

# 中国足球小将的来时路

近日，“中国足球小将”2014梯队远赴意大利征战国际青少年杯赛，结果他们以七战全胜、狂轰21球仅失2球的绝佳战绩强势夺冠。这场海外夺冠热潮，让深耕民间青训九年的“中国足球小将”项目再度走入大众视野。

不同于传统体校、职业梯队的青训模式，这一草根起家的青训IP，被认为走出了一条“精英化海外历练”的路径。与此同时，由“小将”走出的、年仅14岁的李昊炎完成与巴塞罗那拉玛西亚青训签约，再度见证了民间青训的力量……

本版撰稿 特约记者 峻熙

## 青训的多元探索 需要包容和实践

九年深耕沉淀，“中国足球小将”从最初的“成长烦恼”到如今在海外夺冠，从民间青训摸索到体系成熟，其间包含了足球规律的沿袭、业内力量的扶持，也有全媒体时代传播影响力的覆盖。某种程度上而言，也是中国青训创新探索的成果。

今年，“草根逆袭”的旋风在文体圈刮了起来。前有初中学历的摩托车修理工张雪打造出性能比肩国际巨头的摩托车，在世界赛场上为中国制造正名；后有没名气的导演蓝鸿春，拉了一帮素人演员，用1400万元的投资拍出来了一部票房近20亿的电影《给阿嬷的情书》；还有就是非足球科班出身的董路，用不被看好的训练方法，九年时间为

低谷中的中国足球带去一丝希望的光。日前，包括《人民日报》在内的官媒权威定调，

为国内足球青训多元化发展指明了全新方向。《人民锐评》针对国内青训发展发表评论，充分肯定民间青训精英化海外历练的创新价值，明确了传统青训与民间创新青训不同赛道并行、互补共生的发展思路。

长期以来，外界较为熟知的体校体系和职业俱乐部梯队构成的传统青训模式，凭借规范化、体系化优势，筑牢了中国足球人才培养的基本盘，是国足人才输出的核心根基，但同时也存在赛事单一、对外交流匮乏、球员大赛抗压能力不足等固化问题。而“小将”开创的民间青训模式，与传统体系形成互补：通过发掘被传统体系遗漏的足球苗子，跳出舒适区，让球员从小就有机会接轨欧洲高水平赛场。

2025年7月，“中国足球小将”受邀来到上海，参加上海杨浦国际青少年足球赛，其间除国内同龄段青训队伍外，还包括了老挝、加泰罗尼亚联队等实力派对手，其中加泰罗尼亚联队阵中有部分球员出自巴萨拉玛西亚青训营，结果“小将”们同样连战连捷，一举夺冠。

相关媒体指出，行业发展需要多元探索，认可民间青训的创新价值，并非否定传统青训，更非盲目造神，中国足球的进步是多体系共生的结果。“人民锐评”也直言不讳地指出，只要合规合法、符合孩子身心成长规律、有利于足球事业，就应当获得包容的发展空间。

现阶段，中国足球的青训体系与现状正处于破局革新的关键阶段，“小将”的成长历程充分证明其自身的可塑性与可行性，唯有让传统青训与民间创新青训双赛道并行发展，持续发掘青年足球人才、积累青训经验，才能为中国足球的长远发展积蓄源源不断的青春力量。而无论是哪一种模式，行动本身永远比嘴上谈论来得重要。



中国足球小将在意大利 SIGISMONDI 国际青少年杯赛中七战全胜夺冠



## 徐根宝给鼓励 武磊也出资支持

“中国足球小将”一路走来的背后，离不开本土青训传承的情怀与行业扶持，作为一个民间青训项目，“小将”在发展初期也遭遇过波折乃至生存问题。

2017年，中国足球小将一度遭遇严重的资金问题，导致球队训练、参赛等方面全面停滞，甚至一度有消息称，“小将”濒临解散。不过，转机也并非全无，依托着社会各界的关心和支持，“小将”通过自己的方式全力延续，在这一过程中，也有人伸出公益援手，希望让更多与自己一样怀揣足球梦想的少年能够得到许多展示自我的机会，这个人就是刚刚完成国足百场纪念的武磊。

