

沈雷

《文汇报》体育部主任



博德闪耀 两球半 汉坎

周三204 挪超
竞彩让球推荐:0

并非“完全体”，博德闪耀难大胜

博德闪耀上赛季错失挪威超级联赛三连冠，以1分之差屈居维京队之后，“仅”获得亚军。这支来自北极圈内的小球队在过去七个赛季里取得四冠三亚，战绩彪炳，不过巧的是连冠次数都是两次，始终没法实现三连冠。

2026赛季的挪超联赛竞争同样激烈，目前博德闪耀以9胜2平2负积29分暂列第三，少赛一场的维京队积30分位居次席，而暂时领跑的特罗姆瑟则手握31分，不过比博德闪耀多赛两场。由于挪超联赛会为欧战球队调整赛程，博德闪耀这样的欧战常客一直会面临比对手少赛的情况，上赛季就是如此，但在后半赛季补赛时会造成不小的赛程压力。

挪超联赛在5月底战罢第11轮后，于7月11日重燃战火，为世界杯留出了赛程空间（并将原定于7月初举行的第12轮移到10月底举行）。不过对于博德闪耀而言，这接近一个半月的休战期仍显不足。该队队长后腰贝格、左后卫比约坎和边锋海于格入选世界杯名单，这三人均是球队在联赛中不可或缺的绝对主力。

挪威队直到欧洲时间7月11日深夜才结束了最后一场世界杯赛，这四名国脚都缺席了7月12日举行的第13轮挪超，而上周末开战的第14轮联赛中，贝格、海于格和比约坎都在下半时替补出场。但看得出，这三人的身体状况仍未处于最佳状态，一个半月

的集训和比赛过于消耗精力，他们都需要慢慢找回感觉。而没能凑出最强战斗力的博德闪耀只是以1比0小胜保级队腓特烈斯塔德，表现也不算出色。

对手汉坎前半赛季打得不错，但在休赛期后的两场比赛里表现较差，先是客场以2比2战平保级队桑德菲杰，随后在主场1比4惨败给了领头羊特罗姆瑟。这支由挪威原国门麦赫雷执教的球队，一定会在面对博德闪耀时以少输球为目标，打得更为保守。这对仍然不是“完全体”的博德闪耀而言不是好消息。

机构开出博德闪耀-2.5球的亚洲指数，综上所述，本场比赛看好汉坎最多输2球。



二串一名家提点

莱万加盟 增长气“焰”

竞彩分析师 蔡葵

今天我们选择1场韩职和1场美职比赛进行推荐。

首尔FCVS浦项制铁
07-22 18:30
推荐:胜

韩职第十九轮周三晚上同时上演3场争夺，其中首尔FC主迎浦项制铁一役备受关注，首尔FC是联赛领头羊，本赛季攻防表现都优于浦项制铁，赛季首次交锋也以1比0取胜，首尔FC有能力敲响主场胜鼓。

首尔FC本赛季异军突起，18轮联赛过后豪取12胜3平3负佳绩，以39分遥遥领跑积分榜。攻防兼备是他们能够稳坐榜首的关键，均场1.72个入球冠绝群雄，其中P.凯米拉攻入6球为阵中头号射手，而均场0.72个失球也是韩职防守第二好。近况方面，首尔FC已连续5轮保持不败，当中取胜4场，接下来将连续2轮主场作战，不败势头有望延续。本轮迎战本赛季手下败将浦项制铁，首尔FC全取3分不在话下。

浦项制铁迎来十连客最后一站，也是最具考验的对手首尔FC，诚然，在这波做客之旅中球队不乏击败蔚山现代、安养FC、仁川联等对手，但也有输给全北汽车、富川FC和济州SK，失利场次每场至少失2球。至于赛季至今的表现，浦项制铁18轮过后积28分排在第五位，均场失球不足1个，但场均也仅入1.06球，其中赛季首次与首尔FC的交锋就遭到零封，浦项制铁此行无力上演复仇戏码。

迈阿密国际VS芝加哥火焰
07-23 07:30
推荐:让球胜

周四清早，美职联常规赛烽烟再起，届时迈阿密国际主场迎战芝加哥火焰。两队最近联赛均斩获连胜，大家近况都较为理想，此番激斗在所难免。

迈阿密国际一波联赛四连胜进入间歇期，在这波四连胜之中球队合共攻入17球，除了迪保罗以及梅西这两名缺战的球星外，还有贝尔泰拉梅以及苏亚雷斯等球员为球队建功，攻击点多无疑是球队一大优势。不过需要注意的是，迈阿密国际本赛季头6轮联赛主场一共多达3场战平，且最近3次交手芝加哥火焰不过取得胜平负各1场，可见球队面对芝加哥火焰并非百分百稳胜，因此一场苦战少不了。

芝加哥火焰7月份迎来了莱万的加盟，这位波兰进球机器的到来，大大提升了芝加哥火焰的整体战斗力。要知道，芝加哥火焰目前14轮常规赛战罢不过是落后多赛一轮的迈阿密国际5分而已，足见双方本赛季整体表现较为接近。与此同时，芝加哥火焰最近一次交手迈阿密国际以5比3取胜，可见球队面对迈阿密国际绝非没有一战之力。不过他们需要重点盯防苏亚雷斯，因为在两队最近一次交锋中，乌拉圭前锋曾梅开二度。

蔡葵

资深体育人



利勒斯特罗姆 受平半 维京

周三205 挪超
竞彩不让球推荐:3

维京挑落“黑马”利勒斯特罗姆

挪超同时上演2场补赛，其中一场由维京做客对阵利勒斯特罗姆。贵为联赛上届冠军，维京本赛季竞争力依然属于顶尖，胜率之高让其他队伍望尘莫及，此番对阵本赛季挪超黑马利勒斯特罗姆，相信维京为了全取3分绝对不会脚软。

