



笔墨加

2026年世界杯特刊

亚马尔：我为大场面而生

在对比利时的1/4决赛前，巴萨球星亚马尔接受了专访。他承认自己并不太喜欢接受采访，但表现得非常友好。亚马尔带着微笑回答问题，将这视为工作的一部分。由于伤病，亚马尔到美国时状态并不理想，但他表示，自己对与比利时的交锋以及接下去的比赛“充满期待和渴望”。



“零封神话”按部就班

本版撰稿 特约记者 沈庆丰

在2026年世界杯上，西班牙队展现出了近乎冷酷的稳定性。德拉富恩特带领的这支球队不仅延续了斗牛士军团华丽的传控基因，更在北美赛场上筑起了一道密不透风的“长城”。

截至目前，西班牙是本届赛事唯一保持零封、未失一球的球队。这种极致的防守表现，加上自2010年夺冠以来最稳定的首发阵容，正让这支年轻的军团向冠军宝座发起冲击。

西班牙的“零封神话”绝非偶然，其核心在于主帅与球员之间深厚的信任。出征北美前，门将位置的争议一度甚嚣尘上。面对状态火热的霍安·加西亚和拉亚，德拉富恩特力排众议，坚定选择乌奈·西蒙首发。这份信任源于两人长达12年的师徒情谊——从16岁在国青队初遇，到历经U19、U21欧青赛及奥运会的洗礼，德拉富恩特见证了西蒙从青涩少年蜕变为世界顶尖门神。如今，西蒙已保持609分钟不失球，用破纪录的表现回馈了这份“家人般”的厚爱。

然而，防守的成功绝非门将一人的功劳。数据显示，西班牙的防守极具侵略性，全队平均仅需137秒即可夺回球权。这种“高位逼抢、快速回收”的战术，将危险直接扼杀在对方半场。在德拉富恩特对后防线进行的“大手术”中，年仅19岁的拉莫西亚天才库巴西成了最大惊喜。他取代了老将卡瓦哈尔和勒诺尔芒，与拉波尔特组成了坚固的中卫搭档。库巴西在赛场上展现了超越年龄的沉稳。对阵葡萄牙的强强对话中，他不仅防守滴水不漏，传球成功率也极高。19岁便在世界杯赛场完成五场零封，这一壮举让人联想到1990年的马尔蒂尼。这位少年老成的中卫用行动证明：在世界杯的舞台上，实力远比年龄更具说服力。

除了稳固的防守，西班牙队另一大取胜关键在于首发阵容的空前稳定。最近两场德拉富恩特排出完全相同的首发十一人，对西班牙队来说，这还是2010年世界杯来首次，而且对比利时极可能再用这一阵容。这套“梦幻阵容”包括：门将乌奈·西蒙；后卫波

罗、库巴西、拉波尔特、库雷雷利亚；中场罗德里、佩德里、亚马尔、奥尔莫、巴埃纳，以及前锋奥亚萨瓦尔。

这种“以稳应变”的策略是战术成熟的体现。其中，奥尔莫扮演了至关重要的“合页”角色，完美连接了中场的调度与锋线的火力；而巴埃纳的逆袭则为球队注入了急需的活力，从替补席边缘成长为不可或缺的进攻核心。

历史上，只有2006年的瑞士队曾带着“零封”纪录离开世界杯。即便是2010年夺冠的那支传奇西班牙，也在小组赛里丢过球。如今，这支充满纪律性、团结且内敛的球队，正走在正确的道路上。

尽管首发趋于固定，但德拉富恩特依然强调“B计划”的重要性。法比安·费兰·托雷斯和梅里诺等替补球员的随时待命，确保了球队在长跑战中拥有深厚的底气。

当你赢球时痛苦会减轻

记者：你是如何在18岁就达到这样的成熟度的？

亚马尔：我认为我所经历的一切——无论是在足球还是在生活中，都促使我成熟和成长。同时，我的队友们每天都在帮助我，与那些年纪更大、更有经验的人交谈……这一切都对我有所帮助。

记者：外界表示，西班牙在本届世界杯的表现很大程度上取决于亚马尔，甚至罗德里最近也说：“希望拉明能在重大比赛日证明自己是世界最佳之一。”

亚马尔：有人信任你，这是一件很美好的事情。我把它当作一种美好的动力，而不是压力，这让我非常开心。

记者：这也有另一面。前几天我和加维聊过，感觉有些人就在等着你犯错。

亚马尔：我认为存在两个阵营：一部分人信任你，另一部分人则等着你表现不佳，好对你指手画脚。重要的是保持冷静，坚持我们正在走的道路，那就是赢球、赢球，再赢球。归根结底，只要我们在赢，别人说什么都无所谓。

