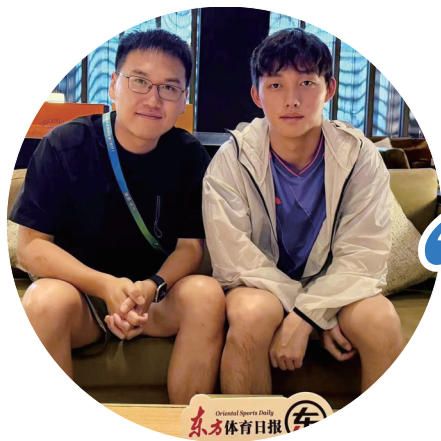




7月盛夏,18岁的周锦泉迎来职业生涯成人礼,忙碌的赛程如连轴转的战车,从长沙全国锦标赛的双线拼杀,到大连、雄安两地接续开打的乒超联赛,这位来自上海的左手小将,第一次被抛入高密度顶级赛事的熔炉中淬炼。球台之上,他依旧面无表情,波澜不惊,像一尊被定格了的冷静雕塑;可与他深度对话后,便会发现那副冷静面具之下,跳动的是一颗细腻、赤诚、鲜活,甚至带着几分随性幽默的少年之心。

本版撰稿 本报记者 程超

“球风沉稳,源于性格”

——独家专访周锦泉,一个冷静面具下的炽热青年

“每一分我都算计得很细致”

全国锦标赛上,周锦泉首次代表上海队出战成年组赛事,征战混双、男双项目,搭档均为全新组合。回顾此次征程,他坦言整体发挥尚可,双线全新配对的磨合过程,让自己积累了宝贵的大赛经验。

混双赛场,周锦泉与搭档祝启慧从资格赛稳步突围,逐步磨合赛场默契,顺利闯入正赛。未承想,正赛首轮他们便遭遇奥运冠军组合王楚钦/孙颖莎,难度极大的签运让不少球迷为这位年轻小将感到惋惜。但他却看得十分豁达:“其实也不算运气差,能有机会跟他们交手,其实也算是我的荣幸,抽到他们等于多一个学习的机会。”

抽签结果出炉当晚,周锦泉在社交平台更新赛场对阵动态,搭配趣味配乐《关于这个是我简单说两句》。谈及此番随性操作,他笑着解释并非刻意设计,只是系统随机匹配的音乐,恰好契合自己坦然应战的心境。这条动态也收获了众多球迷的鼓励与期许,大家纷纷期待这对年轻组合敢打敢拼,打出自身风格。

尽管比赛落败,但周锦泉在接发球环节展现的反手拧拉技术令人印象深刻。三局比分看似悬殊,但首局双方一度鏖战至关键分。面对大赛经验丰富的成年主力选手,周锦泉坦言自己并不会畏惧紧张,却容易在关键分阶段陷入思路混乱:“平时和同龄选手交手,每一分我都算计得很细致,可对上绝对主力时,我预判不

到他们的来球处理方式。”

相较于混双的全新摸索,周锦泉在男双赛场多了一份安稳底气。他搭档老将周恺,组成上海队老带新组合出战。谈及男双与混双的心态差异,周锦泉表示:“男双有恺哥在场上,我心里比较踏实,只需专注打好自己的每一板球,这和混双的参赛心态完全不同。”

新老搭档默契磨合,一路稳步挺进男双八强。八分之一决赛中,周恺/周锦泉在先失一局的情况下及时调整状态,连扳三局,逆转击败全开源/敖华磊,展现了出色的赛场调整能力。而最让周锦泉记忆深刻的,是四分之一决赛对阵袁励岑/徐瑛彬的对决。尽管最终0比3落败,但三局比赛含金量十足,前两局分别以11比7、12比10的比分胶着缠斗。复盘这场硬仗,周锦泉诚恳说道:“第一局我们开局节奏不错,对手失误较多,我们顺利取得领先。但中局阶段我的处理不够细致,关键分敢打敢拼的劲头不足,经验欠缺的短板彻底暴露。被对手追平、反超后,心态出现波动,后续就很难逆转局势。虽然三局比分看似是零封,但每一局我们都有取胜机会,只是我没能牢牢抓住关键分。”

作为本次全锦赛男双八强中为数不多的年轻新人,周锦泉总结道:“整届赛事赛程强度极大,从小组赛到淘汰赛,每一场都是全新的考验。无论是技战术运用、临场调整,还是心态把控、关键球处理,各方面都有收获。”

“我的赛场意识明显提升 体会到了职业联赛的节奏”

结束全锦赛的高强度对抗后,周锦泉马不停蹄转战乒超赛场,代表汕头明润队开启个人职业生涯首次乒超之旅。本赛季乒超出台新规,要求各队伍必须配备至少一名U19年轻选手,且前三轮赛事必须登场,为新生代球员搭建了宝贵的实战历练平台。

本赛季上海队阵容雄厚,引入林诗栋、袁励岑等国手,搭配周恺、赵子豪等老将,年轻的周锦泉因此鲜有登场机会。为让他积累更多高水平实战经验,上海队教练组将周锦泉与队友袁毅菲输送至汕头明润队锻炼。谈及此次外出历练,他坦言:“很感谢上海队给我外出历练的机会,希望我能多打比赛、积累实战经验,对我的成长是一件好事。”

