



上一轮客场输给辽宁铁人之后，斯卢茨基宣布辞职。申花队领先保级区的优势只剩4分，但是很多申花球迷都表示一定要去青岛这个客场。这一次，远征的球迷有了一种“风萧萧兮易水寒”的感觉：“这场比赛对申花的重要性不言而喻，越是这个时候，我们越要站在他们身后一起战斗！”

本版撰稿
本报记者 李冰



与海牛队的保级关键战，申花已经没有了退路

机场复盘争分夺秒 中方教练重在“拢心”

从沈阳回到上海再到出发前往青岛，作为申花教练组组长的毛毅军和他的教练团队，每一天都恨不得掰成几天来用，毕竟对刚刚经历了中超三连败和换帅风波的申花队而言，时间是最重要，但恰恰也是最缺少的。

虽然申花俱乐部一直到8月3日才官方宣布斯卢茨基下课，但是在头一天球队从沈阳回上海的时候，毛毅军和于汉超、蔡惠强等教练团队成员便趁着候机的空当，对跟辽宁铁人队的这场比赛进行复盘，并且在回到上海之后，马上返回基地进行了恢复性训练，为接下来与青岛海牛队的这场比赛进行准备。

从7月18日开始，申花队在三场联赛中分别输给了天津津门虎、上海海港和辽宁铁人队，这也是俄罗斯籍主教练斯卢茨基从2024年初接手申花队以来在中超赛场第一次遭遇三连败。值得注意的是，申花队输掉的这三场比赛比分分别是0比2、0比2和1比3，也就是说，虽然申花队在本赛季前面的17场比赛中打进了36个球，进球效率能够跻身中超前三，但眼下从“洋枪”到“土炮”都暂时处于“哑火”状态，能否从防守实力并不算强的青岛海牛这个对手身上重新找回进球感觉，不光对这场事关保级的6分之战，对申花能不能打好8月份接下来的几场硬仗，同样至关重要。

对临危受命的毛毅军和教练团队而言，从斯卢茨基时代的“幕后”走到“台

前”，在调整时间和空间全都有限的情况下，能否在最短的时间内将全队上下的心聚拢起来，尽快冲破之前三连败的阴影，也是申花能否走出眼下低谷的关键所在。“对现在的申花队而言，除了技战术和人员方面的调整之外，用一种什么样的心态面对目前的联赛，很有可能会成为一把双刃剑。”

在一位长期关注申花的业内人士看来，一方面，申花队在过去两个赛季一直处于联赛争冠的行列，在斯卢茨基的带领下，接连打破了包括德比和对阵北京国安在内的多个“魔咒”，由此带来的信心，能够帮助球员更从容地面对困难，打好比赛。“但是另外一个方面，因为申花过去两三个赛季成绩不错，也从来没有过保级的经历和体验，如果不能从上到下真正地重视比赛和对手，就越容易让自己身处更大的危险之中。接下来申花队要做的，就是一场比赛一场比赛去拼，一分一分去抢，不要畏惧所谓的强队，但绝对也不能轻视任何一个所谓的弱队。原来一直垫底的天津津门虎刚刚拿了四连胜，现在还有谁敢说他们弱吗？”

特谢拉停赛，中场问题还不止于此

特谢拉停赛了，在申花最需要这位中场外援的时候。

从中超联赛第10轮，也就是申花客场对阵山东泰山队那场比赛开始，整整两个月后，因为大腿肌肉拉伤缺席了6轮联赛的特谢拉才在主场与浙江队的比赛中复出，并且在那场比赛中替补上场了17分钟。此后的四场比赛中，一直到上一轮客场打辽宁铁人，特谢拉才踢了一场完整的90分钟比赛，而他在这段时间里交出的，则是一份“0进球+0助攻”的成绩单。

