

随着“鲨回巅峰，鲨向未来”上海久事篮球俱乐部2025-2026赛季CBA联赛总结大会的圆满结束，上海久事男篮正式进入假期，以倪李永炜为首的年轻球员将获得三周的休息时间，而像王哲林等老队员则将迎来一个月的闲暇时光。

但对于俱乐部管理层和球队教练组而言，一个赛季的结束即是又一个赛季的开始，教练、球员续约，内外援引进……一系列的问题都将在未来三个多月的时间内揭晓答案。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

# 下赛季有压力 先休假再盘算



## 七月开启夏训，多名球员赴美特训 青训向上通道多元化 球队九月或搬至康桥

赛季总结大会的结束，意味着属于上海男篮的2025-2026赛季正式画上句号，一整个赛季都背负着战绩压力的球队主帅卢伟脸上也难得露出了轻松惬意的笑容，“计划回一趟老家，然后外面走一走，旅旅游，换换心情。”话音未落，颇有些“工作狂人”味道的卢伟又提到了接下来的工作安排，“说实话就算是休息，也要去考虑队伍的事情，确实事情比较多。因为这个赛季结束得晚，下赛季10月份就要开始了，只有不到四个月的时间，我们的内外援引进还存在很多不确定性，一些细节问题都要去考虑。”

总结大会现场，俱乐部以海报的形式晒出了本赛季球队所取得的一系列战绩——CBA联赛冠军、CBA杯赛冠军、CBA常规赛冠军、CBA潜力赛冠军、常规赛主场21战全胜、追平队史纪录的常规赛23连胜……荣誉带来的除了鲜花和掌声，自然也会有压力和期许，“肯定会给下赛季带来压力。”卢伟说道，“下赛季一定会有很多球队来冲击我们。我们自己需要把姿态放低，把心态放平，还是去力拼对手。今年确实大家为了最后的总冠军，每个人都有股劲。我相信只要走在正确的道路上，把夏天训练做好，把每场比赛打好，结果自然会水到渠成。”

根据计划安排，上海男篮将于7

月初正式集合，进入夏训阶段，为下赛季做好准备，届时以卢伟为首的教练组也将根据上赛季队员们在比赛中暴露出的问题，进行着重训练，“这赛季我们非常好的一点是，一共打了三轮季后赛，尤其是和北京队、广东队的半决赛和总决赛，这九场球对我们的锻炼价值很高。”卢伟表示通过这九场球，每个队员的缺点都尽显无遗，这让教练组能够更有针对性地在夏天布置训练内容，“夏天我们着重去打磨队员们的个人能力，尤其是几位年轻球员的防守能力，像李添荣他这几年进攻发挥非常好，但防守方面还需要去提高。”

虽然进入假期时间，但队员们还是各自给自己安排了训练计划，其中倪李永炜、李添荣、刘礼嘉等年轻球员均有出国特训的安排，李弘权、刘铮则是分别前往中国男篮和中国台北队报到，非常有希望代表各自球队参加世预赛第三窗口期的两场比赛，而马典成则有可能代表中国三人男篮参加今年在日本名古屋举行的亚运会，至于像王哲林这样的老队员，在假期前期则更多是以康复和恢复为主，“此前一直带伤在打，所以还是首先把身体养好，争取把自己的身体恢复到最佳状态，然后更好地投入到夏天的训练中。”



在外部引进的同时，上海男篮同样不忘内部挖掘和培养。过去几个赛季，上海男篮每年都会从青年队提拔几名小将至一线队，让他们在CBA联赛的平台中得到提高和进步，其中李添荣、李弘权和倪李永炜就是杰出代表。

值得一提的是，上海市委副书记、市长龚正在总结大会上启动了“明日之星新锐计划”，并向首批新锐运动员授牌。该计划旨在落实体育强国战略，夯实后备人才根基，将打造多层次青少年篮球赛事平台，畅通国际化人才培养通道，完善后备人才梯队建设。

