上海市第十八届运动会7月至11月举行

在成长的试炼场上尽情展现

上海市第十八届运动会开幕式6月27日下午在上海体育馆举行。作为全市规格最高、规模最大、项目最多的青少年体育盛会，本届市运会将于2026年7月至11月举行。

市委书记陈吉宁出席开幕式并宣布上海市第十八届运动会开幕。市委副书记、市长龚正致辞。

市人大常委会主任黄莉新、市委副书记朱忠明，市领导吴伟、华源、徐毅松、王为人出席。

龚正在致辞时代表市委、市政府对市运会召开表示热烈祝贺。他说，当前，上海正在加快建设全球著名体育城市，市运会的举办不仅集中展现了上海体育发展的成果，还体现了这座城市的精神风貌、时代风采、青春活力，为广大青少年运动员提供了逐梦的舞台、成长的沃土、相知的纽带。希望大家发挥训练水平，展现最佳状态，争取最好成绩，努力从这里走向全国舞台、世界赛场，为上海赢得更大荣誉，为祖国增添更多荣光。希望大家当好引领校园体育风尚的“小标兵”，带动更多同学走出教室、走向操场、参与锻炼，以强健体魄、阳光心态成就精彩人生。希望大家始终秉持“友谊第一，比赛第二”理念，在并肩作战中包容协作，在交流切磋中互促共进，在比赛中结下深厚持久的友谊。

在《歌唱祖国》的乐曲中，护旗手护送中华人民共和国国旗、上海市第十八届运动会会旗入场。来自16个区和63所高校的参赛代表团迈着矫健步伐依次入场，运动员们以昂扬姿态展现青春风采、健康活力。全场观众用热情的掌声和欢呼声欢迎运动员们入场。入场仪式完毕，全场起立，高唱中华人民共和国国歌。在雄壮的国歌声中，五星红旗冉冉升起、高高飘扬。王垚钏、陈辉、刘娜分别代表参加本届市运会的运动员、教练员、裁判员宣誓。

奥运冠军覃海洋、陈云霞担任主持，奥运冠军樊振东、吴敏霞、钟天使，以及唐佳丽、颜鹏、仲慧、谢文骏等上海优秀运动员代表集体亮相，为青少年运动员送上祝福和鼓励。由青少年运动员代表参与演出的歌舞《奔跑吧少年》和《青春嘉年华》，让现场观众共同感受本届市运会的“沪”动青春、“运”育未来。

本届市运会设青少年组和高校组两个组别，赛事总计39个大项、54个分项，新增了四个大项、五个分项，让青少年运动员一展竞技所长，享受运动快乐、收获成长喜悦。

覃海洋（右）、陈云霞担任嘉宾主持人

樊振东、吴敏霞、钟天使、覃海洋、陈云霞等优秀运动员出席开幕式

展现青春风采 彰显健康活力

赛事布局全面提升

本报记者 丁荣

上海市运动会（以下简称“市运会”）是引导各区大力培养竞技体育后备人才、推动青少年体育工作发展、检阅全市体教融合工作成果的重要平台。首届市运会于1953年举办，从1974年第五届市运会开始，每隔四年举办一次，是全市规格最高的综合性运动会。

本届市运会将坚持“立德树人”的根本任务和“健康第一”的教育理念，围绕上海建设全球著名体育城市的目标，以“体教融合，协同推进；以体育人，健康成长；人才选拔，促进发展”为引导方向，全面提升赛事品质，全力举办一届弘扬体育精神，展现青春风采，彰显健康活力的青少年体育盛会。

本届市运会分为“青少年组”和“高校组”两个组别。青少年组设“竞技项目”“表演项目”和“活动项目”三个板块。以奥（冬）运会、全（冬）运会、智运会项目为引导原则，将本市开展较为成熟的夏奥、冬奥项目，全运会及智运会项目全部纳入赛事布局，凸显市运会竞赛的杠杆和导向作用。新增铁人三项、自行车（小轮车）、壁球、霹雳舞和高山滑雪四个大项、五个分项，项目总数由上届的36个大项、50个分项增加至39个大项54个分项。在各项目金牌设置上全面对标国家体育总局“633计划”和上海都市型竞技体育特征。

高校组设甲（高水平学生组）、乙（普通学生组）两个组别，共设33个大项、38个分项，预计产生455枚金牌，参赛高校64所（较上一届增加23所）。同时，项目设置有所优化，新增三人篮球、水上、健美健身等新兴项目（与近年来大学生锦标赛设项保持一致）。预期参赛人数将达28000人次，创历史新高。阳光大联赛首次纳入市运会活动板块，涉及26项中小学赛事及14项高校赛事。

