



## 成为明星社会体育指导员,樊振东——

# 科学去运动 人人皆冠军!

本报记者 丁荣

近日,“上海银行”2026 上海乒乓球嘉年华混合团体赛市级循环赛杨浦主场收官战在复兴岛船台公园圆满落幕,奥运冠军樊振东在这里正式解锁全新身份——由中国乒乓球学院院长、上海市社区体育协会会长施之皓亲手颁发纪念奖牌,成为“明星社会体育指导员”。

在担任“明星社会体育指导员”后,樊振东通过上海市社会体育指导员视频号发布了一条倡议视频,呼吁广大市民“科学去运动 人人皆冠军!”

“社会体育指导员”是全民健身志愿服务队伍,来之于人民,用之于人民。这一荣誉是对樊振东长期深耕上海群众乒乓球推广的高度认可,也是上海持续推进社会体育指导员队伍系统化改革、推动队伍向年轻化专业化转型的生动缩影。

早在几年前,樊振东便与上海群众乒乓球运动结下深厚缘分:2024 年,他与上海球迷互动的相关视频全网播放量突破1亿次;2025 年,他又连续参与“国球三进”系列赛事,把专业乒乓球的魅力带到社区、校园与市民身边。

今年年初,中国乒乓球学院院长、上海市社区体育协会会长施之皓便公开表示,要找一个合适的时机,请樊振东回到上海这个乒乓球世界冠军的摇篮,“让摇篮真正摇起来”。如今,这份约定以官方认证的“明星社会体育指导员”身份落地,既兑现了承诺,也为上海群众体育事业注入了全新的动能。

邀请樊振东这样的乒乓球大满贯选手担任“明星社会体育指导员”,上海市体育局、上海市社区体育协会做了非常认真的准备。近年来,上海持续深化社会体育指导员改革创新,取得了一系列成效。2023 年,上海依据国家体育总局相关政策,正式出台《上海市社会体育指导员资质认定方案(试行)》(沪体群[2023]157 号),开创性地为持有对应专项证书的教练员、



运动员、裁判员等专业技术人才开辟绿色通道;免于专业课程学习,仅需完成线上公共课程学习考核,即可获取二级、一级社会体育指导员证书。这一政策打破了传统资质认定的壁垒,为大量专业体育人才投身群众体育的科学健身指导工作提供了制度保障,也为樊振东这样的顶尖运动员参与群众体育普及推广搭建了规范化的官方通道。

经过三年的持续深耕改革,上海市社会体育指导员队伍建设交出了亮眼的成绩单。截至2026 年6 月,全市累计共有活跃的社会体育指导员77382 名,占常住人口比例达3.1%,平均年龄为45 岁。队伍结构显著优化,年轻化转型较有成效。在专业化建设层面,上海已累计培养1204 名国家级社会体育指导员,其中不乏世界冠军、退役运动员、大学体育教授等体育界顶尖人才;2025 年,上海开展30 余场

市级社会体育指导员晋升培训,指导各区落地近百场区级社会体育指导员专项培训,通过线上三级社会体育指导员培训新增获证人员10067 人,构建起覆盖三级资质的完整培养体系。

为了让社会体育指导员的专业指导覆盖更多运动场景,上海市体育局、上海市体育总会、上海市社区体育协会联合各市级单项体育协会,推进30 余个运动项目的专项社会体育指导员培育,涵盖社会武术、健身气功、户外运动、乒乓球、足球、剑道等大众喜闻乐见的品类,累计挖掘培训年轻专业教练员超5000 人,充实到市级配送师资队伍中。从“建队伍”到“优服务”,上海的社体指导员改革始终以惠民为核心。2025 年,上海出台了《关于进一步完善上海市全民健身公共服务配送的实施方案》,依托社会体育指导员,建立健全全覆盖城乡、全龄友好、

高效便捷的“六进”全民健身公共服务配送体系。2025 年上海全年完成各类公共体育服务配送超2 万场次,覆盖“你点我送”社区服务、“多巴胺集市”课程、职工体育课程、暑期青少年体育指导、帕金森乒乓球康复、亲子运动等多个场景,让专业健身指导渗透到城市的每一个角落。