回顾首次乒超征程,周锦泉总结道:“整体发挥还算不错,这种赛制下,年轻选手挑战高水平对手的不确定性更高,机会更多。我大部分场次都出战双打,连续多场高强度实战,有利于比赛阅读力的提升。”

乒超第二阶段对阵温瑞博的单打赛事,是周锦泉印象最为深刻的一场比赛。为主动突破自我,他主动向教练请缨出战单打:“原本赛程只安排我出战双打和第五场单打,我想主动挑战高手、积累硬仗经验,俱乐部也十分支持我的想法,给了我这次宝贵的出战机会。”

此战对手温瑞博,正是2025年全运会青年组男单决赛击败他的劲敌。面对老对手,他心态平和坦然:“我和温瑞博交手是下风球,他的综合能力、赛场厚度都在我之上。所以这场比赛我没有丝毫压力,赛前我就告诉自己,只管放

手去拼,能拿一分是一分,能拿一局是一局,即便输球也要打出自己的风格与水平,不留遗憾。”最终,周锦泉在先失一局、决胜局3比6落后的逆境下,完成逆转。“能够拼下这场硬仗,对我的自信心提升有很大帮助。”

汕头明润轻松包容的团队氛围,让年轻小将无需背负沉重的成绩压力。“队里有林高远带队,整体氛围十分轻松,教练和队友从不给我施压,一直鼓励我放开手脚、大胆拼搏。”

首次征战乒超联赛,周锦泉给自己打出60分的及格成绩。谈及自评分数与联赛感悟,他说道:“经过多轮单打赛事的历练,我的赛场意识得到明显提升。更重要的是,我真切体会到了职业联赛的竞技节奏,看似稳赢的球并没有那么容易拿下,处于下风的对局,放手去拼也未必没有胜算。”

独家
专访



“能进国家队是对我的认可”

2008年,周锦泉出生在江苏盐城,5岁时在父亲的引导下拿起乒乓球拍。“我爸年轻时喜欢打篮球,他想帮我培养一项体育爱好。”彼时的他对乒乓球毫无概念,“说实话,5岁年纪太小,我当时完全不懂什么是专业乒乓球,只是单纯跟着训练、跟着玩乐。”

命运的拐点发生在周锦泉8岁那年。省内赛场之上,少年锋芒初露,王雪松教练一眼看中这棵好苗子,邀约他到上海参加试训。读懂儿子对乒乓球的热爱,父母决定举家搬迁,奔赴上海追梦。曹燕华乒乓球学校与上海市体育运动学校的联合培养,为他搭建起成长的平台。回望那段时光,周

锦泉记忆犹新:“上午在杨泰读书,下午就去市体校练球,每一天都很充实,训练和学习,哪一头都不能松懈。”一边学习文化课,一边打磨球技,少年完成蜕变,将全国少儿杯赛总决赛冠军、少锦赛南方赛区单打冠军等一座座奖杯收入囊中。

2023年5月,15岁的周锦泉入选国家青年队;2025年拿下全运会青年组男单亚军,亮眼的赛场表现让他于次年正式跻身国家一队。“得知自己入选一队的时候特别开心,算是完成了阶段性短期目标。此前我只是临时上调陪练,和正式成为一队队员是完全不同的心境,能进国家队对自己来说也是一种认可与鼓励。”

“压力大时我喜欢打台球”

球台之上,周锦泉向来冷静克制、情绪内敛。赢球不张扬呐喊,输球不焦躁懊恼,沉稳自律的球风,成为他鲜明的赛场标签。谈及自己的比赛风格,他说道:“我打球的风格一直比较沉稳,几乎没有大的情绪起伏,也没有极度炸裂的赛场状态。这并非我刻意克制,而是我与生俱来的性格使然。”

赛场之外,这位摩羯座少年有着截然不同的鲜活模样。他心思细腻,善于捕捉生活中的细碎美好,常在社交平台与队友幽默互动,随性又可爱。他这样形容生活中的自己:“赛场与生活中的我是两种截然不同的状态。私下里我会更加放松、随性,和熟悉的队友、朋友相处时,我能完全放开自我。”

训练比赛之余,打台球是周锦泉最主要的解压方式。繁忙的训练间隙,他常通过这项运动舒缓身心、调节状态。他分享道:“训练、比赛压力大的时候,我就喜欢打台球,能让自己彻底静心、放空思绪。台球和乒乓球看似截然不同,实则相通,两项运动都需要极强的专注力、手感与节奏把控,打完台球后,我的心态会变得更加平和和沉稳。”

从5岁懵懂握拍,到8岁赴上海追梦,再到15岁入选国青、18岁征战全锦赛与乒超顶级赛场,这条乒乓逐梦路,他走得很踏实。被问及近两年的成长变化,他思索片刻,给出两个关键词:“更成熟、懂沉淀。”

外冷,是他与生俱来的性格底色,是赛场之上宠辱不惊的从容底气;内热,是他藏于心底的细腻赤诚与逐梦热忱。冷静面具之下,这位18岁青年怀揣着坚定的乒乓理想,步履不停。

