

旧梦已圆 王朝可期

学习女排精神 团结就是力量

“我之前看上海女排时隔25年夺冠，挺不容易的。上海男篮这次要是进总决赛，是时隔24年。”客战北京男篮的第四场半决赛之前，上海男篮主帅卢伟和一旁的媒体朋友闲聊道，据他透露，自己女儿的教练正是原中国女排主帅、现上海女排主帅蔡斌，“我们上海男篮就要向她们学习，学习女排精神。”

什么是女排精神？或许各有各的解读，但“团结”“牺牲”一定包含在内，而上海男篮在夺冠历程中也实实在在地做到了这一点，“从俱乐部到球队，再到教练、球员，我们上下团结一心，才有了今天这个成绩。”上海久事大鲨鱼篮球俱乐部董事长王箴为一语道出球队夺冠的关键所在。

每个人都可以做红花，但每个人也都甘当绿叶，一个彼此牺牲、互相成就的集体在不知不觉间形成了合力。“我觉得一个词来形容我们球队的话，就是‘牺牲’。我们从外援到本土球员，为了帮助球队更好地赢球，从球权到数据上都做出了牺牲。”本赛季加盟上海男篮的张镇麟说道，“我觉得这真的是一个特别好的集体氛围，就是你在场上知道会有人帮你托底，这样大家打球压力和负担都会更小。因为你知道即使投不进，也会有人帮你抢篮板，你知道当你处于空位机会的时候，球一定会传到你的手里。”

据张镇麟透露，在CBA半决赛前三场打完之后，自己曾经和李弘权、李添荣有过交流，彼时的“水花兄弟”迟迟未能找到自己的外线手感，“其实有的时候，并不是他们自身状态的问题，而是对手防守策略的缘故。他们两个对我们球队而言是非常重要的投手，况且常规赛他们已经证明过自己了，所以作为队友，我们要做的就是相信他们。”



8813个日夜的守候与坚持，在此刻终于画上了句号。以城之名，迎潮而立。在上海男篮成立30周年的里程碑之年，球队圆梦登顶，用阔别24年的总冠军奖杯献礼生辰。赢在当下的上海男篮，更无需担心未来的蓝图……



本版撰稿 本报记者 薛思佳

俱乐部时隔24年登顶
联赛时隔24年夺冠

本版摄影
李铭坤

青训成绩喜人 大鲨鱼还未赢够

在缺少洛夫顿和怀特塞德两名大外援的情况下，古德温的表现成了上海男篮得以笑到最后的关键，他也无可争议地当选总决赛最有价值球员称号，“队里每个人都想要取得冠军。整个赛季，有不同的人挺身而出，大放异彩，我为这支球队而感到骄傲。”古德温表示球队在这个赛季建立了一种赢球文化，因此更让他期待未来的表现，“我们想要的不仅仅是这个赛季的冠军，我们想要建立属于自己的王朝。我们有张镇麟这样的球员，他曾经做到过这一点。现在我们已经拿到了一个冠军，我们不想止步于此，想要继续前进，追求更高的荣誉和目标。”

提到王朝的，不止古德温一人。作为24年前亲手捧起CBA总冠军奖杯的教练，现如今成为上海男篮总教练的李秋平同样感慨颇多，“作为上海人来说很自豪。我自己带队时候拿了冠军，现在我的学生也带队拿了冠军，确实是很开心。2002年是马年，

今年也是马年，时间上过了两轮了，但不同的是，上次是在客场，这次是在我们自己的主场。这对我们来说也是个很好的成绩。”李秋平表示球队在卢伟的带领下，整个团队篮球的战术体系搭建得很好，同时队伍的年龄结构也比较成熟，都处于当打之年，因此下赛季要继续去争取冠军这个目标，“我们是具备这个能力的，这个夏天放假回来之后，要继续好好努力，刻苦训练。”

事实上，经过近几年的引援和运作，上海男篮在成年队和青年队实现了一条良好的输送渠道。在拿到CBA联赛总冠军之前，上海久事大鲨鱼俱乐部在过去一年时间内已经囊括了U15、U17和U19三个青训年龄段的冠军，再加上之前卢伟率队拿到的U21青年联赛冠军，球队已经实现了青年队冠军的大满贯，而包括朱正、杨易轩、张懿超、张子一等小将均在各级别国字号阵中成为核心主力球员，“我们希望的不仅仅是他们在未来帮助上海篮

球获取荣誉，我们更加期待他们有朝一日可以为国争光。”上海久事大鲨鱼篮球俱乐部副总经理刘骏珺说道。

与此同时，上海久事在三人篮球方面所取得的成绩同样斐然，三年内两夺超三联赛冠军，罗旭东、颜鹏等球员在转换舞台后继续发光发热，小将马典成、刘梓鹏也都在三人舞台上得到锻炼和提高。

如果24年前夺冠是属于上海男篮的巅峰时刻，那24年后的再次夺冠或许将是上海男篮辉煌篇章的起点。“我们的青训这几年做得确实很好，几个年龄段都是冠军。我们对青训的要求就是要为一线队服务，输送人才是第一位的，成绩放在第二位。”李秋平表示以目前俱乐部的人才储备而言，一线队未来五到十年都不会出现人员青黄不接的状况，“今年我们拿到了冠军，明、后年我希望能够建立王朝，要连着拿三次冠军，我认为我们有这个实力，也有这个希望。”

金金五年四冠 弗格心有灵犀

夺冠时刻，张镇麟在替补席和弗格有一个很长时间的拥抱，无需任何言语，双方都了解这个拥抱的含义所在，“我跟他在一起的时间，比他老婆时间都长，这个时刻不用说太多。”

从辽宁到上海，弗格和张镇麟一同实现了四年五冠的成就，“拿下冠军非常开心，现在我只想享受当下。我知道上海男篮已经24年没有拿到总冠军了，这个夜晚所有人都为之沸腾。看到队里这么多年轻人在这个年纪获得冠军，由衷地替他们感到开心。”弗格说道，在他的身上，年龄仿佛只是一个数字，“我觉得这个赛季不能再好了。当然整个赛季其实很不容易，就算我们赢下了这么多的比赛，其间也经历了不少起伏。尤其是到了总决赛，压力非常大，好在我们最终收获了自己想要的结果。”

值得一提的是，在总决赛第三场比赛之前，张镇麟精准预测了弗格会迎来爆发。“他对我知根知底。第三场是整个总决赛最重要的一场比赛，因为如果能赢下这场比赛，我们就是3比0的领先，对手想要追上就很难了。那场比赛张镇麟给我传了很多球，我们彼此之间心有灵犀，也很高兴能够帮助到球队。”赛后弗格表示，要把自己这个冠军献给即将出生的宝宝，“每次我有新的孩子出生，我就会拿到冠军，我可能要回去把这个秘密告诉我的太太。”

仅用了——个赛季，弗格已然俘获了队内所有人的芳心，小将李永炜甚至计划在这个夏天前往美国与其一同进行训练，以帮助自己提高和成长，“我觉得CBA总冠军是我人生在职业篮球刚起步一个非常重要的节点。希望下个赛季可以展示更好的自己。”作为一名“二年级生”，小俊本赛季的进步和成长有目共睹，“说实话，从未想过在第二个赛季就能踏上总决赛的舞台，也是非常感谢教练组给予我的信任，包括队友对我的鼓励，我也会继续努力，好好打磨自己。”

