



笔墨美加

2026年世界杯特刊

伤、伤、伤、伤、伤离别……

本版撰稿 特约记者 谢勤德

世界杯越来越接近,却有越来越多的球员说“再见”。原本无缘大名单的球员就已经够多:罗德里戈、埃基蒂克、米利唐、费尔明……过去一周又有许多我们熟悉的球员在训练场或是热身赛中倒下,无奈退出。

巴西队的罗马边卫韦斯利贡献了最近这一波伤病潮中最令人心碎的画面。6月6日对阵埃及的热身赛,开场仅17分钟,韦斯利在一次普通的折返跑中突然捂住左大腿后侧,踉跄了几步后瘫倒在草地上,被担架抬下场时便用球衣捂住了脸,回到替补席后更是泪流满面。

核磁共振的检查结果证实了他的预感是正确的,由于左大腿内收肌三级损伤,韦斯利至少需要休养四周,就此无缘世界杯,巴西人本赛季在罗马坐稳主力,安切洛蒂也将他视为球队不可缺少的一员,现在一切都结束了。

荷兰队的后防多面手廷贝尔则是在欧冠决赛与世界杯之间选择了前者,过去几个月他一直与腹股沟伤势做斗争,原本是可以赶上世界杯的,但为了帮助阿森纳拿到俱乐部史上首座欧冠冠军奖杯,荷兰人在欧冠决赛中冒险复出并踢了55分钟,导致伤势再次恶化,最终在对乌兹别克斯坦队的热身赛后正式退出,主帅科曼也很无奈:“我不能指责他和阿森纳,但在欧

冠决赛中出场显然对他的伤势没有任何好处。”

阿根廷队的巴莱尔迪也是在6月6日收到了最坏的消息,因右小腿肌肉受伤而退出世界杯。巴莱尔迪本赛季在马赛表现稳定,斯卡洛尼对他寄以厚望,这也是他职业生涯首次进入世界杯大名单,然而伤病让一切在最后一刻化为泡影。

德国队的小将卡尔的故事同样让人唏嘘,在芝加哥的赛前训练中,这位18岁的拜仁新星在冲刺中左股四头肌肌束撕裂,纳格尔斯曼随后确认他将无缘世界杯:“这种伤病一般需要休息四到六周,卡尔很年轻,恢复速度可能会更快一些,但无论如何他都赶不上了。”主教练唯一能做的,就是召集球队为卡尔送行。

加拿大队的邦比托则是被旧伤拖累,这位中后卫去年10月遭遇了严重的腿部骨折,植入钢板后他以最快速度复出,就是为了能赶上世界杯,但随着热身赛的进行,伤处反复出现疼痛和不适,最终只能放弃。

奥地利队的鲍姆加特纳和约旦队的萨卜拉也没能逃过这一劫。鲍姆加特纳因股四头肌受伤确定无缘,这位莱比锡中场是奥地利队的进攻核心,他的缺席让奥地利的前场创造力大打折扣。萨卜拉则是在备战中脚踝受伤,不得不提前告别。



埃里克森又一次倒下



更令人震惊的伤退发生在世界杯之外。上周末,无缘本届世界杯的丹麦队与乌克兰队进行了一场热身赛,比赛第65分钟,丹麦队中场埃里克森在无对抗的情况下捂住胸口突然倒地。那一瞬间时间仿佛凝固了,场上的队友们立刻围了上来,队医狂奔入场。所有人脑海里都闪过了那个可怕的画面——2021年欧洲杯,同样是埃里克森,同样是突然倒地,同样是心脏骤停。

幸运的是,这次仅仅几秒之后,埃里克森就自主恢复了意识并站了起来,在医疗人员的陪同下离开了球场。比赛被取消后丹麦足协立即发布声明:“埃里克森目前情况良好。他的心脏起搏器工作正常,他只是短暂失去了意识,但很快就恢复了。”埃里克森也在社交媒体上报了平安:“我想告诉大家,我现在一切安好。这与2021年发生的情况完全不同,我现在感觉良好,恢复过程已经开始。”

2021年6月13日,欧洲杯小组赛丹麦队对芬兰队,埃里克森在第43分钟突然心脏骤停倒地。丹麦队长克亚尔第一时间冲过去,掰开他的嘴防止他咬舌,随后队医紧急进行心肺复苏术,把他从死神手里抢了回来。

从那之后,埃里克森植入了心脏自动转复除颤器。由于意甲不允许带除颤器的球员出场比赛,丹麦人只能自由转会布伦特福德,之后他加盟了曼联,本赛季在沃尔夫斯堡,34岁的埃里克森德甲出场31次,贡献三球九助,状态依旧出色——但状态再好,也无法阻止病魔再度来袭。

