



## 2026年上海大众体育季燃情启幕!

# 让体育运动深入城市肌理

6月27日晚,外滩中央广场星光闪动、活力沸腾,2026年上海大众体育季正式拉开帷幕。中华商业第一街——百年南京路变身开放式全民运动场,一场集体育竞技、潮流演绎、城市音乐、人文体验于一体的运动嘉年华精彩启航。

上海市副市长卢山出席活动,并与市政府副秘书长周亚明,市体育局局长、市体育总会主席徐彬,市人民对外友好协会副会长傅继红,市体育局一级巡视员宋慧,市体育总会常务副主席赵光圣,黄浦区副区长王槐共同鸣笛揭幕。

沪籍知名歌手黄龄首次在现场精彩演绎主题曲《喜欢上海的理由——上海大众体育季运动版》。熟悉的旋律、动人的歌声响彻南京路夜空,令人共鸣的歌词道尽市民群众热爱上海的万千理由,配合大屏幕上上海体育的一幕幕精彩画面,引起现场运动员和观众游客的阵阵掌声与欢呼,将开幕之夜的氛围推向高潮。

本版撰稿 本报记者 丁荣

### 仪式+展演精彩纷呈 同步奏响全民运动序曲

首届体育季以“全民共享、多元融合、欢乐办赛”为理念,打破传统赛场边界,把各类赛事活动搬进城市核心商圈、经典地标,创新打造“商圈即赛场、地标即跑道”的特色办赛模式,让市民轻松参与运动、乐享美好生活。

活动现场同步发布体育季全年重点活动清单,一众合作伙伴代表共同

推出体育季专属“乐享秘籍”,整合线上流量与线下商圈消费,覆盖餐饮美食、运动健身、生活服务、休闲娱乐、潮流配套等多元惠民福利,让体育季参与者和体验者在运动之余解锁惬意住行游购娱多重惊喜,优惠多多,诚意满满。

开幕仪式结束后,专场嘉年华展演活动精彩接棒,市民热情持续高涨。上海火焰蓝文化艺术团与上海体育大学花样跳绳队、久事大鲨鱼男篮



啦啦宝贝轮番登台。整场展演内容丰富、节奏紧凑,持续为现场市民游客带来文体融合的视听盛宴,让体育季的全民运动氛围持续升温。

### 丰富活动此起彼伏 解锁多元运动精彩体验

此次大众体育季开幕嘉年华活动覆盖周末两天,多项特色潮流赛事活动同步在南京路街区火热开展,专业竞技、市民体验双线并行,广大游客均可免费观赛,就近参与,惊喜不断。

27日晚开幕仪式鸣笛声落,2026畅游上海城市定向系列赛黄浦站正式启程,180余名参赛选手三人成队,欢乐出发,其中包括来自全球33个国家和地区的150余名在沪外国友人。本次定向赛以外滩中央广场为起点,串联起南京路10处知名商场与经典地

标,最终到达上海体育博物馆。选手们用脚步丈量南京路百年烟火,在穿梭中深入探索上海的活力与繁华,得到了市民游客的纷纷驻足与加油助威,成为一道亮丽的风景线,完赛后还收获了专属定制奖牌与一本定制的优惠秘籍,纷纷满载而归。

当天,上海市光感射击公开赛也在外滩中央广场火热开赛,白天专业选手同台比拼,精彩对决;晚间开放全民免费体验,冲刺“路人王”高光头衔,通过打造“可观赛、可参赛、可体验、可科普”的射击主题嘉年华,让普通市民沉浸式感受射击运动的独特魅力。

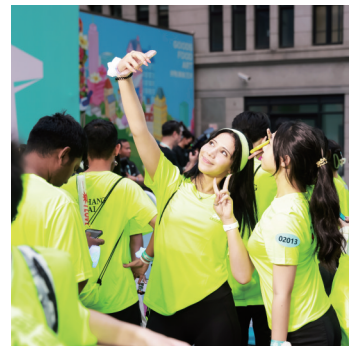
### 文商旅体展深度融合 百场活动总有一款适合你

本届体育季由上海市体育局、上海市体育总会主办,上海市体育彩票

管理中心、上海市体育发展基金会支持。作为上海全民健身赛事体系全新升级的重要成果,上海大众体育季与城市业余联赛将共同构成“一赛一季”双轨并行、协同驱动的全民健身品牌矩阵。

2026年上海大众体育季活动周期将从6月持续至10月,在全市各大商圈、地标落地不少于130场赛事与嘉年华活动,分为两大核心板块,覆盖全人群、全运动类型。其中,“人群类运动汇”聚焦家庭亲子、企业职工、农民群体、在沪外国友人等各类人群,开展特色鲜明、趣味性强的综合性运动会;“主题类嘉年华”围绕科技体育、时尚潮流、民族非遗、智力运动等特定项目主题,打造适合广泛年龄跨度的低门槛、强体验、多品类、广覆盖的运动项目嘉年华。

未来四个月,全民健身热潮将持续席卷全城,以运动激活城市活力,用赛事串联城市美好,让运动成为上海最动人的城市风景,让体育季成为又一个“喜欢上海的理由”!



