

## ■ 隔岸观火 |

大鲨鱼的成功  
来自哪里

葛爱平

一个等了24年的冠军,真正照亮的不是上周五晚的球馆,而是上海篮球重新学会相信自己的过程。

当上海大鲨鱼再次捧起CBA总冠军奖杯,我想很多人的第一反应不是狂喜,而是一种迟来的恍惚。上一次上海站到最高处,还是姚明披着鲨鱼战袍的年代。那时的冠军带着天才的光芒,几乎像一段不可复制的传奇;而这一次冠军,则更像是一家俱乐部和一批球员长期积累的成果。它没有只依靠某一个巨人的身影,而是靠阵容厚度、战术纪律、关键球能力和整个赛季的稳定性,一步一步把“可能”变成“必然”。

这应该是这座冠军杯最值得评论的地方。职业体育最动人的,不只是最后一场的比分,而是一个团队怎样从被质疑里走出来。上海队这些年不缺投入,但投入能不能变成秩序,变成战斗力,才是内核反应的关键。总决赛4比1击败上届冠军广厦,说明这支队伍终于越过了那道门槛:能够在高压比赛中真正打出冠军的样子。

当然,冠军球队必须有明星,但不能只有明星。古德温拿到总决赛MVP,是个人能力的最好证明,可上海夺冠的内因,不止于外援的爆发。看一支球队是否成熟,不仅仅在顺风时能扩大优势,逆风时有人站出来掌握局势,在对手打出高潮时还能守住自己的节奏。上海这次夺冠,最重要的正是“稳定”。稳定不是保守,而是知道什么时候快、什么时候慢,什么时候交给核心,什么时候依靠整体。这就是一支训练有素球队的必然形态。过去的大鲨鱼忽冷忽热,今天则像是一根擎天的柱子。

所以,这个冠军看似平静,其实很有分量。它不是奇迹,不是爆冷,也不是偶然,更像是一种自然结果,一支从赛季开始就足够完整的球队,走到了它本应该到达的位置,一切都是那么地自然。这就是内核的作用。

大上海向来讲究效率、秩序和精致,但体育的魅力恰恰在于,它让城市性格之外多了一层热血。24年的等待,足以让一代球迷从少年变成中年,也足以让许多新球迷不只在故事里听过当年的辉煌。篮球在上海有着特殊的印记,姚明时期并不只是怀旧的起始,姚明母亲那一代,在特殊时代获得的全国五项球类运动会篮球冠军的奖杯,也述说着这项运动在上海的光荣历史传统。

当然,夺冠不是终点,而是更严厉的开始。强大,不是突然爆发,而是长期建设终于开花。

## ■ 秦天论道 |

王硬汉  
张三郎

秦天

时隔二十四年,上海男篮再夺总冠军,可赞。

此篇先赞两本土战将,王哲林、张镇麟。

王哲林,以往打球偏软欠稳,尤其是罚球命中率不高,常

被诟病。加上其个虽大,但肤白脸净,慈眉善目,看着温和,被球迷称为“王奶奶”。奶奶打球,可想而知。

然而,总决赛,尤其是第五场,王哲林打得特强硬,那勇猛的气势与强硬的动作,让人想起了维京硬汉的粗犷。这一战,王哲林是篮球场上的哈兰德。自然,收获满满,贡献巨大,29分、15板,创下自己的新纪录。

以后不要再调侃其“王奶奶”了,而该尊称其为“王硬汉”。

张镇麟初来时,传说花了大几千万,都说不值这个价,买贵了。这可能与“张公子”的别称也有一点关系。“公子哥”之义,怕苦怕累,没有真本事。

常规赛打下来,球迷知道“公子哥”的印象是偏见,是误解。张镇麟技术全面,进攻犀利,有篮

板,有跑投,有三分;防守更是强硬,尤其是贴身追防,一副“拼命三郎”的模样。

总决赛第二场,古德温的读秒绝杀,光彩夺目。但是,绝杀的前奏,是张镇麟的贴身追防造成布朗的失误。

第五场,浙江追分起势之时,先是古德温一小帽,再是张镇麟一大帽,盖得布朗晕头转向,徒叹无奈。

还有第五场防布朗的那个三分,被吹了犯规,这明显是个误判。五犯要下场,张镇麟表现得隐忍克制,无奈一笑,没一丁点“公子哥”的张扬。

以后别再叫“张公子”了,而该尊称为“张三郎”。

打球的,踢球的,当记住:好名声,是凭真本事拼出来的。

## ■ 宇观赛场 |

为“鱼跃龙门”  
的上海鼓掌

朱润宇

时隔24年,上海又是CBA冠军!

2002年4月,22岁的姚明在CBA总决赛第四场,带领上海队以1分的优势险胜八一队,终结了对手主场65场不败的纪录,拿下冠军。这是姚明CBA球员生涯的终点,NBA生涯的起点。

就像波浪会有起伏一样,上海男篮之后陷入了漫长的褶皱时间。即便偶有“刘炜+章文琪”的黄金组合,或是超级外援弗雷戴特加盟带来的期盼,上海男篮也仅仅只是掀起微澜,望尘兴叹。

久久为功,必有回响。历史的巨浪来得如此猝不及防,一年前上海男篮还徘徊在季后赛边缘,春风吹不起半点波澜,甚至在“12进8”的附加赛中还黯然出局。但等风来,不飞一个,风都不肯答应。仅仅一个赛季,上海大鲨鱼就“鱼跃龙门”,时隔两个生肖轮回,再度登顶CBA。

