

中国女排南京站三胜一负愈战愈勇

低开高走 淬炼青春力量

一支平均年龄不足22岁的队伍,在本赛季首场国际赛事中会交出怎样的答卷?6月7日,在击败世界排名第三的波兰女排后,中国女排以3胜1负的战绩结束世界女排联赛南京站。这份成绩单,既真实展现了这支青年军现阶段的实力与困境,也契合队伍现阶段的备战思路。

本版撰稿 本报记者 程超

低开高走
竞技状态
渐入佳境

主教练赵勇在比赛间隙指挥球员

南京站首个比赛日,当中国女排的首发阵容亮相时,外界并未预料到即将到来的冷门。面对世界排名第14位的捷克队,年轻的中国队一传体系屡遭冲击,边攻手在对手针对性拦防下频频受阻,进攻节奏被全面压制。这场失利将队伍的问题暴露无遗:缺少核心强攻点、一传稳定性不足、年轻队员赛场应变能力欠缺。但恰恰是这场败仗,成为后续调整的起点。

第二场对阵泰国队,中国女排再度陷入苦战。在顺利拿下首局后,却因连续进攻失误被对手拖入决胜局。关键时刻,主教练赵勇频繁换人:老将龚翔宇、王媛媛登场稳住军心,年轻二传解盛钰替补上场激活进攻节奏。最终全队艰难拿下赛季首胜。

真正的高光时刻出现在对阵欧洲劲旅塞尔维亚队的比赛中。中国女排直落三局横扫对手,全场进攻46比38领先,拦网10比3碾压,自身失误仅10次而对手多达18次。当晚17816名观众涌入南京青奥体育公园体育馆,刷新了世界女排联赛全球球场上座人数纪录。

收官战与世界排名第三的波兰女排交锋,是真正的“试金石”。波兰队之前三战全胜,状态正盛。首局中国女排一传再度受到强力冲击,攻防两端全面哑火。但从第二局开始,年轻队员们彻底放下了包袱。替补登场的主攻李晨瑄用一记大力跳发吹响反攻号角,全队发球持续破坏波兰队一传体系,拦网和反击节奏越打越顺。中国女排连扳三局,逆转击败对手。

胜负起伏与状态起伏,清晰展现出这支年轻队伍不断突破的过程。四场比赛,从完败给捷克到逆转波兰,一传波动、强攻乏力、临场应变等短板依旧存在,但球队在短時間內展现出的调整能力和战术执行力同样有目共睹。对于一支正处于新老交替的中国女排而言,这样的结果,既有教训,也有收获。

新人亮眼
全员登场皆有收获

南京站最令人惊喜的,是多名年轻小将将在高强度国际赛事中脱颖而出。

18岁的副攻王奥芊无疑是本站最闪亮的新星。这位来自上海的“二年级生”,去年世联赛还只是替补偶尔登场。南京站前两场比赛她获得较多替补出场时间,对阵塞尔维亚队时正式首发出场。全场比赛她贡献14分,与庄宇珊、唐欣并列全队最高。赛后回忆起这场比赛,王奥芊说:“如果换作去年的我打今天这场比赛,我应该会很紧张。教练安排我首发之后,我全力、积极地做赛前准备,把对方分析得比较透彻,所以上场就不会犯蒙。”

2004年出生的二传解盛钰同样是首次入选国家队的新面孔。对阵泰国队时,她替补登场后迅速激活了全队进攻思路,与副攻的配合让对方拦

防顾此失彼。谈及第一次代表国家队出战世联赛,解盛钰说:“此前训练的时候也有想过自己能不能上场,要努力做好准备。我在平时训练中也会带入一些紧张的情绪,但有会上场就努力发挥好自己水平。”

2006年出生的主攻李晨瑄更是在收官战中表现亮眼。首次在国家队出场的她,在球队先失一局的不利局面下,用大力跳发持续破坏波兰队一传,成为逆转的关键转折点。据统计,本次比赛中国女排报名的18人全部获得了上场机会。主教练赵勇在赛前便明确表示,世联赛前半程核心任务就是锻炼新人,借助高强度国际赛事平台,帮助年轻队员打磨技术细节、锤炼赛场心态,同时让老队员循序渐进调整状态、稳住手感,为后续大赛蓄力。