作为新锐运动员代表，由上海久事青训出品的U18国青小将杨易轩和U17国青小将张懿赵杰，分别上台领取纪念奖牌，其中后者在刚刚结束的2026耐克全亚洲篮球训练营中斩获最佳阵容和MVP两大奖项，而前者则是在去年入选最佳阵容，同时荣膺最佳防守球员称号。

据了解，俱乐部目前计划结合自身的资源渠道，将这两位天赋出众的小将送至海外进行培养，同时还包括目前正在代表青年队征战

U21全国青年联赛的李翔宇，再加上即将迎来大一赛季的朱正，上海男篮青训的留洋球员群体正在逐步扩大规模，“我觉得这个计划非常好，俱乐部有这个能力和资金，把他们送到国外更高水平的地方去发展，有助于他们更快地成长和进步，然后在未来补充到我们一线队阵容中。”卢伟表示上海男篮在青年队积累了一些非常优秀的运动员，再加上四个年龄段的教练员非常敬业负责，他相信未来会有源源不断的新生力量输送到一线队中。

除了力争在球队硬实力方面通过引进来和走出去的方式得到提升之外，上海男篮同样注重软实力的升级。据悉，上海男篮一线队和U19青年队最快将于今年9月份，分别从浦东三甲港训练基地和东方绿舟体育训练基地搬至康桥训练基地，目前基地的训练馆、球员宿舍等装修工作已经进入了尾声阶段，预计球队很快就将搬到位于康桥的新家。对于主教练卢伟而言，也能够近距离地考察球队后备力量的训练比赛情况，更好地打通青训向上输送的通道。

本版摄影  
李铭坤



## 续约工作成焦点，外援政策调整决定引援方向

诚如卢伟所言，上海男篮这个夏天将会非常忙碌，首当其冲的便是多位教练和球员的合同续约问题，其中甚至包括主教练卢伟本人，助理教练詹姆斯·邓肯的合同也同样已经到期。

球员方面，上海男篮有多达10名国内球员合同到期，分别是张镇麟、李弘权、刘铮、倪李永炜、闫鹏飞、袁堂文、董瀚、吴泽昊、万孟霖和于泓翔，其中张镇麟、李弘权和倪李永炜

三位核心轮换球员的续约理应不成问题，而颇受球迷喜爱的刘铮是去是留，可能还需要一段时间才能给出答案，“我们非常想把刘铮留下来的，我之前和他聊天的时候，他也表达过留队的意愿，但具体还要看后续的情况。”卢伟说道。

除了国内球员之外，外援的续约和引进同样是摆在管理层和教练组面前的课题之一。本赛季，上海男篮是全联盟唯一没有更换过外援的球队，而由古德温、洛夫顿、弗格和怀特塞德组成的四名外援也都各自非常出色地完成了任务，为球队实现单赛季双冠立下汗马功劳，“球队休赛期的工作重点肯定是外援。这赛季我们几个外援的数据都不错，但

是拿完冠军之后，大家对自己的薪资有了新的期许。”除了卢伟所提及的薪资问题之外，下赛季CBA联赛外援政策将大概率从单支球队同时最多可以注册四名外援，更改为单支球队同时最多可以注册三名外援，但外援出场总人次和每节使用人次尚未确定，这也会影响到包括上海男篮在内的各支CBA球队的外援引进策略。

对于任何一支力争完成联赛卫冕或是希望打造王朝的球队而言，保留球队的基本盘和大框架是首要目标，而在此基础上，如何进一步增强球队的实力同样重要。

上赛季，上海男篮的引援堪称教科

书级别，张镇麟和古德温更是被外界称为最为成功的内援引进和外援引进。可以预见的是，这两位球员都将在这个夏天收到一份来自球队丰厚的续约报价，其中张镇麟基本锁定一个顶薪合同的名额，再加上上赛季以顶薪续约的王哲林，上海男篮还剩余最后一个顶薪合同的名额，究竟是会给出到李弘权，还是留作后手，为未来有可能的人员交易提供空间，目前还是个未知数。

在之前接受采访时，上海男篮主帅卢伟曾表示球队补强的重点还是在在一号位、五号位两个位置，并且希望引进的国内球员是国手级别，这也让球迷对球队这个休赛期的操作抱有一定的期许。