



# 笔墨加

2026年世界杯特刊

## “德”陇望蜀，必须赢出气势



06·15 01:00 德国VS库拉索 休斯敦体育场

虽然已走下“大赛型球队No.1”的神坛，但与库拉索的首轮小组赛对德国而言依然算不得困难的任务。

即便经历了连续两届世界杯都小组出局的尴尬，但这次应该会不一样吧。相信再挑剔的德国球迷也不缺少这一点点乐观精神。

本版撰稿 本报记者 林龙

经历了连续两届世界杯的耻辱性惨败，德国队现在当务之急已不是夺冠与否，而是要为自己的名誉而战。2018年之前，德国队永远是世界杯的热门，哪怕最青黄不接的2002年也打进了决赛。但2018年奔着卫冕而去的德国队却连小组都没出线。历史上的首次，但“一顾倾人城，再顾倾人国”。2022世界杯他们又止步于小组赛。

这种毁灭性打击，深入灵魂。德国足球自信心的下降，在2024年的本土欧洲杯就能明显感受。虽然1/4决赛输给了西班牙，但德国媒体和民众依然为他们的表现叫好。所以，克林斯曼对此提出了灵魂拷问：“德国足球难道不是任何一届世界杯都以夺冠为义务吗？”病来如山倒，病去如抽丝。但好在时间能够治愈一切。从欧洲杯到今天又过去了两年，德国人相信，纳格尔斯曼已经让德国足球走出了2018-2022的噩梦。

在赛前发布会上，劳姆向世界郑重其事地表态：“我们是德国队，我们来世界杯不是为了赢得季军。”小伙子过于高调了，还是沃勒尔更成熟，他对于德国队的前景是这么看的：“小组出线是底线，小组第一是要求。我们不是第一热门，但想击败我们会很难。”无论沃勒尔还是劳姆，这样的声音在过去几年里已经很少听到了。

同库拉索比赛前的最后一堂训练课，纳格尔斯曼安排了一场时间超过一小时的对抗赛。其中一套阵容就是之前对美国队的那套阵容，同时也被

认为是揭幕战的主力阵容，只有一个变化，诺伊尔代替了鲍曼。其他的，四后卫组合是基米希、约纳坦·塔、施洛特贝克、布朗。帕夫洛维奇和恩梅查组成双后腰，萨内、穆夏拉和维尔茨组成前场三叉戟，哈弗茨出任单箭头。“我们不会对库拉索的比赛中再做出八个人员调整。”纳格尔斯曼用轻松的方式证实了这一安排。阵容稳定很重要，虽然穆夏拉和诺伊尔的状态还没有恢复到最佳。

当球队结束训练离开时，纳格尔斯曼与队长基米希还留在场地内。两人进行了长达18分钟交流，而且伴随着幅度偏大的肢体语言，德国媒体甚至用“激烈”来形容。并猜测两人交谈的内容主要是“对库拉索该全力猛攻还是小胜即安”。交流结束后，两人恢复了平静，一起走向场边给球迷签名，但内心世界都不难猜测。

对纳格尔斯曼来说，欧洲杯作为东道主打进八强只是差强人意，世界杯是他证明自己的最后机会。而对于基米希来说，前面两届世界杯的惨败没人比他感受更深。他还记得四年前出局时的痛苦：“这是我职业生涯最艰难的一天，对我而言尤为难以消化，因为我个人与这次失败联系在一起。”教练和队长将为德国队的此次世界杯之旅联合掌舵，所以18分钟的“激烈”交流理所应当。这也是德国人的优良传统。1974年，队长贝肯鲍尔和教练绍恩有过更激烈的交流，甚至战术都改由贝肯鲍尔制定，但最终德国队夺冠了。



### 40岁！诺伊尔：跑赢时间了吗

从芝加哥抵达驻地温斯顿·塞勒姆后的第一堂训练课，诺伊尔终于开始了与球队的合练。之前小腿伤一直没有痊愈的他都是单独恢复性训练，但随着世界杯的即将开始，作为德国一号门将的诺伊尔也就“如期而归”。

按照德国媒体的话来说，这是“计划中的”。当纳格尔斯曼决定让诺伊尔担任德国一号的时候，这个“计划”就开始有条不紊地实施着，包括心理上的。原先的一号鲍曼也通过几次主动或被动的发声为诺伊尔减轻了压力。从训练中的表现来看，诺伊尔恢复得不错，说明教练组的计划很有效。赛前的最后一堂训练课，纳格尔斯曼安排了一场高强度的内部对抗赛，诺伊尔也担任了代表主力一方的门将，鲍曼在他的对面。比赛踢完，诺伊尔没显示出任何不适，所以首战由他守门基本没跑。