老将压阵
稳定输出更传精神

本次南京站中国女排大名单中,队长龚翔宇,副攻王媛媛,自由人王梦洁、倪非凡,二传刁琳宇是仅有的五名有过国际大赛经验的球员。四场比赛清晰可见,老将上场后对球队起到立竿见影的作用。第二场对阵泰国队,在落后的情况下赵勇换上龚翔宇和王媛媛,场上局面迅速改观。龚翔宇巩固防线,王媛媛牢牢站稳网口,成为逆境翻盘的核心支柱。

王媛媛不仅用表现说话,更用行动传承经验。对阵泰国队时,她多次用关键拦网为年轻副攻现场示范优秀副攻应有的网口能力。赛后王媛媛表示:“我们年轻的副攻都很优秀,从自身来讲我也会给小妹妹们提供情绪价值。年轻队员是初生牛犊不怕虎,我

很高兴能够看到她们享受比赛,从比赛中积累更多的经验。”

谈到队伍状态的起伏,队长龚翔宇说:“我们在每一场比赛中都要力争做到当下的最好。可能有的时候发挥会有些起伏,有的时候也能打出很精彩的瞬间。对我们来说,如何找到一个更平衡、更稳定的发挥,然后脚踏实地一步一步往上走,是我们一直以来的追求。”

当被问到现在这批年轻球员会有怎样的上限时,龚翔宇的回应朴实而有力:“不要给她们设限,她们的天空其实很辽阔。希望她们能够在这片场地上、在未来的国际大赛舞台上,有更好、更精彩的发挥,然后逐渐挑起我们中国女排的担子。”

短板犹存
团队排球
仍是出路

成绩固然可喜,但短板同样突出。从四场赛事的整体表现来看,进攻火力不足是现阶段最核心的问题。受李盈莹伤病、吴梦洁膝部手术的影响,球队主攻线缺少能够一锤定音的核心强攻点,整体攻坚能力受限。尤其是在对阵捷克队的比赛中,边攻手在对手针对性拦防下频频受阻,整体进攻节奏被全面压制,短板暴露得十分明显。

正因强攻实力存在短板,依托全员整体配合、走团队排球路线,就成为中国队弥补不足的核心路径。从三场胜利可以看出,副攻的快攻与拦网、接应位置的灵活跑动牵扯、稳定高效的发接发体系,共同构成了球队立足赛场的三大支柱。这支青年军虽无超强个人能力,但通过全员各司其职,有效弥补了整体实力的不足。

队伍当前的短板与成长特质,归根结底源于所处的新老交替关键过渡期。全队平均年龄不足22岁,多数年轻队员登场顶级国际赛事的次数有限,赛场应变、抗压与实战经验相对匮乏,想要短期内快速磨合成型、打造出赛场统治力并不现实。基于这一现状,以赛代练、查漏补缺便成为队伍现阶段的核心备战目标。

赛场之上,青春成长从无捷径。技术的精进、心态的成熟、经验的积累,都需要在一次次高强度对抗中沉淀成型。此次南京站三胜一负的战绩,既有失利的遗憾与暴露的不足,更有逆势翻盘的惊喜与肉眼可见的进步,这也是年轻队伍爬坡进阶过程中最真实的收获。

南京站落幕后,中国女排世界排名回升至第六。短暂休整后,队伍将转战土耳其安卡拉与中国香港,先后迎战德国、法国、巴西、土耳其等劲敌。按照备战计划,中国女排将通过世联赛以赛代练、磨合阵容,为8月下旬打响的女排亚锦赛蓄力,力争第一时间斩获洛杉矶奥运会参赛资格。前路漫漫,这群朝气蓬勃的女排姑娘,仍需沉心蓄力、稳步前行。



王奥芊无疑是本站最闪亮的新星



中国女排队长龚翔宇(上)在比赛中进攻