



# 笔墨美加

2026年世界杯特刊

## 是谁让哈宝变成“红苹果”？

是的，你没看错，哈兰德也会害羞，淘汰巴西队打进世界杯八强，创造挪威队征战世界杯最佳战绩后，哈兰德在更衣室里满脸通红地与一位访客拥抱，害羞一是因为当时魔人还光着膀子，二是因为这位客人身份特殊——挪威哈康王储和王储妃梅特·玛丽特的长女、王位第二顺位继承人、未来将成为挪威600年来首位女王的英格丽德·亚历山德拉公主。



本版撰稿 特约记者 谢勤德

英格丽德公主与哈兰德也算是老朋友，早在2022年6月，刚加盟曼城的哈兰德就被英格丽德公主邀请，与挪威王室成员组队进行一场慈善赛，英格丽德公主也在比赛中出场，身穿3号球衣，与哈兰德一队。

虽然英格丽德公主的球技一般，只能算是球迷水准，但她热爱运动，尤其是滑雪与水上运动，早在出生不到两个月时就已经完成了自己的首次滑雪——挪威王室有参加滑雪节的传统，尚在襁褓中的英格丽德公主被抱到了滑雪赛场的看台上，在呼啸的寒风中完成了人生第一次与冰雪的亲密接触。从那时起，滑雪便成了她生活中不可或缺的一部分。

挪威王室官网将英格丽德公主描述为“热爱滑雪和水上运动的活跃青

少年”，她的运动基因来自挪威王室一脉相承的传统，父亲哈康王储从小就带着她上山滑雪，而她最敬仰的祖父、挪威国王哈拉尔五世，更是这份运动天赋的最佳证明。

哈拉尔五世曾代表挪威参加三届奥运会帆船比赛：1964年东京奥运会三人龙骨帆船项目获得第八名，1968年墨西哥城奥运会获得第11名，1972年慕尼黑奥运会获得第10名，是真正的奥运级运动员，也曾担任1964年东京奥运会挪威代表团开幕式旗手，并在1994年利勒哈默尔冬奥会开幕式上正式宣布赛事开幕，同年被授予奥林匹克金质勋章——值得一提的是常有人搞错，说英格丽德公主参加过奥运会帆船比赛并拿到过第八名，其实是将哈拉尔五世的荣誉张冠李戴。

英格丽德公主继承了这份运动热忱，21岁生日时发布的照片中既有身

着军装的英姿，也有在雪道上驰骋的身影，挪威冬奥队曾评价她的滑雪技术“相当专业”，媒体称她“小小年纪就展示出了未来女王的平和与优雅”，而在挪威民众眼中，她则像是“能融化北欧冰雪的阳光”。

说回足球，早在哈兰德还在挪威国青队时，他们就认识了，英格丽德公主小时候经常跟着父亲去国家队训练基地，和哈兰德、厄德高等球员很熟，所以丝毫不介意哈兰德光着个膀子就出来见自己。

这次其实本应是父亲哈康王储和弟弟斯韦勒·马格努斯王子来的，但由于母亲刚做了肺部手术，父亲需要留在挪威陪伴，英格丽德公主才临时顶上，结果完美，她首次现场观战挪威队就3比0大胜塞内加尔队，从此被视为幸运星，现在又击败巴西挺进八强，以后这份工作看来要固定交给公主殿下了。

挪威地方政府曾送给她一张冲浪课程礼券，挪威王室官网的个人介绍中也写道：“她与家人一样，热爱水上运动，尤其是冲浪。”

父亲哈康王储曾半开玩笑地说，如果不是要继承王位，英格丽德“很可能会去做职业冲浪选手”。2020年冲浪项目首次进入奥运会，当时只有16岁的英格丽德公主无法参赛，于是便有媒体预测说：“她很可能在巴黎2024奥运会上代表挪威出战。”

虽然出于种种原因，英格丽德公主最终没有走上职业冲浪的道路，但那块金牌至今仍是她运动生涯中最具含金量的荣誉之一。

### 成人礼上驾驶战斗机

2021年12月11日，英格丽德公主在挪威博德空军基地完成了一项特殊行动，驾驶一架F-16BM战斗机完成飞行，这也是挪威王室一项特殊的成年仪式，“皇家后座”行动。

这次飞行并非简单的乘机观光。在登机前，英格丽德公主按照飞行员标准接受了全面的体检，挪威空军仔细向她讲解了飞行过程的每一个细节和注意事项。随后，F-16战斗机从博德基地起飞，飞越挪威北部高纬度地区，包括北极圈内的罗佛敦群岛。

飞行过程中，这位年轻的公主起初坐在后座观察，随后被允许短暂地亲自操控战机。两小时的飞行中，她俯瞰领土、巡视边疆，以最硬核的方式完成了自己的成年礼。

这并不是挪威王室的即兴安排或宣传手段，而是一项延续数十年的传统。

英格丽德公主的父亲哈康王储在1991年满18岁时，也乘坐过F-16的后座。她的姑姑玛塔·路易丝公主则在1990年8月乘坐F-5B战斗机完成成人礼。

有趣的是，这次飞行也带着一丝告别的意味。挪威空军当时正以F-35逐步取代F-16，而F-35是单座机型，没有后座。这意味着英格丽德公主很可能是最后一代体验“皇家后座”传统的王室成员。

这次飞行只是英格丽德公主军事体验的开端，2024年1月她正式入伍，在北方旅工程兵部队服役，担任CV90步兵战车炮手，与其他士兵一样擦地板、整理床铺、上课训练，原本服役期为12个月，后来英格丽德公主主动要求延长至15个月：“我学到的最重要的事情是——你总能比自己想象的做到更多。”

### 冲浪摘金，挪威公主乘风破浪

英格丽德公主对运动的天赋与热爱并非只是王室宣传，2020年10月，她曾在挪威西海岸海滩，在气温接近冰点，海浪只有约0.3米高，并不理想甚至堪称艰苦的条件下赢得了挪威国家青少年冲浪锦标赛的冠军，成绩是1283分。

由于这是挪威首次在青少年冲浪全国锦标赛中设立女子组别，比赛具有开创性意义，当时年仅16岁的英格丽德公主抓住了这个机会，父亲哈康

王储和母亲梅特·玛丽特王储妃全程在岸上观赛，裹着厚厚的羽绒服，戴着毛线帽和手套，在寒风中为女儿加油助威，比赛过程中王储妃一直在社交媒体上发帖，表达自己的骄傲之情，无论她最终成绩如何。

拿到金牌后，面对铺天盖地的媒体报道和赞誉，英格丽德公主人间清醒的谦逊让英格丽德公主在挪威民众中的好感度进一步提升，但她对冲浪的热情并非什么秘密——2019年，挪

