

市体校五朵金花绽放亚洲赛场

本报记者 李一平

近日,2026年亚洲U18青少年女排锦标赛在泰国圆满收官。作为亚洲U18年龄段含金量最高、竞争最激烈的顶级排球赛事,本次大赛汇聚了亚洲多国顶尖青年排球后备人才,同时也是U19女排世锦赛的核心选拔赛事,竞技水准与赛事意义备受亚洲排坛关注。上海市体育运动学校五名女排小将代表国家出征,在洲际赛场敢打敢拼、奋勇争先,助力中国U18女排成功登顶亚洲,斩获赛事冠军。其中队员任思辰凭借全方位的出色表现,入选赛事最佳阵容,荣膺赛事最佳主攻,斩获个人洲际荣誉。

本次远赴泰国征战洲际大赛,任思辰、陈琦恩、李明静、陈雨琳、徐睿琳五名市体校队员直面高强度对抗与赛场压力,全程保持稳定竞技状态,在多轮激烈对决中默契协作、顽强拼搏,充分展现了中国青年女排的青春风采与上海体育健儿的过硬素养。作为队伍核心主攻,任思辰本届赛事表现尤为亮眼,成为球队夺冠的关键力量。进攻端,她突破犀利、落点精准,多次在比分胶着的关键回合挺身而出,凭借果断的进攻突破僵局、稳住局势;防守端,她基本功扎实、发挥稳健,高效完成一传、防守等核心任务,攻防两端均衡且亮眼的综合实力,让她收获了赛事官方的高度认可,成功摘得最佳主攻单项荣誉。



攻单项荣誉。

亮眼的赛场成绩,源自日复一日的深耕苦练,更离不开专业团队的悉心培育。本次团体夺冠与个人荣誉的背后,是市体校张弘、马晓颖两位教练的潜心深耕与科学执教。两位教练长

期扎根青少年排球一线训练教学,深耕青少年人才培养领域,精准把握青少年运动员的成长规律与技术特点。日常训练中,坚持从严执教,针对性打磨队员基本功,细化攻防战术体系,同时注重锤炼队员的赛场心态与抗压能

力;赛后耐心复盘每一场比赛、每一个回合,精准找准队员技术短板与战术漏洞,定制个性化提升方案,全方位补齐队员能力短板,为队员们征战洲际顶级赛事、斩获优异成绩筑牢了坚实的技术与心态根基。



任思辰本届赛事表现尤为亮眼

此次亚锦赛的优异战绩,不仅是五名小将个人实力的绝佳印证,更是市体校青少年排球人才培养体系成熟完善的有力彰显。长期以来,上海市体育运动学校深耕青少年体育人才培养,聚焦排球项目梯队建设,构建了科学训练、精准培养、全面赋能的系统化育人模式,兼顾队员技术提升、战术打磨与品格塑造,持续为省市、国家输送优质排球后备人才,助力青少年体育事业高质量发展。

青春逐梦赛场,拼搏不负韶华。此次亚洲U18女排锦标赛的夺冠之旅,是上海体校排球育人成果的一次集中亮相,也是青年运动员突破自我、成长蜕变的重要契机。

第十八届市运会杨浦区代表团成立 以樊振东、吴愉为榜样追梦

本报记者 丁荣

7月10日,上海市第十八届运动会杨浦区代表团成立暨动员大会在杨浦体育馆隆重召开,全面吹响市运决战决胜的冲锋号。

杨浦区委书记周嵘出席会议并作动员讲话。杨浦区副区长、代表团团长王浩出席并向运动员代表授旗。区委宣传部、区卫健委、区疾控中心等相关负责同志出席会议。区体育系统训练单位负责人、全体教练员、领队、工作人员及运动员代表等500余人齐聚一堂,共同见证杨浦健儿出征市运的高光时刻。

杨浦区体局局长汤佳云作工作报告,她全面回顾了备战周期内向上输送321名优秀后备人才以及服务保障樊振东、吴愉在巴黎奥运会勇夺三金的辉煌战绩,详细通报了本区1800余名运动员整装待发、高质量承办四个分项赛事的筹备进展,并从抓实夏训冲刺、强化综合保障、严守赛风赛纪、精细办赛组织、加强宣传推广五个方面对下一阶段工作进行了周密部署。本届市运会,杨浦区代表团的参赛目标是竞技成绩稳居第一梯队,获得运动成绩与精神文明的双丰收。

运动员代表、游泳选手蒋名悦与教练员代表、手球教练陈列先后登台宣读倡议书,分别代表全体参赛人员承诺将刻苦训练、尊重对手、严守规则、干净参赛,以最佳状态为区争光。在全场热烈的掌声中,王浩副区长郑重将鲜艳的杨浦区代表团团旗授予运动员代表,象征着使命在肩、奋斗有我的出征号令正式下达。