据“小将”创始人董路回忆，武磊在了解“小将”的实际情况后主动伸出援手，先后匿名捐赠8万元资金，以个人发自内心的善意支持这一青训项目。要知道，在此之前武磊与“小将”项目的负责人等也不过才一面之缘。据武磊自己所述，之所以做出此举，是希望能有更多孩子不轻易放弃足球这条路，毕竟“我自己也是从那个年龄一路走过来的，这是很有意义的事情”。若非后来聊天和转账截图被曝光，或许不会有人知晓此事，这也与武磊一直以来的低调性格有关。但由此切实帮助球队在场地、薪资、出行等核心困境上得到了很大程度的缓解，一定程度上为“小将”的延续提供

了支持。为了回应武磊的举动，“小将”此后专门设立过“武磊最佳射手奖”，以此作为传承，通过这样的情怀之举，在这批足球少年心中培养围绕足球的正向文化。

武磊的善举并非个例，同时也足够被认为是上海足球人反哺青训、回馈行业的缩影。在武磊之前，其恩师徐根宝也曾专程前往“小将”训练场助阵，并寄语孩子们“做好人、踢好球”，一如当初徐根宝自己培养武磊、颜骏凌等一众国脚时一样。事实上，徐根宝本人也曾着力于让年轻人走出国门的培养路线，因此在实地考察“小将”的训练和培养理念后，给予了高度认可。

此外，现海港俱乐部青训总监成耀东的身影也曾出现在“小将”的场边，在诸多行业人士的关心和推动下，“小将”逐步渡过难关，并通过更多高水平的实战锻炼提升素养，其成长背后其实也彰显了中国足球一脉相承的责任与担当。

目前，“中国足球小将”的运营情况已经基本稳定，而且在意大利夺冠之后，央媒纷纷下场点赞也让“小将”得到了更多流量线上的支持，据创始人董路透露，其每个月的付费直播会员增加了5000多人，直播间的热度和打赏也明显增多，这无疑是对“小将”项目的发展有着积极的作用。

## 在欧洲已经“开花结果”

近日，“中国足球小将”2014梯队远赴意大利征战国际青少年杯赛，结果他们以七战全胜、狂轰21球仅失2球的战绩强势夺冠，由此引发的热议点除了小将们带来的视觉冲击外，还包括了外界对于青训建设和体系类别的讨论，其中深耕民间青训九年的“中国足球小将”项目自然而然地重新成为焦点。不同于传统体校、职业梯队的固化青训模式，草根起家的青训IP，坚持摸索“精英化海外历练”的路线，一定程度上为中国多元化青训发展提供了一种新思路。

事实上，自创立以来，“中国足球小将”在部分必要环节上坚持遵循足球客观规律的做法就赢得业内一些专业人士肯定。其中，尤以坚持全国选材、免费育才、以赛代练、海外淬炼的培养体系，扎根基层发掘足球好苗子，通过九年积累，培养出数百名具备一定潜质的少年球员。此举的一大突破在于，在很大程度上打通了民间青训向上输送人才、给予平台通道难的固有状况，当然，究其根本还是扎实的培养条件令“小将”球员在国字号和海外留洋方面都取得了一定的阶段性成果。

近年来，中国足球开始愈发重视青少年一代的培养和扶持，多支U系列国字号队伍在各自领域收获不少亮眼成绩，在这当中，“小将”的力量已然成为其中必不可少的一环。在前不久刚刚结束的U17亚洲杯上，中国队虽然在决赛中2比3不敌日本队，但就比赛过程和最后的结果来看，球队展现出了相当的潜力。在这支中国U17男足阵中，有11名出自“小将”体系的球员，如中场核心万项便是早年被诸多“小将”球迷颇为看好的一员。中国足球时隔21年后重返世少赛，背后有着“小将”们的精彩发挥。

2025年U16国少梯队亦有七名“小将”入选，各级国少累计入选超15人，“小将”已经成为民间青训输送国字号人才的核心渠道。海外留洋方面也有好消息传来，14岁的李昊炎签约巴塞罗那拉玛西亚U15梯队，成为巴萨百年青训史上首位中国球员。

“10后”前锋刘凯源加盟西甲比利亚雷亚尔U19职业梯队；万项等人成功登陆塞尔维亚贝尔格莱德红星等欧洲豪门梯队……所有这些硕果无不印证了“中国足球小将”的实效性。



董路（右）鼓励队员



李昊炎（右）签约巴萨梯队