这次昏迷,是除颤器救了埃里克森,在心脏再次出现异常的那一刻,除颤器在数秒内完成了自动除颤,挽救了他的生命。

然而,医学专家还是提出了警告,来自英国、丹麦与意大利的多位专业人士都指出除颤器也是有概率失效的,绝大多数情况下能快速除颤,但成功率并非百分之百,因此不仅埃里克森,所有植入了除颤器的运动员都应该好好考虑一下,是否要冒险继续自己的职业生涯。

“马”不停蹄,内马尔、亚马尔努力和时间赛跑

这只是冰山一角,还有更多的球员在与时间赛跑,其中最牵动人心的两个名字无疑是内马尔与亚马尔,他们都是带着伤病入选世界杯的大名单,现在何时能复出也都还是问号。

这是内马尔的第四次世界杯之旅,大概率也是他的最后一次。为了能参加本届世界杯,巴西巨星告别沙特回到巴西国内加盟桑托斯,今年终于找回些许状态,却在世界杯前最后一场俱乐部比赛中拉伤小腿肌肉,原本说是一周就能好,结果到现在都没恢复正常训练,还闹出了“桑托斯谎报伤情”的争议。

伤病凶猛?这才到哪啊!世界杯都还没正式开踢,最令人担心的事情还在后面,本届世界杯很可能成为有史以来伤病最多的一届世界杯。

首先是俱乐部赛事赛程已经紧密到了极致,欧冠改制后比赛场次增加,去年夏天还踢了世俱杯,很多豪门球员一年到头连轴转,最离谱的是,欧冠决赛6月1日才踢完,而世界杯6月11日就开幕了。这意味着踢了欧冠决赛的球员只有不到两周的休整时间!

其次是本届世界杯的赛程也堪称地狱级别。世界杯扩军到48队,意味着一支球队如果打进决赛,要比以前多踢一轮淘汰赛,更关键的是本届世界杯由三国联办,比赛地点分散在美

巴西队的世界杯首战是6月13日对阵摩洛哥,内马尔肯定赶不上这场比赛了。本周一,桑托斯球员再次接受核磁共振检查,巴西足协官方说法是恢复情况良好,符合预期,内部透露的消息是足协希望他能在第二轮对海地队的比赛中替补出场踢上一段时间。

亚马尔的情况同样不容乐观。4月22日,在巴萨对阵塞尔塔的西甲联赛中,亚马尔主罚点球时左大腿股二头肌撕裂,当时诊断结果是需要休战六周,但直到现在,巴萨球员也还没能完成复出。

主教练德拉富恩特的说法是亚马尔有可能参加6月16日小组赛首轮对佛得角的比赛,但肯定不会首发,巴萨得到的内部通报则是第二轮对沙特队,亚马尔也不会首发,末轮对乌拉圭队是否首发,则要看届时球队积分情况。

加拿大队队长阿方索·戴维斯在拜仁对阵巴黎圣日耳曼的欧冠半决赛中拉伤了腿筋,虽然6月1日就抵达国家队报到,但目前还无法参加合练。对阵乌兹别克斯坦队的热身赛,戴维斯全程坐在替补席上,6月12日首场小组赛对阵波黑队大概率是赶不上了:“我现在只能慢跑,我当然希望自己能

赶上,但如果恢复不够顺利,也没必要急于求成。”

此外,摩洛哥队的进攻核心阿卜德在对挪威队的热身赛中与队友相撞导致右膝韧带扭伤,初步检查结果是需休战四周,目前在等待复查,如果确认则只能告别世界杯。

巴拉圭队的边路突击手恩西索也在等待手术,他在对尼加拉瓜队的热身赛中右大腿肌肉受伤,被担架抬下时就已经哭了,主教练古斯塔沃赛后说希望只是挫伤,这样的话恩西索最多错过小组赛首场,但如果是拉伤,那就只能换人了。

世界杯正赛,只会更受伤

国、加拿大、墨西哥的十几个城市,球队的飞行总距离动辄上万公里。

以英格兰队为例,极端情况下球队需要在海拔2240米的墨西哥城踢16强赛,然后飞到迈阿密踢1/4决赛,两地温差、海拔、时区全都不一样。苏格兰队也惨,如果以小组头名出线并一路打进决赛,飞行总距离将为1.25万公里,但如果是小组第二出线并打进决赛,飞行总距离达到1.8万公里!

最后也是最要命的因素——高

温。为了照顾欧洲观众的收视时间,不少比赛被安排在下午进行。而6月的北美,下午的阳光可不是一般的毒辣,按国际奥委会与国际足联采用的湿球黑球温度(WBGT)分级标准,达到28摄氏度就是高风险,而达拉斯、休斯敦、迈阿密等城市在下午时段的湿球黑球温度都超过了29摄氏度!

湿球黑球温度综合了气温、湿度、日照和风速,29摄氏度意味着什么?英超本赛季的平均湿球黑球温度只有10摄氏度左右,最高的一场也只有24



摄氏度!在29摄氏度环境下踢90分钟甚至120分钟,极可能出现肌肉抽筋、热衰竭甚至中暑晕厥,受伤风险更是直线上升。