



笔墨美加

2026年世界杯特刊

“我做到了最好，我问心无愧”

两年后欧洲杯或许还能再见

C罗还没宣布是否会就此退出国家队，但四年后的世界杯，他肯定不在了，这位超级巨星留下了一个巨大空缺——六届世界杯他一共出场27次踢了2206分钟，打进11球，人们老觉得他进球少，那是因为和老对手梅西比，按效率来算，平均每场世界杯比赛C罗能打进0.41球，已经不算低了。

鲁尼说葡萄牙队肯定会想念C罗，即便不考虑他一共为葡萄牙队打进了146球，仅是看他在世界杯与欧洲杯上的进球数，两项赛事总共出场57次打进25球，即便是在整个世界足球历史长河中，比他更稳定的大赛射手也不多。亨利说即便C罗已经41岁，即便所有人都知道他已不再巅峰，C罗依旧是重点关注的对象，场内他能帮队友分担压力，吸引对方防守，场外能帮助球队隔绝干扰，因为所有的目光都集中在他身上。

马丁内斯说让C罗踢满全场是因为他的体能没有任何问题。“他最后一次在俱乐部踢满90分钟是在今年3月，此后从没有四天连踢两场比赛，如果比赛进入加时，或许我会用拉莫斯换下他，但常规时间里他没有任何问题。”这对C罗球迷来说是个好消息，四年后的世界杯他不会参加了，但两年后的欧洲杯或许还有可能。

结束了，C罗完成了自己的最后一场世界杯比赛，对西班牙队的八分之一决赛开始前，葡萄牙人正式宣布这将是自己最后一次征战世界杯，但并不希望这是自己的最后一场世界杯比赛，只是事与愿违，葡萄牙队未能过关，C罗与世界杯说“再见”。 本版撰稿 特约记者 谢德德

在外人看来，没能赢得世界杯冠军是C罗职业生涯最大的遗憾，但C罗自己并不觉得遗憾：“我为葡萄牙队赢得了三个冠军，在我出现之前，葡萄牙队没有赢过哪怕一次冠军。2016年欧洲杯是我为葡萄牙队赢得的最重要的冠军，在我看来这个冠军与世界杯冠军一样重要，我已经做到了最好，我问心无愧。”

事实甚至比C罗所说得更夸张——在C罗进入葡萄牙队之前的75年时间里，葡萄牙队不要说冠军奖杯了，连决赛都没进过，而在C罗效力的23年时间里，葡萄牙队一共四次打进决赛，其中三次夺冠。

首次发生在2004年欧洲杯时，当时C罗初出茅庐，还是替补，首战希腊队中场休息时替换西芒出场，补时阶段打进一球；次战俄罗斯队还是替补，贡献了一次助攻；从第三场对西班牙队开始成为主力。半决赛对荷兰队传射建功帮助球队2比1取胜，然而决赛再战希腊，主场作战的葡萄牙队再次爆冷告负，无缘冠军。

第二次发生在2016年欧洲杯时，葡萄牙队先抑后扬，小组赛前两场比赛平，第三场对匈牙利队C罗两球一助，帮助球队惊险出线，八分之一决赛加时赛助攻队友绝杀克罗地亚队，半决赛对威尔士队传射建功，带队两球取胜，决赛对法国队虽因伤早早离场，但仍是葡萄牙队能在不被看好的情况下逆袭夺冠的灵魂人物。

第三次发生在2019年欧国联比赛时，小组赛阶段C罗并没有踢，半决赛对瑞士队，C罗上演帽子戏法，决赛又带领球队1比0击败荷兰队，拿到冠军。

第四次就发生在去年夏天，C罗在欧国联小组赛中出场五次打进五球，帮助球队提前锁定小组第一，四分之一

决赛对丹麦队两回合打进一球，半决赛进球帮助球队2比1击败德国队，决赛面对西班牙队再进一球，葡萄牙队最终通过点球大战获胜，再夺冠军。

在C罗之前，葡萄牙队大赛最好成绩是1966年的世界杯季军，传奇球星尤西比奥单届世界杯打进九球，葡萄牙队半决赛1比2输给了东道主英格兰队。此外在欧洲杯赛场上还曾两次打进四强，分别是在1984年与2000年，最终都是输给了法国队。



六次逐梦大力神杯 最年长淘汰赛进球者

C罗首次参加世界杯是在2006年，小组赛首战对安哥拉队，C罗首发出场第60分钟被换下，没能进球但拿到了自己在世界杯上的首张黄牌。次战对伊朗队，C罗在第80分钟点球破门，打进了自己的世界杯首球。