如今,樊振东成为上海7 万余名社会体育指导员中的明星代表,他的加入对于上海市社会体育指导员工作来说是一份巨大的支持、鼓舞和激励。上海正在用持续深化的改革创新,让社会体育指导员成为连接专业体育与市民健康的坚实纽带,为建设全球著名体育城市筑牢最广泛的群众体育根基。“科学去运动,人人皆冠军”,跟着身边的社会体育指导员一起科学健身动起来,解锁运动乐趣,成为生活中的健康“冠军”。

## 世界摩托车越野锦标赛 中国上海站9 月举行

9 月11 日至13 日,东方美谷2026 年世界摩托车越野锦标赛(MXGP)中国上海站将在上海奉贤海湾户外运动场轰鸣开赛。7 月19 日,赛事新闻发布会顺利召开,标志着本届赛事各项筹备工作正式进入冲刺阶段。发布会官宣中国自主摩托车品牌重庆峻驰将首次以厂商车队身份征战MXGP 顶级赛场,实现了中国品牌在世界顶级越野摩托赛事的历史性突破。

作为2026 赛季MXGP 亚洲唯一分站赛,本届赛事实现全方位升级,竞技含金量与观赛体验感都将大幅跃升。赛事汇聚全球22 个国家和地区33 支顶级车队的90 余名职业车手以及八位世界冠军同台角逐,40 辆赛车同步发车,赛事竞技水准拉满。最受瞩目的是,重庆峻驰摩托车有限公司官宣参赛计划,旗下峻驰车队将作为中国首支本土厂商车队,与KTM、雅马哈、本田等国际顶尖厂商车队同场竞技,改写中国摩托车越野运动的赛事历史。

## 2026 年上海城市业余联赛 匹克球联赛开幕

7 月5 日,2026 年上海城市业余联赛匹克球联赛在上海国际时尚中心匹秀场激情启幕。“YOTTOY 优特杯”杨浦区匹秀场分站赛(SP500)将同步开赛,拉开全年联赛的序幕。

作为今年正式纳入上海城市业余联赛B 类固定项目的潮流运动,匹克球正以全民参与、全市联动的办赛理念,激活城市运动活力,点亮市民健身生活。

本次联赛开幕式在百年工业底蕴与现代运动活力交融的杨浦滨江举行。本次正式发布的上海匹克球联赛会徽采用左右对称格局,左侧字母“S”包裹匹克球,右侧搭配球拍造型,巧妙融合上海城市标志与匹克球运动特色,标志着“上匹联赛”向着品牌化、标准化发展迈出坚实一步。

作为上海城市业余联赛的重要组成部分,今年匹克球联赛将通过市级、区级、社区级三级赛事体系,持续覆盖全市多区域、全年龄段人群。



## 外籍选手也来参赛

# 杨浦这场草地网球赛人气高



本报记者 丁荣

7 月18 日至19 日,2026 年上海城市业余联赛网球联赛 YEAH! PARK 全民草地网球赛(第二届)在江湾体育场正式开赛,来自全市近200 名草地网球爱好者相聚在绿茵场,以球会友,共同感受真草网球的独特魅力。

赛事发起者、光遇光圈创始人兼

CEO 常俊杰介绍,为保障选手安全参赛,应对夏日高温天气,赛事组委会做足了防暑降温的全方位保障:赛场旁全程安排急救车待命,场内设置专属医疗服务点,同时为所有参赛选手免费提供风扇、冰桶、饮用水、咖啡等饮品,以及防暑药品和便携式小风扇,从细节处为选手的赛场表现保驾护航。

本届赛事的赛场之上,还出现了不少外籍选手的身影。来自逆行者网球俱乐部的埃及选手 MAHMOUD MAHER ABDELHAMID KORDY 是一名拥有10 年执教经验的职业网球教练,今年是他来中国执教的第二年,此次他与搭档杨冬一同出战男子双人组比赛。这也是他第一次在中国参加草地网球赛事,他表示,真草场地的地面带有自然的细微起伏,球的弹跳更具不确定性,对选手的技术和反应都是特别的考验,这种独特的参赛体验让他印象深刻。作为本次赛事的举办地,江湾体育场北侧草坪在去年完成了历史性升级,打造出北上海稀缺的五片符合国际标准的室外草地网球场。随着场地的持续开放和系列赛事的落地,草地网球运动在杨浦区的氛围愈发浓厚,目前已经汇聚了超过1000 名固定的草地网球爱好者。

