

# 英格兰右路窟窿越扯越大

怕什么就来什么！上轮对墨西哥队，右后卫宽萨第54分钟被直红罚下，导致英格兰队极其被动，最后半小时龟缩防守惊险苟胜，虽然最终晋级四分之一决赛，但宽萨本场仍将停赛，右后卫位置上的窟窿越来越大！

本版撰稿 特约记者 谢勤德

本届世界杯还没开始，右后卫便已有成为阿喀琉斯之踵的预兆，图赫尔没带阿诺德，首选右后卫詹姆斯与第一替补利夫拉门托都是有名的玻璃人，然后世界杯还没打开，利夫拉门托因伤退出，图赫尔依旧不召阿诺德，选择了切尔西中卫查洛巴。

结果两场小组赛踢完，詹姆斯就又受伤了，最后一场小组赛对巴拿马队，来自勒沃库森的中卫宽萨串右后卫，又扭伤脚踝。32强战对刚果(金)队，图赫尔用左后卫斯彭斯客串右后卫，开场仅七分钟正是斯彭斯失位导致丢球，主教练在场边怒骂，下半场图赫尔忍无可忍，用萨卡换下斯彭斯，让阿森纳中场赖斯去客串右后卫。

八分之一决赛对墨西哥，宽萨及时复出回归首发，上半场表现中规中矩，下半场酿成大错，直红下场，主帅图赫尔赛后开玩笑说或许特朗普总统能帮英格兰队说句话，让国际足联也将这张红牌缓个一年，但玩笑总是玩笑，而且宽萨这脚属于亮鞋钉飞踹，性质要严重得多，没追加处罚就已是

运气了。

现在怎么办？周四训练，詹姆斯仍未回归，依旧单独训练，能否赶上这场比赛是个巨大的问号，而就算奇迹出现，切尔西球员也绝不可能踢满全场，最可能的是替补出场踢一段时间，为后面的比赛做准备找状态——如果英格兰队能晋级的话。

斯彭斯？对墨西哥队他替补出场后踢的是老本行左后卫，看起来图赫尔已经放弃了让他去右路的想法，更可能的解法是让中卫孔萨去右边，宽萨被罚下后，图赫尔换上斯通斯踢中卫，维拉中卫去了右路，表现还算可以，但如果真这么干，他也将成为英格兰队本届世界杯上第四位在右后卫位置上首发的球员。

更麻烦的是斯通斯的状态并不好，要不然也不会首战对克罗地亚队踢完就被贬为替补，面对墨西哥中锋，曼城球员或许没有问题，但面对哈兰德那就是另一码事了！此外另一主力中卫格伊也没有参加本周四的合练，有消息说他肌肉过度疲劳，如果也不能上，孔萨又去右边，中路谁来防哈兰德？



## 防哈兰德，孔萨和丹·伯恩数据最好

是的，相比右后卫位置，如何阻止那个已经打入七球，让巴西防线都俯首称臣的哈兰德才是英格兰队的终极难题。自世界杯开赛以来，哈兰德场场破门，头顶脚踢无所不能，对巴西的梅开二度更是让他成为本届金靴的最热门人选，英格兰众将深知这不是一个人的战斗。

中场罗杰斯说：“有人曾真正阻止过他吗？我并不确定。”随即补充了策略，“关键是切断队友给他的传球路线，如果球到了他脚下，那就太晚了。”这一判断与数据完全吻合——哈兰德在本届世界杯的七粒进球中有五球来自禁区外的一次触球终结，平均每次射门预

期进球高达0.43，这意味着一旦他在危险区域拿到球，几乎就是半个进球。

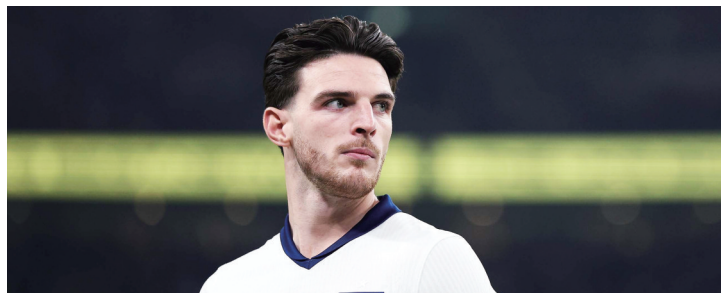
挪威的进攻体系围绕哈兰德构建，厄德高的穿针引线、努萨的边路爆破、索尔洛特的支点摆渡，都是需要切断的源头——尤其是厄德高与哈兰德的连线，两人在成年队与青年队已经合作超过150场，默契程度非同寻常。

