

# 53年，冠军回来了！

## 纽约尼克斯夺得NBA总冠军，一群“失意者”在狂欢

随着文班亚马的三分弹筐而出，纽约尼克斯球迷时隔53年的等待终于画上句号。在2025-2026赛季NBA总决赛第五场比赛中，纽约尼克斯在客场以94比90逆转击败圣安东尼奥马刺，以总比分4比1击败对手，捧起队史第三座NBA总冠军奖杯，而他们上一次站上NBA之巅已经要追溯到1973年。

这一夜，半个多世纪的遗憾、失落与坚守，都随着终场哨声化作狂欢的泪水，纽约篮球的荣光，终于在2026年的盛夏重新点亮麦迪逊广场花园的穹顶。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

身处大城市，却从来不是NBA联盟里的绝对主角，这就是纽约尼克斯过去半个多世纪的遭遇。在被誉为“篮球麦加”的麦迪逊广场花园球馆，纽约球迷不止一次为客队球员响起“MVP”的呼声，而留给主队球迷的嘘声次数远多于掌声，但这一切都在近两个赛季发生了彻头彻尾的改变，因为这支被外界称为“人傻钱多”的球队终于跻身总冠军球队的讨论行列之中。

虽然跻身争冠球队，但事实上并没有多少人看好纽约尼克斯的夺冠前景，甚至到了总决赛，外界也都更加看好“外星人”文班亚马领衔的圣安东尼奥马刺。他们不仅在西部决赛淘汰了上届冠军俄克拉荷马雷霆，自身所拥有和身处的建队文化和理念更让球迷们相信，马刺会成为这个赛季的最大赢家，但纽约尼克斯却用实际行动证明了，自己才是2025-2026赛季最好的那支球队。

颁奖仪式上，纽约尼克斯主帅迈克·布朗静静地站在一旁，把舞台中央留给了自己的球员。在个人主教练生涯的第13个赛季，他赢得了执教生涯的首个NBA冠军。在去年夏天接手纽约尼克斯之后，围绕在迈克·布朗周遭的质疑声并不少。尽管他执教生涯的总胜率并不算低，并且还当选过年度最佳教练，并且以助理教练的身份帮助金州勇士建立王朝，但自始至终他都未曾以主教练的身份站上过NBA的最高领奖台，直到这个赛季，他帮助纽约尼克斯突破瓶颈，改变历史。

根据统计，在迈克·布朗的麾下，纽约尼克斯整个季后赛的净胜分达到+283，位居NBA历史第一。而在拿下NBA总冠军之前，纽约尼克斯本赛季还赢得了NBA季中杯赛冠军，成为NBA自1954年创办以来首支单赛季双冠王球队，这

一切都离不开迈克·布朗的功劳，“我简直不敢相信眼前所发生的一切。整个夺冠之旅远比外界看到的要难上加难，但我很幸运拥有如此出色的一支球队。这群队员真的非常有韧性，一次又一次地证明了自己。”

站在迈克·布朗身旁的，是之前被称为“软糖”的纽约尼克斯中锋卡尔·安东尼·唐斯。作为2015年的NBA状元，唐斯自加入联盟以来就打出了非常出色的表现，但一直以来他偏软的球风遭到了球迷们的诟病与指摘，但在本赛季的季后赛期间，唐斯证明了自己的价值所在，在攻防两端都彻底压制了马刺的核心人物文班亚马，“每一轮系列赛，我们都是不被看好的一方，但我们始终信任彼此。”

季后赛期间，唐斯场均交出15.9分、10.6个篮板、4.9次助攻、1.3次抢断和1.3次盖帽，三项命中率分别为55.1%、45.6%和90.9%，而他也成为了NBA历史首位在夺冠季后赛之旅达成三项命中率总计超过180%的中锋，而他整个季后赛+258的正负值，更是超越2017年的斯蒂芬·库里，成为NBA历史上季后赛正负值的最高纪录，“我一生都在为这一刻努力。在我的整个职业生涯中，我跌倒过无数次，很多人觉得我再也站不起来了，但我做到了。所有人都知道我的故事和经历，所以感谢我的妈妈，我为你拿下了一个冠军。”