利勒斯特罗姆在2024年遭遇降级，本赛季回到挪超之后彻底改头换面，13场联赛战罢以8胜1平4负排在积分榜第四。但必须留意走势，球队在开季头5场联赛4胜1平

之后，近8场的胜负各半，状态可谓飘忽。近期连赢腓特烈斯塔和奥斯陆看似有所回勇，但这两队均为积分榜倒数之列的鱼腩，取胜含金量有限。而值得参考的是，本赛季对阵特罗索和博德闪耀时，利勒斯特罗姆取得1平1负，2场都没有入球，此役面对同样攻守俱佳的维京，利勒斯特罗姆难免陷入相似的惨淡境况。

维京目前在联赛少赛的情况下以10胜2负高居积分榜第二，83.33%

的胜率让人顶礼膜拜，竞争力之强不言而喻。留意数据，维京联赛场均入球多达2.58个，效率独占鳌头，由主攻手皮特·克里斯蒂安森领衔的一众主力保证了球队进攻火力旺盛；与此同时，球队场均失球数为1个，防守表现也是可圈可点。在利勒斯特罗姆上次降级前，维京在2023-2024年间双方4次联赛交锋中取得3胜1负，其中2场做客分别以3比1和4比1获胜，如此大心理优势必定帮助维京奏凯。

阿拉木图凯拉特欧冠经验丰富

欧冠联第二轮首回合上演对决，其中奥莫尼亚主场迎战阿拉木图凯拉特。阿拉木图凯拉特近期连战连胜，球队状态相当火热，加之近年对欧冠联赛事更为熟悉，球队更有希望摘得胜利果实。

奥莫尼亚上赛季夺得塞浦甲冠军，也是球队时隔五年再次夺得联赛冠军。不过需要注意的是，奥莫尼亚正处于休赛期中，近期进行的友谊赛虽然未尝败绩，但球队攻防两端的表

现仍有较大的提升空间，缺乏正式赛事锻炼的他们如今竞技状态如何仍有待考察。另外，自2021-2022赛季之后，奥莫尼亚未曾参加过欧冠正赛阶段，竞争力较为低下。此番主场迎战阿拉木图凯拉特，奥莫尼亚唯有冀望输少当赢。

阿拉木图凯拉特近期势头正盛，自六月中旬以来，阿拉木图凯拉特在国内联赛连战连胜，不仅如此，欧冠第一圈也双杀尼克希奇成功晋级，目前

球队正处于各项赛事七连胜之中。值得一提的是，阿拉木图凯拉特在这波连胜期间单场至少入2球，球队进攻火力相当有保证，其中前锋保拉·桑托斯·菲尔霍上一场上演梅开二度，他如今脚风正顺，必定能成为奥莫尼亚一众后卫的心腹大患。不仅如此，上一届欧冠阿拉木图凯拉特更是闯入到小组赛阶段，并和皇马、国米、阿森纳等欧洲豪强有过交手，经验丰富的他们此行必定能拿下胜利。

奥莫尼亚主场先声夺人

首尔FCVS浦项制铁

首尔FC上轮联赛客场取胜富川FC后，球队在7月初世界杯后恢复联赛取得2胜1平的不败战绩，这也巩固了首尔FC在联赛中积分领跑的优势，主客场表现出其他球队难以追赶的攻守平衡优势是关键。浦项制铁上轮联赛客场不敌济州联队，这也是球队自7月初联赛重开后客场两连胜的断缆之势，本赛季球队在自家长主场表现上有些畏首畏尾，倒是球队在客场联赛的成绩上，凭借客场的防守反击倒是能取得不差的成绩。本场比赛机构指数平均水平给出1.812、3.314、4.235的数据，三组数据初步分配呈现出现相对离散之势，主胜指数集中分布在1.80左右的水平，后市的调整中出现的上

下震荡幅度不大，对位的客胜指数初步搭配在4.20左右的高水平区间，后市的调整中出现明显的上下震荡走势，居中的平局指数初步分配稍显集中之势，后市的调整中出现的上下震荡幅度不大。亚洲指数方面给出主让半球的中水平回报率指数搭配，领头羊首尔FC浅让恐难言稳胜。

奥莫尼亚VS阿拉木图凯拉特

奥莫尼亚是以塞浦路斯甲级联赛常规赛和冠军附加赛中高出一筹的表现获得冠军，尤以在冠军附加赛阶段的表现更是明显高出其他球队一筹，表现出的攻守能力更是稳健；来自哈萨克斯坦超级联赛的阿拉木图凯拉特是上赛季联赛冠军的成绩参加欧冠资

格赛，目前球队在也处在本赛季联赛进行之中，在欧冠资格赛第一轮就是主客场双杀苏基斯卡后晋级，只是阿拉木图凯拉特在跨联赛的欧冠资格赛中表现的稳定性尚有待观察。本场比赛机构指数平均水平给出1.665、3.684、4.846的数据，三组数据初步分配拉开的离散差距明显，主胜指数初步集中分布在1.70左右的水平，在后市的调整中出现明显的下滑调整走势，对位的客胜指数初步搭配区间呈高位分布，后市的调整中协调性地出现小幅度拉高，居中的平局指数在后市的调整中出现小幅度的上下震荡走势。亚洲指数方面给出主让半一的中高水平回报率指数搭配，奥莫尼亚主场强让阿拉木图凯拉特值得看高一线。

老鬼

知名足彩培训师



首尔FC 半球 浦项制铁

周三201 韩职
竞彩不让球推荐:1

奥莫尼亚 半一 阿拉木图凯拉特

周三210 欧冠
竞彩不让球推荐:3