

校园足球，“申”势盎然

2026上海市大学生足球联盟杯赛落幕

随着同济大学捧起男子校园组冠军奖杯，2026上海市大学生足球联盟杯赛正式落下帷幕。四个组别通过共计168场比赛，展现了上海市校园足球的蓬勃生机以及沪上大学生对于足球的纯粹热爱。与此同时，同济大学也用登顶男子校园组、女子校园组、女子超级组三个组别冠军的强势表现，证明其深厚的校园足球积淀。

【男子超级组】 冠军献给世界杯裁判

本报记者 李一平

男子超级组中，上海体育大学队捧起冠军奖杯，东华大学队、同济大学队分获第二、第三名。

“想把这个消息第一时间告诉周老师。”夺冠后，上体大的队员们第一时间将卫冕喜讯发给领队周飞，后者作为美加墨世界杯中国裁判组成员，目前正全身心投入世界杯执裁工作中。作为上海体育大学副教授、国际级助理裁判，他是本次世界杯唯一的中国助理裁判，同时也是首位执裁世界杯的上海籍男性裁判。

出征前，周飞特意嘱托队员们：“虽然我没法见证你们冲击冠军的全过程，但希望你们在赛场上展现上体学子的精气神，全力以赴，发挥出最佳水平。”在2025年上海市大学生足球联盟杯赛男子超级组末轮赛事中，上海体育大学队一球憾负同济大学队，收获亚军。而在今年的男子超级组收官战中，队员们不负周飞的期望，力克上海交通大学队并成功夺冠，终结了同济大学队2023年至2025年连续三年蝉联该组别冠军的纪录。

2024年，在教育部、上海市教委及上海体育大学各级领导的支持下，上海体育大学正式成立足球学院，开设足球运动、运动训练两大专业。作为学校男足超级组领队，周飞在带队参赛、训练的同时，主动肩负起足球人才培养重任，深耕裁判、赛事技术分析等细分领域，培育出多名优秀学生人才。队员代道苏占、王檀鉴目前已在赛事技术分析、足球裁判领域崭露头角，积累了扎实的专业能力与实战经验。

除此之外，上体大培养的学生黄梓航不仅执裁了本年度上海市大学生足球联盟杯赛，还顺利参与全国青少年校园足球四级联赛大学男子甲组赛事执裁工作。业内人士表示，该项赛事执裁人员多为职业联赛注册裁判，本科生能够参与执裁，实属难得。

作为本次美加墨世界杯仅有的三位中国籍裁判之一，周飞表示，他将切实履行“传帮带”使命，把世界杯赛事的先进判罚理念、国际足坛最新判罚趋势带回国内，赋能校内人才培养，助力国内足球裁判与青训行业高质量发展。

【女子超级组】 蝉联冠军，同舟共济

实习记者 傅至天

凭借出色的整体发挥和顽强的战斗意志，同济大学女足以全胜战绩夺得本届杯赛冠军。上海体育大学获得亚军，东华大学排名第三。

在最后一轮争冠战中，面对同样是女子超级组“常胜将军”的上海体育大学，同济女足在客场顶住压力，以4比2力克对手，实现了在杯赛中的卫冕。当终场哨声响起，姑娘们激动地拥抱在一起，欢呼声响彻赛场。

“最让我难忘的就是今天这场比赛！上海体育大学是一支非常值得尊敬的对手。”队员马子怡夺冠后难掩激动，“比赛中每当出现丢球或体能下降的情况，全队都会自发地一起喊‘加油’，这样的彼此支撑、团结一心，真正体现了我们队伍的凝聚力和战斗意志。”

这种“同舟共济”的团队精神，贯穿了同济大学女足的整个备战周期。据马子怡介绍，球队目前实行每周训练五天、休息一天的节奏，确保训练强度和恢复节奏的平衡。“每天的训练大家都

非常积极投入，在教练组的战术部署和系统指导下，个人能力与团队配合都得到了切实提升，每个人都在球场上挥洒了大量汗水。”

“心情很欣慰，也很踏实。”同济大学女足主教练吴兵直言，夺冠是最好的结果，“队员们这一阶段的整体表现不错，只要她们能正常发挥出自己的水平，就是最好的状态。最终拿到冠军，确实是最好的结果。”

尽管是三连胜夺冠，同济女足在本届杯赛中却并非一帆风顺。吴兵坦言，每一场比赛都有起伏，“毕竟我们的队伍是学生军，受学业安排、体能波动、临场经验等因素影响，状态难免有波动，这种不确定性本身就是常态。”但正是这支“学生军”，在关键时刻展现出了超出年龄的沉稳与凝聚力。

