



笔墨美加

2026年世界杯特刊

F 组巡礼 日积月累 直言夺冠

- 荷兰
- 日本
- 瑞典
- 突尼斯

幸运瑞典 绝非鱼腩

瑞典队堪称本届世界杯预选赛最幸运的球队，小组赛表现一塌糊涂，六场比赛两平四负未尝胜绩，仅打进四球却丢了12球，小组垫底，本该无缘附加赛，但由于这届预选赛欧足联改了规则，瑞典队以欧国联C级联赛小组第一的身份获得附加赛外卡，半决赛3比1击败乌克兰队，决赛3比2险胜波兰队，拿到了一张世界杯门票。

但如果对手认为瑞典队是靠运气进的世界杯，并因此掉以轻心，那就大错特错了，瑞典队绝对不是鱼腩，全队总身价达到了4.36亿欧元，中后场有刚随维拉拿到欧联杯冠军的林德洛夫，有刚当选热刺赛季最佳球员的贝里瓦尔，有多特蒙德主力左后卫斯文松，有在意甲冉冉升起的亚特兰大中卫希恩。

前场就更夸张，虽然库卢塞夫斯基因伤缺席，利物浦前锋伊萨克、阿森纳前锋哲凯赖什和纽卡斯尔前锋伊兰加三人加起来身价就超过了2亿欧元，效力于巴萨的天才少年巴尔德吉连26人大名单都进不了。

那为什么瑞典队在小组赛的表现如此糟糕？确实也是天灾人祸，伊萨克、哲凯赖什和伊兰加都在去年夏天完成转会，来到新球队存在适应问题，状态受到影响，伊萨克更是完整错过季前集训，赛季开始后球队核心球员又轮流遭遇严重伤病。此外就是2024年2月上任的主帅托马森脱离实际，盲目追求所谓的“现代足球”，全队都极不适应。

2025年10月，托马森下课，取而代之的是原切尔西主帅，曾在瑞典联赛执教过七年的英格兰主帅波特，其上任后立即放弃托马森推崇的攻击型442，改而使用三中卫体系，同时大胆起用贝里瓦尔、阿亚里等年轻球员，重新激发球队活力，对痴迷于个人表现的巴尔德吉连则直接排除在大名单之外，树立权威。

瑞典队曾在1958年本土世界杯上拿到亚军，此外还曾在1950年与1994年两次拿到季军，2018年世界杯瑞典队打进八强，但之后的2022年卡塔尔世界杯便再次缺席，现在哲凯赖什与伊萨克都已伤愈，目标当然不会只是到此一游这么简单，谁敢小看他们，必然会付出代价。



日本队的头号球星是谁？没有！

这支日本队的头号球星是谁？答案是“没有”。没有哪位球员是不可或缺的，这也是这支日本队最强大之处。26位球员中的绝大多数都具备竞争主力的实力，或许只有两位替补门将将与“准助理教练”长友佑都落后一些。

这支日本队26人中有23人效力于欧洲联赛，创下日本队征战世界杯新纪录，作为对比，2002年初次闯入16强时，日本队的旅欧球员只有四人，2014年巴西世界杯是12人，2022年卡塔尔世界杯达到20人。更关键的是

这23人中有15人来自五大联赛，另外八人也效力于荷甲、苏超、比甲等欧洲二线顶级联赛。

后防线由清一色的旅欧球员组成。来自阿贾克斯的板仓滉与富安健洋，来自费耶诺德的渡边刚与来自拜仁的伊藤洋辉要竞争三个中卫位置，谁首发都正常。39岁的长友佑都第五次参加世界杯，创下亚洲球员纪录，他的角色更接近于助理教练。

中场竞争最为惨烈。效力于利物浦的队长远藤航刚从重伤中恢复，主力位置已被来自美因茨的佐野海舟取

代，而在他身后，利兹联的田中碧、水晶宫的镰田大地与伯明翰的三好康儿都在等着机会。森保一放弃守田英正直言：“不是他不好，是我们在这个位置上的人太多了。”

攻击线同样豪华。身价3000万欧元的久保建英是边路发动机，中路则有以25球成绩拿到荷甲金靴的费耶诺德前锋上田绮世。上届世界杯，三场小组赛森保先后让17位球员首发，主打一个“我人多”，今年也将如此。

突尼斯新帅上任 一顿操作猛如虎

突尼斯队是世界杯的常客，此前共七次入围决赛圈，自1998年以来六次亮相，但遗憾的是七次都止步小组赛，2022年世界杯小组赛虽爆冷1比0击败了上届冠军法国队，但由于澳大利亚队也在最后一轮赢球，最终还是排名第三而无缘淘汰赛。