谁最合适？数据显示英格兰中卫中面对哈兰德成绩最好的是孔萨和丹·伯恩，前者与哈兰德交锋五次，挪威前锋仅收获了一粒进球，后者更夸张，与哈兰德先后有过八次交锋，球队成绩是两平六负未尝胜绩，但哈兰德八场比赛只打进了一球，可以说完全

被丹·伯恩封杀了。

格伊现在与哈兰德是曼城队友，两人早在英格兰队对挪威队的青年赛事中就碰过面，格伊曾帮助英格兰U16和U17青年队分别在2016年和2017年以1比0和3比1比分击败挪威，两场比赛哈兰德都没能进球。

不过之后轮到哈兰德发威。2022年曼城4比2击败水晶宫时，他在两队首次俱乐部交锋中上演帽子戏法，两人在俱乐部赛事中共交锋过七次，哈兰德打进过七球，格伊唯一零封他恰是发生在最重要的舞台——2025年足总杯决赛，水晶宫在温布利球场1比0取胜。



## 黄牌危机，最大隐患

右后卫危机是摆在台面上的，黄牌危机则是隐形炸弹。本届世界杯由于扩军缘故，黄牌可清零两次，第一次是在小组赛结束后，第二次是在四分之一决赛结束后，淘汰赛前两场对刚果(金)队与墨西哥队，英格兰队共有四位球员领到一张黄牌，这也意味着如果他们本场比赛再度染黄，则将缺席半决赛。

赖斯在对阵墨西哥的硬仗开场仅1分钟就领到黄牌，当时他在拼抢时抬脚过高，踢中了墨西哥中场球员路易斯·罗莫胸口，图赫尔赛后怒斥这次判罚“甚至不构成犯规”，然而申诉无门，国际足联并未撤销。

格伊与奥赖利同样在与墨西哥队的肉搏战中染黄，前者是在争顶头球时肘部碰到对方前锋，后者则是因为在边线附近的一次战术犯规。贝林厄姆的黄牌则源自对刚果(金)队的32强赛，他在一次拼抢中因情绪失控

推搡对手而染黄，缴了学费。

这四位球员恰好构成了英格兰攻防转换的中轴。赖斯是中场屏障，场均抢断和拦截数据均位列队内前三；贝林厄姆是进攻发动机，四场比赛贡献两球三助；格伊和奥赖利则是防线支柱，前者是后场出球的核心点，后者则是定位球防守中的高点。

一旦赖斯或贝林厄姆停赛，英格兰的中场控制力将直接降档，替补席上的加拉格尔和梅努固然有天赋，但经验差距实在太大；若格伊或奥赖利缺阵，本就千疮百孔的防线更是雪上加霜。

如果英格兰队能够击败挪威队，潜在半决赛对手是阿根廷队与瑞士队的胜者——阿根廷队拥有梅西、劳塔罗和阿尔瓦雷斯组成的豪华攻击线，失去任何一位中后场核心都足以改变战局，但如果本场比赛因此束手束脚，哈兰德和厄德高也不是好惹的，两难！



## 赛前跳水，恢复减压

与墨西哥那场鏖战带来的身心损耗肉眼可见。在少打一人的情况下拼到力竭，多名球员终场哨响后直接瘫倒在阿兹特克球场的草地上，英格兰队能及时恢复吗？

教练组双管齐下，一方面上高科技，每天球员起床第一件事就是站上体脂秤，数据实时同步到个人平板电脑，追踪水分和肌肉量的微小波动，此外全天都要佩戴检测手环，进行定期的排汗测试，医疗团队对每个人的身体负荷了如指掌。

餐厅里，数字化屏幕为每名球员精确列出蛋白质和碳水化合物的摄入指标，针对高强度比赛引发的肌肉炎症，球队的营养策略转向了天然食材：富含Omega-3的鱼油，以及具有修复功效的姜黄和生姜成为球员餐盘中的主角，帮助球员以最快速度恢复身体机能。

另一方面则是心理按摩，周三英

格队搞了场内跳水大赛，多位球员参与其中，其中斯彭斯穿着袜子跳进泳池，逗得队友捧腹大笑，热刺球员还在倒计时准备入水时故意装出害怕的样子，最终只得到了五分(满分10分)。

中后卫丹·伯恩则表现积极得多，他完成了一个后空翻，得到七分，第二跳更棒，得到八分。刚转会巴萨的边锋戈登则表现不佳，第一跳只得到了三分，第二跳倒是有八分。冠军属于中场小将安德森，用一个双空翻拿到九分。

过去两届世界杯，英格兰队在索斯盖特的带领下也搞过类似活动，最令人印象深刻的莫过于2018年世界杯的“阳光彩虹小白马”，一群肌肉男在泳池里搞怪装嫩，甚至还特意邀请媒体来拍照，娱乐球迷也放松心情，用笑声减压。