



# 笔墨美加

2026年世界杯特刊

## I 组巡礼 威风八面，最强X战队

- 法国
- 塞内加尔
- 伊拉克
- 挪威

为了确保球员们们的饮食，挪威队带上了116公斤棕色奶酪、6000个橙子以及300公斤三文鱼



### 塞内加尔队欠薪 伊拉克实力不济

塞内加尔队与伊拉克队会在本小组扮演什么样的角色？2002年，塞内加尔队首次参加世界杯，首战便掀翻了卫冕冠军法国队，这一次他们首场比赛又将遭遇高卢雄鸡，想要复制24年前的那场胜利难度不小，但法国队想从他们手中抢下三分也没那么容易。

与24年前不同，现在这支塞内加尔队安身立命的法宝是防守，10场预选赛仅丢了三球，去年非洲杯七场比赛只丢了一球，决赛点球击败东道主摩洛哥，最后是被非足联强判罢赛（比赛中因抗议争议判罚，部分球员退场了一段时间），才丢掉的冠军。

球队主力阵容基本都来自五大联赛，又或是库利巴利、马内这种在五大联赛功成名就后再去沙特联赛的名宿，虽然没有哈兰德、姆巴佩这样的超级球星，但整体实力一点都不差。

事实上，塞内加尔队最大的隐患来自场外，功勋主帅帕佩·蒂亚的合同今年2月就已经到期，却迟迟未能完成续约，过去几个月他一直都是在没有薪水的情况下备战世界杯。此外球队的包机也出了问题，导致球队迟迟无法飞往美国进行备战——归根结底就是钱的问题，这也算是非洲球队的通病。

伊拉克队就单纯是实力问题了，球队一共踢了21场比赛才晋级，是本届世界杯预选赛比赛最多的球队，亚洲区18强赛小组第三，附加赛小组赛又只拿到小组第二，然后两回合淘汰阿联酋队获得参加洲际附加赛的资格，最终以32%控球率2比1爆冷击败玻利维亚队后拿到最后一张世界杯门票。

26位参赛球员五人在五大联赛效力，头号球星中锋艾曼·侯赛因目前在卡塔尔联赛效力，擅于空中作业，头球得分能力极强——但说实话，身高1米89的艾曼·侯赛因在亚洲范围内算得上是无坚不摧的重型前锋，但在本小组三支球队的防线面前，真没什么优势可言，伊拉克队想要出线至少要拿到三分，难度不小。



挪威队出征，仪式感满满

挪威队能掀翻法国队吗？听起来不太可能，但谁又能想到挪威队能在预选赛中双杀意大利队，主客场各赢三球呢？八场预选赛挪威队打进了37球，场均4.6球，刷新世界杯预选赛欧洲区历史记录，至少在进攻端，已经具备了与顶级强队扳手腕的实力。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

不同于北欧邻居丹麦与瑞典，足球并非挪威的第一运动，冰雪运动才是，历史上挪威队仅一次亮相欧洲杯，发生在2020年，三次亮相世界杯，分别是在1938年、1994年与1998年，上世纪90年代挪威足球涌现出了以索尔斯卡亚、弗洛、伯格等球员为代表的黄金一代，1998年世界杯上还曾2比1击败过巴西队，震惊了整个世界足坛。

之后便是漫长的沉寂，其间三次打进欧洲杯预选赛附加赛，一次打进世界杯预选赛附加赛，但都倒在了最后，上届世界杯预选赛小组排名第三，2024年欧洲杯预选赛还是排名第三，连附加赛资格都没能获得。直到本届世界杯预选赛，挪威足球终于扬眉吐气，第三轮主场3比0大胜意大利队后实际便已锁定门票，最后一轮客场4比1再胜蓝衫军，八场全胜完美收官。

与前辈们一样，这支挪威队也是以英超为根基，26位球员中七人来自英超，其中包括曼城中锋哈兰德、阿森纳中场厄德高，还有两位球员来自意甲，此外还有五人来自德甲，三人来自西甲，在本国联赛效力的仅有四人，球队总身价6.01亿欧元，在全部参赛队中排第九，甚至还要高于比利时队。

前场确实人才济济，哈兰德与厄德高自不用多说，中锋瑟洛特效力于马竞，本赛季打进了20球，本菲卡边锋谢尔登本赛季10球七助，博德闪耀边锋海于格欧冠六球两助，其中小组赛对热刺梅开二度，对曼城和多特蒙德各进一球，附加赛对国米两球一助，带领球队打进了淘汰赛。莱比锡红牛的努萨、富勒姆的鲍勃、水晶宫的拉尔森在各自球队也都是主力。