或许正是因为如此，尽管在预选赛中表现堪称完美，10场比赛九胜一平打进22球失零球，但由于在去年年底的非洲杯中表现不佳，八分之一决赛便被淘汰，突尼斯足协还是果断换帅，解雇本土教练特拉贝尔西，请来曾带科特迪瓦队参加过2014年世界杯的法国主帅拉穆奇，目标非常明确，就是要在本届世界杯上取得突破，打进淘汰赛。

拉穆奇上任后立即对球队进行了大刀阔斧的改造，直接拿下了曾代表球队出场过101次的老队长萨西与出场过95场的功勋后卫亚辛，世界杯预选赛头号射手罗姆丹同样也没有入选世界杯大名单，同时引进多位新人，包括今年年初刚完成归化的拉尼·赫迪拉——他的哥哥正是原德国国脚赫迪拉！以及原荷兰国脚卡里姆·雷基克的弟弟奥马尔·雷基克。

还有年仅18岁的加拿大裔前锋埃卢米，今年3月才完成首秀便入选了世界杯大名单。来自西班牙的伊斯梅尔·加尔比虽然2024年就完成了首秀，但也是在拉穆奇上任后才坐稳主力位置。此外，拉穆奇还邀请了19岁的德国天才法哈特，但后者认为自己未来

有能力进德国队，因此拒绝了邀请。

为什么拉穆奇，或者说突尼斯足协的动作会如此之大？因为预选赛成绩其实有水分，五个对手里最强的也就是纳米比亚队，签运占了很大因素。而到了非洲杯上，球队便原形毕露了，小组赛输给尼日利亚队，战平坦桑尼亚队，八分之一决赛不到半小时便多打一人，却还是被马里队拖入点球大战并被淘汰。

但能否如愿真不好说，突尼斯队的优缺点都很明显，防守很强，进攻则很糟，拉穆奇的一系列动作主要也是针对进攻端，希望通过规划与提拔新人来解决进球难的问题，但这么做却也有可能破坏原有的默契，毕竟防守并不只是后卫的工作。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

32强中哪支球队最具雄心？答案是日本队。虽然七次亮相世界杯决赛圈，最好成绩也只是16强，但球队却高调喊出了夺冠口号，主帅森保一早在2025年1月就已表态：“日本队一定能成为世界第一，我们的目标是最早在本届世界杯上就夺冠！”

不自量力？还真不好说。从2010年至今，日本队已经连续击败过七支世界杯冠军球队——阿根廷队、法国队、乌拉圭队、德国队、西班牙队、巴西队、英格兰队，唯一没赢过的只剩已连续三届无缘世界杯的意大利队，其中对德国队赢过两次！

而在森保一任内，他亲手带队拿下了五场，2022年世界杯2比1胜德国队，2比1胜西班牙队，2023年热身赛4比1再胜德国队，2025年热身赛3比2逆转巴西队，以及今年3月在温布利1比0击败英格兰队。

赢下一支世界冠军队可以说是运气，但赢下七个世界冠军就绝对不是运气能解释的了，今年3月在温布利，从场面到比分，日本队全都不落下风，只用三脚传递就撕开了欧洲杯亚军的防线并取得进球，那场比赛也是日本队连续第八场比赛面对欧洲球队保持不败，已经具备了与世界顶级强队掰手腕的实力。

七次进入世界杯决赛圈，四次进入淘汰赛都止步16强，看起来是16强专业户，但日本队与八强真的就只差一层窗户纸而已。2018年在罗斯托夫，原口元气和乾贵士连进两球，日本队2比0领先比利时队，结果终场前被14秒反击绝杀，3比2出局。2022年在贾努布球场，日本队又将克罗地亚队拖入了点球大战。

尤为值得一提的是，上届世界杯日本队被分入死亡之组，结果却以2比1比分先后击败德国队与西班牙队，昂首拿到小组第一。至于亚洲赛场，日本队早就是独一档的存在，本届世预赛14场比赛拿到12胜两平，进48球仅失两球，是除东道主外全球首支晋级正赛的球队。

夺冠是最高目标，八强则是底线。队长远藤航说：“日本队已经不是什么世界杯黑马了，我们至少应该打进八强。”原队长吉田麻也也说：“我相信球队已为进入八强做好了一切准备，我们不会惧怕任何对手，这是我们必须达到的目标。”



突尼斯新帅拉穆奇