



# 笔墨美加

2026年世界杯特刊

# 伊朗好样的，没丢份！

终场哨吹响的那一刻，不止一名伊朗队的球员瘫倒在了球场草皮上。如果能像对手那样适应洛杉矶当地的天气和环境，甚至哪怕能够提前两天抵达比赛所在地，多一点长途旅行后的休整时间，或者如果能有再多一点的后勤保障人员在队里，2比2战平新西兰队之后，专程到更衣室看望伊朗队教练和队员的国际足联主席因凡蒂诺的那句“如果运气再好一点，你们本可以赢下比赛”的话，听上去或许都不会那么刺耳。

本版撰稿 本报记者 李冰



## 老兵不死

凭借着传一射的表现获得了与新西兰队比赛的“MVP”，伊朗队老将雷扎扬却没有笑意，赛后接受采访时表示，自己和队友本应是带着胜利的结果离开的：“无论场上出现了什么样的情况，我们都做出了应有的回应，感谢所有队友的勇气。以我们的表现，配得上赢下这场比赛。”

36岁零86天依然作为主力代表国家队出战世界杯比赛的雷扎扬，可谓是伊朗足坛的一棵“常青树”。值得一提的是，四年前的2022年卡塔尔世界杯上，雷扎扬也取得过进球，在小组赛与威尔士队的比赛中，他在补时阶段破门得分，帮助伊朗队锁定了胜局。同样，在雷扎扬之前，上一位保持亚足联球队在世界杯赛场最年长进球者纪录的，同样也来自伊朗队，当时35岁零84天的伊朗国家队后卫戈哈尔哈马迪在2006年德国世界杯小组赛对阵墨西哥队的比赛中破门得分，并且将这一纪录保持了20年之久。

北京时间6月16日的这个上午，伊朗队球员是带着打破魔咒的信念走上美国洛杉矶SoFi体育场的草皮的。

在美加墨世界杯之前，伊朗队历史上总共参加了六届世界杯正赛阶段的比赛，但可惜的是，前六次他们都止步于小组赛阶段，没有一次打进过淘汰赛，突破历史显然是全队上下唯一的目标，更何况他们本届世界杯小组赛的第一个对手，是来自大洋洲、公认的“弱旅”新西兰队。

可惜的是，虽然伊朗球员从上半场一开始便展现出了强硬的压迫力，并且获得过不错的得分机会，但率先破门得分的，却是将高中锋战术打得一板一眼的新西兰队，贾斯特接到伍德的妙传后抽射得手，打进了新西兰队本届世界杯的首粒进球。

比分落后的伊朗队并没有慌乱，依然按照主教练加莱诺赛前布置的战术打法寻求机会，这从两队整场比赛几乎是五五开的控球率当中不难看出。上半场第32分钟，雷扎扬机敏前插补射进球，将比分扳成1比1平。上半场补时阶段，内马蒂曾经头球攻破对手大门，但是因为越位在先，两队继续留在了同一条起跑线上。

试图在下半场提速的伊朗队在中场休息后率先换人，但是先进球的，依然是新西兰队，甚至进球的方式也“复制粘贴”了上半场的“伍德助攻+贾斯特进球”的模式。就在新西兰队进球9分钟之后，上半场打进一球的雷扎扬传中送出助攻，莫赫比头球将比分扳成2比2平。

平局的结果，对加莱诺埃来讲显然多少有些遗憾，对于这一点，他在赛后的新闻发布会上也没有掩饰：“这是一场精彩的比赛，我认为这是到目前为止首轮最精彩的一场对决。我对比赛过程感到满意，但遗憾

的是对结果不满意。对方大约只有两次射门打在门框范围内，但两次都进了球。我们创造了很多机会，却也只打进了两个球。”

