

乒超常规赛收官 上海两队晋级总决赛

8月1日,2026赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛第二阶段在河北雄安新区落下帷幕。经过三轮积分循环赛的激烈厮杀,男团、女团各四支队伍拿到12月广州总决赛的入场券。

专题撰稿 本报记者 程超

男团赛场,上届冠军山东魏桥·向尚运动状态火热,豪取三连胜并稳稳锁定常规赛头名,携手北京一点心动、上海地产集团、黄石东楚晋级总决赛。女团赛场竞争更为胶着,山东鲁能能力克强敌登顶积分榜,拿下常规赛榜首席位,山东魏桥·向尚运动、上海中心、黄石东楚紧随其后。

上海队新人快速成长

男团收官日的焦点战,已经提前锁定常规赛头名的山东魏桥·向尚运动对阵上海地产集团。不过这场比赛更像一场“战略演练”——王楚钦、林诗栋两大主将双双轮休。山东魏桥由梁靖崑/周启豪双打开路,于海洋单打扩大优势,最终以8比3轻取上海队。上海队虽然输球,但凭借之前积累的积分优势,仍以常规赛第三名的身份晋级总决赛。

女团晋级争夺战悬念拉满,上海

中心与天津729展开五盘鏖战。石洵瑶单打强势得分,联手陈熠在双打赛场完成关键反超,决胜盘孙铭阳顶住压力稳稳拿下胜利,助力上海中心抢下四强门票。

整体来看,上海男女队本赛季阵容配置针对性十足。林诗栋、袁励岑、石洵瑶的加盟,有效补齐了队伍的战力短板;孙铭阳、陈熠、周恺、赵子豪等本土老将在关键场次拿下制胜分,扛起队伍大梁。与此同时,U19小将周冠宏、王远获得充足赛场历练机会,在高强度对抗中积累经验、快速成长,为队伍后续发展储备了新生力量。

国乒主力迎体能考验

乒超密集的赛事排布,让一众国乒主力饱受体能与伤病考验。正如王楚钦赛后所言:“上半年我打了九站大大小小的比赛,下半年的任务也非常重。”这句话道出了国乒主力队员本赛

季的高强度参赛现状。

纵观7月赛程,国乒主力经受堪称“魔鬼赛程”的密集作战周期。7月13日全国锦标赛双打赛事打响,7月23日乒超大连站火热开启,7月29日赛事转战雄安新区,8月1日常规赛正式收官。短短三周时间,队员们横跨三座城市、征战三项重大赛事,赛程紧凑几乎无喘息调整空间。高强度赛事叠加全新联赛赛制,体能储备成为左右选手发挥的核心变量,王楚钦、蒯曼等主力均先后出现伤病问题,高强度作战隐患凸显。

乒超常规赛落幕之后,国乒大部队即刻奔赴日本横滨,出战WTT横滨冠军赛。蒯曼、陈幸同、王艺迪、陈熠等队员悉数入选参赛名单。横滨赛事结束后,队伍还将马不停蹄飞往瑞典马尔默,征战欧洲大满贯赛事。七八月份连轴转的跨国赛程,对队员的体能恢复、状态调整和伤病防控提出了考验。



“二年级生”李天阳成绩亮眼,王楚钦为他点赞

在一片“累”声当中,19岁削球小将李天阳成为本届乒超最亮眼的一束光。效力中超电缆·福建福安的李天阳本赛季专注单打,两个赛段战罢,交出10胜2负的出色答卷。尽管所属俱乐部未能闯入总决赛,但个人持续高光的发挥,已经足够让更多球迷记住这名特殊的削球手。

2025年,李天阳首次登上乒超赛场,单打7战3胜4负。他与樊振东、许昕、林诗栋等一众高手交手,也曾拿下对阵牛冠凯等选手的胜利,只是多

数时候仍处在积累经验、交学费的阶段。赛季结束,他给自己打出50分,言语间透露着遗憾:“有些场次存在机会,但自己没把握住。”

时隔一年,李天阳这名从华东理工大学走出的少年,已然走进国乒主力层的视野。林诗栋、林高远、徐海东、周恺等名将都曾败在他拍下。两场失利之中,一场1比2憾负王楚钦,另一场0比3不敌徐瑛彬。

赛后,王楚钦对李天阳不吝称赞:“他开创了削球的另一条路,进攻

手段多,能力也很强。”对于乒超“二年级生”来说,这份成绩单的含金量不言而喻。

李天阳的打法自带辨识度。右手横板、正手反胶、反手正胶,进攻占比超六成。传统削球手习惯退台稳守,等待对手主动失误;而李天阳一旦捕捉到对手回球质量下滑,正手即刻跟进爆冲,反手顺势弹出弹击,攻防转换节奏极具冲击力。在1比2不敌李天阳之后,林诗栋深有感触:“跟以往的削球选手有很大区别,他不完全依靠

削球,打法偏向进攻,削球更多只是过渡一板。”不少球迷在社交平台感慨:“这哪里是削球手,分明就是披着削球外衣的刺客。”

乒超第二阶段收官,李天阳在社交媒体写下感悟:“一程乒超落幕,总体胜负虽未能如愿,但得失相伴,竞技体育从不止于数字上的胜负,教练战术指导和队友的鼓励支撑更是难能可贵。暂别赛场沉淀心绪,总结自身不足,沉心打磨技术,期待来日赛场再赴新程。”

“暴力进攻”打法失灵,郑钦文还能打上正赛吗?