回顾本次杯赛的备战，吴兵表示，与外界想象的不同，球队并未采取“特殊手段”。吴兵表示：“其实没有特别的准备，我们一直按常规节奏推进训练和备赛。因为每年赛事比较密集，既有上海本地的比赛，也有全国性赛事，所以整个周期都是常态化安排，重点是保持队员的状

四年三冠——这支王者之师用汗水与信念，续写了同济足球的不朽荣光。“我们刚从全国赛回来，马不停蹄又投入上海市大学生足球联盟杯赛。”主教练黄剑的话语中，既有疲惫，更透着自豪。4月末，同济大学在2025-2026年全国青少年校园足球四级联赛大学男子乙组全国总决赛中闯入四强，向全国展现了上海校园足球的高光时刻。这也是同济大学在该项赛事中的历史最佳成绩。

荣耀的背后是从不间断的挑战。本次大足杯赛的征战之旅，特别是小组赛阶段，同济大学走得并不顺畅——刚刚结束全国赛征程，队员们既要补上落下的功课，又要疗伤治病，替补席上寥寥无人。“人员非常紧张，有时候连换人都捉襟见肘。”黄剑回忆道。但真正的强者，总能在逆境中凝聚力量。随着淘汰赛到来，主力队员陆续归队，老队员主动挑起重担，“以老带新”，场上彼此信任、场下相互扶持。每一脚精



判周飞正在进行美加墨世界杯执裁工作

落下帷幕。经过七轮激战，同济大学女子足球队一路披荆斩棘，最终将冠军奖杯高高举起。复旦大学女足与上海交通大学女足分获亚军与季军。

终场哨响，同济大学队的姑娘们瞬间沸腾。她们奔向彼此，紧紧相拥，欢呼声如浪潮般席卷全场。同济大学女足主教练叶灿站在场边，静静注视着弟子们佩戴上熠熠生辉的奖牌。那一刻，她心中涌起的不仅是胜利的喜悦，更有一份难以言表的感动。“我们每一个队员都很难得，这个冠军是对全队上下最好的肯



男子超级组冠军-上体大



男子校园组冠军-同济



女子超级组冠军-同济



女子校园组冠军-同济

态稳定和技战术延续性。”

这种从容背后，是学校长期稳定的支持。吴兵特别提到，学校对足球队的支持主要体现在招生政策上，“每年提供15个体育单招名额，这是最实际、也最具持续性的支持。整体来看，学校在资源协调和基础保障方面也保持着一贯的重视和配合。”

【男子校园组】 荣耀不止于大足赛场

本报记者 张立

6月11日，2026上海市大学生足球联盟杯赛最后一个组别——男子校园组的赛事落下帷幕。会师决赛的同济大学队与上海大学队在常规时间内打成0比0平，随后上演惊心动魄的点球大战。最终，同济大学以5比4战胜对手，成功卫冕，再次将冠军收入囊中。上海大学和上海工程技术大学分获第二、第三名。

准的传球，每一次奋不顾身的抢断，都是团队精神最真实的注脚。最终，他们一路披荆斩棘，站上了最高领奖台。

“百年同济，百年足球”——这绝非一句空泛的口号。早在1912年，足球便在同济校园里悄然兴起，迅速成为万千学子最钟爱的运动。而从1912年到2026年，从校园小径到全国赛场，同济足球的故事从未止步。一座冠军奖杯，既是对过往汗水的最好回馈，也是对未来征途的深情致意。正如主教练黄剑所言：“只要团结一致、敢打敢拼，同济精神就会一直在绿茵场上闪耀。”

【女子校园组】 最好的毕业礼物

本报记者 张立

6月8日下午，2026上海市大学生足球联盟杯赛女子校园组的赛事在上海健康医学院赛区

定。”叶灿感慨，姑娘们在繁重的学业压力下，依然坚持一周两练，甚至还有队员利用周末主动加练。这份对足球纯粹而炽热的热爱与执着，支撑着她们一路走上冠军领奖台。

“这七轮比赛，每一场都不好踢。我们是一轮一轮拼下来的，并且做到了零失球。”叶灿语气中满是自豪。她特别提到，队中有几位队员即将毕业，“这个冠军，也是送给她们最好的毕业礼物。”同时，她由衷感谢学校和足球学院的大力支持：“这次比赛很多时候都是中午1点钟开赛，天气炎热，感谢学校为我们提供了大巴和点心，赛后的伤病治疗和康复保障也非常到位。”

叶灿表示，正是队员们的拼搏精神感染了她，推动着她与球队一同勇往直前。“这是我接手球队两年来的第二次杯赛登顶，但心情依旧无比激动。决赛4比0大比分战胜复旦大学，这是我们赛前没想到的，真的是非常开心。希望我们同济女足继续保持这份热爱与拼劲，不负青春，无愧梦想。”