鱼翔浅底到“鱼跃龙门”,上海大鲨鱼得以蜕变,因素固然很多,但根本在于因队施策和久久为功。

大鲨鱼在距离王冠遥远的时刻,依然没有放弃自己风格的塑造,不仅围绕古德温、弗格、洛夫顿和怀特塞德等四名外援特色来打磨球队战术和个性,还放开眼光从辽宁引进本土球员张镇麟,进一步增强了锋线厚度。在今年夺冠路上,这些因队施策的特色很快产生了特效,一路生辉、所向披靡。

同时,上海男篮没有遗漏掉最重要一环,那就是久久为功打造完善的青训体系,加重胜利的砝码。上海男篮青训体系的成果,为“鱼跃龙门”和上海男篮全方位冲刺,奠定了扎实基础,淋漓尽致地体现了“两手都要抓,两手都要硬”的建队哲学。2025年,上海男篮实现了单赛季包揽U15、U17、U19全国青年联赛冠军的壮举,包括李永炜、李弘权在内的小将,均出自上海青训梯队。这既是阵容轮转的保障,更是“鱼跃龙门”的前奏。这种“可持续发展”的模式,让球队不论是首发还是替补,都能打造出一套稳定、具有厚度的阵容,也为CBA更好争冠埋下种子、留下伏笔。

大鲨鱼“鱼跃龙门”,不只是俱乐部层面的胜利,也得益于上海体育事业的长期投入,是上海城市体育文化久久为功的巨大成果。建设全球著名体育城市的上海,是更有希望的后来居上者。国际性的F1、ATP大师赛早已遐迩闻名。上海还有自己强大的本土战队,为城市软实力再添硬力量。

默默耕耘,久久为功,为“鱼跃龙门”的上海鼓掌!

## ■ 自说自画 |

## 阿拉“94”冠军



阿仁

●上海东方大鲨鱼——上海久事男篮,以总比分4比1击败上届冠军浙江广厦男篮,夺得了2025-2026赛季CBA联赛总冠军。七战四胜的总决赛在上海万体馆里打了三场,全胜,让上海篮球迷开心了、尽兴了、适意了。这样的欢乐,上海人等待了有24年。2002年,李秋平、姚明夺得篮球联赛首冠。小巨人赴美去打NBA后,李秋平后来也告退了。此后的征程是起起伏伏,沪上球迷只得年年笑谈咸鱼啥辰光有苗头来翻一记身。2019年初久事集团全资接手了上海男篮,为东方大鲨鱼开启新的国企时代。上海



男篮此番夺冠之时,李秋平在场上是球队的总教练,姚明在看台上是见证人。东方大鲨鱼如愿向巅峰,久事集团是大功臣。在这场系列比赛中,球队大将王哲林身披94号战袍,94,久事也。上海市政府在1987年为落实国务院“九四专项”设立的久事公司,到2000年组成为久事集团,寓意为“久久为功、善作善成”。久事旗下的上海久事篮球俱乐部去年迎来了成立三十周年,三十而立,今年夺下了CBA总冠军,可庆可贺啊。在篮球场上,久事为上海献上了联赛、杯赛两个冠军。在绿茵场上,久事还有功课

要做,申花球迷不然要吃醋了。

●打总决赛前,没有想到上海男篮可以连下三城。也没有料到广厦能在主场扳回一战。盼望上海男篮夺冠的朋友多,偏向浙江广厦卫冕的看客也不少。由此舆论场上风言风语甚多。上海男篮能够夺冠称雄的王牌是“团队篮球”,在场上人人可谓神投手,在篮下个个能称篮板王。外援、内援、老将、新手都一条心、都一个劲,加上新帅卢伟、老帅李秋平的沉着应对场上场下风波,东方大鲨鱼就此轻松登顶了。文笔若有不当,欢迎大家来茄茄山胡的。阿拉“94”冠军。哈哈。

## ■ 老骥伏枥 |

从24年前  
那个雨夜开始

姬宇阳

2026,先是时隔22年,阿森纳英超夺冠!

上周五,时隔24年,上海男篮CBA夺冠。

阿森纳上一次夺冠后,没人想到他们的下一个英超冠军居然是24年后。

上海男篮上一次CBA夺

冠是在2002年4月19日,上海队在宁波的雨夜客场战胜八一,以3比1终结八一队六连冠+主场65场不败。

那是一个属于姚明的赛季。

从1995到2001,八一男篮做到了六连冠,上海队连续两年总决赛输给八一队。

直到2001夏天,王治郅去NBA,那年姚明状态渐起,双方的天平由此发生偏移。

总决赛:当时赛制还是五局三胜制,G1在宁波,八一队127比125胜;G2在上海,上海队124比92大胜;G3同样在上海,上海队129比122再胜;到了G4,手握冠军点的上海队在宁波客场,上海队123比122上演绝杀。

最后30秒已成经典,姚明强攻得分,上海队121比119领先。

剩7秒,刘玉栋三分命中,八一122比121反超。

剩最后6秒:上海队暂停,边线球发给姚明,包夹下跳投不进;外援哈特补篮命中,绝杀!

总决赛数据:姚明场均41.3分21篮板4.3盖帽。

FMVP是给了刘玉栋(场均41.5分),CBA历史也是少见的FMVP给到了输球一方球员。

时隔24年后的这一次总决赛,同样也有对方核心在总决赛G2单场50分开挂一般的表现,同时也有上海队最后的读秒绝杀。不同的是当年在客场夺冠,这次在上海体育馆主场完成登顶。

当年上海队夺冠之后,核心主帅姚明就告别CBA登陆了NBA。而24年后的这次夺冠,上海队是在总决赛基本只靠两外援的情况下拿到了冠军,凸显球队目前在CBA实力的领先优势。时隔多年终于拿到的这个冠军,或许只是开始。