周嵘副书记在动员讲话中指出,市运会是全市规格最高、规模最大的青少年体育盛会,更是展示杨浦“人民城市”建设成果和“体育强区”风采的重要窗口。他代表区委、区政府向长期奋战在一线的体育工作者表示衷心感谢,并围绕备战参赛工作提出三点殷切希望:一是崇规立信,以铁腕捍卫体育纯粹。要将赛风赛纪和反兴奋剂作为政治红线和生命线,坚持“零容忍”高压态势,构建全覆盖监督体系,引导运动员拿“道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”,让“干干净净参赛、堂堂正正夺牌”成为杨浦健



儿的闪亮底色。二是砺剑攻坚,以匠心淬炼冠军锋芒。要深刻把握本届市运会“对接奥运全运”的办赛立意,聚焦足球、篮球、排球、田径、游泳等基础大项,强化科医赋能与科学施训,以“绣花”功夫提升训练精细化水平,弘扬奥林匹克精神,向奥运冠军樊振东、吴愉学习,用硬核实力擦亮杨浦“冠军摇篮”金字招牌。三是聚力赋能,以担当绘就杨浦荣光。要高标准办好男子足球、女子手球、击剑和摔跤四个分项赛事,深化体教融合“一条龙”布局,将赛场上的凝聚力转化为建设“四高城区”的执行力,为上海建设全球著名体育城市贡献杨浦力量。



徐汇区代表团吹响冲锋号!

本报记者 李一平

7月10日,上海市第十八届运动会徐汇区代表团誓师大会在区青少年活动中心隆重举行,全面吹响辖区体育健儿备战参赛的冲锋号角,正式开启本届市运会的冲刺备战工作。徐汇区人民政府副区长、代表团团长魏兰出席会议并讲话,区体育局、区教育局主要领导,相关单位负责人及全体教练员、运动员代表参加大会。

2026年上海市第十八届运动会是上海市青少年体育最高规格的综合体育盛会,赛事将于8月至11月全面举办。本届赛事中,徐汇区代表团参赛规模创下历届之最,整体阵容实力雄厚、覆盖面广泛。全区将组队参与青少年组35个大项、47个分项的角逐,其中个人项目参赛运动员达1270人,组建35支队伍参与各类集体项目比拼,代表团总规模突破2000人,充分彰显了徐汇青少年体育的人才厚度与发展活力。

除全力参赛外,徐汇区还承担多项赛事承办任务,具体负责市运会男子甲乙组篮球、全组别小轮车、马术盛装舞步、全组别蹦床、全组别象棋、五子棋个人赛共六项赛事的组织保障工作。接下来,徐汇区将严格对标上海市体育局“规范办赛、精品办赛”的工作要求,细化完善安保防护、医疗保障、后勤服务等全流程工作方案,压实各环节工作责任,全力保障各项赛事安全、有序、精彩举办,以高标准办赛水准充分展现徐汇现代化城区的良好风貌与责任担当。

会上,魏兰对全区过往青少年体育工作成效予以充分肯定,并对本届市运会备战参赛工作作出部署、提出明确要求。她指出,市运会是上海选拔青少年体育后备人才的核心平台,更是全面检验徐汇体教融合发展成效的关键大考。全体参赛运动员、教练员及工作人员要切实提高政治站位,主动扛起使命责任,以昂扬斗志、过硬作风奋勇争先,展现徐汇体育风采。同时,要严守赛风赛纪和安全生产两条底线,恪守体育精神、坚守竞技底线,全力备战、科学参赛,力争斩获优异成绩,为徐汇增光添彩,为上海建设全球著名体育城市贡献徐汇力量。

优异成绩的取得源于长期积淀,亮眼答卷根植深耕实干。过去四年,徐汇区深入贯彻落实《徐汇区深化体教融合和学校体育工作促进青少年健康发展三年行动计划(2023—2025年)》,依托体校、学校、社会力量“三驾马车”协同发力模式,持续夯实青少年体育发展根基,体教融合工作成效显著,青少年体育后备人才队伍不断壮大。

目前,徐汇青少年体育后备人才“蓄水池”持续扩容,2026年全区青少年运动员注册人次达4000人,较上一周期增长近15%,累计向上海市二线高水平运动队输送266名后备人才,向一线优秀运动队输送34名优质运动员。在各级各类重大赛事中,徐汇培养输送的运动员屡创佳绩、斩获殊荣。国际赛场上,陈芋汐、张之臻等六名徐汇健儿出征2024巴黎奥运会,斩获一金两银的优异成绩,多名运动员在世锦赛、世界杯等顶级国际赛事中摘金夺银、为国争光。