



“斯”人归去，触“穆”伤怀

——“穆三年”困境，破局唯有携手面对

职业足坛素有“三年魔咒”的不成文规律，诸多欧洲名帅在深耕一支球队三个赛季后，都会遭遇体系固化、状态滑坡、瓶颈凸显的困境。对于上海海港主帅穆斯卡特而言，2026赛季正是他执掌球队的第三个年头，过去两个赛季，他打造出攻势足球狂潮的冠军班底，为海港拿下两座联赛冠军奖杯和一座足协杯冠军，单论荣誉已然队史第一。

然而进入执教第三年，各类难题集中爆发，外援架构适配不足、持续性伤病潮等多重问题袭来。眼下，赛程步入尾声，球队尚余十轮关键战役，穆斯卡特的三年执教答卷来到关键的突围关口。如何破局？团结面对肯定是首要前提。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

多重问题交织持续起伏的一年

2024至2025赛季，是穆斯卡特执教海港的黄金周期。2024赛季中，奥斯卡和巴尔加斯领衔外援双核，武磊打出个人巅峰数据，更重要的是，包括古斯塔沃、茹萨、奇塔迪尼、蒋光太、李帅等首发球员在出勤率和比赛状态等方面形成强力补充，这才造就了一支打破诸多纪录的海港。穆斯卡特作为“主厨”，激发出了球队最大战斗力，这同样并非任何人能够轻易做到。

2025赛季，尽管上半程一度有过微小起伏，但随着梅伦多的加入，球队阵容结构的不平衡得到妥善解决，依托下半程的发挥，海港成功逆袭夺魁。两年时间，穆斯卡特实现了建立

体系、塑造风格、收获荣誉的三个阶段成就。

然而，冠军荣光尚未散去，阵容结构问题却再度显现并在2026赛季集中爆发。赛季初，梅伦多被撤销报名的同时等于让球队失去了在赛季中期做调整的机会。更重要的是，在梅伦多淡出之余，球队引进安佩姆与加布里埃尔在位置和功能上部分重叠，这也造成不少比赛中球队中场难以顺畅运转并制造机会。关于这一点，武磊就在球队主场4比1战胜青岛西海岸后指出过，伴随着赛季深入，这样的问题越来越多地暴露，曾经流畅的攻防体系出现明显裂痕。

需要指出的是，在海港夺得冠军的前两个赛季，三外援中场职能清晰、技术能力特点鲜明始终被认为是关键。

与外援适配问题同样影响深远的，还有令人头疼的伤病潮。本土主力与轮换球员轮番伤停，让球队难以固定首发阵容，持续的阵容变动直接打乱了战术磨合节奏。穆斯卡特长时间面临“凑阵作战”的局面，无法延续稳定打法，球员之间的配合默契度、战术衔接流畅度大打折扣。多重问题交织下，海港呈现出持续起伏的状态，没有连败崩盘的绝境，证明了球队的基本实力和抗压韧性，而无法拿下连胜也印证了球队控制力的流失。一些足球世界中的常见问题，开始在穆斯卡特执教海港的第三年中显现。



“未来每场比赛都是决赛”

纵观本赛季多场硬仗，海港多次陷入落后、被动的不利局面，但从未出现溃败式失利。每一次失分过后，球队都能快速调整心态、重整状态，在下一轮比赛及时抢分回血。这种遇挫不躁、败而不乱的特质，正是冠军球队应有的抗压底蕴。低谷之中，全队没有滋生消极心态，没有出现内部矛盾，依旧保持着高强度的训练态度和赛场拼劲，这一点正是海港在剩余赛季中保全自我的关键。

团队凝聚力，是海港渡过难关的内核。负于山东泰山赛后，队长王燦超说：“未来每场比赛对我们来说都是决赛。”张琳芃则表示，球队需要坦然接纳比赛中的突发情况，包括进球被吹这样的现实。更动人的是球队与球迷双向奔赴的深厚羁绊，尤其是当成绩起伏、舆论争议频发的阶段，海港球迷没有盲目指责、苛责球队，而是选择理性包容、不离不弃。德比失利后嘹亮的歌声、主场看台持续的呐喊助威，都成