即便如此，作为申花中场不可或缺的一员，在斯卢茨基之前的战术体

系当中，特谢拉依然起着难以替代的作用，这也是过去一个多赛季一直困扰申花前主帅的一道难题。在特谢拉无法出场的情况下，斯卢茨基先后在申花10号位的位置上使用过谢鹏飞、徐皓阳、杨皓宇、吴曦和外援拉唐等多个人选，但效果始终不是十分理想。

与辽宁铁人队的比赛中，特谢拉在上半场补时阶段因为对主裁判的判罚表达异议吃到黄牌，他也因此累计四黄自动在随后与青岛海牛队的比赛中停赛一场，而这无疑也给刚刚接手球队的申花新教练组出了一道难题——在人员本就不算完整的情

况下再度减员，如何才能做好中场这篇文章？

事实上，申花队需要在对阵青岛海牛这场比赛之前解决的问题，远不止谁来填上特谢拉缺阵的“坑”，如何对后防线进行调整，以及是否继续沿用斯卢茨基之前中场菱形站位的442阵型，毛毅军和教练团队都要尽快做出决断。按照计划，申花队将在今天（8月7日）下午前往青岛青春足球场进行赛前的适应性训练，但或许要到第二天晚上与青岛海牛队的这场比赛打响之前，毛毅军和申花队才会亮出自己真正的“底牌”来。

两队都输不起，后面的赛程更魔鬼

几乎在半个月之前，或许都不会有人想到，申花客场跟青岛海牛队的这场比赛，会变成名副其实的“悬崖边的决斗”。

2026赛季中超联赛战罢21轮，青岛海牛队6胜3平12负积14分（赛季开始前被扣掉7分），在16支球队中排名垫底。21场比赛中，海牛队打进30球，被对手40次破门，进攻还算不错的同时，失球数则是所有中超球队当中最多的。

从7月份到现在，青岛海牛队在中超和足协杯赛总共踢了六场比赛，除了足协杯1比4输给申花之外，五场中超比赛1平4负，这也是他们在保级大战中先后被武汉三镇和天津津门虎队反超的主要原因。更要命的是，过去的这五场中超比赛，海牛队在7月除了主场1比1战平成都蓉城队之外，其他四场比赛都输给了对手，最近两场更是以0比2的相同比分，输给了天津津门虎和同城球队青岛西海岸——如果本轮联赛继续输球而其他保级对手又拿到积分的话，海牛与身前几支球队的分差将进一步扩大，在比赛场次越来越少的情况下，保级的压力

无疑会被继续放大。

反观申花队，虽然排名暂时领先青岛海牛队三位，但两队的积分只相差了5分，也就是说，如果海牛队能够借助主场之利拿下申花的话，两队之间将只有2分的差距，不到一个胜场，可以死死地将申花摁在保级的泥潭当中。除此之外，从申花队接下来的赛程来看，绝对是属于“魔鬼”级别的，因为他们的对手当中，不但有青岛海牛跟河南这样的保级直接竞争对手，还有成都蓉城和山东泰山这些位列积分榜前列的强队，比赛的难度和赛程的强度可想而知。

也正因为如此，8日晚上青岛青春足球场的这场比赛，变成了对申花和海牛而言谁都输不起的保级“生死战”。8月6日下午，申花从上海出发去青岛的同时，海牛队也在自己的虎山训练基地备战两天后与申花队的关键一战，队中四名外援叶博亚、埃朱玛、斯特兰德贝里和安杰尔科维奇都正常完成了训练，另外一名之前胳膊受伤并且接受手术治疗的外援图费格季奇也现身训练场，为队友加油打气。上一轮联赛输给青岛西海岸队之后，海牛后防大将刘军帅坦言“感觉到狼狈”的同时也明确表示，联赛还有九轮，“愿和你们一起战斗到底！”



青岛海牛 VS 上海申花
8月8日 19:00
青岛青春足球场
五星体育 直播



■申花预计首发

(4132)

李铭坤 摄