暑期大幕拉起，2026第41届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛如约而至。上海赛区即将完成报名之际，作为赛事国际中学生足球赛重要赛区之一的启东赛区已率先火热开赛——6月27日，启东市第一届“局长杯”足球超级联赛暨“新民晚报杯”暑期校园足球联赛（启东赛区）于启东实验小学正式拉开帷幕。

这是新民晚报暑期中学生足球赛落地启东的第二年，依托这项青少年足球标杆赛事的成熟办赛经验和优质品牌效应，赛事精准切入启东当地扎实的校园足球发展根基，为当地足球少年打造了切磋技艺、展示自我、精进成长的优质专业化平台。

“我们的世界杯”启东开赛——

长三角校园足球发展有了新样板

专题撰稿 本报记者 刘天时
专题摄影 本报记者 刘天时 钮承超

构筑启东校园足球发展新体系

当前，启东正抢抓长三角一体化发展机遇，城市能级持续跃升。本次“局长杯”足球超级联赛暨“新民晚报杯”暑期校园足球联赛（启东赛区）的顺利开赛，是启东市构建层级化赛事体系、擦亮体教融合品牌的重要举措，旨在以赛促练、以赛促学、以赛促建，为全市中小学搭建交流比拼平台，全面检验训练成效，推动校园足球规范化、高端化、品牌化发展。

根据赛程，本届赛事共有37支校园足球队伍参赛，因地制宜设置直属男子组、镇属男子组、女子组三个组别，全面覆盖城乡各小学，参与覆盖面广、参赛群体代表性强，充分彰显了启东校园足球的普及成效。赛制方面，各组别均采用小组晋级+交叉淘汰赛的形式，将于8月下旬决出各组别冠军。

今年是江苏省城市足球联赛举办的第二年，浓厚的足球运动氛围持续浸润、启蒙江苏广大青少年足球爱好者。结合“新民晚报杯”在启东的落地，启东市教育体育局持续深化体教融合改革，细化校园足球发展布局，于今年出台校园足球五年行动规划，构建普及化、常态化、专业化的校园足球发展体系。规划实施半年来，全市校园足球氛围日益浓厚，青少年普及水平与竞技能力稳步提升。

“足球是落实立德树人、践行‘健康第一’教育理念的重要载体，能够锤炼学生意志、培育团队精神。”开幕式上，启东市委教育工委书记、市教育体育局党组书记、局长陆海峰寄语全体参赛人员，希望运动员赛出水平、赛出风格，教练员科学执教、用心育人，裁判员公正执裁，各校持续深耕校园足球，全力打造长三角校园足球发展样板。

外教聚力赋能

精细青训培育足球新苗

为补齐青少年足球青训短板，启东主动整合优质体育资源，携手南通支云足球俱乐部达成战略合作，引入职业青训资源与专业教练团队，打通校园体育与职业足球共育通道。与此同时，积极拓宽海内外青少年足球交流培育渠道，成功引入德国门兴格拉德巴赫足球俱乐部专业外教团队与成熟青训资源，落地校园人才选拔、精英专项集训、专业化精准培育一体化培养模式，全方位推动启东校园足球实现从基础普及、全员参与向高端提质、精英培优的跨越式发展，打造独具启东特色的体教融合育人新模式。

据悉，启东于今年3月正式启动全新校园足球精英培养项目。来自德国门兴格拉德巴赫青年队、拥有18年青少年青训执教经验的外教Johannes Held（周英雄）受聘担任启东市级足球精英队顾问教练。自入驻以来，他与团队深入各校选拔优秀小将组建精英队，队伍以蝶湖中学为训练基地，周一至周六每日开展两小时专项集训，系统提升队员技战术水平。

在青训理念上，外教坚持兴趣优先、育人为先。周英雄表示：“我更希望孩子真心热爱足球，不过度施压。无论未来是否走职业道路，热爱这项运动，才能长久坚持、终身受益。”

经过数月系统训练，精英队队员进步明显，整体训练步入正轨。外教对启东的办赛条件与保障工作给予肯定：“孩子们进步很快，训练方向正确，各项配套安排十分到位。”周英雄同时表示，青训是长期工程，仍有提升空间，“但我非常看好启东校园足球的未来。”

优质品牌赛事赋能实战历练，专业外教青训夯实成长根基，双重助力让启东一众足球少年快速成长、逐梦前行。精英队队员韩一凡踢球一年，坚持每日集训打磨技术。他坦言赛场有失误、有调整，但信心十足：“比赛发挥不好会被换下，我一直在改进，我相信我们队能冲进启东前三名！”