

好饭不怕晚 悬念留给万体育馆

浙江广厦扳回一城,上海男篮还差口气



2025-2026赛季CBA联赛总决赛第四场,昨晚继续在浙江杭州黄龙体育中心体育馆进行。大比分3比0领先的上海男篮,遭遇了主场作战的上届冠军——浙江广厦强有力的反扑,最终以93比101败下阵来,被对手扳回一城。

根据赛程安排,双方将迎来两天的休息时间,于6月5日回到上海男篮的主场上海体育馆进行第五场比赛的争夺。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自杭州

对手主动变阵,林秉圣扮演“奇兵”

不同于前三场总决赛,浙江广厦在昨晚的比赛中主动进行了变阵,派出由塔克、布朗和林秉圣组成的三后卫配置,而这一调整在比赛中收获了相当不错的效果,攻防两端都让上海男篮显得相当被动。

尽管韧性十足的大鲨鱼在中场结束后依靠着刘铮的三分,将比分追平,但下半场塔克的连续三分,以及林秉圣的突破,彻底让胜负天平朝着主队的方向倾斜,“广厦的调整空间确实比我们更大一些。我们外援洛夫顿还是受到伤病的影响,整体情况不是很理想,不太能适应这个强度的比赛。所以像古德温打满全场,弗格也是几

乎打满三节,等于我们还是双外援作战。”对于眼下人员轮转紧缺的问题,上海男篮主帅卢伟露出了一脸愁容。

上赛季总决赛,林秉圣就曾扮演过奇兵的角色,而昨晚比赛他给上海男篮制造的麻烦也不算少。除了数据层面的11分、3个篮板、3次助攻和3次抢断之外,他防守端对于古德温、弗格两名上海男篮外援的消耗同样非常成功,“小林一整个赛季都是专职盯防对方的重点球员,任劳任怨毫无怨言。本场球队需要他挺身而出时,他完美地完成自己的任务,在对手迫近比分时多次关键得分。我们也一直在鼓励其他球员放开手脚,

把握住空位投篮机会,卸下心理包袱。”对于林秉圣的发挥,浙江广厦主帅王博进行了点名表扬。

除了林秉圣之外,此前三场总决赛表现低迷的外援塔克,此役交出了22分、11个篮板和7次助攻的成绩单,+15的正负值全场最高,“我们每个人上场都带着拼劲,绝不轻言放弃。”塔克表示背水一战的球队此役表现出了更大的取胜欲望,“虽然比赛中有起伏,但这就是篮球。这是我第一次经历CBA总决赛,感谢我的教练和队友,一直都在不断地鼓励我,让我找到了比赛节奏,希望后续的比赛还能延续这种状态。”



体能亮起红灯,现在就是拼谁的“血槽”更厚

两天一赛的情况下,如何找到自己阵容中的“林秉圣”或许是上海队教练组未来两天需要去考虑的问题,至少从现场的情况来看,包括张镇麟、李弘权、王哲林、古德温等球员的体能状态都出现了一定的问题,多次出现扶膝大口喘气的场景,而弗格更是在上一场比赛中直接出现了抽筋的情况,“虽然输球,但我还是要表扬全队球员,所有人拼到最后没有放弃。古德温打满全场,李弘权、张镇麟出战了三十多分钟,队员们都全力想要拿下比

赛。”卢伟说道。

相较于上一场比赛比对手多抢了16个篮板球,上海男篮此役在这项数据上输给对手六个,一方面是浙江广厦加强了对篮板球的保护和拼抢,但与此同时和上海男篮的体能状况不无关系。整场比赛,上海男篮被浙江广厦抢到了16个前场篮板,对方的活力俨然要比大鲨鱼来得更加出色一些。

对于上海男篮而言,未来两天的恢复调整至关重要,甚至比技战术层面更为关键,毕竟总决赛来到

了第五场比赛,双方都基本上对彼此的招数套路颇为熟悉和了解,因此能否还有“奇兵”的出现或将左右系列赛的走向。放眼上海男篮的板凳席,倪李永炜、袁堂文等球员在过去四场总决赛获得的出场时间并不算多,是否敢于让这些体能更为充沛的球员为主力球员多分担一些,如何让他们在总决赛的舞台上继续像之前的比赛中为球队做出贡献,都是摆在教练组面前的课题。

事实上,在七局四胜的赛制下,有

时候拼的就是谁的血条更厚,谁的阵容更深,而在昨晚比赛中,当张镇麟和王哲林遭遇犯规危机的情况下,替补登场的马典成和闫鹏飞还是在各自的出场时间内做出了一定的贡献。至于外援层面,洛夫顿的肩膀伤势情况看起来并不理想,能否以一个更好的身体状态迎接后天的比赛,同样对于上海男篮来说非常重要,倘若球队继续以双小外的配置出战,就需要更多的球员从板凳席挺身而出,为队友分担更多。

失误反应心态急躁,球队应变能力值得信任

除了体能问题之外,心态同样成了昨晚影响球队的发挥所在。在大比分3比0领先的情况下,上海男篮对于总冠军的渴望可以想象,有时这种渴望可以给队员们在比赛中带来更大的动力,但有时却会起到适得其反的效果,一如昨晚的比赛,球队一共出现了15次失误,而前三场总决赛,球队总计只出现了16次失误,“这场比赛我们在细节方面做得不是很好,失误数太多,还是大家在心态上比较急躁,接下来两天我们会认真总结,好好休息,备战后面的比赛。”卢伟表示球队夺冠欲望非常强烈,但却影响到了心态,出现了一些低级失误。“比赛中我们出现了抢下篮板球,直接传球给到对手的情况,这都是急躁所致,所以还是告

诉大家把心态放平。”

在一场球队整体状态都不算在线的比赛中,经历过多次总决赛洗礼的弗格,成了球队昨晚发挥最为稳定的球员,尤其是在相当被动的上半场,正是他的连续得分,帮助球队稳定住了局势,“广厦是上赛季的常规赛第一,本赛季的常规赛第二。他们的实力摆在那里,所以这场较量本身就会非常艰难。”赛后,弗格把输球的责任担在了自己的身上,“我们这场篮板球的保护做得不是很好,失误也比较多,我自己也出现了三次,需要在后面的比赛中做得更好。”

此役,弗格16投8中,拿到了全队第二高的22分,还有4个篮板和3次助攻,不过相较于数据层面,他和张镇麟、刘铮

身上的总决赛经验才是球队最为宝贵的财富,“接下来我们会迎来两天的休息时间,我会在回去的路上,包括训练的时候和大家进行沟通。”弗格说道,“我会提醒大家保持一个心态上的平和,同时保有我们的自信心。毫无疑问,这场比赛包括我在内的发挥都不如预期,我们会好好调整,争取下一场打出更好的表现。”

尽管输掉了昨晚的比赛,但对于大比分3比1领先的上海男篮而言,争冠的主动权仍然掌握在自己的手中,而远征至现场的上海球迷赛后也并没有过多沮丧的情绪,统一为球队加油打气,“虽然输球了,但我们还是相信球队,周五我们回到自己的主场,再一起加油。”

根据赛程安排,上海男篮将于本周五

回到自己的主场,迎来与浙江广厦的第五场较量。尽管在之前与北京队的半决赛第二场比赛中,球队被对手打破了本赛季主场的不败金身,但大鲨鱼的另一项纪录是球队从未在本赛季遭遇过连续两场失利,教练组的应变以及队员们的调整依旧值得信任。

对于已经等待了24年的上海男篮而言,逐梦的道路上注定会有各种各样的困难等待着他们去克服,但愿昨晚的失利,只是好事多磨,祝球队好运。