为球员和主帅最坚实的精神后盾。“我们希望让一直以来耐心支持球队的球迷感到开心。”穆斯卡特说。

在一些场次中，穆斯卡特也在主动求变。如客场对阵成都蓉城、北京国安，主场面对上海申花，部分时段内他主动打破固有思路，不再单一依赖高压逼抢打法，根据对手特点灵活调整战术、优化轮换和防守策略，展现出顶级主帅的职业素养与调整能力。这些都是海港得以继续尝试和依赖的元素。

确实没资本乐观，但不必过于悲观

三十轮中超赛程渐近尾声，海港仅剩最后十轮赛事，这既是本赛季的收官之战，也是穆斯卡特带领球队走出困境的关键阶段。有观点指出，对于当下形势，海港没有资本乐观，但同样不必过于悲观，关键还是要客观看待自身。

毫无疑问，球队当下面临的挑战依旧存在：伤病隐患未完全解除，外援磨合仍有欠缺，战术体系尚未恢复最佳状态，整体竞争力与巅峰时期仍有差距。但值得肯定的是，球队的这些问题具备优化的区间。眼下，海港积19分领先排名倒数第二的武汉三镇4分，不过与之前几支球队的差距也并不遥远。这个8月对海港来说颇为关



键，除即将在周末面对的重庆铜梁龙外，本月球队还将先后对阵武汉三镇、青岛海牛，并在补赛中主场迎来和大连英博的较量。毫无疑问，在这些比

赛中尽可能多地抢分一定会是目标，前提是海港自身的备战足够充分。

前一段时间，海港引入两名亚冠专属外援，为之后的多线作战未雨绸缪。此外，球队在较短时间内敲定了新任外籍医务主管，这些都被认为是俱乐部和球队渴望改变、不放弃自己的举动。所谓“三年魔咒”，不是无解的谜题，从另一个角度来说，这同样是一支球隊迭代升级可能会经历的阵痛。最后十轮赛程，统一场上和场下的思想是首要前提，因此也有外部声音建议，球队不妨召开一次内部交流会，各抒己见之余明确最后十轮的主次目标，用表现为这个坎坷但不失特别的赛季，尽可能画上一个完整的句号。

本版摄影 李铭坤



“三年瓶颈”下的共性与分野

德比宿敌 命运殊途

上周日晚，斯卢茨基在申花1比3负于辽宁铁人赛后宣布辞去球队主帅一职。过去两个赛季，穆斯卡特VS斯卢茨基的德比双帅对决，是上海足球乃至整个中超的最大看点。在中超德比历史上，极少有两位主帅能如此多次交手，毫无疑问，这注定会成为沪上足坛持续被外界津津乐道的经典画面。

2023年12月，穆斯卡特来到上海举起海港围巾出现在公众视野当中；一个月后，斯卢茨基正式被官宣成为申花一线队主帅。二人带着彼此不同的战术理念与个性特点登陆中超。执教初期，两人都快速改造球队，重塑队伍球风，海港重控制、强调压迫，对于进攻和进球的执念深入全队人心；申花抓转换、提强度的做法让对手通常容易陷入疲于奔命。两年间诞生于中超、足协杯、超级杯三条战线上的经典瞬间数不胜数。

与此同时，两人都没能逃脱“三年瓶颈”的职业规律。斯卢茨基执教申花后期，同样被认为遭遇阵容伤病、战术固化、成绩起伏等问题，长期的战术

固化与用人模式遭遇不同对手挑战，整个7月期间球队一场未胜，最终在成绩压力与发展瓶颈下，俄罗斯人选择主动离任。

如此局面也让球迷对穆斯卡特的处境产生担忧，但共性困境之下，是完全不同的执教根基与球队情况。斯卢茨基接手的申花，处于阵容成长和体系重塑期，他带来了新的阵型、新的战术思路 and 追求，作为球队胜率最高的主帅，数字证明了斯卢茨基的付出与成功。而穆斯卡特与海港的绑定，则更像是全方位的“建立”。三年深耕，穆斯卡特为球队搭建起着眼于攻势足球的战术体系、阵容框架与赢球文化，配合着穆斯卡特到来之前球队就具备的冠军底蕴和逆境抗压能力，海港在过去两个赛季收获了巨大的成功。本赛季即便状态起伏，球队从未心态崩盘、从未遭遇连败，这种稳扎稳打的韧性，是处于起伏中的海港的珍贵底气。

斯卢茨基的离开令穆斯卡特失去了一位优秀的对手，但对穆斯卡特而言，眼下最大的动力与责任，恰恰是和团队一起努力完成好剩余赛季。