

国乒亚运名单出炉

以老带新 奥运导向贯穿全程

6月25日,中国乒乓球协会在官网正式公示了爱知-名古屋亚运会乒乓球各项目参赛运动员名单。王楚钦、孙颖莎、王曼昱等核心主力悉数在列,陈熠、向鹏、范姝涵等新生代选手获得亚运舞台的实战机会。第20届爱知·名古屋亚运会乒乓球项目将于9月20日至28日举行。

专题撰稿 本报记者 程超

按照《爱知-名古屋亚运会乒乓球项目运动员、教练员选拔办法》,男队的王楚钦、林诗栋、温瑞博凭借单打世界排名直接进入参赛阵容,黄友政凭借双打、混双个人综合排名入选;女队的孙颖莎、王曼昱凭借单打世界排名直接进入,蒯曼凭借双打、混双个人综合排名入选,陈熠凭借2004年之后出生选手世界排名最高获得入选资格。

然而,团体阵容最后一个席位的归属,却经历了一番激烈博弈。男队方面,伦敦世乒赛表现不俗的梁靖崑缺席。男队主教练王皓透露:“世乒赛后梁靖崑主动提出,因世乒赛对体力、精力消耗极大,身心处于疲惫状态,加之旧伤复发,申请不参加本次选拔,计划利用休整时间治疗、调理伤病,并规划后续参赛安排。”与此同时,周启豪也因身体状态不佳而放弃选拔。

两名重点考察队员退出后,男队教练组启动备选方案——在尚未入选的男队运动员中,以2026年5月25日国际乒联公布的单打世界排名为首要标准,统筹考虑打法特点以及双打、混双竞技能力与培养潜力等因素,分别选择右手组和左手组最新世界单打排名前三的运动员进行队内选

拔赛。

6月3日,右手组的向鹏、陈垣宇、薛飞与左手组的陈俊崧、袁励岑、李和宸展开淘汰赛。最终向鹏和袁励岑分别从各自组别胜出,决赛中向鹏以3比0完胜,拿下宝贵的亚运入场券。

女队最后一个名额的竞争同样白热化。按照选拔办法,女队最后一个名额通过选拔赛方式确定。主教练马琳明确表示:“立足2028年洛杉矶奥运会,并为2032布里斯班奥运周期培养后备人才,根据亚运会各参赛项目的整体布局,经女队教练组集体研究,2004年1月1日及以后出生运动员通过选拔赛确定最后一名运动员参赛。”13名适龄队员参加了U22选拔赛。赛制设计进行两次淘汰赛,如果两次冠军是同一人则直接获得资格;若不是同一人,则增加一场PK赛。6月1日首次选拔赛,覃予萱夺冠;6月3日第二次选拔赛,范姝涵折桂。6月4日的PK赛中,范姝涵以3比0击败覃予萱,锁定女队最后一个席位。

至此,中国队亚运会团体阵容全部产生:男子团体为王楚钦、林诗栋、温瑞博、向鹏、黄友政;女子团体为孙颖莎、王曼昱、陈熠、蒯曼、范姝涵。

王楚钦、孙颖莎、王曼昱悉数在列



亚运会成洛杉矶“模拟考”

单项报名方案同样彰显了深层考量。男子单打由王楚钦、林诗栋出战,女子单打由孙颖莎、王曼昱担纲;混合双打派出林诗栋/蒯曼、王楚钦/孙颖莎两对组合;男子双打为林诗栋/温瑞博、黄友政/向鹏;女子双打为王曼昱/蒯曼、陈熠/范姝涵。

这份名单的显著特征在于“争金实力”与“新人培养”双轨并行——核心主

力镇守单打和混双,而双打项目则大胆起用新组合。总教练秦志戩对此作出解读:“我们亚运会参赛坚持奥运导向,强化实战检验。在根据洛杉矶奥运会增设双打和混团项目的背景下,综合考量确定单项参赛阵容。男女单打和混双项目的参赛人员都是该项世界排名最高的两人(组)。在男双和女双项目上,球队综合考虑夺金牌和谋长远的双

重目标,希望借助亚运会平台对新的双打组合开展实战演练。”

从选拔办法的制定到最终名单的出炉,“奥运导向”贯穿始终。无论是女队U22选拔赛的年龄限定,还是男队左右手分组的精细考量,都指向同一个目标:为2028年洛杉矶奥运会储备人才,同时为2032年布里斯班奥运周期发现新人。