整届杯赛C罗出场六次其中五场首发，打进一球没有助攻，帮助葡萄牙队杀入四强，这也是他在世界杯上取得的最好成绩。其中值得一提的是四分之一决赛对英格兰队，当时效力于曼联的C罗“计赚”鲁尼，导致后者被红牌罚下，成为世界杯经典画面之一。

2010年世界杯，C罗已成为葡萄牙队绝对核心，小组赛次战对朝鲜队，C罗传射建功，完成了自己在世界杯的首次助攻，这届杯赛葡萄牙队最终止步16强，被西班牙队1比0淘汰，C罗出场四次打进一球助攻一次。

2014年世界杯，葡萄牙队被分在死亡之组，首战0比4惨败于最终夺冠的德国队，次战2比2战平美国队，末轮虽2比1击败加纳队但仍未能出线，C罗出场三次打进一球助攻一次。

2018年世界杯是C罗个人数据最好的一届，小组赛首战便上演帽子戏法，帮助球队3比3战平西班牙队，比赛最后时刻罚入直接任意球的画面至

今深入人心。次战摩洛哥队，C罗再进一球帮助球队1比0取胜。最终葡萄牙队不敌乌拉圭队无缘八强，C罗出场四次打进四球。

2022年世界杯开打时C罗已37岁，八分之一决赛对瑞士队是他自2006年世界杯以来首次被安排做替补，四分之一决赛对摩洛哥队，C罗再次替补，葡萄牙队0比1爆冷出局，整届赛事C罗出场五次打进一球，世界杯结束后他离开欧洲加盟沙特利雅得胜利。

本届世界杯是C罗参加的第六届世界杯，小组赛次轮对乌兹别克斯坦队，C罗梅开二度，成为史上首位曾在六届世界杯中取得进球的球员，32强赛对克罗地亚队，C罗通过点球破门得分，不仅打破了自己的世界杯淘汰赛进球荒，还以41岁147天的年龄成为世界杯历史上最年长的淘汰赛进球者。

八分之一决赛对西班牙队，C罗踢满全场，又以41岁151天的年龄成为在世界杯淘汰赛中踢满全场的最年长球员，这场比赛同时也是C罗参加的第27场世界杯比赛，仅次于梅西排名第二，27场比赛他合计打进11球助攻两次，在世界杯历史射手榜上排名第九。

生不逢时 错过两批“黄金一代”

C罗是幸运的，一次欧洲杯冠军与两次欧国联冠军足以让他成为葡萄牙历史上最伟大的球员。他同时也是不幸的，正好是夹在了葡萄牙的两代黄金球员之间，如果他早出生或晚出生几年，成就都绝不止于此。

C罗出生于1985年，2006年首次参加世界杯时只有21岁，半决赛对法国队，葡萄牙队三叉戟中的另两位是出生于1973年的保莱塔与出生于1972年的菲戈，同样出生于1972年的鲁伊·科斯塔已经退出。

那是葡萄牙足球历史上最有名的黄金一代，球员大多出生于1969年至1974年间，曾连续赢得1989年与1991年两届世青赛冠军，2000年欧洲杯打

进半决赛时从年龄上来说巅峰，到了2004年拿到欧洲杯亚军时其实已开始走下坡路，2006年世界杯则是最后一舞。

2026年世界杯的最后一战对西班牙队，葡萄牙队风华正茂，维蒂尼亚26岁、门德斯24岁、内维斯21岁、维加22岁、拉莫斯25岁……甚至再倒退三年半，征战卡塔尔世界杯的布鲁诺·费尔南德斯与贝纳尔多·席尔瓦都是28岁、菲利克斯23岁、莱奥24岁……

然而此时C罗却已经老了，卡塔尔世界杯开踢时他即将年满38周岁，本届世界杯他41岁，上世纪90年代中期，葡萄牙足球又有一批极其优秀的球员陆续降生，如果C罗能稍晚几年，

这些后辈或许就能赶上他巅峰期的尾巴。

事实很残酷，作为葡萄牙历史上最伟大的球星，早熟的天才，C罗在青年队时期的成绩非常糟糕。2002年U17欧洲杯葡萄牙队仅名列小组第三，未能打进淘汰赛，两年后的雅典奥运会，葡萄牙国奥队三场小组赛一胜两负，同样没能出线。

2016年欧洲杯，C罗带队夺冠，决赛除他外首发11人中只有佩佩日后能进葡萄牙足球名人堂，其他九人分别是帕特里西奥、塞德里克、丰特、格雷罗、马里奥、威廉·卡瓦略、桑谢斯、阿德里安·席尔瓦和纳尼，你现在还记得几个？