



# 有进步，就差临门一脚

## ——主场战泰国交“白卷”，全场24脚射门没能转化为进球

去年11月份开始执掌国足的邵佳一，上任半年后终于在国内球迷面前迎来了首秀。6月9日的金华体育中心，国足同泰国国家队的友谊赛0比0战平，邵佳一没能在家乡父老面前庆祝自己的主场“开门红”。但瑕不掩瑜，由他执教的国足呈现出积极向上的态势，无论精神面貌还是战术水平都有了明显进步。

专题撰稿  
本版记者 林彦

上任以来，邵佳一带领国足总共踢了四场正式比赛。先是澳大利亚的FIFA系列赛，国足2比0赢库拉索，0比2负喀麦隆，两场比赛喜忧各半，但精神面貌相比之前已有明显改观，正如邵佳一就演讲中所强调的“国足荣誉感”。第三场是上周客场2比1赢新加坡，国足上下半场因阵容大幅调整而有截然不同的表现。再就是本场同泰国的比赛，24比3的射门比以及7比0的射正比都证明国足在比赛中拥有压倒性的优势，仅有的遗憾是优势未能带来胜势。但相比两年前同泰国的比赛，国足已今非昔比。

2023年年底和2024年6月，中国与泰国在世界杯预选赛中两次交手，先是客场2比1获胜，此后主场1比1战平，最终又凭借新加坡门将桑迪的神勇发挥而挤掉泰国晋级18强赛。但平心而论，那两场比赛中我们攻防两端都乏善可陈，泰国属于比赛的控制方，球迷看比赛也一直胆战心惊，只是幸运女神站到了我们这边。而如今两队再次相遇，两队控球率之比达到了66比34，角球比是11比1，禁区内射



门之比18比1，门将扑救之比0比6……绝对的碾压级优势。套用现在一句流行语：强队的感觉又回来了。只可惜没有进球为此做出完美注脚。

从阵容来看，U21队员首发的只有杨希一人，王钰栋和毛伟杰都是替补登场。此外，还有刘浩帆和替补的拜合拉木两名U23队员。也就是说，阵容相比两年前并没有本质变化。但场上的表现有如此大的反差，这正是邵佳一带来的。除了精神面貌外，战术层面也有相当大的改进。

之所以控制力超强，因为球队在前场高压做得好，阵型保持很紧凑，这

都是现代足球的先进理念，所以泰国的技术优势根本发挥不出来。此前采访几名国脚时都听说了，邵佳一的最大优势是很容易让队员明白他的理念，这就说明训练质量很高。球员都敢于集体前压，说明战术纪律以及执行力很强，这也体现了训练的质量，以及同样是就职演说中邵佳一所提及的“自信心”。这又说明了邵佳一的思想工作很到位。

邵佳一的主场首秀是及格的，唯一的遗憾就是没有进球。但一叶知秋，这样一场比赛足能唤回球迷对国足的信心，以及对未来的憧憬。

## 土伦杯锻炼价值达到了

代表中国出战土伦杯的U19国青队已结束全部四场小组赛，成绩2胜2负积6分，目前暂居小组第三。沙特VS民主刚果以及突尼斯VS哥伦比亚的最后一轮小组赛将分别于10日和11日举行。无论结果如何，净胜球处劣势的中国队已基本无缘小组前两名。但这支青年队在此次土伦杯的表现超过了预期，也收获了成长，参赛价值不菲。

根据赛制，本届土伦杯取消了排位赛，仅小组前两名有资格去踢决赛以及季军赛。这意味着，中国队的土伦杯之旅已提前结束。缺少了国际大赛中继续锻炼和提高的机会，殊为可惜，但U19国青的小伙子们此次以小打大而取得了近20年来中国队参加土伦杯的最好成绩。自2007年杜伊科维奇带队赢得土伦杯亚军以来，中国队的参赛成绩就一路滑坡。2011年和2014年第八名，2015年第10名垫底，而且小组赛四连败。2019年是中国之前参加的最后一届，希丁克带队仅胜一场而获第八名。

久尔杰维奇带领的这支U19队伍，没有出现出征前有关方面所担心的惨败，反而赢得两场胜利而交出了超预期答卷。并通过此次国际大赛得到锻炼，找到差距，甚至在比赛中不断成长。这些收获比胜负的结果更为重要。两场胜利带来了宝贵的信心，而且各有不同。第一场1比0赢近年来的“宿敌”沙特U21，我们丝毫不落下风，只是囿于体能、时差、主力缺席等困难而无法取得更好的结果，但未来在亚洲再遇到沙特或其他西亚对手，我们必然更加自信。对哥伦比亚的1比0有运气成分，而且场面上更为被动，但我们的防线经受住了极为困难的考验，三中卫体系的协同和个体表现都很出色，相信一定会给现场来自世界各地的球探都留下深刻的印象。

两场0比3的失利，对手都是U23和U21的混合队伍，年龄上我们处于劣势。而且突尼斯和民主刚果这两个非洲对手，相比我们来说本就有非常明显的身体优势。而且两队的多数球员都已拥有30+甚至50+的欧洲职业比赛经历，双方实力根本就不在一个层级。输球很正常，但值得称赞的是，相比对民主刚果的0比3，对突尼斯的0比3就有了更丰富的内容——这是大赛中的成长。

