

## 乒超联赛第一阶段落幕——

## 强弱分化初显，新格局正形成

7月26日，2026年中国乒乓球俱乐部超级联赛常规赛第一阶段大连站赛事收官。男团十支队伍完成六轮角逐，女团八支队伍结束五轮比拼。本赛季全新启用的15局8胜赛制，大幅压缩赛事时长，放大临场变数，检验了各队阵容厚度、战术适配度与临场应变能力。根据赛程安排，7月29日各队将移师雄安开启第二阶段比拼，两站常规赛积分合并统计，最终男女团积分前四队伍晋级年度总决赛。

专题撰稿 本报记者 程超



## 【男团】双强格局清晰

男团第一阶段积分榜尘埃落定，上届冠军山东魏桥·尚尚运动以六战全胜的不败战绩稳居榜首，上海地产集团5胜1负紧随其后，两队形成头部梯队，与中游队伍拉开明显积分差距。

上海地产本赛季竞争力大幅提升，核心优势在于阵容多元、轮换充分、双打适配性极强。队内坐拥袁励岑、赵钊彦两名左手球员，搭配周恺、赵子豪等经验丰富的老将与U19新星周冠宏，双打组合灵活多变，战术调配空间充足。

核心球员林诗栋双线作战表现稳定，是球队主要得分支柱，仅少数场次出现小幅状态波动。收官轮球队选择轮换休整，规避主力体能透支，尽显长远赛事布局。值得一提的是，球队全员均获得登场机会，完善的轮换体系有效分摊主力压力，规避伤病风险，为后续赛事蓄力。

山东魏桥则凭借顶尖单兵实力稳守榜首，队内集结王楚钦、梁靖崑、周启豪三名国手，个人硬实力突出。纵观男团整体格局，头部双强优势稳固，中游多支队伍积分和竞争胶着，第二阶段排名仍存在较大变数。

## 【女团】混战打破秩序

相较于男团的两极分化，女团赛场迎来格局大变，第一梯队四队混战。山东鲁能五战全胜积10分独占鳌头，山东魏桥、天津729、上海中心同为4胜1负积9分，四队仅相差一个胜场，头部竞争白热化。

山东鲁能展现出团队稳定性，即便王曼昱未注册参赛，球队引入蒯曼完善轮换体系，单打、双打环节发挥均衡，无明显短板，是女团唯一保持全胜的队伍。新组建的山东魏桥女团阵容实力均衡，王艺迪、钱天一、何卓佳各司其职，排阵灵活多变，仅不敌鲁能吞下唯一败仗。天津729在刘炜珊的带领下磨合渐佳，整体配合愈发成熟，面对中游队伍胜率稳定，稳居梯队前列。

上海两支女团队伍表现分化。上海中心依托陈熠、石洵瑶的双核心架构，单打胜率稳定，双打竞争力扎实，全程无崩盘场次，稳稳立足第一梯队。华东理工大学则因核心球员王艺迪转会离队，实力大幅下滑，仅取得1胜4负位列第六。

此外，传统强队深圳大学受孙颖莎缺阵影响，以年轻阵容出战未尝一胜，排名垫底，直观体现出核心球员缺失对队伍竞争力的巨大影响。如今女团旧格局瓦解，多强并立态势成型。

## 厚度与应变成为胜负手

本赛季新赛制彻底改变了乒超的竞争逻辑，15局8胜的短局制模式，压缩了赛事时长，提升了单局、单盘的战术权重，比赛偶然性大幅增加。过往依赖超级主力单核带队的取胜模式不再奏效，阵容轮换深度、临场战术调整能力、全员综合实力，取代单一球星实力，成为决定赛事胜负的核心胜负手。

各队表现直观印证了这一变化：上海地产男团凭借科学的全员轮换体系稳住战绩，山东鲁能女团依靠多点开花的打法规避单点短板，两队精准适配新赛制节奏。反观深圳大学女团，轮换空间狭窄、阵容厚度不足，难以应对高强度多轮次赛事，最终战绩承压。

从赛场数据来看，本赛季极少出现零封对局，多数对抗均鏖战至

决胜局，反映出各俱乐部球员实力差距持续收窄，赛场对抗与心理博弈强度显著提升。短局制对选手临场状态要求极高，慢热型选手几乎没有调整空间，开局失误便难以逆转。而U19年轻小将敢打

