

2026年上海市区两级体校校长工作交流会在浦东召开

锚定方向 推动青训高质量发展

7月2日,2026年上海市区两级体校校长上半年工作总结暨交流会在浦东新区第一少年儿童体校顺利举办。上海市体育局青少(科教)处、上海市青少年训练管理中心相关负责人,市体校、市二体校(市体育中学)以及各区综合类体校、单项体校主要代表齐聚一堂,全面复盘上半年青训工作成果,部署下半年重点任务。

专题撰稿 本报记者 丁荣

创新人才培养 严抓赛风赛纪

会上,上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪首先传达了国家体育总局办公厅《关于做好2026年省(自治区、直辖市)运动会工作的通知》相关要求,并结合近期市体育局工作会议精神与市运会部署,对全市青训工作提出三点工作要求。她指出,当前上海竞技体育后备人才培养正处于爬坡过坎、不进则退的关键阶段,各单位要深刻认清形势,直面梯队建设共性瓶颈,通过针对性聚焦培养补齐核心短板,带动全市竞技体育梯队建设整体提质增效;要聚焦科学备战,构建面向未来、可持续的高水平竞技体育人才培养体系,持续优化项目布局规划,系统推进教练员队伍建设,完善科学训练与复合保障支撑体系;要坚决守住竞赛底线,以最严格的纪律和最规范的行为保障公平、纯粹、安全的参赛环境,充分认识青少年体育赛事赛风赛纪工作的重要性,开展全覆盖、高频次警示教育,将“谁组队谁负责、谁带队谁负责”原则落到实处,对赛风赛纪问题坚持“零容忍”。

上海市青少年训练管理中心主任

周战伟在会上全面总结了2026年上半年全市青少年训练工作成效。据介绍,上半年市青训中心联动全市体育系统相关单位,重点开展了五大领域工作:联合上海市体育科学研究所(市兴奋剂中心)建立统一的科学选材测试标准体系,全面提升二线、三线训练单位选材精准度;面向各区训练单位开展常态化训练督导,排查训练问题、补齐能力短板,促进训练水平提升;联动各项目中心与市级体校打造寒暑假、周末训练营,覆盖全市近千名优秀苗子,新增体能训练与康复环节,通过科学训练理念推广有效降低运动员伤病率;稳步推进青训系统数字化升级,普及电子教案应用,引导教练员提升AI工具使用能力,为传统训练模式赋能;全力配合相关项目中心与协会开展全国青少年田径运动会、全国青少年三大球运动会的备战与参赛保障工作。他同时明确,下半年全市青训系统将以上海市第十八届运动会为核心推进各项工作,市运会闭幕后将正式启动新周期区办二线运动队的新一轮命名工作。



本报记者 李一平 摄

2026年上海市少儿体育联赛

体教融合深耕青少年足球

近800名小将参与MINI奥运足球

本报记者 李一平

为夯实青少年足球普及根基,深化体教融合发展,助力健康上海与全球著名体育城市建设,2026年上海市少儿体育联赛“美团杯”MINI奥运足球挑战赛暨第十三届国王杯青少年足球邀请赛近日在松江区山河体育场火热开赛,近800名全国足球小将齐聚松江绿茵,开启为期两周的足球竞技盛宴。

本次赛事由上海市体育局、上海市教育委员会指导,上海市青少年体育协会、上海市青少年训练管理中心、上海市学生活动管理中心联合主办,是上海市少儿体育联赛重点打造的青少年足球标杆赛事。

赛事立足“天天运动、健康向上”青少年运动理念,以普及青少年

足球运动为核心目标,搭建跨区域、高规格、人性化的青少年足球交流舞台,引导少年儿童走出教室、拥抱运动场,在奔跑对抗中锤炼意志、培养团队协作精神,持续完善本市青少年足球后备人才选拔培养体系。

本届赛事赛程设计科学人性化,充分兼顾竞技体验与青少年体能特点。各年龄段设置20支参赛队伍,均分四个小组开展单循环比拼,小组前两名晋级淘汰赛,未能晋级队伍同步参与排位赛,保障每支参赛球队至少完成六场比赛,晋级淘汰赛队伍最多可出战七场对决。

赛事打破地域壁垒,面向全国青少年球队开放报名,各地足球少年同场竞技、以球会友,在赛场交流中拓宽视野、增进友谊。赛事配备专业持证裁判团队全程执裁,规范判罚标准,兼

顾足球技能提升与体育精神培育,让青少年在专业赛事氛围中树立规则意识、锤炼拼搏品格。

针对外地赴沪参赛队伍,组委会推出一站式配套服务,专属对接合作酒店与营养配套餐饮,打造“住宿+餐饮+赛事”一体化保障体系,免去球队、家长出行后顾之忧,让小球员全身心投入赛场比拼,提升全流程参赛体验。

接下来两周,800名足球小将将在松江区山河体育场轮番登场,带球、传球、抢断、射门,在绿茵场上挥洒汗水、追逐足球梦想。赛事将持续发挥市级少儿联赛平台优势,推动青少年足球普及常态化,以赛促训、以赛育人,为上海青少年体育事业高质量发展注入青春活力。

地毯上的芭蕾绽放校园!