记者：你会把批评当作一种激励吗？

亚马尔：是的。我把批评看作积极的反馈。有些日子你会想：“该死，我不明白他们为什么要那样说我。”但当你的表现出色的时候，所有人都必须闭口不言。

记者：有没有哪条批评让你感到特别受伤？

亚马尔：说实话，没有。毕竟当你赢球时，所有痛苦都会减轻。

记者：你总是说自己要求最高的人就是你自己。你达到自己对这届世界杯的预期了吗？

亚马尔：我觉得我可以做得更好。我对自己非常苛刻，我对自己目前的表现并不满足，我从未说过“行了，这已经足够了”。即便在巴萨我也还没达到我的目标，所以现在也没有达到。

记者：你觉得你还缺少什么？大概就是在本届世界杯的一场“标志性”比赛？

亚马尔：除了那个，就是继续比赛。我之前几乎停赛了两个月，这已经连续踢了七场比赛的感觉是不一样的。要继续踢球，继续踢球，继续累积比赛时间。显然，那场伟大的比赛终会到来。

记者：决定性的阶段已经到来，你们距离目标还有三场比赛。

亚马尔：归根结底，人们记住的就是这些时刻，从1/8决赛和1/4决赛开始，这是我最有动力的时候。我冷静地对待整个恢复过程，就是为了能在此时此刻达到良好的状态。我感觉非常好，非常渴望展示西班牙队的实力，

以及展示真正的自我。

记者：主教练总是说要控制你的“焦虑”。他指的是什么？

亚马尔：不仅是教练，你们媒体也是如此。在对阵沙特阿拉伯的比赛后，人们以为我因为没进球而生气。我总是告诉朋友们，我从未因为没进球而带着怒气离开球场。我的目标不是进一个球，因为任何球员都能进球。我想要更多。我想要提升我在比赛中的整体水平，变得更有决定性。我并不是因为没进球。也许人们注意到我尝试了很多次突破，认为那是因为我渴望进球，但并不是。我就是这样踢球的，我一直都是这样。看过我在巴萨比赛的人，都知道我会尝试60次一对一。我认为这就是教练所指的“焦虑”部分。

记者：击败葡萄牙对球队产生了什么影响？

亚马尔：影响很大，这给了我们极大的信心。对我来说，葡萄牙是本届世界杯最强的三支球队之一，能够淘汰他们让我们在对阵比利时前充满信心。但我们知道每场比赛都是不同的，世界杯的竞争非常均势。

越重大比赛我发挥越好

记者：对比利时，我们可以看到“亚马尔时刻”吗？

亚马尔：通常越重大的比赛，比如半决赛或决赛，我的水平就发挥得越好。我从来不是那种在小组赛阶段表现最顶尖的球员。我对此很冷静。我知道我有机会去证明这一点，我希望对阵比利时会是全队的一场精彩比赛。

记者：如果你们战胜比利时，可能会面对法国或摩洛哥。这两个对手对你来说都很特别。

亚马尔：是的。我们对法国有良好的回忆，而对摩洛哥对我来说非常特别。好在他们都是伟大的顶级强队。无论遇到谁，我们都会努力赢球并闯入决赛。

记者：比利时最具决定性的球员在门前。你知道攻破库尔图瓦的球门是什么感觉。

亚马尔：是的。对我来说，他是世界上最好的门将之一。这会增加我的难度，但一如既往，我会带着赢球的欲望上场，而不会去想任何特定的球员。

记者：你在本届世界杯的媒体关注度已经达到了梅西、内马尔或C罗的水平。你怎么看梅西的表现？

亚马尔：不可思议。全世界都知道梅西是谁，但没人预料到他能展现出如此高的水平。我为他感到非常高兴。我也为内马尔（尽管他已经出局了）和C罗感到高兴。他们影响了我们的童年。他们的任何好事，对我来说都是好事。当然，如果我进了决赛，我想赢。

快问快答 想和梅西交换球衣

Q：一个你想参观的美国城市。
A：纽约。
Q：一个你想结识的美国运动员。
A：勒布朗（詹姆斯）。
Q：集训期间的消遣方式。
A：家人、和女朋友在一起、玩PS。
Q：一首在世界杯入场前听的歌。
A：迈克尔·杰克逊的《犯罪高手》。
Q：你想和哪位球员交换球衣？
A：梅西。

Q：如果西班牙进入决赛，你希望对手是谁？
A：阿根廷。
Q：本届世界杯哪位球员让你感到惊讶？
A：赛巴里（摩洛哥）。
Q：你的行李箱里不能缺少什么？
A：我的手表。
Q：你希望哪位原西班牙国脚加盟目前的国家队？
A：伊涅斯塔。