敢拼、适配快节奏打法，多次突破老牌主力防线，成为联赛黑马力量。同时，削球、颗粒等特殊打法选手的优势被放大，对手难以快速适应非常规打法，让特殊打法成为联赛重要变数。

第一阶段赛程落幕，联赛全新格局初步成型：顶尖强队凭借完备的阵容储备、成熟的战术体系稳居排名优势，中下游队伍则在实战中不断摸索适配自身的打法与突围路径。变数丛生、悬念迭起，今年的乒超联赛有点意思。



## 世界女排联赛排名第四位，逆转美国打出漂亮一仗——

## 中国女排在惊喜与真实之间成长

7月26日，2026世界女排联赛总决赛上演季军争夺战，中国女排1比3不敌意大利女排，结束本赛季世联赛之旅。

半个月前在中国香港分站赛上，同一对手中国队鏖战五局后惜败；半个月后在中国澳门，比分从2比3变成了1比3。数字的变化，映照出这支年轻队伍在本届世联赛上所经历的一切：惊喜与真实、热血与清醒。

本报记者 程超

中国女排在分站赛6胜6负排名第九，凭借东道主身份才挤进总决赛。四分之一决赛碰上的，是分站赛10胜2负高居榜首的美国队。赛前没人看好这支平均年龄23岁的队伍。首局15比25溃败，决胜局一度2比5落后，取胜概率跌至19%。但姑娘们硬是把比赛拽了回来上演“黑八奇迹”。

这场胜利的意义远超一场比赛本身。它证明了一支平民球队可以用团队协作、顽强防守和更少的失误去弥补纸面实力的差距。庄宇珊17分、龚翔宇15分、唐欣13分、王媛媛12分，四人得分上双。没有超级明星，但每个



人都在自己的位置上发光。年轻的中国女排终于在决胜局有了一颗“大心脏”。主教练赵勇说得直白：“拼进四强之后，球队会珍惜每一场比赛。”

半决赛中国女排0比3不敌土耳其女排，三局仅得56分。进攻得分36比54落后18分，拦网6比7，发球2比5。全场只有庄宇珊一人得分上双。土耳其核心瓦尔加斯一人砍下23分。全方位的差距，没有任何借口。

这不是偶然。土耳其堪称中国女排的“苦主”——过去五次交手，中国队四次不敌对手。症结清清楚楚：缺

少一锤定音的强力进攻点。面对拥有瓦尔加斯这样的世界级重炮的队伍，中国女排的一传容易波动，关键分攻坚乏力。助理教练袁灵犀赛后坦言：“我们没能限制住对方的重点进攻人。”王媛媛说得更实在：“面对土耳其的几个边攻，没有很好的办法去抑制。”

逆转美国是惊喜，不敌土耳其是真实。惊喜可贵，因为它让人看到上限和可能；真实残酷，因为它让人看清差距和短板。两者之间，恰恰是这支年轻队伍的真实水位。

与强队交手看到短板  
8月的亚锦赛才是大考

半个月前中国香港站，中国女排与意大利鏖战五局2比3惜败。小将李晨瑄说得很清醒：“能和意大利这样的顶尖强队交手，机会十分宝贵，也让我们清楚未来还有很多提升空间。”总决赛铜牌战1比3再负，比分上没有进步，但年轻队员又多了一场和世界第一过招的实战经验。

得失之间，这支队伍赚到的不只是一张四强成绩单。年轻主攻庄宇珊、唐欣在高强度对抗中得到了淬炼；全队上下在心态层面的成长远超技术层面的提升；与世界前三的美国、土耳其、意大利连续交手，每一场都是花钱买不到的实战课。

当然，问题同样清晰：一传体系在高强度发球冲击下频频崩溃；面对强力接应缺乏有效的拦防手段；进攻点过于单一，一旦主攻被限制便陷入得分荒。这些短板不会因为一场“黑八奇迹”而自动消失。

世联赛落幕，真正的大考还在后头。8月21日亚锦赛将在天津进行，冠军直通2028洛杉矶奥运会，这是中国女排本年度真正的核心目标。世联

赛第四名是一份不错的摸底答卷，但远不是终点。

这支中国女排还很年轻，起伏是常态，成长是过程。正如主教练赵勇所言，年轻球员多，起伏大是难免的。逆转美国让人振奋，不敌土耳其让人清醒，再负意大利让人看到差距仍在。但所有这些经历，最终都会沉淀为亚锦赛上的底气。惊喜要记得，真实要直面，然后继续往前走。

