

2026年世界女排联赛总决赛逆转美国女排

中国女排打出气势晋级四强

本版撰稿 本报记者 程超

北京时间7月23日,2026年世界女排联赛澳门总决赛1/4决赛上演焦点之战,东道主中国女排迎战积分榜榜首的美国女排,最终3比2逆转对手,晋级四强。

本届世联赛分站赛,美国女排交出10胜2负的战绩,以29分高居积分榜榜首。斯金纳、汤普森、雷特克等球星坐镇,发球、强攻、拦网三大技术均衡无短板。

反观中国女排,分站赛6胜6负,积分榜排名靠后,依靠东道主身份锁定总决赛八强席位。李盈莹、吴梦洁两名主力主攻因伤缺阵,年轻队员在进攻终结和一传稳定性上暴露出诸多问题。不过分站赛后期,球队逐步调整状态,磨合出新的轮转体系,为总决赛的生死对决积蓄了力量。

中美对决,历史交手数据给了中国女排信心。2021年至2026年五年间,两队累计交手14次,中国女排斩获9胜5负的战绩,胜率超六成;自2018年世联赛创办以来,两队在世联赛赛场9次交锋,中国队6胜3负占据优势。中国女排已对美国队取得五连

胜,其中2025年美国阿灵顿站更是在0比2落后下,连扳三局上演惊天逆转。

在此次赛前发布会中,中国女排主教练赵勇坦言,球队近期完成了针对性调整,队员身体状态和竞技状态稳步回升,全队将放下排名压力、立足自身,全力以赴冲击强敌。队长龚翔宇也表示,本赛季美国队阵容更新、速度更快,整体打法焕然一新,对我们球队的临场适应能力、攻防稳定性是极大考验,全队已做好充足准备,专注每一分比拼。

此役中国队派出主攻庄宇珊、唐欣,副攻王媛媛、郭中楠,接应龚翔宇,二传解盛钰,自由人王梦洁。首局比赛,中国队背上了想赢怕输的包袱,一传体系被美国队迫发庄宇珊的策略彻底冲垮,攻防两端哑火。但从第二局开始,中国女排在保障一传的前提下逐渐适应了美国队的进攻节奏。决胜局,姑娘们在落后的情况下,扛住压力实现逆转。

根据赛程安排,中国女排将在7月25日晚,与土耳其女排展开半决赛较量,后者在另外一场1/4决赛中战胜加拿大。期待中国队再接再厉,持续带来惊喜。



2026乒超联赛大连启幕

林诗栋加盟上海队迎来开门红

本赛季乒超迎来大规模人员流动,整体竞争活力提升。其中,上海地产集团男队在樊振东、许昕缺席的阵容缺口下,引入国乒主力林诗栋和双打好手袁励岑。联赛首轮,上海地产集团以8比2轻取四川丰谷,斩获赛季开门红。

赛后,林诗栋分享了加盟新队的感受与对新赛制的适应情况。他表示,加盟上海地产既开心又兴奋,希望

全力为球队争取更好成绩。对于新赛制的适应情况,他坦言:“新赛制并不是很陌生,混团也打过,但在男团是第一次。新的赛制变数非常大,谁赢谁输都很正常。今天比赛一上去更多地去找赛场的感觉,对于球馆不是特别适应,有点对不着球,后续会快速调整状态。”

此前,上海乒乓球队总教练张洋在接受媒体采访时表示,本赛季男女

队阵容调整筹备时间紧张,但整体搭配各有亮点,竞争力十足。据了解,男队在引进两大新援的基础上,为16岁本土小将周冠宏提供联赛历练机会,搭配老将周恺压阵,队伍整体活力充沛。

女团赛场同样亮点纷呈。全新更名的上海中心女队以本土选手为核心,依托陈熠、孙铭阳、杨屹韵构建主力框架,同时引进实力派选手石洵瑶

补强攻防两端,还响应联赛U19政策吸纳国青小将王远,搭建起架构完整、梯队完善的老中青阵容。

女队教练尚坤表示,自己与年轻队员年龄差距小,队内沟通高效、训练氛围融洽。球队本赛季首要目标是打好大连、雄安两站常规赛,力争跻身积分榜前四、晋级广州总决赛,助力队员卸下心理包袱,全力释放赛场实力。



7月23日,2026赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛常规赛第一阶段在大连鸣锣开战。全新赛制、人员大变动、U19小将强制登场等多项变革同步落地,让本届乒超充满全新看点。

赛制全面革新

15局8胜提速对抗 赛事悬念大幅升级

本赛季乒超彻底摒弃沿用多年的“1场双打+4场单打”传统团体赛模式,效仿国际乒坛混合团体赛事规则,全新启用15局8胜制,从底层重构比赛节奏与对抗逻辑,大幅提升赛事偶然性与观赏性。