本报记者 章丽倩

郑钦文努力想要复苏,但在WTA1000多伦多站资格赛首轮中的失利,却让她们的世界排名进一步下滑到第120位开外,同时——也令郑钦文的复苏之路更添荆棘。

伤病后遗症+心态失衡

在见证了中国网球黄金时期的李娜博士毕业的当天,被认为最有机会接班的郑钦文,她却是吞下了一场不易下咽的失利。拿过澳网女单亚军和奥运女单金牌、世界排名最高曾升至第四位的郑钦文,如今她却被资格赛困住了手脚。在WTA1000多伦多站女单资格赛首轮,郑钦文以3比6、4比6不敌世界排名第78位的泰国选手塔拉鲁迪,无缘晋级正赛。

按照参赛计划,郑钦文能否在这个北美硬地赛季里打上一场正赛,竟成了一个问号。因为郑钦文接下去的北美参赛计划是两站,分别是WTA1000辛辛那提站的资格赛和美图

的资格赛(很难有外卡机会)。倘若届时未能打入正赛,那这个北美硬地赛季就是其从ITF巡回赛进入到WTA巡回赛后,最糟糕的一个北美硬地赛季。

“很遗憾”“被动”“做得很差”,这些饱含失落情绪的词出现在了郑钦文本场资格赛的赛后接受采访中。“这场比赛的结果很遗憾,我没能打出自己的节奏。最可惜的是,自己在对手的接发球局里始终找不到突破口,全程没有拿到任何破发点,进攻端完全没有威胁。我的发球状态很不稳定,一发成功率过低,直接导致开局被动,关键分的把握也做得很差。面对对手稳定的底线相持,我缺少主动进攻的决心和临场调整的速度。现阶段我的赛场状态和心气都存在很大问题,整体竞技水准没有达到比赛要求。”

郑钦文的迷失状态已经持续了不短的时间。去掉可被算作还在伤病恢复期的2025年尾声,在2026赛季迄今的时间段里,郑钦文赖以成名的暴力进攻式打法,在各个类型的球场上



都失灵了。法网一轮游,她节奏把控失衡,昔日进攻优势沦为失误隐患。草地赛季,郑钦文依旧未能找回状态,温网再度止步首轮,而在温网前两站设32个签位的比赛中(一站WTA500赛和一站WTA250赛),她也仅能打入第二轮。持续的早早出局,让郑钦文累计损失了大量积分,排名一路下滑,彻底脱离顶尖球员梯队。

深究困境根源,伤病后遗症、心态崩塌、团队磨合波动等因素无疑是交织到了一起。此前的右肘手术留下的隐患,让她在赛场上不敢全力施展,进攻力度、移动速度、发力连贯性等方面也未恢复到正常水平,再加上长期的战绩低迷消磨了心气,并且郑钦文在成名前未经历过大场的赛场坎坷,这才雪上加霜地有了现今困境。

前辈的经历有参考性

比起未经大风大浪就年少扬名,跌入低谷后还能复起的真实经历无疑更有助教会人坚强。郑钦文看起来是前路上布满荆棘,但假如她能从前例中汲取能量,未必不能东山再起。

谈起受身体状态影响、不得不从资格赛打起的低谷经历,张帅曾坦言,从正赛选手跌落至资格赛阵容的最大“心魔”不是技术差距,而是心理落差。“曾经稳稳站在正赛中心球场,后来每一站都要从资格赛首轮打起,多打两轮高强度比赛不说,心理压力会成倍叠加。那段时间我很害怕比

赛,比赛一开始就想快点结束,陷入极度的自我否定,明明训练状态不错,一到赛场就彻底失灵。”张帅坦言,“越打越输、越输越怕”的恶性循环最是煎熬,不过也正是在挺过了最难的坎后,她才有了更多的放下和重拾,找到了属于网球的纯粹乐趣,才能以37岁“高龄”仍旧活跃在赛场上。

中国网球的巅峰人物李娜,她也有过打出一定成绩后重新白手起家的艰难经历。“当你习惯了站在高排位的位置,突然要从零开始打资格赛,最难的不是体能和技术,是放下骄傲。很多球员输不是输在实力,是输在无法接受落差,心态失衡导致动作变形。”在李娜后来接受采访中,她对那些低谷中的比赛有了重新认识,觉得那些硬仗都是沉淀自己、查漏补缺的重要过程。

23岁的郑钦文还很年轻,终于从车祸颈伤中归来的里巴教练应该也是有助稳定团队状态的“定心剂”,即便北美硬地赛季可供施展的空间已比较有限(已无低级别可供参赛和找手感),但接下去还是期待能有新的变化发生。