



继7月上旬重新集中之后,上海男篮正式进入夏训阶段,包括队长王哲林以及张镇麟、李添荣等主要球员也于近日陆续归队参与训练。与此同时,俱乐部在续约、引援方面正在有条不紊地开展工作,力争保持原有夺冠阵容框架的同时,进一步提升球队的整体实力。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

再见小胖,再见开心果

洛夫顿登陆欧洲联赛

今年休赛期,上海男篮没有任何意外地保留了古德温和洛夫顿两名外援的优先续约权,不过洛夫顿最终决定在今夏离开上海男篮和CBA,前往欧洲联赛寻求新的挑战。

近日,以色列哈普尔耶路撒冷篮球俱乐部官方宣布,签下原上海男篮外援小肯尼思·洛夫顿。据媒体透露,双方达成了一份130万美元的合同。“洛夫顿在加盟我们之前,曾在NBA、发展联盟和中国联赛积累经验。他也是2021年U19世界杯上最耀眼的球星之一,他带领美国队夺得金牌。他在决赛对阵法国队的表现是赛事中最令人难忘的,他是美国队获胜的关键球员之一。”哈普尔耶路撒冷篮球俱乐部在官方社交媒体上欢迎了洛夫顿的到来。

对于自己职业生涯的新一站,洛夫顿表示:“我很高兴能加入以色列哈普尔耶路撒冷篮球俱乐部,我对俱乐部的高远抱负印象深刻,我要感谢教练萨沙·奥布拉多维奇和管理层对我的信任。我十分期待抵达球队,与球迷们见面,认识我的新队友们,并为俱乐部在每场比赛中奋力拼搏。加油!”

自2024-2025赛季上半段加盟球队以来,洛夫顿成了上海男篮的核心外援,其多样化的进攻打法再加上外向的性格,让他颇受球迷喜爱,“薯片梗”更是风靡当时的CBA赛场。

在洛夫顿的帮助下,上海男篮在过去两个赛季获得两次CBA俱乐部杯冠军、一次CBA联赛冠军;其个人连续两年入选CBA全明星赛,荣膺2024-2025赛季最佳国际球员,以及

2026年CBA俱乐部杯FMVP称号,不过遗憾的是,他在今年夏天未能与球队再续前缘,而是选择另谋出路,前往欧洲联赛效力。

除了洛夫顿之外,包括北京首钢外援杰曼以及广东男篮外援奎因近期都被传出将在新赛季前往欧洲联赛效力,“确实,CBA联赛目前的外援政策对于球员而言不太友好,一方面总体工资帽在下调,再加上合同非保障机制的存在,导致联赛整体吸引力不如欧洲和部分亚洲联赛。”一位负责协调多家CBA俱乐部引进外援的经纪人说道。

洛夫顿的离开,对于上海男篮的整体实力无疑是一个不小的影响,不过俱乐部目前已经开始着手对外援的挑选和引进工作。据了解,球队教练组还是更加倾向于篮下护筐类型的大外援,为王哲林减轻内线的压力,不过以目前CBA联赛的吸引力,以及大外援市场的稀缺属性,最终具体人选还有待时日敲定。

毫无疑问的是,上海男篮上赛季之所以能取得成功,很大程度上离不开古德温、弗格、洛夫顿和怀特塞德这四名外援的付出与贡献。因此,在新赛季外援政策修改为四节六人次的情况下,如何搭配外援阵容将成为摆在管理层和教练组面前的一大课题,不过好消息是上赛季CBA总决赛最有价值球员古德温基本确定与球队达成续约协议,这也让球队至少保留了一个上赛季的“进攻发动机”,至于如何填补洛夫顿和怀特塞德离去的空缺,则将考验管理层和教练组的能力。



李铭坤 摄

保留夺冠框架,8月热身备战亚冠

除了外援之外,国内球员阵容的留存,是上海男篮管理层在这个休赛期工作的重中之重,好在球队在这方面的工作开展得非常顺利。

据了解,球队目前已经与李弘权、张镇麟、倪李永伟等球员完成了续约,其中李弘权与球队达成了一份两年C类合同续约协议。为了让俱乐部今夏有更多的空间进行引援运作,李弘权充分理解球队建队规划,在薪资方面做出了一定的让步,但同时俱乐部也明确表态在本次合同期满后将会以D类合同与其进行续约。而张镇麟和倪李永伟则分别于球队达成了四年D类合同和三年C类合同的续约协议。