## 成耀东、浦玮、颜骏凌、王燦超助威 第十届杨浦足球超级联赛开幕

6月28日,第十届杨浦区足球超级联赛暨2026年上海市街镇足球超级联赛杨浦赛区开幕式在同济大学129操场隆重举行。

杨浦区委书记薛侃,同济大学常务副校长吕培明,上海市体育局党组成员、一级巡视员宋慧和杨浦足球青训总教练成耀东、杨浦助威官浦玮一同开球。

今年是杨浦区足球超级联赛创办十周年,又恰逢首届上海市街镇足球超级联赛,堪称杨浦草根足球的里程碑赛事,优胜队伍将代表杨浦登上市级赛场。赛事紧扣文商旅体融合发展思路,联动杨浦区的各方企业代表,全方位展现杨浦基层全民健身蓬勃发展面貌。上海海港足球队队员颜骏凌、王燦超为揭幕战的两支队伍赠送签名足球,传递这份对足球的热爱。

开幕式后,本届赛事揭幕战正式开战,对阵双方为四平路街道、大桥街道两支特色劲旅。四平路街道坐镇同济大学主场,队伍由同济在校学子、高校教职工、社区资深球迷联合组建,以校地深度融合为特色,彰显街区包容并进的文化气质;大桥街道扎根杨浦滨江,以足球延续工业风骨,队员来自企业职工、社区居民、辖



颜骏凌、王燦超助威杨浦足球超级联赛

区学子,沉淀杨浦老城区的沉稳内敛与新时代蓬勃向上的鲜活活力。

比赛中,双方攻防转换节奏紧凑,传球配合、边路突破、门前争抢等精彩画面接连涌现,线上直播间实时同步赛场精彩画面。值得一提的是,赛场还特别设置了嘉宾解说环节,通过实时解说提升比赛氛围。经过激烈的比赛,最终四平路街道4比0战胜大桥

街道,赢得了揭幕战的胜利。赛后双方队员友好握手致意,充分诠释“友谊第一、比赛第二”的草根足球精神。

据赛事组委会介绍,本届赛事南北分区赛制将持续至9月,12支街道队伍将依次在各街道主场、杨浦体育场、江湾体育场展开小组赛、淘汰赛比拼,区冠军亚军将代表杨浦出征上海市街镇足球超级联赛总决赛。



## 花样轮滑冠军走进华东政法大学 打造校园轮滑发展样板

6月28日,“美轮青春·法耀华政”2026年全国花样轮滑冠军校园行(上海站)暨上海高校轮滑运动季启动仪式在华东政法大学松江校区富田体育馆举行。

本次活动由中国轮滑协会指导,上海市体育局、上海市教育委员会支持,华东政法大学主办,上海市社会体育管理中心承办,上海市轮滑运动协会协办,上海体育大学、东华大学、上海工程技术大学、上海视觉艺术学院等十多所高校联合参与。华东政法大学副校长洪冬英及全体嘉宾共同启动本次活动。

花样轮滑素有“轮上芭蕾”美誉,是落实国家“北冰南展东扩西进”战略、推动轮冰融合发展的重要载体。本次活动特邀赵秋萍、蔡君、芦婷、龚启明等亚洲冠军组成冠军团走进校

园,与学子面对面分享追梦历程,传递拼搏坚持的体育精神。活动设置分组教学环节,由冠军及专业教练员带领学生体验基础滑行、步法、队列滑编排等实操内容,实现“冠军示范+沉浸式体验”双线并行的育人模式。

冠军团依次带来单人滑、双人滑、双人舞蹈、队列滑等展演,高难度旋转跳跃与艺术编排完美融合,展现花样轮滑的速度、力量与美感。各高校轮滑代表队手持校旗绕场滑行,尽展沪上学子青春风采。本次活动同步为2026年全国大学生轮滑锦标赛及本土赛事预热造势。后续上海将推动高校轮滑联赛常态化运营,社团联盟化发展,持续提升花样轮滑在青年大学生中的普及覆盖面,打造可复制、可推广的校园轮冰融合发展样板。