我们敢于去前场压迫对手，敢于通过地面组织去创造机会。虽然第一个失球来自中场的停球失误，第三个失球来自我们的造点，但错误不在19岁时候犯，难道要等到未来的世界杯预选赛再犯？无需责备犯错的队员，更应鼓励他们继续犯这样的错，然后在错误中成长。就像门将依合散，对民主刚果的第一个丢球来自于他的“黄油手”，但对哥伦比亚的比赛，依合散成为球队的最后一道“长城”，不仅扑出点球，而且多次奉献神级扑救，和进球者刘佳乐同样是球队获胜的头号功臣。这种犯错后的成长有金子般的价值。

球队整体攻防能力相比其他对手是有差距，这正是我们接下来的努力方向。但几名球员的个人能力也通过大赛做了充分的展示。像来自广州豹的中非混血球员黄晟豪，他的身体素质 and 场上的自信心、位置感都相当出色，相信一定会有球探记下了他的名字。还有苗润东，虽然前几场比赛因为身体和位置原因表现不佳，但一旦得到空间，他展现出的能力也同样出类拔萃。只不过，他所在的江苏常晋俱乐部只能踢中冠，这极大影响了他的继续提高。

无论如何，此次土伦杯都是U19国青成长道路上重要的里程碑。其价值和重要性会在明年的U20亚青赛得到证明，我们静待花开。

## “九死一生局”朱炯接了，这三点特质让梅州选择他

6月8日，中甲梅州客家官方宣布，朱炯出任一线队主教练。此番上任，朱炯接手了目前中甲联赛保级压力最大的球队，面对的是极为艰难的局面：球队因联赛处罚被扣9分，10轮联赛战罢，有效积分仅1分，排名联赛垫底。参考近10年中甲联赛数据，前10轮积分低于5分的球队，最终无一成功保级。从历史规律来看，梅州客家本赛季的保级形势，堪称九死一生。

特约记者 一书

本赛季中甲保级规则严苛，联赛倒数两名直接降级，倒数第三名需参加保级附加赛，只有稳居联赛倒数第四名及以上，才能实现真正上岸。时间紧迫、任务艰巨、局势复杂，巨大的积分差距、仓促的备战周期、亟待调整的球队状态，多重难题叠加，让梅州客家的保级之路充满挑战。在外界普遍不看好的情况下，朱炯毅然接过教鞭，迎难而上。

梅州客家仅有1分的积

分，并非球队真实实力的体现，核心原因是赛季初期的处罚扣分，直接造成了巨大的积分劣势，这也是球队深陷垫底的根本因素。

对于当下的艰难处境，朱炯有着清醒且理性的认知。他坦言：“职业足球本身就充满不确定性，非议和舆论评价是教练工作的常态。没有人能让所有人理解，认可自己。职业生涯总会遇到局势不利、运气不佳的阶段，不必过度纠结外界的声音，专注做好本职工作即可。”

在朱炯看来，足球是自己最热爱、最适合的职业。无论是球员时代，还是深耕教练岗位，能够从事自己热爱的事业，便不会觉得辛苦与疲惫。球队每一点进步、每一场抢分、每一次状态提升，都能带来十足的职业成就感，这也是他多年坚守绿茵场的核心动力。

深耕中国足坛二十余年，朱炯拥有中超、中甲、中乙、中冠四级联赛完整执教履历，是国内经验丰富的本土教练。球员时期，他曾效力上海申花，斩获甲A冠军；转型教练后，2009年带领南昌八一成功冲超，多次带队完成保级任务，并在2024年获评中乙优秀教练员。

此前执教昆明城星、带领舟山队征战吴越杯期间，朱炯多次接手实力偏弱、开局不利的队伍。他擅长根据球队实际情况调整战术，稳固防守，务实抢分，同时大胆起用年轻球员，帮助队伍快速提升竞技状态，积累了丰富的逆境执教、弱队突围经验。坚持地面传控打法，重视青训培养，擅长凝聚团队士气，这是现阶段梅州客家最需要的执教特质。

客观而言，梅州客家本赛季保级前景不容乐观，积分短板、剩余赛程压力、

保级对手的竞争优势，都是无法回避的现实难题。但换帅之后，球队的训练体系、战术思路、精神面貌将迎来全新调整。朱炯沉稳务实的执教风格和科学的练兵思路，能够帮助球队在后续赛程中稳住心态、全力抢分。

本赛季梅州客家的保级任务难度极高，属于几乎难以完成的挑战。但在朱炯的带领下，球队将会认真对待每一场比赛，全力以赴争取每一个积分，全力冲击保级目标。无论最终结果如何，球队整体状态的复苏、年轻球员的成长与进步，都将是本赛季最宝贵的收获。

“14岁的时候自己坚定地选择了足球，40年后的今天，再一次出发！无怨无悔，砥砺前行！”这是朱炯执教梅州客家前夕写下的感悟。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。