除了上述三名核心球员之外,刘铮大概率也将留在球队阵中,在新赛季继续为上海男篮征战,这意味着球

队保留了上赛季夺冠的大体框架阵容,甚至在未来多个赛季都能保持一定的争冠实力。与此同时,俱乐部努力在国内球员市场上寻找合适的球员,进一步夯实球队的实力,不过目前尚未有具体的谈判进展。

目前,上海男篮正在主教练卢伟的带领下进行夏训。在外援尚未到队的情况下,球队前期的训练主要以恢复体能和个人技术训练为主。事实上,在球队正式集结之前,不少球员都利用休赛期的机会进行了个人特训,像倪李永伟、李添荣等球员更是前往美国进行了个人技术的打磨,期待在新赛季打出更好的表现,从而帮助到球队。

根据国内媒体的报道,球队将于8月上旬前往福建晋江参加热身赛,后续还将以CBA联赛冠军的身份参加FIBA亚洲冠军联赛以及FIBA洲际

杯,因此整个夏天的比赛安排还是相当充实。

值得一提的是,第三届CBA俱乐部杯赛在昨天进行了抽签仪式,CBA上届冠军上海男篮与福建、四川、北控、青岛和江西同处B组。另一支上海球队——NBL联赛的上海男篮与浙江广厦、深圳、江苏、天津、北京首钢同处A组。根据竞赛规划,上届CBA俱乐部杯冠军上海男篮可自主选择落位某一小组的1号顺位,最终球队选择了同组球队实力较弱的B组。

自2025年首次举办CBA俱乐部杯赛以来,上海男篮已经完成跨赛季的杯赛13连胜,成功实现了卫冕。

今年CBA俱乐部杯小组赛定于2026年11月18日至22日在全国四个赛区举行,决赛阶段比赛定于2027年2月16日至21日举行。



庄洁 摄

国家队首秀5分1助,四字小将给自己及格分

在上海男篮的夏训阵容中,缺少了李弘权、倪李永伟和马典成三位球员的身影,其中前两位目前正在跟随中国男篮进行集训,备战即将到来的亚运会和世预赛,而马典成则是与刘梓鹏、张佳豪一同参加中国三人男篮的集训,备战亚运会与U23三人篮球世界杯。

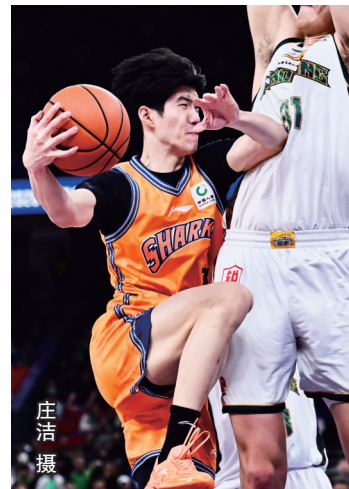
在近日结束的2026“国际团结杯”赛事中,倪李永伟在最后一场对阵喀麦隆队的比赛中迎来了个人国家队生涯的首秀,替补登场11分钟,5投2

中,拿到了5分、1次助攻和1次抢断,帮助球队以90比82击败对手,取得了“国际团结杯”的三连胜,“作为年轻球员,一开始上场的确有些紧张。后面也是在调整,告诉自己可以做得更好,后面放下了包袱。”对于自己的国家队首秀,倪李永伟打了一个60分的及格分,“还是有很多不足的地方,需要日后去改进。队内的老大哥们都挺鼓励我的,包括像贺希宁都在鼓励我放开打,去做自己擅长的事情,希望尽自己一份力,去帮助国家队。”

结束世预赛之后,中国男篮新一期集训名单增补了倪李永伟、李悦洲等上赛季CBA联赛发挥出色的年轻球员,而教练组也在“国际团结杯”的比赛中给了这些小将表现和锻炼机会,“赵维伦和李悦洲都是自己同年龄段的佼佼者,我也很开心能够和他们一起在同一个平台上竞技。”作为倪李永伟曾经在U19国青时期的队友,赵维伦在比赛中为其送上了两次助攻,让不少球迷感慨这一届国青的成材率之高,包括杨瀚森、王俊杰、王浩

然、刘礼嘉等球员都已经先后入选国家队,“希望我们都能越来越好,尽我们所能去帮助国家队。”

相较于倪李永伟,李弘权凭借着之前在世预赛中的表现,已经完全在中国男篮站稳脚跟,拥有了属于自己的一席之地,并且在“国际团结杯”的三场比赛中全部登场,足以可见他在教练组心目中的分量,“还是珍惜每一次代表国家队比赛的机会,无论对手是谁,是什么比赛,都要全力以赴,做好自己。”



庄洁 摄