新赛制规则清晰规范:每场团体赛固定分为五盘,对阵次序依次为双打、单打、单打、双打、单打;每盘比赛无论局势优劣,均需打满三局,盘分仅

存在3比0、2比1两种结果,单局延续11分制。赛事胜负不再以盘分定输赢,而是累计全场胜局,率先斩获八个胜局的队伍即可获胜。人员出场方面,单场参赛人数控制在四至七人,每名运动员单场最多登场两次,禁止兼项两场单打或两场双打。严格的出场限制,倒逼各队优化轮换体系,彻底改变单一主力包揽关键场次的局面。

对比传统五盘三胜制,新赛制带

来两大核心改变。其一,比赛节奏更快、对抗强度更持久。旧赛制下队伍率先拿下三盘即可终结比赛,多数对决三至四盘便提前落幕;而15局8胜制要求所有对局完整打完,每一局比分都能左右全局走势,球员全程无法松懈,持续考验体能与专注力,让整场赛事衔接更紧凑、对抗更连贯。

其二,竞争格局更均衡,冷门概率显著提升。旧赛制高度依赖顶尖单打

主力,拥有国乒核心选手的队伍往往具备碾压优势,中游队伍逆袭空间有限。新赛制增设两场双打,将搭档默契、临场配合等变量纳入战局,弥补单打实力短板的队伍可凭借强势双打快速积累胜局,有效打破强队垄断。首轮上届冠军山东魏桥苦战险胜,王楚钦首秀爆冷输球等赛果,正是新赛制不确定性的直观体现,让每一场对决都充满未知与悬念。

两站常规赛角逐 总决赛广州收官

赛季乒超延续常规赛+总决赛的赛事架构,全程分三站开展。常规赛第一阶段于7月23日至26日在大连打响,第二阶段7月29日至8月1日移师雄安新区,年度总决赛定于12月25日至27日在广州举办。常规赛采用单循环积分赛制,两站积分合并核算排名,积分榜前四的俱乐部晋级总决赛。

总决赛采用单淘汰赛制,常规赛亚军分别锁定淘汰赛1号、4号种子席位,且头名队伍可自主选择半决赛对手。同时,赛事优化排名规则,半决赛落败队伍不再增设争第三名附加赛,最终名次以常规赛排名为判定依据,整套赛程体系兼顾赛事紧凑度与竞技公平性。

总体而言,2026赛季乒超三大变革相辅相成、互为支撑:全新赛制重塑竞技逻辑,提升赛事观赏性与悬念;人员流动与新援入驻激活联赛竞争活力;U19强制登场政策深耕人才培育,筑牢国乒后备力量根基。随着大连站常规赛持续推进,各队将在新规则、新阵容下展现全新风貌,让乒超联赛在精进竞技水平的同时,持续肩负为国乒输送新生代人才的核心使命。

为补齐青年人才短板、应对国际乒坛新生代冲击,本赛季乒超出台硬性新规,完善国乒人才培养体系。联赛明确要求,所有参赛俱乐部必须注册至少一名U19年龄段运动员,且每场团体赛前三个盘次必须安排U19小将登场,未按规则执行的俱乐部将直接被判负。该条款打破青年球员“注册易、登场难”的困境,将青少年实战培养从俱乐部自主选择,升级为联赛硬性考核标准。

此项新政具备明确的战略意义。

强制U19登场 筑牢国乒人才梯队

近年来,国际乒坛新生代选手快速崛起,多次在重大赛事击败国乒主力,反观国内U19球员,普遍存在实战经验匮乏、大赛抗压能力不足的问题。过往赛季中,各俱乐部为追求短期成绩,关键盘次均由成熟主力包揽,青年小将鲜有高强度对抗机会,成长进度受限。强制登场新政将年轻球员推上高压成年赛

事舞台,让小将直面顶尖选手、积累实战经验,加速人才成长与梯队成型。

本赛季乒超注册球员共计109人,其中U19小将47人,占比高达43%,青年人才储备厚度显著提升。上海作为国内乒乓青训强地,多名本土小将外出历练;16岁周冠宏效力上海地产集团,周锦泉、伍毅菲加盟汕头

明润与林高远协同作战,李天阳代表中超电缆·福建福安出战。本土小将外租参赛,既能跳出固定训练环境、突破技术瓶颈,又能对接全国多样赛场风格与对手,独立承担赛事任务,获得稳定且高质量的联赛历练机会,实现俱乐部短期竞技与行业长期育才的双向共赢。