



不甘做待宰的“牛”羊

四连败+人员严重不整,“不死牛”还能爬出泥潭吗?

0比2输掉“青岛德比”,青岛海牛在中超联赛遭遇了四连败。排名继续处于积分榜榜尾的位置。同时,在多赛一轮的情况下,已经距离保级区球队有了3分差距。而翻查剩余赛程可以发现,青岛海牛之后比赛的对手个个都是“硬骨头”。毫不夸张地说,海牛是目前中超保级形势最凶险的球队。

本周末的比赛,海牛队将在主场面对同样有保级压力的上海申花。这场保级“生死战”,海牛如果不能抓住机会抢分,后续留给球队调整的空间将会越来越小。昨天,青岛海牛俱乐部召开球迷、媒体恳谈会,表态将尽力完成保级目标,全力战斗到最后一刻。

专题撰稿 特约记者 金城

现状

伤停面积还在扩大

海牛在第21轮比赛过后,拿到14分,目前排在联赛积分榜末尾,身后没有任何缓冲空间。他们的保级竞争对手武汉三镇(15分)、天津津门虎(17分)、上海申花(19分)和上海海港(19分)都只进行了20轮比赛。在多赛一轮的情况下,海牛已经与保级区拉开了差距,他们无疑是保级形势最为凶险的球队。

比排名垫底更让球迷揪心的是,青岛海牛队迟迟无法缓解的伤病与停赛问题。持续不断的人员损耗,不断消磨着球队的战斗力。外援层面,球队连续减员,中场外援梅萨乌迪赛季中途重伤而报销。由此,中场缺少了一个稳定的组织梳理点;中超转会夏窗重点引进的前场外援图费格季奇首秀便遭遇肩锁关节脱臼,需要手术治疗。这让海牛夏窗补强的效果大打折扣,不仅打乱了球队的攻防体

系,也让主教练米兰的排兵布阵有些捉襟见肘。

上一轮“青岛德比”,海牛在锋线上只能依靠斯特兰德贝里,这名光头外援能力有限。利好消息是,球队头号射手叶博亚解除停赛限制,但久疏战阵的叶博亚状态非常一般。埃朱马、安杰尔科维奇两名外援依然受到伤病困扰,没有出现在球队大名单中。两人能否赶上对阵申花的比赛,还是未知数。

青岛海牛的年轻后卫李苏达在德比战中吃到红牌,下一轮对阵申花将自动停赛。这让本就人手紧张的边后卫位置再次“雪上加霜”。多名主力轮番伤停,后面几轮比赛又要遭遇强手,海牛目前主力队员的体能问题也可能逐渐显现出来。这也是球迷们判断,海牛队会成为“保级形势最凶险”球队的关键因素。



坚持

米兰帅位依然稳固

四连败的战绩,一定程度地将海牛主教练米兰推向风口浪尖。虽然在上半赛季带队取得过四连胜的佳绩,并且,米兰麾下的海牛队一直保持着很好的精气神,但近期糟糕的战绩还是让米兰感受到了压力。不过,海牛俱乐部依然坚定地支持米兰。

纵观近期比赛,米兰坚持的高位压迫442战术体系,在人员不整的情况下弊端不断暴露。外援大面积伤缺时,这套战术缺少足够人员的技战术和体能支撑。后防线频繁暴露身后空间,下半场体能下滑、防守失误频发。本周末面对保级生死战的对手上海申花,米兰也许会做出改变。大伙也想看看,骨子里崇尚进攻的米

兰,会不会让残阵的海牛打出像样的防守反击。

米兰在赛季初期为海牛搭建的战术框架根基依旧,球队虽然遭遇连败,但并没有出现军心涣散的局面。每一场比赛赛后,教练组都直面失利,没有拿伤病当作借口,这份态度得到球迷认可。客观来讲,伤病潮极大限制了米兰的排兵空间,但球迷更希望看到战术思路的临场变通。如果主场无法拿下申花,遭遇五连败,就算俱乐部也依然坚定支持米兰,外界的压力恐怕也会让海牛重新评估教练组的工作。当然,目前海牛全队上下都期待米兰及时做出有效调整,带领球队走出连败泥潭。

魔鬼八月不能掉队

海牛保级形势不容乐观的另外原因还在于保级竞争对手的强势。天津津门虎近期状态回暖连续拿分,净胜球优势明显;武汉三镇夏窗补强后战斗力回升。上海“双雄”阵容底子厚,更有冠军底蕴,但不少青岛球迷依然相信海牛的韧性和拼劲,大伙坚信“不死牛”的称号绝不是虚名。

回想海牛在上半赛季曾力克泰山、海港一众强队,打出四连胜的高光表现,所有人都见识过这支队伍蕴藏的战斗力。下轮迎战申花,是现阶段海牛最好的抢分机会。申花刚刚经历换帅风波,球队同样状态起伏、防线漏洞不少。这场主场比赛,海牛必须立足防守,依靠叶博亚、金永浩等人的速度来寻找反击机会。

接下来,海牛还将迎战泰山、海港两大强敌,抢分难度将会成倍增加。而8月底主场对阵武汉三镇的比赛将是真正的保级“生死战”。好在,海牛队在联赛最后阶段赛程相对轻松,最后三轮比赛,他们将连续面对辽宁、重庆和深圳。这几支中游球队如果能够最近几轮完成保级目标,也许会在赛季末放海牛一条生路。当然,前提是海牛不能过早“掉队”。