加莱诺埃承认，一些场外的因素，确实对伊朗队参加与新西兰队的这场比赛造成了影响：“正如我们预料的那样，那些担心的问题确实困扰了我们，我们本应该更早来到这里，但由于一些客观原因没能成行，导致我们目前对当地环境的适应还没有达到100%的状态。在比赛中球队状态出现下滑的阶段，我们曾试图扭转局面。我认为我们本有机会赢得胜利。现在我们必须好好休息并进行恢复，随后我们会通过录像复盘比赛，并在我们的薄弱环节上多加改进。”

虽然没能在新西兰队身上全取3分，但两度落后又两次扳平了比分的伊朗队，依然帮助参加本届世界杯赛的亚足联球队保住了到第五个比赛日为止的不败纪录，其中韩国队和澳大利亚队分别战胜了捷克跟土耳其，卡塔尔、日本、沙特和伊朗则与各自对手全部打平，在以往的世界杯赛场上，亚足联球队如此强劲的表现并不多见。

## “压迫”很大，但没盖过他们的意志

用主教练加莱诺埃的话说，就是“我们（伊朗队）是本届世界杯最受压迫的代表团”。

加莱诺埃的抱怨，显然不是没来由的，这从他们堪称48支本届世界杯参赛球队“之最”的艰难行程便不难看出。按照赛程，除了当地时间6月15日（北京时间6月16日上午）与新西兰队的这场比赛之外，伊朗队另外两场小组赛分别是当地时间6月21日在洛杉矶对阵比利时队，以及6月26日在西雅图对阵埃及队。正常来讲，按照各队备战世界杯比赛的惯例，球队通常会把赛前的集训营放在距离比赛不远的地方，一来可以提前适应当地的天气和环境，二来也尽可能地减少球队在驻地 and 比赛场地之间的距离，避免在旅途中无谓的消耗，确保球员能以最好的状态投入到比赛当中。

可惜的是，受各种场外因素的影响，虽然有国际足联在中间斡旋，但是最终伊朗队还是没能将自己的世界杯

训练营“扎寨”在洛杉矶或者西雅图附近，远在墨西哥的蒂华纳成了世界杯期间他们临时的“家”，而这就意味着，小组赛的每场比赛，伊朗队都不得不经从墨西哥到美国的“远征”，并且还要在每场比赛结束之后，第一时间离开美国返回墨西哥。

与新西兰队比赛前一天，从墨西哥赶到美国洛杉矶的伊朗队按照计划参加了赛前的发布会和适应性训练，没有出现之前外界担心的“当天到，当天打比赛”的极端情况。除此之外，伊朗足协当地时间6月15日曾经表示，伊朗国家队在参加美加墨世界杯期间，可以在美国过夜，但是在打完与新西兰队的比赛之后，球队被告知必须马上离开，并且在当地时间16日凌晨飞回蒂华纳的训练营。

在不少观看了伊朗与新西兰队比赛的业内人士看来，单从整体实力以及本场比赛的表现来看，伊朗队应该更有机会全取3分，并且在本小组的出线竞争中占据主动。“一方面备战世

界杯期间缺少高质量的热身赛，另一方面对场地以及正式比赛的氛围和节奏不够适应，所以上半场一上来的时候，感觉伊朗队球员在处理球方面要比对手慢了半拍，这些东西光靠训练肯定是不行的。”除此之外，高强度的比赛之后马上进行长途旅行，对球员的恢复显然也是非常不利的：“正常来讲，一场比赛之后，球员要第一时间进行康复和治疗，然后第二天进行一定强度的训练，这样才能更好地帮助球员进行恢复，虽然伊朗队两场比赛之间有六天的时间，但是考虑到下一场他们还要从墨西哥飞到洛杉矶，时间上显然是不太够的。”

近日，伊朗多个驻外使馆在社交平台上发布了伊朗国足球与米纳卜孩子们共同参加世界杯的AI生成视频，以纪念遭美以袭击丧生的伊朗米纳卜的168名儿童。伊朗足协主席迈赫迪·塔杰6月13日在接受采访指出，伊朗男足国家队的使命，就是“以‘米纳卜168’的名义参与此次世界杯”。