“纽约大鲨鱼！上海尼克斯！”在纽约尼克斯夺冠之后，不少上海男篮球迷在各大社交媒体网站上开始寻找两支球队的共同之处。

上海久事和纽约尼克斯，同为国际化大都市的球队，并不缺少聚光灯，但却在过去很长一段时间内陷入战绩低迷，甚至被球迷互作调侃，直到今年，两支球衣主色调都是橙色和蓝色的球队，在同一年实现了杯赛和联赛的双冠，并且在总决赛都是以4比1的比分战胜对手夺冠，不得不感慨是命运的绝妙共鸣，是东西两座篮球名城跨越太平洋的双向圆满。

倘若再细致到球员方面，两支球队更有不少共通点。古德温和布伦

## 上海&纽约同频共振

森，作为两支球队各自的当家后卫，均在这一年成为了总决赛MVP，并且背后都有从不被看好，到最终完成逆袭的故事；王哲林和唐斯，两位出道就被外界看好的中锋，同样都被曾诟病球风偏软，但最终都证明了自己；张镇麟和OG·阿努诺比，同为前总冠军球员和攻防一体的锋线，帮助另一支球队登顶成功；李弘权和布里奇斯，作为球队最稳定的三分投手，兢兢业业地做好自己的工作；刘铮和哈特，各自卫球队的防守尖兵，经常鬼魅般地出现在最为意想不到的地方……

一个复刻了姚明时代的巅峰荣

光，一个圆了横跨半世纪的纽约旧梦，蓝与橙的浪潮在地球两端同时涌起，既是各自城市篮球底蕴的厚积薄发，也是跨越太平洋的注定共振。

随着本次夺冠，纽约尼克斯正式成为NBA历史上第九支至少三次夺得总冠军的球队，与勇士、公牛等豪门一同跻身历史第一梯队。更重要的是，这一冠彻底打破了围绕球队53年的魔咒，让麦迪逊广场花园重新找回了篮球圣地的荣光。它不是终点，而是一个新的起点——这支平均年龄不到28岁的球队，还有足够的时间去续写属于自己的传奇，去让纽约篮球的荣光，在未来的岁月里持续闪耀。

## 布伦森，缔造控卫新纪录

同样证明自己，撕碎标签的，还有纽约尼克斯的当家球星杰伦·布伦森，至少在夺冠的这个夜晚，他是纽约这座城市当之无愧的超级英雄。

在第五场总决赛中，布伦森一人独得45分，几乎占据了球队一半的得分，最终全票当选总决赛最有价值球员称号，而在此之前他已经囊括了NBA杯MVP和东部决赛MVP两大殊荣。作为2018年的二轮新秀，杰伦·布伦森因为自身的静、动态天赋，一路遭受了诸多质疑，不断有外界

的声音认为他不够好，不够成为一支总冠军球队的领袖，但随着他

率领纽约尼克斯加冕成功，所有的负面言论全都烟消云散。值得一提的是，布伦森在总决赛可以贡献32.6分，创造了NBA历史上控球后卫在总决赛上最高场均得分的纪录，“每次我拿到球，我能想到的就是我在过去每个夏天所付出的努力和汗水。我的自信正是来源于此。我不会去回应外界说什么，当时不会，以后也不会。”

最为了解布伦森的，莫过于他的两位队友——哈特和布里奇斯，这两人不仅仅是布伦森在纽约尼克斯的队友，更是在维拉诺瓦大学时期的队友。2016年，三人在维拉诺瓦大学集结，成功拿到了当年的NCAA冠军。两年之后，

较为年长的哈特率先登陆NBA，而布伦森又和布里奇斯一同拿到了第二座NCAA冠军奖杯，布伦森个人在那一年当选为全美最佳球员，拿到了包括约翰·伍登奖、鲍勃·库西奖在内的诸多荣誉，而在整整十年之后，三人一同站上了NBA之巅，“我认识布伦森太久了，我知道他有多么努力，是一个多么出色的篮球运动员。我很高兴能够再次与他并肩作战，也很感激与他经历的一切。”2024年的夏天，纽约尼克斯用五个首轮签的代价，从篮网交易得到布里奇斯，彼时外界一致认为纽约疯了，但最终布里奇斯为这座城市的球迷带来了一座总冠军奖杯，“无论别人怎么想，我只想让自己变得更好。纽约的球迷很苛刻，但我感谢这种严厉的爱，一直在不停地鞭策我，让我得到提高和进步。”

