



# 热身爬“坡”，雨战加码

## ——国足今晚与新加坡队热身，既是“与人斗”也是“与天斗”

今天晚上，中国队在客场与新加坡队进行热身赛。按照合同要求，排名已经跌至亚洲第15位的中国队需要在热身赛上获取更多积分，从而提升自身国际排名，这是考核主教练工作的一个量化指标。新加坡队目前国际排名第147位，亚洲第31位，中国队也没有不胜的理由。

专题撰稿  
特约记者 赵睿

从5月31日至6月4日，中国队有5次训练，由于中超联赛刚刚度过了一个赛事密集周期，队员身体比较疲劳，所以训练强度并不是太高。中国队昨天前往惹兰勿剎体育场进行赛前“踩场”，这个场地新改造为天然草，卡马乔执教的中国队2011年11月曾在该场地踢过世预赛。

40强赛时与新加坡队比赛，对方个别队员动作过大，这一点张玉宁就有过体会，他多次遭遇对手使用过分离力量的犯规。新加坡队主教练加文-李为这场比赛定了调：“我们渴望打这种级别（国际排名前100位）的比赛，因为我们知道，这个级别的球队会把我们逼到极限，让我们感到不舒服，而这正是我们需要的。因为在亚洲杯上，每一场比赛都会如此。我们不想在2027年抵达沙特阿拉伯时才



张玮 摄

开始适应。”很显然，对手也不会让中国队“舒服”。天气预报显示，今天新加坡将迎来一次明显的降雨过程，这意味着中国队不只是“与人斗”，还要“与天斗”。

邵佳一表示：“我们教练组对新加坡队进行了针对性分析。确实能够看到，对手教练在接手新加坡队以

后，队伍有明显的改变，在最近的几场比赛当中发挥得非常好。而且我觉得他们已经不是我们，至少不是我印象当中的新加坡队，他们现在更现代、组织得更加严密、球队非常有纪律性。我相信明天肯定是一场非常激烈的比赛，我也相信我们队伍也能应对这种挑战。”

经过权衡利弊，中国足协最终决定让米利西奇继续执教女足国家队。据称，足协做此决定的考量是认为米利西奇有望带领中国队赢得亚运会冠军。

但是，作为备战亚运会的重要内容之一，周三同俄罗斯女足国家队的这场比赛不仅输了，而且暴露出的诸多问题都让这个“希望”突然打了一个超大的折扣。

专题撰稿 本报记者 林龙

## 中国女足暴露诸多问题

根据安排，中国女足国家队与俄罗斯女足国家队此次将进行两场热身赛，但只有6月3日在武汉五环体育中心举行的第一场比赛对公众开放。在一万多名现场观众的见证下，中国女足国家队1比2输给了对手。6月7日，两队将在封闭环境下再踢一场。

中国女足国家队之前同俄罗斯女足国家队共有过19次交手，中国队16胜3平保持不败。此次在武汉的失利改写了两队交手的历史。同样值得一提的是，这也是米利西奇带队踢完亚洲杯而留任后的第一场国际比赛。

亚洲杯带队打进四强的米利西奇，其留任一事曾引起热议。此前在温布利对英格兰热身赛的0比8惨败，亚洲杯小组赛前两轮以及对中国台北的四分之一决赛，米利西奇的指挥能力都受到外界质疑，但中国队在小组赛最后一轮2比1力克朝鲜的事实以及比赛的过程也为他赢得不错的印象分。最终，足协决定让他留任，带队出征9月份的亚运会以及明年的世界杯。同俄罗斯的热身赛是备战亚运会前非常有分量的一场比赛，但却遭遇两队交手史上首场失利，米利西奇以及足协的压力陡增也成为不争的事实。

从比赛来看，主场作战的中国队更多地控制住了比赛，但进攻办法不多，大部分时间都是“无效控球”，只有王霜利用个人技术取得一个进球。而对方的两个进球，一是抓住反击机会，一是定位球机会。其实，临近结束时俄罗斯还用头球攻入了第三球，但被判罚越位，其实这个越位也就是毫厘之间。当然，平局或许是更合理的结果，但中国队攻防两端暴露出的诸多问题亟须在亚运会之前得到解决。

此次集训引入了不少新人，证明球队建设有了新的进展。但比赛中的首发阵容以及替补上场的队员却近乎百分之百复刻了亚洲杯，真正意义上的新人只有顶替乌日古木拉出场的邓梦晔一人，但做出贡献寥寥。在本场比赛之前，女足国家队已经在武汉集训了两个星期，可队伍在比赛中的表现比起亚洲杯时没有任何起色，而如此重要的比赛却不给新人机会。球迷不禁要问：这两个星期集训的意义在哪里？

## 这几个月根本没进步

足球史上换帅如换刀的情况，屡见不鲜。米利西奇自2024年上任后，他过往两年多时间里真正能给球迷带来信心的可能就只有亚洲杯2比1赢朝鲜的这么一场比赛，但却足以让他一直稳坐钓鱼台。中国女足让公众满意的阈值就这么低吗？