作为德国足协体育总监，沃勒尔

同样也像是德国队的新闻官一样，他在多次接受采访中的发声其实就是在为球队发声。对于诺伊尔的问题，沃勒尔是这么说的：“他是世界级门将，职业生涯经历过各种大场面。所以，我们完全不用为曼努埃尔担心。”沃勒尔还补充说，“何况我们还有鲍曼！”

2024年欧洲杯之后，诺伊尔高调宣布自己将从国家队退役。但随着世界杯的临近，信心不足的纳格尔斯曼又向他递出了橄榄枝，诺伊尔并没有多想太多就欣然接受。虽然已40岁高龄，但他在本赛季，尤其是欧冠对皇马比赛中的表现证明了自己依然是世界级门将。可能有时候会有低级失误，但是人都会犯错，就看如何平衡。显然纳格尔斯曼更看重他不犯错时候的世界级水平，所以不惜得罪鲍曼也要将他召回。好在，鲍曼就像2006年的卡恩一样坦然接受当替补的安排。德国队的表现成就了莱曼也

证明了卡恩的伟大。这一次也可能复刻当年的情形，毕竟大家都知道，当诺伊尔找回最佳状态时，他就是当之无愧的No.1。

意大利传奇门将佐夫也用自己的经历为诺伊尔背书。“我一直都说，你通常不必担心守门员的健康状况。看看今年的欧冠，诺伊尔即便40岁了，但依然是世界级的门将。”佐夫认为，门将不像其他位置的球员那样需要不停跑动，所以年纪大了但问题不大。“门将的关键在心态。你必须随时做好心理准备。诺伊尔正是如此。”佐夫还引用了自己的例子来给诺伊尔以及德国人打气：“我就是40岁的时候帮助意大利赢得了世界杯冠军。守门员到了高龄也依然能保持巅峰状态，我相信诺伊尔也能做到，征召他绝对是正确的决定。我唯一感到不解的是，为什么德国队在2024年之后不用他了？”



### 渴望重回巅峰，穆夏拉：还在争分夺秒

相比法国、阿根廷、西班牙和英格兰，德国队或许是世界强队中最“冷”的夺冠热门。

一是前两届世界杯的成绩太拉胯，二是球队中的世界级球员确实不多。门将诺伊尔算一个，虽然老了。进攻队员中，维尔茨和穆夏拉还需要通过此次大赛来证明自己，而穆夏拉也只能算半个。在去年夏天受重伤后，穆夏拉一直没有恢复到最初的状态。

去年世俱杯对巴黎圣日耳曼的1/4决赛，穆夏拉被对方门将多纳鲁马沉重的身躯压在了小腿导致腓骨骨折、脚踝脱臼，以及韧带撕裂。经过半年多的努力，穆夏拉今年1月

份终于回到了赛场上，但状态的下滑肉眼可见，而且至今还没有完全恢复。马特乌斯不久前“断言”：“我不相信他能及时恢复到我希望中的那种水平。”老马并没有夸大其词，德国队上下对此也都心知肚明，但也都清楚，德国队需要穆夏拉，并一直努力帮助他战胜时间。

对芬兰的热身赛，穆夏拉首发并打满全场，也取得了进球，这对他信心的恢复至关重要。在随拜仁赢得德甲冠军后，穆夏拉接受法国媒体的采访中说了13次“信心”。穆夏拉承认，受伤后他曾在很长的时间内都陷入怀疑之中，怀疑自己是否能痊愈，怀疑自己能否回到最佳状态。就像他的一个朋

友说的：“我不知道人们是否意识到他那次伤病有多严重。”

幸运的是，他在拜仁拥有孔帕尼这个优秀的教练，“他总是关心伤员的情况。他曾站在我们的位置上，经历过我们经历过的情况。”孔帕尼的教练生涯中和不少天才球员共事过，“所以他给了我自由，让我按照自己想要的方式踢球。”穆夏拉也庆幸能在国家队拥有纳格尔斯曼这个优秀的教练。“很显然，他的动作还没有完全放开。但我认为他已经踢出了不错的水平。最重要的是，我们要清楚他目前的状态能做到什么。”

2020-2021赛季是穆夏拉职业生涯的首个赛季，他平均每场比赛能尝

试7.4次盘带，但从此次伤愈复出一直到5月底，穆夏拉的场均盘带次数只有5.3次。“他的努力回来了，但还需要更多的信心。”信心建立在足够多的比赛时间上。所以，对芬兰的比赛纳格尔斯曼让穆夏拉打满全场，这是帮助他时间与时间赛跑。

世界杯就要开踢了，穆夏拉是否已跑赢时间，这是德国队的秘密。纳格尔斯曼不会说，但沃勒尔对此保持了乐观：“他现在已经逐渐恢复到了能踢90分钟。虽然还没有达到欧洲杯时的状态，但我认为已经很接近了。他很快就恢复到‘原来的穆夏拉’，甚至可能就是下一场比赛。”