



青春风暴·

李弘权
李添荣
倪李永炜

大展弘图 权面开花

“李花兄弟”的泪水终于在总决赛的舞台上夺眶而出，在各自的第四和第五个赛季，李弘权和李添荣站到了CBA联赛的最高领奖台，而在他们的身后，倪李永炜、马典成、刘礼嘉同样蓄势待发，将在未来共同上演一场属于上海男篮的“青春风暴”。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

之于李弘权而言，这无疑是一个完美的赛季。俱乐部层面，他以主力球员的身份，帮助上海男篮拿到了阔别24年之久的CBA总冠军；国家队层面，他迎来了个人代表中国男篮的正赛首秀，表现同样出彩；个人生活层面，他迎来了新生命的降临，荣升为一名父亲。

看似爽文男主的剧情背后，是李弘权超乎外界想象的努力与付出。上赛季结束后没多久，他便全身心地投入到了训练场，将季后赛淘汰的不甘全部转换为动力，反复打磨自己的技术。

功夫不负有心人，本赛季开局阶段，李弘权的状态几乎是全队国内球员中最好的那个。前15场常规赛，他只有四场比赛得分没有上双。在李添

荣赛季前半段伤停的情况下，李弘权几乎以一己之力撑起了球队的外线火力输出，进入中国男篮集训名单，迎来个人职业生涯的首场国家队正式比赛，也就成为了顺理成章的事情。

事实上，属于李弘权的2026赛季并非完全一帆风顺。赛季中段的急性鼻窦炎一度让他的状态急转直下，但彼时的他不想因为自己的伤病影响到球队的轮转或是连胜的势头，所以一直都在吃药坚持。连续的药物服用，多少让李弘权的身体在那时出现一些疲软或是乏力的情况，但他还是尽可能地在篮板、防守等方面，全力以赴地为球队做着贡献。

事实上，这位硬汉几乎每个赛季都会有类似坚持带伤作战的情况出现，他身上的求胜欲和责任感，成了不

少球迷喜爱他的最直接原因。甚至到了总决赛的舞台，他依旧是处于带伤的状态，但就是在身体尚未恢复到百分之百的情况下，李弘权在总决赛第三场交出了14分和14个篮板的答卷，其中篮板球创造其生涯新高，“抢篮板靠的不是身体或者是身高，靠的是对球的渴望。”

对球的渴望，即是对赢的渴望。从2023-2024赛季的常规赛最具进步球员，到上赛季的常规赛国内球员二阵，再到本赛季的常规赛国内球员一阵和CBA总冠军奖杯，是踏实而又努力的李弘权，一步一个脚印，用汗水浇灌出的答案。

李添荣

撕掉标签，打破心魔

作为“李花兄弟”的一员，李添荣在这个赛季的成长和蜕变同样有目共睹。

不同于李弘权梦幻般的赛季开局，属于李添荣的记忆是苦涩的。仅仅四场比赛之后，手部旧伤复发让他不得已进行手术治疗，进入一个漫长的伤病康复阶段，“当时挺焦虑和着急的。”为了能够尽快返回球场，李添荣几乎尝试了一切能够帮助自己尽快痊愈的治疗方式，从内服到外用，从中医到西医。闲不住的他，甚至在术后不到两周的时间就钻进了健身房和球馆，尽可能地加强自身力量和右手的训练，“像球队去客场的时候，我都会找训练师帮我训练，差不多一周有六次训练。”

积攒许久的能量，终于在李添荣的回归首秀中迎来了彻底的宣泄和释放。伤愈复出的首战，他就拿到了16分，宣告了自己的强势回归，而后续一系列的精彩发挥，丝毫让人感觉不到这是一名阔别赛场许久的球员，反而是各项技术都似乎都完成了进化，尤其是投射能力，三分命中率一度超过60%，每一次出手都足以让对手感到胆寒。

常规赛的出色表现，不禁让外界对李添荣的季后赛

之旅有了更多期许，但故事的发展似乎有些事与愿违。除对阵山东队的第二场比赛，李添荣在总决赛之前的六场季后赛，有五场得分停留在个位数，甚至有三场得分挂零，这其中既有出场时间较少的缘故，也有其自身状态起伏的因素。

当质疑声再次响起的时候，李添荣用赛场上最为直接的方式给予了回应。在最为重要的舞台上，在球队最需要他的时候，李添荣在前两场总决赛分别得到了16分和10分，是球队为数不多连场得分上双的国内球员，而他眼里的那种杀气与果决早已和之前截然不同。

在古德温第二场完成绝杀之后，李添荣紧紧地抱着前者，任由泪水滑落。比赛决胜阶段，李添荣投了一个能够帮助球队反超比分的中投，最后时刻被换下的他不断地在替补席来回踱步，直到看到古德温完成绝杀，“你知道我那个中投，我感觉一定会进的，但没进让我就一直有股气憋在心里，最后终于给它发泄出来了。我都不知道说什么，受不了。”李添荣给到古德温的拥抱，似乎是在感谢后者帮助自己完成的救赎，但所有人都明白，只有当一个人把责任扛在肩上的时候，才会有那种自责的情绪发泄。幸运的是，那份愧疚感没有持续太久。

没有人会责怪李添荣的中投不进，尤其是在一个胜利的夜晚，甚至有不少球迷因为他的这次出手决定，而为其竖起大拇指，因为他们看到了一个敢于担当的李添荣，而之于球队而言，俨然要比一场胜利来得更加弥足珍贵。



李铭坤 摄



李铭坤 摄

倪李永炜

积蓄沉淀，未来可期

作为新生代的佼佼者，倪李永炜本赛季在比赛方面呈现出的进步，着实让球迷们感到惊喜，尤其是在与山东队的两场季后赛，初出茅庐的他顶住了压力，展现了与年龄并不匹配的沉稳与老练。

受球队战术需要以及自身竞技状态的影响，自与北京队的半决赛开始，倪李永炜获得的出场机会开始逐渐减少，但这并不影响给倪李永炜的“二年级”赛季打上一个高分。很长时间以来，上海男篮都苦于寻找到国内球员中一号位人选上的答案，并且并不是没有在交易市场上努力过，但倪李永炜本赛季的表现，足以让管理层到教练组，包括球迷有理由

对他的未来抱有期许。

值得一提的是，前两场比赛结束之后，鲜有登场时间的倪李永炜都会留在球馆，通过外籍训练师对自己进行加练，这个年轻人身上展现出的初生牛犊不怕虎的比赛气质，以及日复一日沉淀打磨的自律态度，让所有人看见新生代球员蛰伏蓄力、静待破局的潜力。

除了倪李永炜之外，马典成、刘礼嘉等年轻球员都还有着足够的潜力尚待挖掘，而在他们的身后，2007年的朱正、2008年的杨易轩、2010年的张懿赵杰和张子一……这些U系列国字号的中坚力量，正沿着前辈的足迹稳步迈进，也让俱乐部的未来发展拥有坚实底气与无限想象。



王意麦 摄