现在回过头去看亚洲杯后做出让米利西奇留任的决定，足协是否会扪心自问？答案或也不言自明。诚然，对朝鲜一役打出了米利西奇上任以来从未有过的气势和战术内容。不过也有球队内部人士曾感慨：“媒体应该多关注老女足留下的传承。”以及“谢天、谢地、谢队员”。米利西奇在整个亚洲杯最为人诟病的就是阵容的安排，所以战胜朝鲜队之后，也有内部人士认为，“把能力恰当的队员放在最合适的位置，让她们自己发挥。”

诚然，米利西奇带队晋级亚洲杯四强并获得世界杯资格。但就像马晓旭说的：“中国女足——从国字号到各U系列队伍——打进世界杯是我们的基本目标。”理论上来说，只要不瞎搞，任何具备基本执教能力的教练都可以做到这一点。米利西奇带队的两年的成绩，究竟体现在哪里？

技战术能力方面，对朝鲜是不错，但对中国台北的四分之一决赛一直踢到加时赛才取得进球也是很好的反证。去年7月的东亚杯我们对中国台北可是轻松取得2比0领先，最后有

惊但无险地3比2拿下。几个月发生的变化说明，即便算不得进步，但肯定不是退步。如今对俄罗斯，中国队不仅历史上首次告负，场上表现甚至还不如亚洲杯。半决赛打澳大利亚我们只是吃了体能不足的亏，但俄罗斯可是远离国际足坛多年，她们的战术能力比澳大利亚已相差甚远。这两个星期的集训，练了什么？

球队建设方面，米利西奇上任培养的“新人”中，张群雪和陈晨都是30+老将，邵子钦早在他来之前就是足协重点培养对象，霍悦欣和潘红艳更是连亚洲杯都没踢。严格来说可能就只有王爱芳归功于他。本次集训，球队确实招入多名新人，但对俄罗斯比赛的首发11人，只有潘红艳没有踢亚洲杯，邓梦晔是替补出场的唯一新人。对亚运会来说无比重要的比赛，招入新人却不用。球迷不仅要问：这些新人是米利西奇招的吗？如果答案是肯定的，那招了又不用，米利西奇在开玩笑吗？就算用了两个新人，潘红艳在第一个丢球时的失误很明显，而邓梦晔对球队帮助几乎为零。米利西奇在阵容安排上的痼疾再次显现。

俄罗斯足球的身体和对抗确实强于亚洲球队，跟这样球队连踢两场，中国队到了亚运会上会有更多身体上的信心。希望总是要有的，虽然看似越来越难。

## 用新旧，佳一有本账

拜合拉木、蒋光太因伤未随队出征，中国队今天的比赛有24名队员可供主教练排兵布阵使用，其中包括四名守门员。中国足协计划为武磊举办国家队百场纪念活动，时间大概率安排6月9日主场与泰国队的热身赛时，所以武磊今晚是否出战还没确定。

邵佳一应该是从去掉守门员和武磊之后的19名队员中挑选10名首发：进攻端依靠张玉宁、韦世豪、王钰栋、林良铭；防守端依靠朱辰杰、魏震（或韩鹏飞）、巴顿（或杨希）、刘洋；攻防转换枢纽由王上源、黄嘉辉、塞尔吉尼奥等来承担。守门员位置，外界普遍看好李昊和闫炳良能够竞争上岗。

昨天的赛前发

布会，邵佳一表示：“我们会看每一个球员的状态，还有球队的战术安排、对手的情况综合考虑。但是我相信能够在这两场给大家尽可能多的机会。”就这支中国队来说，确定主力阵容还为时尚早，通过热身赛磨合战术是第一位的，甚至不排除邵佳一心中“有本账”，他通过热身赛还要达到另一个目的——考察轮换的队员。

## 反击还是控球？ 要整体压迫 重传球效率

顺着新加坡队主教练的话，从两个方面观察中国队的表现。首先，给对手施加压力做得如何。给对手施压不是一两个队员前场逼抢，而是全队一起上、一起干，形成整体抢逼围，训练是这么要求的，能不能做到？能坚持多长时间？今晚或许能看到一些答案。

其次，传球的速率和准确性是否有提升。据了解，邵佳一上任后，对传球的细节要求严格，因为这关乎中国队转换的效率。足球比赛和打仗一个道理：“富则全场压制，穷则精准反击”。中国队未来一段时间是处在“穷”的范畴内，所以要尽可能提升进攻效率，少浪费机会，而且和强队对阵，机会也不可能太多，打出高质量转换，进攻才会有所放矢。

另外，这个国家队比赛周期，中国队还要提前体验下届世预赛的历程。因为届时的亚洲区40强赛或下一个阶段，中国队的赛程很可能就是先客后主，而且时间上也和国家队比赛周期差不多。

