

2026第41届“上海银行”杯新民晚报 暑期中学生足球赛八人制足球赛即将开赛——

焕新八人制燃动前滩

2026第41届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛传统五人制的比赛正在火热进行中,七大大分区晋级名额已决出大半,晋级队伍将于8月5日至8月7日在前滩体育公园打响市级决赛。而在此之前,7月28日至8月1日,今年赛事焕新而生的上海赛区八人制足球赛将先行在前滩体育公园打响,16支沪上中学生队伍将齐聚江畔绿茵,以青春之名,上演属于少年们的足球盛宴。

“小世界杯”参赛名额秒空

新增的八人制比赛同样吸引了沪上中学生的热情参赛。赛事于6月1日开启线上报名,16个名额首日即被一抢而空。不同于五人制比赛必须非注册球员学生参赛,根据八人制比赛的竞赛规程,该赛事不限球员注册资格,更多高水平学生球员可参与其中,赛事从小组赛阶段起势必场场精彩。

赛制方面,本次八人制比赛将采用赛会制,16支队伍分为四个小组进行单循环赛,每支小组前两名出线,经过交叉淘汰赛决出四强,再进行半决赛、季军赛和决赛。共32场比赛后,将诞生最终的冠军。其中,8月1日上午打响的季军赛和决赛,《东方体育日报》视频号、抖音、微博等平台将进行直播。

根据报名要求,16支参赛队都需要有一个文明、健康的队名。最终成功报名的不乏上海滩大王、里约青年人、爷叔足球队以及天使之翼、巨石强森、八号星球等有气场、有个性的队名。

2026第41届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛 上海赛区八人制比赛			
抽签分组结果			
A组	B组	C组	D组
上海滩大王	嘉定青年联合	爷叔足球队	Gravity
里约青年人	市西中学	违规昵称队	上海浦山联合队
市四队	天使之翼	巨石强森	徐汇竞技
吉毛联合	皮埃蒙特	徐青联合	八号星球

而在16支队伍中,徐汇竞技可谓是“特别”的一支,他们不仅幸运秒到了1/16的参赛名额,同样也在五人制黄浦赛区的比赛中成功报上了名。眼下,徐汇竞技正在同步征战五人制和八人制赛事,双线作战、实力过硬的他们反而低调了起来。“我们五人制在黄浦赛区拿到了小组第一,目前正在全力冲刺晋级市赛的名额。”队员靳皓然表示。黄浦赛区比赛要持续到7月29日结束,而八人制比赛28日就将开

赛,面对一天双赛,靳皓然表示,队员们都乐观,“我们五人制和八人制的比赛分别是上午和下午开打,时间是错开的,虽然要‘赶场子’,但总算能两边都不放弃,很幸运。”

“我们这几天都在讨论出场队员和体力分配的问题。”靳皓然表示,队员们没什么压力,“我们参加比赛主要还是为了学习交流,队内的氛围一直很好,大家很享受‘兄弟足球’。至于八人制的目标,眼前目标肯定是小组出线!”

联动前滩升级办赛

继去年全国交流赛在前滩体育公园举行,今年赛事组委会与前滩进一步联动,八人制比赛以及五人制上海赛区决赛、国际中学生交流赛均将在前滩体育公园举行。

酷暑盛夏又是室外竞技,主办方进一步落实安全责任,以保障参赛球员安全为前提精细化办赛。针对极端天气、突发伤病等场景制定完备应急预案,把办赛细节落到每一处岗位、每一个环节。

依托前滩成熟商业文旅配套,赛事持续推动周边商圈文旅体深度融合,打造“观赛+消费+休闲”一体化城市体育消费场景。8月23日至26日进行的新民晚报暑期中学生足球赛国际中学生交流赛期间,赛事还将深度联动文旅体展,通过竞赛、文化交流、公益等内容环节,为来自上海、江苏启东、浙江台州、浙江松阳、浙江嘉善、新疆喀什、西藏日喀则、青海果洛、香港以及非洲国家几内亚共10个赛区的21支精英队伍带去难忘的参赛体验。

2026第41届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛 上海赛区八人制比赛赛程	
第一轮 7月28日(周二)	
1 8:00	上海滩大王 - 吉毛联合
2 8:00	里约青年人 - 市四队
3 9:20	嘉定青年联合 - 皮埃蒙特
4 9:20	市西中学 - 天使之翼
5 16:00	爷叔足球队 - 徐青联合
6 16:00	违规昵称队 - 巨石强森
7 17:20	Gravity- 八号星球
8 17:20	上海浦山联合队 - 徐汇竞技
第二轮 7月29日(周三)	
9 8:00	上海滩大王 - 市四队
10 8:00	吉毛联合 - 里约青年人
11 9:20	嘉定青年联合 - 天使之翼
12 9:20	皮埃蒙特 - 市西中学
13 16:00	爷叔足球队 - 巨石强森
14 16:00	徐青联合 - 违规昵称队
15 17:20	Gravity- 徐汇竞技
16 17:20	八号星球 - 上海浦山联合队
第三轮 7月30日(周四)	
17 8:00	上海滩大王 - 里约青年人
18 8:00	市四队 - 吉毛联合
19 9:20	嘉定青年联合 - 市西中学
20 9:20	天使之翼 - 皮埃蒙特
21 16:00	爷叔足球队 - 违规昵称队
22 16:00	巨石强森 - 徐青联合
23 17:20	Gravity- 上海浦山联合队
24 17:20	徐汇竞技 - 八号星球
四分之一决赛 7月31日(周五)	
25 8:00	A组第一名 - D组第二名
26 8:00	B组第一名 - C组第二名
27 9:20	C组第一名 - B组第二名
28 9:20	D组第一名 - A组第二名
半决赛 7月31日(周五)	
29 16:00	场序25胜者 - 场序26胜者
30 16:00	场序27胜者 - 场序28胜者
季军赛 8月1日(周六)	
31 8:00	场序29负者 - 场序30负者
决赛 8月1日(周六)	
32 9:20	场序29胜者 - 场序30胜者