挪威队的首场小组赛安排在6月17日，对手是本小组最弱的伊拉克队，六天后迎来塞内加尔队，6月27日将与法国队交锋，难度循序渐进，有利于球队进入状态，而且前两轮踢完后很可能已经提前拿到了淘汰赛门票，最后一轮对法国队可以放下包袱轻装上阵，根据其他小组情况决定是否全力出击。

### 哈兰德“体验卡”有效期多久？

这是哈兰德首次参加国际大赛，魔人交出怎样的答卷？目前最佳射手赔率前三名分别是姆巴佩、哈里·凯恩与梅西，哈兰德仅排在第四，但别忘了他加盟英超的首个赛季发生了什么，当时都说英超会给他一个下马威，结果是哈兰德给了英超一个下马威，打破纪录无数。

刚结束的这个赛季哈兰德英超出场35次打进27球助攻八次，欧冠出场10次打进八球，总数据是52场38球九助，场均制造进球数尚未达到一球，对他个人来说只能说是平平无奇，不过还是顺利拿到了个人第三座英超金靴，追平两位前辈阿兰·希勒与哈里·凯恩。

也有客观原因，本赛季曼城迎来

重建，阵容变化较大，哈兰德的场上职责与前几个赛季也不大相同，需要更多跑动来为队友拉出空当，回到更为熟悉的国家队，魔人便大杀四方，八场预选赛狂轰16球，场均两球，欧冠联赛六场比赛也打进了七球。

由于阿森纳提前夺冠，哈兰德并未参加英超最后一轮对维拉的比赛，回到国家队后的首场热身赛对瑞典队同样没有出场，主帅阿尔巴肯表示哈兰德在赛季冲刺阶段负担过重，需要休息，当前目标就是在首战对伊拉克队时恢复最佳状态，这也意味着从赛季最后一战对伯恩茅斯开始，到小组赛首战，哈兰德获得了差不多一个月的休息时间。

哈兰德的父亲老哈兰德曾代表挪

威队参加过1994年世界杯，父子俩当然聊过：“他说那就像是三场决赛（挪威队小组赛出局），每一场比赛你都必须竭尽全力，为国而战的精神是无可比拟的，这就是为什么每届世界杯都会有以弱胜强的故事发生，你只有三场比赛的机会，没做好就出局，就是这么简单。”

值得一提的是，由于哈兰德与姆巴佩的存在，法国队和挪威队的较量被赋予了特殊意义，这两位球员曾被认为是下一组“梅罗”，目前哈兰德已经拿到了欧冠，在俱乐部层面领先，姆巴佩则凭借世界杯冠军与亚军各一次，在国家队层面占据上风，但两人都还没拿到金球奖，在俱乐部，两人已经有过交锋，但在国家队，或许这就是第一次。

### 定位球战术，落后时刻大杀器

有意思的是，虽然在预选赛中八场狂轰37球，但挪威队其实并不是一支高举进攻大旗的球队，客场4比1大胜意大利队，挪威队控球率只有42%，回到主场3比0再胜对手，控球率更是低到了38%，就连主场5比0大胜以色列队，控球率也只有54%而已，和对手相差无几。

主教练阿尔巴肯早在2020年就接手了挪威队，他的职业生涯充满传奇色彩，球员时代突发心脏病，心脏一度停跳，之后一直佩戴心脏起搏器，成为主教练后两次执教哥本哈根先后拿到了八次联赛冠军，2010-2011赛季更是带队击败曼联杀入了欧冠淘汰赛，

然而离开丹麦联赛后，无论在德甲执教科隆还是在英超执教狼队都是闪电下课，反差强烈。

挪威队基本固定使用433战术，但并非常见的两边锋配一中锋，而是单边锋配双中锋哈兰德与瑟洛特，看起来有些别扭，但由于哈兰德与瑟洛特都具备速度，都能在反击中高速带球，反而是爆发出了惊人战斗力，哈兰德不用说，瑟洛特身高也达到了1米95，体格强壮，在与对方边后卫的对抗中基本是难寻对手。这位马竞前锋也愿意为球队做牺牲，远离对方球门去边路活动：“我们是一个团结的整体，所有人都为同一个目标服务。”

中场三人组一般是贝格、托斯比与厄德高，前两者的主要任务就是拦截皮球，然后交给厄德高，后者再快速分边或是交给前场快速突进的三叉戟，阵地战期间保持紧凑的区域防守，但在前场丢失球权后，全队会立即实施高压逼抢，尽快将球权夺回来并再次反击——意大利队就是被这一招击败的。

而在比分落后急需进球时，挪威队还有个杀手，换上身高1米93的拉森，与同为1米95的哈兰德和瑟洛特组成三塔，再加上身高1米96的后腰贝格、1米98的中卫克里斯托弗，此时一旦让挪威队获得定位球，就等着看好戏吧。