



保级圈乱不乱 津门虎说了算

三连胜+三场零封,津门虎赛季首次逃离降级区

2比0,天津津门虎队在中超第20轮的一场保级6分战中,干脆利落击败了青岛海牛,拿到三连胜的同时,也一举跳出了降级区。三轮比赛之前,津门虎保级形势还岌岌可危,主教练于根伟甚至遭遇了五场追加停赛。那么,这一切是如何发生的呢?

专题撰稿 特约记者 翰林

于根伟停赛后做了这些事

6月27日,天津津门虎客场0比1不敌重庆铜梁龙,遭遇了联赛下半程的当头一棒,期待球队间歇期后反弹而满怀期待天津球迷被浇了一盆冷水。

本赛季中超,天津津门虎一直都在吃裁判的亏,与武汉三镇、河南队等比赛都出现了明显误判,在中国足协的评议中也承认了“漏判点球”这一点。这一次,哈达斯的绝平进球因谢蒂内越位位置干扰门将而被取消,于根伟再也忍不住了。走进场内指责主裁判黄翼,后者向主教练于根伟出示了红牌。这样的行为,让天津津门虎登上了“热搜”,但也给于根伟招致了五场追加停赛的处罚。此时,外界普遍认为,天津津门虎想要保级怕是难了。

陷入巨大危机的津门虎俱乐部和于根伟并没有坐以待毙,相反他们用意想不到的方式化解了这件事所带来的影响。7月2日,天津津门虎俱乐部发布官方公告,与主教练于根伟、球员基莱斯等九名球员完成续约。在投入相对有限且固定的情况下,天津津门虎用这样的方式提升了球员们保级信心。

对于习惯了主教练在场边指挥比赛的津门虎球员来说,于根伟被禁赛,影响还是很大的。对此,于根伟安慰大家,“虽然我没办法和大家一起作战,但我相信大家比赛的态度和团队的力量。”为了消除球员们的担心,于根伟在备战过程中做了很多针对性的部署,也做了很多围绕比赛的预案。代理主教练埃斯特乌透露过,教练组的工作很繁琐,无论比分领先还是落后,都有相应的应对方案。在换人时机上,教练组之前也反复研讨过。

最近几场比赛,于根伟究竟身在何处观赛,成为大家好奇的话题。尽管没人透露这个“秘密”,但从翻译吴佳配备的全套通信设备不难看出,球队随时可以和于根伟取得联系。击败青岛海牛后,津门虎自己揭开了这个“秘密”,于根伟站在酒店大堂迎接刚下车的球员,并且送上了拥抱。尽管无法看到两队整体的阵型和跑位,也无法第一时间了解到突发情况,但于根伟还是用扎实的工作,弥补了自己不在现场的问题。

助教埃斯特乌低调不邀功

2024年年初,拥有欧足联职业级教练证的埃斯特乌加盟了天津津门虎,这名平时不显山露水的教练,此前两个赛季并没有给人留下太深印象。和重庆铜梁龙的比赛结束后,埃斯特乌首次出现在了媒体面前,他的沉着让人印象深刻。对于津门虎来说,在于根伟被禁赛的情况下,球队需要一个压得住阵脚的人站在场边,埃斯特乌就属于这样的类型。

作为一名西班牙教练,埃斯特乌的天然优势还是非常明显的,他和基莱斯、萨尔瓦多和科尔多瓦三名同胞拥有很好的默契,和哈达斯以及谢蒂内沟通起来也没有障碍。从最近三场比赛来看,津门虎队外援全面爆发,基莱斯、哈达斯和谢蒂内分别打入两球,进攻三叉戟的组合开始发威,这和埃斯特乌的临场调教是分不开的。

在对待自己定位的时候,埃斯特乌也拥有很高的情商。自从走上前台,埃斯特乌很少谈到自己,更多的还是谈到于根伟所做的工作。一个细节是,击败青岛海牛后,媒体问到了基莱斯和谢蒂内配合的问题,埃斯特乌的回答是:“他们有着优异的表现,在最近两周时间里,主教练对于他们进行

了特殊的指导。”

随着津门虎不断胜利,运气也似乎回来了。和深圳新鹏城的比赛,对方的戴伟浚开场后很快受伤退场,阿代米则缺席了此役。对阵申花,眼看局面相当不利,天降大雨导致比赛延迟了一个小时。对阵海牛,对方只有三名外援出战,津门虎尽管自身发挥也相当平淡,但还是拿到了这场至关重要的比赛。

积分榜上,尽管津门虎暂时跳出了降级区,但和身后的武汉三镇、青岛海牛同积14分,一场比赛的输赢,很可能让局面发生天翻地覆的改变。26日下午,津门虎回到天津后的恢复训练开始前,于根伟告诉弟子们,“感谢大家近期的付出,但保级尚未成功,一切还需努力。”当然,于根伟没有说的是,随着胜利的不断积累,球队的信心重新回来了,目前的津门虎有信心完成保级工作。

闯过海牛这道关后,津门虎接下来要小心状态回暖的武汉三镇,因此接下来的几场比赛非常重要,需要尽量拉开和对手的积分差距,追上身前的的大部队。根据赛程,于根伟将在客场对阵三镇的比赛复出,这将是保级路上最重要的一场比赛。



三连败排名垫底,海牛队还有救吗?

