



薪火相传·卢伟/李秋平

卢火纯青
兑现诺言

自2024年11月8日的一纸官宣公告,成为上海久事大鲨鱼男篮代理主帅,到2026年6月2日,率队时隔24年捧起队史第二座CBA总冠军奖杯。卢伟只用了571天的时间,率领球队从当时1胜10负的低谷中,一路攀至CBA的最高峰。

从球员时期被球迷称为“卢爹”,到教练时期成为冠军主帅,卢伟已然将自己的名字牢牢地印刻在上海男篮的历史长河中。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

90%

秋风扫落叶,胜率近九成

“给我一个夏天进行完整的训练,我相信球队明年的表现一定要比今年更好。”上赛季结束之后,卢伟受邀作为嘉宾参加CBA半决赛的解说,在距离新赛季开打尚有数个月的情况下,他就让观众和球迷面前立下了自己的“军令状”,“现在CBA正在打半决赛,我们球队虽然在放假,但都会去关注比赛进程。我们下赛季的目标也是朝着这个方向去努力。无论是作为教练员还是运动员,都有冠军的梦想,而且我感觉这批队员确实很有天赋,再加上久事集团的资金支持,相信会有机会去实现目标。”

一年之后的今天,卢伟不仅率队实现了前四的目标,甚至让上海男篮时隔24年再次登上了CBA联赛的冠军宝座,完美兑现了自己曾经在屏幕前许下的诺言,“当时我是说要冲击前四,可能外界觉得说大话什么的,但我们做到了,并且还进到了总决赛,超额完成了目标,未来我们还可能去创

造一些东西。”

之于卢伟而言,这是一个始终与压力相伴的赛季,尽管在外界看来,上海男篮从头到尾几乎是以一种秋风扫落叶般的姿态结束了整个赛季的比赛。

倘若把时钟拨回赛季初,彼时的卢伟所遭受的质疑并不算少,即使他上赛季曾率领球队取得过常规赛16连胜的傲人战绩,并且率队拿到了CBA历史首个俱乐部杯的冠军,但开局2胜2负的战绩,尤其是客场输给南京同曦之后,迎接他的是扑面而来的抨击。后来回忆起那段经历,卢伟只是摇了摇头,然后笑着说道:“那时候瘦了快十多斤,还好现在又胖回来了。”

有球迷说卢伟是幸运的,能够执掌上海男篮这样一支阵容豪华的球队,但殊不知只有越努力的人才越幸运。在CBA主教练这个高危行业中生存,如何消解压力是一门学问。赛季期间,鲜少有人会问卢伟在上海男篮主帅

这一位置上的压力会有多大,因为他双鬓日益增添的银丝已然告诉了你答案。

之于旁人而言,大多数时候只看见卢伟在场边指挥的模样,却鲜少了解他为这支队伍倾尽的心血,而更加不为人知的是,他有多少个夜晚会因为球队而辗转难眠,又会有多少个夜晚是与比赛录像相伴到天色微亮,“我们和北京队的第二场半决赛,我看了三遍录像,每一个回合,每一个细节都印刻在我脑海里。”或许正是因为卢伟如此极致的认真,才有了后续在五棵松体育馆的两场胜利,才有了第四场半决赛的超级逆转,才有了上海男篮时隔24年重返总决赛舞台的戏码。

过去一个多半赛季的时间,卢

伟麾下的上海男篮联赛总计75胜17负,杯赛13战全胜,胜率高达82%,而倘若只计算本赛季的战绩,他在联赛和杯赛所取得的战绩是53胜6负,胜率为惊人的90%,而他给这支球队还带来了一座CBA联赛冠军、两座CBA俱乐部杯冠军、一次常规赛冠军、一次常规赛16连胜和一次创造队史新纪录的26连胜,这张成绩单足以用“完美”二字来形容。

用人

球迷戏称他是“科学家”

吴、刘梓鹏、万孟霖等人之后都陆续登上了CBA的舞台。

值得一提的是,彼时的那支上海久事U19青年队被深深地打上了“防守立家”的印记,而这样的执教理念也被卢伟后续带到了一线队。本赛季,上海男篮在防守层面交出的答卷足够亮眼,在防守效率、控制对手投篮命中率以及制造对手失误等方面均排名全联盟前三,“在我这里,防守和篮板是主要的,其次是进攻。”卢伟的带队方针,在整个赛季都贯穿得非常明显,相较于过往的上海男篮,如今这支大鲨鱼所采用的大延误、全场紧逼等防守方式更有侵略性,更加强调整体对抗。

而在进攻端,常规赛期间的卢伟在用人方面,被球迷们戏称为“科学家”,但殊不知大部分时间他都在为即将到来的季后赛

进行准备。无论是王哲林和怀特塞德的“双塔组合”,还是洛夫顿领衔的“死亡五小”,卢伟都能够在季后赛期间切换得游刃有余,如此大胆的变阵背后,是常规赛给他带来的底气。

更加难能可贵的是,卢伟在季后赛对于袁堂文、闫鹏飞等替补席末端球员的激活,包括在总决赛期间对于马典成、崔晓龙的起用,都绝对不是心血来潮,而是做足功课后的决定,“我看了很多我们打浙江广厦的录像,只要袁堂文上场,他们就在防守端放空他,从而去包夹外援,给我们进攻端制造了很大的麻烦,所以这次总决赛我们让崔晓龙进入名单也是基于这一点。包括马典成在脚步移动方面的优势,针对对方外援布朗这一进攻强点的投射,防守效果会更好。”

传承

师徒搭档,李秋平压阵底气足

俗话说,一个好汉三个帮,之于卢伟而言亦是如此。作为一名二年级教练,卢伟交出的成绩单足够优秀,但同样也离不开身边人的帮助,无论是领队唐涛,助理教练接君和詹姆斯·邓肯,甚至是翻译王彦青和录像分析师孙琪,

在整个赛季都给予了他很大的帮助,而其中最值得被提及的是上海男篮总教练李秋平。

球员时期,卢伟曾与李秋平在青岛男篮有过合作,如今又在上海男篮的教练席形成了师徒搭档。训练和比赛的大部分时间,李秋平指导都是默默地坐在场边,观察队员们的一举一动,但有时也会起身提醒队员们注意攻防细节,抚慰队员们的情绪,甚至为球员亲自示范和讲解技术动作。对于卢伟这样资历尚浅的少帅而言,有李

秋平这样的教练压阵,会缓解不少的压力和紧张的情绪。

24年前,李秋平率领上海男篮捧起了首座CBA总冠军奖杯;24年后,卢伟续写了大鲨鱼曾经的辉煌,甚至有可能就此开启一个属于上海男篮的时代,而他在临场调度和排兵布阵中,依稀让人能够看见曾经“小诸葛”的影子。这个跨越二十余载的薪火传承故事,注定将成为上海男篮夺冠最温情的注解。