比赛地点: 前滩体育公园



五人制·浦东赛区正式收官——

“全力以赴， 便是最好的青春答卷”

本报记者 程超

7月24日,2026年第41届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛浦东赛区正式收官。33支初中组队伍、42支高中组队伍历经104场激烈角逐,最终,南汇四中、花果山足球队、华二附初、翔翼虎鲨、上海南耀、魔都竞技B队等六支队伍从初中组成功突围,tfl0boys、海中FC、VIRIDIS逐梦、曼市神龟、追球卓越等五支队伍从高中组成功突围,携手晋级8月5日至8月7日在前滩体育公园打响的上海赛区市级决赛。盛夏的绿茵场上,少年们用拼搏与热爱书写着属于他们的足球故事。

地利人和， 南汇四中杀进市赛

本次新民晚报暑期中学生足球赛浦东赛区的比赛在南汇体育中心体育场内进行。南汇四中足球队可谓是坐拥主场之利,赛事场地距离学校仅数公里,是队员们日常训练的常驻处。长期的磨合让球员在比赛中得心应手,比赛中全程发挥稳定,顺利晋级市赛。

刚结束中考的队内核心射手陈凯瑞状态火热,整个赛事中斩获11粒进球。首次参加这项比赛的他直言收获满满:“参赛人数多,氛围特别热烈。”谈及组队参赛的初衷,陈凯瑞坦言:“我们原本都是校队成员,但初三一整

年都没有校内比赛,为了继续踢球、保持竞技状态,我们自发组队报名参赛。”对他和队友而言,这个盛夏的赛场,是延续足球热爱、不断磨砺自我的平台。

队长张淳祺从小学一年级开始踢球,足球早已融入他的成长轨迹。去年球队虽然打入市赛却首轮出局,令他深感遗憾。经过一年的沉淀,全队心态和实力更加成熟。对于即将到来的市级决赛,他明确目标:“全力冲击八强,争取打出比往年更好的成绩,不留遗憾。”

遗憾出局， “北伦敦城”热爱不减

相较于南汇四中的顺利晋级,高中组新锐战队北伦敦城遗憾止步。尽管未能突围,但这支年轻的队伍凭借纯粹的热爱和融洽的团队氛围,在赛场中完成了成长。

独特的队名源自英超足球文化,背后藏着队员们的足球情怀。队员黄嘉诚介绍:“队里有人喜欢曼城,有人喜欢阿森纳,大家从这些球队名字里提取元素,组合成‘北伦敦城’。”尽管支持的球队互为同城对手,队内却十分和睦,“平时一起聊球,偶尔调侃,氛围轻松”。

面对出局,队员们坦然接受。队员邱语恒表示:“小组出线已达成既定目标,进不了市赛也没有遗憾。全力以赴,便是最好的青春答卷。”队长熊



本版图片 程超 摄

子濛是高一学生,也是全队年龄最小的队员,场上沉稳果敢,统筹攻防。他坦言:“我就是纯粹热爱足球,看到赛事就主动报名了。”身为美术生,熊子濛打破了大众对艺术生的刻板印象。“我从小学踢球,本想考体校,后来转了美术,但从未放下足球。”

全方位保障， 守护学生赛场安全

7月申城持续高温,给户外赛事带来极大考验。组委会坚持“安全第一”,提前细化各项保障预案。赛区负责人介绍:“我们始终把队员安全放在首位,准备了大量冰块、防暑物资,饮用水无限量供应。”

针对极端高温、突发天气等特殊情况,赛区提前落实备用保障方案。一位负责人补充道:“我们提前和隔壁的成才学校沟通,征用了校内带空调的大型食堂作为备用休息区,一旦遇到极端天气或需要临时休整,所有队员都能拥有舒适的休憩场地。”同时,赛场应急保障配置齐全、专业到位,“我们配备了心脏起搏器等专业急救

设备,持证专业工作人员全程在岗值守,遇到突发情况可以第一时间处置,今年的赛前准备工作十分充分。”

赛事执裁工作同样严谨规范且富有人文温度。裁判监督高晓亮又一年参与赛事,他表示,赛前裁判组已完成系统化专项培训,统一执裁标准,结合近期世界杯赛事影像,针对五人制特点细化无人区判罚等细节。考虑到高温,裁判组特意增加场上补水时间,在保证专业性的同时最大限度保护队员身体健康。