特约记者 金城

输掉与津门虎的这场关键的“保级大战”,海牛遭遇联赛三连败,保级形势急转直下。原本相对安全的积分优势已经荡然无存。目前,青岛海牛在比竞争对手多赛一轮的情况下,与武汉三镇、天津津门虎同积14分。但因为净胜球处于劣势,暂时处于积分榜榜尾的位置。

主力接连伤停遭打击

青岛海牛应该是中超联赛近期最“倒霉”的球队。伤病潮从夏窗开启后持续蔓延,尤其是几名外援接连出现伤病,直接撕碎了球队的攻防体系,球队的战斗力也是大打折扣,这也让主教练米兰有些“巧妇难为无米

之炊”之感。

外援梅萨乌迪下半程开始不久就重伤而赛季报销,这让海牛感受到了轮转压力。随后的比赛中,夏窗重金引进的中场新援图费格季奇首秀仅11分钟便锁骨骨折,确认伤缺五到七周,这更是彻底打乱了球队的补强计划。而头号射手叶博亚之前遭遇停赛,这使得海牛失去了前场最重要的进攻点。在最近这场与天津津门虎的保级“6分战”中,球迷能够明显感觉到,海牛的进攻打到前场后,完全失去了章法。

在外援出现伤停的情况下,本土主力同样也是伤停不断。中场大将林创益大腿拉伤长期缺席,多轮比赛累计黄牌的金洋洋、金永浩等主力球员也是轮番停赛。客场对阵河南一役,算上伤病、停赛等情况,海牛足足有六名绝对主力无法登场,替补席上可用球员仅剩五人,轮换空间被压缩到极致。

联赛三连败加上足协杯失利,海牛在近期各项赛事中遭遇四连败。排名跌至积分榜榜尾的同时,球队的士气也有些受损,队内整体氛围有些压抑。好在,主帅米兰在赛季初期为球队建立起了比较好的战术体系,球队并未出现军心涣散的乱象。米兰赛后多次直面问题,并拒绝以伤病作为失利借口,体现了球队蕴含的战斗力。

海牛目前与天津津门虎、武汉三镇同积14分,但海牛队比两个对手多赛一轮。而从球队状态分析,津门虎近期豪取三连胜,连续零封对手,净胜球达到+4,他们目前也是暂时压制了海牛与三镇,跳出降级区。排名倒数第二的武汉三镇,近期状态同样不俗。上轮击败重庆铜梁龙,并且夏窗的引援也有了效果。反观海牛,除了近期战绩糟糕以外,夏窗引入的绰号“土匪”的外援图费格季奇几乎没有给球队带来帮助就进入伤病名单,等于短时间内浪费了一个补强的机会。

叶博亚下轮德比解禁

回想本赛季中超上半程,海牛一度是联赛中表现最为惊艳的球队。他们曾连克泰山、海港等强队,打出四连胜的成绩。那时,不少球迷已经将海牛提前划到了保级成功队伍的行列。所以,如今处于低谷的海牛无需丧气,他们需要做的就是等待主力回归,并找回上半程的好状态。

青岛海牛下轮比赛将迎来与青岛西海岸队的同城德比战。好消息是,球队的头号球星叶博亚将解禁回归赛场,海牛将重新找回进攻核心。当然,从目前纸面分析看,西海岸队的实力更强,状态也更为出色。在上轮比赛中,西海岸队在客场击败辽宁铁人。所以,海牛在这场“青岛德比”中,还是应该放低姿态,先保证不丢分,力争用反击拿到德比的胜利。而结束德比战后,海牛还将接连遭遇申花、泰山和青岛三个强敌,想短期内摆脱困境,确实有些困难。

目前,夏窗转会窗口已经关闭,海牛队无法再通过引进内外援进行补强,未来数轮,他们都要在残阵情况下作战。好在,米兰从赛季初,就刻意加强对年轻队员的培养与锻炼。金永浩、韦子弦、李苏达等球员都具备了挑大梁的能力。这些小将未来都会拥有更多出场机会。

对青岛海牛而言,当下绝非绝境。球队上半程已经证明自身具备不俗战斗力,主帅米兰的战术体系也非常适合海牛。随着停赛主力回归,轻伤球员陆续复出,海牛的战斗力肯定会得到提升。俱乐部近期也是统一目标:全队专注联赛,力争每场比赛都要抢分。“我们从没有失去信心,目前的困难只是暂时的,我相信队员未来一定能用自己的表现来实现我们的目标。”米兰坚定地说道。

2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	44	21
2	重庆铜梁龙	29	1
3	云南玉昆	28	2
4	大连英博	28	-5
5	青岛西海岸	28	-5
6	山东泰山	24	0
7	浙江队	24	-4
8	北京国安	23	6
9	河南队	21	1
10	辽宁铁人	21	-6
11	深圳新鹏城	20	-9
12	上海海港	19	4
13	上海申花	19	5
14	天津津门虎	14	4
15	武汉三镇	14	-7
16	青岛海牛	14	-8

截至2026年7月26日