中超转会夏窗转会窗口已经关闭,海牛队目前已经无法通过引援来补强。对于所有海牛将士而言,眼下没有退路。“我们从来没有失去胜利的信念,眼前的困境只是暂时的。”米兰之前接受采访时说道。

距离2026年U20女足世界杯开赛仅剩一个月,即将踏上波兰赛场的中国U20女足正在昆明海埂体育训练基地集训。主教练王军近日接受采访时详解球队备赛思路、阶段成果与世界杯参赛目标。

本文摘自《新华社》
记者岳冉冉 岳东兴



王军:U20世界杯全力冲击八强

7月2日,王军接过这支年轻队伍的教鞭,“现在接力棒到了我手上,我希望姑娘们能在世界杯赛场抢分、(小组)出线”。

“小组前两场要拿足分”

2026年U20女足世界杯将于9月5日在波兰开赛,中国队被分进F组,同组对手为:新喀里多尼亚、尼日利亚、西班牙队。“小组出线是首要目标,在此基础上,我们会全力冲击八强。”王军说。

本届赛事共有24支球队参赛,六个小组前二以及四个成绩最好的小组第三名晋级16强。“我们至少拿4分才有主动权,要争取前两场拿下足够积分,不能把出线希望寄托在最后一场对西班牙队的比赛上。”王军表示,

从7月22日全队在海埂基地集结,到9月7日世界杯首场比赛,球队约有46天训练时间。通过竞争筛选,球队将从海埂集训35人,逐步精简至大连集训30人、德国法兰克福拉练24人,最终确定21人大名单。“飞往波兰的21张机票,是队员们靠训

练和对抗拼出来的。”王军说。

据介绍,这支U20女足以2006、2007、2008年龄段为主,同时吸纳部分2009、2010年梯队小将,队伍将以本次世界杯任务为主,兼顾国青人才储备。深耕青少年女足多年的王军,对亚洲青年女足格局有着清醒认知:“日本、朝鲜、澳大利亚、韩国、中国是五强。到了世界杯赛场,每一场都是硬碰硬。”

“技战术的根源是思维”

王军将46天备战周期进行拆分,分阶段、有重点推进。昆明选拔、大连热身、法兰克福冲刺。各阶段目标清晰、层层递进,对标世界杯实战需求。

海埂集训的前半程是全队重塑比赛节奏、夯实对抗能力的关键期。教练组将35名队员分为ABC三组轮换对抗,完成队员状态摸底。同时,球队敲定了三场与朝鲜U20女足的高强度教学赛。“朝鲜队具备世界杯八强的水准,和她们热身是有价值的实战模拟。”王军说,“队员必须经历高强度对抗才能成长。中国女足不做陪跑者,而要借强队练兵,为世界杯蓄力。”

谈到训练模式,王军说,每一名队

员的体能、技术、心理底子不同,训练量需要因人而异,“无论一天两练,还是一天一练,我们要求每堂训练课都要精准指向具体问题和短板”。

为摸透每名队员的特点,做到因人施教,王军为全体队员设计调研问卷,逐一询问队员的足球梦想、人生目标及实现路径。他逐份批阅、一一手写回应,言语中满是激励。“技术和战术的突破,根源是思维的突破。队员思维打不开,场上动作就放不开,技战术就无法落地。”

后续队伍将到大连集训,并进行四场热身赛,依次对阵大连足校、青岛西海岸、辽宁女足、北京女足;法兰克福拉练阶段,球队将与法兰克福女足A队、B队交手,借助德国女足队伍的快节奏、高对抗,完成最后的实战模拟。

“知己知彼,杜绝轻敌”

首个对手新喀里多尼亚队是小组赛最大的“暗礁”。“这支队伍从大洋洲预选赛突围,公开赛事素材极少。”王军把她们比喻成佛得角队,“外界普遍认为中国队胜算大,但遭遇战最容易掉以轻心、阴沟翻船。看似最弱的对手,往往暗藏最大的风险。所以必须高度专注,以我为

主、稳扎稳打,争取拿下3分,杜绝任何轻敌思想。”

第二个对手尼日利亚队是典型的“体能绞肉机”。王军认为,非洲青年女足身体素质出众、对抗强硬、攻防转换速度快、大赛经验丰富。“她们的个体冲击力、持续对抗能力将是我们需要面对的难题。”王军说,“如今对手同样掌握我们的亚洲杯比赛资料,双方知己知彼。这场比赛拿1分是保底,有机会要争取拿3分。”

第三个对手西班牙队是检验队伍上限的“镜子”。王军表示,作为世界足坛传统强队,西班牙队各年龄段梯队都保持着成熟的传控体系和高压逼抢战术,整体实力稳居世界顶端。“和西班牙队交手,输赢不是重点,成长才是。只有站在世界舞台,和世界强队交手,才能看清差距、积累经验、突破自我。”王军说。

“选拔人的精准、设计方案精准、研究对手的精准,是我们冲击出线目标的底气。没有人能随随便便成功。”王军说。海埂基地的阵雨停歇,午后阳光洒落训练场。结束训练的队员们有序返回宿舍,门口球鞋排列得整整齐齐。这是王军给球队定下的规矩——一屋不扫,何以“扫”赛场?