今年第三项网球大满贯赛温网将于6月29日开幕,对早在5月20日自己世界排名大滑坡前就已获得温网女单正赛席位的郑钦文来说,接下去的这段会是“从零开始”的关键考验期。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

郑钦文“从零开始”的关键考验期

赛场专注度还待提升

带着两胜三负的草地热身赛战绩和60个积分,此前在世界排名榜上连续“跌停”的郑钦文,即将迎来其明确要“从零开始”后的关键考验期。郑钦文今年的美网得从哪个阶段打起,资格赛还是正赛,包括温网在内的未来三周将直接“定生死”。

本周举行的WTA500巴特洪堡站,郑钦文拿着外卡参赛,最终一胜一负,止步赛事16强。目前,她的即时世界排名还徘徊在第130位附近,想要找回自己的高峰状态,她的前方还有千头万绪的关卡有待拆解。在手感略有回升但状态仍起伏的情况下,如何在赛场上提升专注力成了郑钦文的重头功课。

“可能打到第二盘和第三盘后面,感觉大脑没有办法思考了,没有办法像第一盘一样打得那么有条理,出现了很多奇怪的失误。感觉那个时候被太阳晒得已经没有办法专注了,但这正是我需要去解决的问题,因为炎热的天气对大家都有影响。”郑钦文在讲到不敌丹麦选手陶森(WTA500巴特洪堡站第二轮)的这场比赛时,提到了“太阳晒”和“炎热”的问题,然而就在一年之前,同样是在夏季的欧洲参赛,那会儿郑钦文的分享截然不同。“我出生在中国一个天气很酷热的城市,叫武汉。所以我对炎热天气适应得非常好……实际上我还挺喜欢这样的条件。”回到“郑钦文到底怎么了”的话题,核心点之一显然还是得继续提升

赛场专注度。

未来三周“业绩”压力大

今年第三项网球大满贯赛温网将于6月29日开幕。虽然郑钦文近阶段的世界排名遭遇“大跳水”,但温网依照世界排名来分配正赛席位的事却是发生在此之前(5月20日),所以这回她还是稳稳地出现在了女单正赛名单上。郑钦文、王欣瑜、张帅、吴易昺,此番直接进入温网单打正赛阵容的中国网协球员是这四位。

去年温网,作为五号大种子参赛的郑钦文虽是一轮游,没给今年的自己留下多少保分压力,但从长远看,未来三周对郑钦文来说仍将非常关键。目前,她距离世界排名前100名选手的积分差距在237分,必须要在未来三周尽可能多拿积分,才有机会去争取美网女单正赛席位,不然到时候就得从美网资格赛打起了,那会是更加考验球员稳定性的“艰难模式”。

通过本月三站赛事的草地热身,郑钦文已更加明确专注度和稳定性就是自己现阶段必须要抓紧恢复的两大短板。“网球不是打出了精彩的一分你就赢了,你需要保持可能一个半小时、两个小时的高度专注,你才能拿下比赛……我现在需要去做的功课,就是把自己的水平一直保持在同一个水准上面更久的时间。我也感受到了自己水平的波动,在太阳底下晒了两个多小时之后反应速度变慢了,这些都是我需要去提高的。”

温网时间 放平心态

目前,郑钦文比较明确的参赛计划就是6月29日开幕的温网,以及紧跟在温网之后办赛的WTA250雅典站。如果她能在这段时间内拿到240分,就可以比较稳当地进入美网女单正赛名单,反之则就要去挑战资格赛了。从郑钦文的历史温网表现和她现阶段的状态来看,这无疑是一项时间紧、任务重的挑战。

哪怕是在郑钦文之前状态最盛的时候,草地也不是有利其发挥的场地类型。温网是她草地战绩的缩影:2022年首次征战温网正赛,郑钦文一路杀入第三轮,创造个人草地大满贯最佳战绩;但在之后的2023至2025年,她连续三年止步温网首轮,草地大赛成绩持续低迷。正是考虑到有此历史背景,已经有国际上的网球专家在为郑钦文支招,认为她如果在本届温网仍旧止步于浅轮次的话,备用方案中应当包括赶紧找一项同时段的低级别赛事去继续找手感。

“排名下滑带来最大的苦恼,就是以前可以直接入围的比赛,现在只能去打预选赛。这是巨大的落差。现阶段我需要放平心态,不过我会根据赛程规划选择比赛。”对于类似情况,郑钦文之前已经有过相关回应。

