



团队 信任 精确 稳定

解锁上海男篮的冠军密码 未来他们要继续创造辉煌

本版撰稿 本报记者 薛思佳

当上海体育馆的终场哨声刺破喧嚣赛场的一刻，历经24年的等待，终于迎来了最完美的结局。阔别已久的CBA总冠军荣光，终于在此刻重回上海滩。

全民皆兵 1 冠绝联盟

本赛季常规赛场均八人得分上双，季后赛场均六人得分上双，总决赛场均五人得分上双，这是上海男篮本赛季交出的进攻答卷，整个联盟无出其右。

在球队主帅卢伟打造下，球队在战术体系的成熟与完善，是上海男篮本赛季稳步登顶的核心竞争力。过往多个赛季，上海男篮经常陷入“外援依赖症”的情况，尤其是到了季后赛舞台，一旦外援出现哑火，球队整体进攻便出现瘫痪的情况。而本赛季，教练组彻底重建了攻防逻辑，摒弃了巨星单打的模式，打造出一套适配全员，弹性极强的团队篮球体系，真正意义实现了“全员皆兵，多点开花”的局面，几乎每一名球员都在常规赛，甚至季后赛上演过自己的高光时刻，让对手在防守端无所适从。

进攻端，球队构建起了内外联动、层次丰富的立体得分体系。内线依托王哲林和洛夫顿的轴心优势，不仅自

身能够完成进攻，更能利用自己的防守引力，为外线射手群创造机会。整个常规赛，球队的场均三分命中率位列全联盟第一，李添荣和李弘权组成的“李花兄弟”成为全联盟所有球队忌惮的存在。

相较于上赛季洛夫顿和布莱德索组成的“双核驱动”，古德温的到来，尤其是在季后赛阶段，更加盘活了全队的进攻体系。根据统计，上海男篮在常规赛和季后赛的场均助攻数均是全联盟之首。即使是在两名大外援缺席的情况下，球队在古德温的驱动下，依旧能够在总决赛有单场五人得分上双的表现，他所领衔的快打旋风，成为了对手难以招架的存在，即使面对所谓的“限速”，他也能在电光石火间找到出手和助攻的空间，不得不令人赞叹他的个人能力。

防守端，随着张镇麟的到来，上海男篮的防守体系更有层次感和针对性，成了球队赢球的底线保障。针对不同的对手和外援，刘铮和张镇麟组成的两把外线大闸，成为球队的第一道屏障，而在他们的身后，是本赛季的最佳防守球员——怀特塞德。在对阵浙江广厦的总决赛期间，上海男篮在第二场被布朗拿到50分的情况下，第三场迅速调整策略，对其进行包夹限制，起到了非常不错效果。与此同时，球队对于篮板球的保护也做得极为出色。作为常规赛

期间场均篮板排名第一的球队，大鲨鱼在缺少两名大外援的情况下，能够在第三场总决赛比对手多抢16个篮板，依靠的不仅仅是积极性，更是对赢球的渴望。

彼此牺牲 2 极限抗压

团结、牺牲、信任——是围绕在本赛季上海男篮的三大关键词，不断地在教练组和队员们的访谈中被提及。

参照以往，上海男篮在逆境下的韧性略显不足，时常会出现被对手一波流带走的情况，但本赛季球队多次上演逆转的戏码，并且在关键时刻毫不手软，球队在此期间所展现的永不言弃精神，是球队跻身顶级强队的核心软实力，也是其成功的关键。

常规赛客场面对山西队，在刘铮、倪季永崑伤停的情况下，带伤作战的袁堂文挺身而出，帮助球队在极其困难的情况下，收获一场胜利；半决赛客场面对北京队的第三场比赛，球队上半场一度落后20分之多，但依靠着第三节的一波攻击潮，不仅逆转赢下了比赛，更时隔24年重返总决赛舞台；总决赛面对浙江广厦的第二场比赛，仅靠外援作战的上海男篮与对手鏖战至最后一刻，最终依靠古德温的压哨绝杀，惊险取胜……上述一系列经典战役，都直接体现了如今的上海男篮，是一支拥有极强凝聚力与抗压能力的“铁血之师”。

更衣室和谐稳定的氛围，毫无疑问是团队凝聚力的核心来源。其中，队长王哲林、老将刘铮和外援弗格起到了决定性的作用。在遭受右侧腹内斜肌部分撕裂的情况下，王哲林在总决赛期间打封闭出战，几乎以一己之力撑起了球队的内线；刘铮不仅在防守端兢兢业业，进攻端更是成为一把尖刀；弗格虽然之前出场时间不多，但他在更衣室的重要性不言而喻，成了外援与教练组的粘合剂。如此积极而又纯粹的团队氛围，成为球队持续取胜的重要保障。

与此同时，随着张镇麟、弗格的到来，以及王哲林、刘铮等大赛经验丰富的球员，再加上李弘权、李添荣等中坚力量的成长，球队在关键球的处理方面较之以往更为稳健和成熟，能够依靠成熟的战术执行与顽强的拼搏精神稳住局势，具备了冠军球队的核心特质。

引援精准 3 稳步升级

如果说成熟的战术体系是上海男篮的取胜之匙，那么科学的俱乐部管理与精准引援布局，就是球队崛起的坚实根基。自2019年久事集团入主以来，上海男篮立足于青训，一步步补齐球队短板，搭建起兼顾战力与深度的顶级阵容，形成了“自身培养”和“引进强援”两步走的策略。

去年休赛期，球队先后引入张镇麟、崔晓龙、古德

温、弗格和怀特塞德等球员，并且与王哲林、刘铮、李添荣等核心球员完成续约，同时转正主教练卢伟，所有引援均围绕战术体系精准布局，稳住核心基本盘的同时，补强短板，让阵容实现了全面的升级，而非简单的战力叠加，以至于球迷称之为“CBA教科书级别的精准补强”，每一笔签约都精准命中球队短板，最大化提升球队整体战力。

在获得CBA联赛总冠军之前，上海男篮在去年完成了U15、U17和U19青年篮球联赛的大满贯，再加上之前获得过的U21青年联赛冠军，球队在所有U系列赛事均完成过登顶，而包括朱正、张懿超、杨易轩等球员更是U系列赛国字号球队的常客。据悉，上海久事大鲨鱼篮球俱乐部已经与“NBA‘中国’”达成战略合作，将在未来输送更多的年轻球员前往美国或是欧洲进行锻炼，从而形成一条完善的青训球员输送链，为长期争冠筑牢基础。

如今的上海男篮，既有争冠的硬实力，也有持久发展的软实力，阵容深度充足、战术体系成熟、团队氛围和谐、发展思路清晰。放眼未来，随着年轻球员持续成长、战术体系不断打磨、俱乐部运营日趋完善，这支全新的上海男篮，俨然让球迷们有理由相信他们在未来能创造更多的辉煌成就。



李铭坤摄