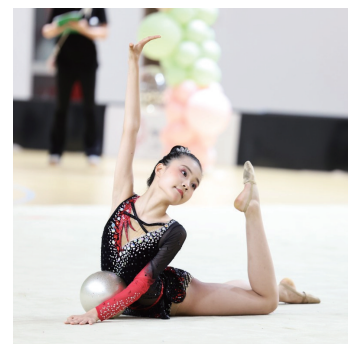
这场艺术体操赛事自带公益属性

本报记者 李一平

7月4日,2026年上海市少儿体育联赛“美团杯”艺术体操比赛暨第三届新萌杯公开赛在上海理工大学军工路校区开幕,约200名青少年参与了本次赛事。

本次赛事开放包容度拉满,参赛门槛全面放宽,参赛对象覆盖4至16岁青少年儿童,不限性别、不分专业背景,国内、海外适龄小选手均可报名。个人参赛者、中小学、体育培训机构、运动俱乐部等团体均可组队参赛,彻底打破传统竞技赛事的专业壁垒。无论是零基础入门爱好者,还是长期系统训练的专业选手,都能站上赛场一展风采,实现大众普及与专业竞技双向兼顾,让更多孩子拥有接触艺术体操的机会。

赛事分组科学细化,竞赛项目体系完整,分层匹配不同年龄段青少年运动能力。组委会依据青少年



本报记者 李一平 摄

身体发育规律,精细划分幼儿组、儿童组、少年组、青少年组四大年龄组别,适配各阶段孩子体能与运动水平。竞赛内容涵盖个人全能、绳、圈、球、棒、带单项器械以及集体项目三大板块,完整覆盖艺术体操经典竞赛品类,丰富多元的项目设置,充分满足不同选手专项展示、综合比拼的参赛需求。

赛事秉持“低门槛、高规格”办

赛理念,既是普及推广艺术体操进校园、进家庭的重要载体,也是优质青少年体育后备人才选拔平台。赛事依托官方权威平台,为拥有艺术体操特长、具备运动潜力的少年儿童提供标准化专业竞技舞台,帮助参赛选手积累实战赛事经验、打磨专项技术,持续助力青少年特长发展与综合体育素养提升。

赛事在竞技、育人之外,更融入暖心公益内核,赋予赛事独特社会价值。赛事开幕式将特设公益捐赠仪式,组委会将抽取部分赛事报名费,定向捐赠上海市慈善基金会“童声同爱”公益项目,全部善款将用于采购各类体育器材物资,帮扶青少年体育公益事业发展。每一位参赛选手的到场参赛,都将化作助力少年体育发展的温暖力量,让孩子们在赛场收获运动成长的同时,亲身参与公益、传递爱心,在竞技之外收获一堂生动的爱心教育课。



搭建互动平台 交流成功经验

本次会议由上海市青少年训练管理中心党支部书记蒋丞稷主持。在交流发言环节,多家单位结合自身实践分享了青训探索经验。上海市体育运动学校校长鲁英介绍了新周期项目布局与招生规划,明确未来将深化与各区体校的衔接联动,协同优化项目布局、提升生源质量,合力输送更多高水平竞技体育后备人才。

上海市第二体育运动学校(上海体育中学)校长任莉敏复盘了首届全国青少年田径运动会参赛情况,通报了今年第二届赛事的备战与预选赛组织情况,提出将以合作共赢为核心,强化市区体校资源互通,共同破解后备人才储备难题。上海体育大学附属竞技体育学校校长蔡赞重点

介绍了新兴奥运项目壁球的发展现状,分享了羽毛球项目运动员成功转型壁球项目的实践案例,发出校区协同培养新兴项目优秀后备人才的期望。浦东新区第一少年儿童体校、徐汇区青少年体育训练中心、杨浦区青少年业余体育学校、普陀区青少年体育运动学校、闵行区青少年体育运动学校、金山体育中心等单位负责人分别围绕本区青训特色实践展开交流分享。

本次会议搭建起市区两级体校深度联动的常态化交流平台,既全面梳理了上半年青训工作的扎实成果,也进一步明确了下一阶段的攻坚方向,为上海竞技体育后备人才培养工作注入了新的协同动力。