



高开低走，申花伤不起

一场“天王山”赔了夫人又折兵，为何伤病问题总是逃不开

15战6胜5平4负，进29球，丢25球，在2026赛季开始前被扣掉10分的情况下，申花目前暂时在积分榜上排名第13，距离榜首的成都蓉城队24分，领先排名倒数第二的武汉三镇队5分，不到两个胜场的优势。

事实上，即便是加上被扣掉的10分，申花与成都蓉城队之间依然有14分的差距，而且在这两支足球队之间，还有同积24分、位列第二和第三的重庆铜梁龙跟山东泰山——以申花前两个赛季的表现来看，斯卢茨基和申花队今年上半赛季交出的这份中超“答卷”，跟“优秀”显然是沾不上什么边的。

本版撰稿
本报记者 李冰

伊拉在场 球队不败

申花队的2026年，是从热身赛和亚冠精英联赛小组赛连续六场不胜开始的，前两个月唯一赢下来的，是在2月底跟山东泰山队的一场热身赛，9比2的比分，也算是为3月初揭幕的新赛季中超联赛开了个好头。

新赛季申花主力阵容最大的变化，无疑是锋线上由两名新外援盖伊和拉唐组成的“伊拉”组合，尽管两人在亚冠精英联赛上颗粒无收，主教练斯卢茨基早早打出“明牌”，表示新赛季要改打三名外援前锋顶在最前面的“433”阵型，并且在中超首轮5比3战胜了大连英博队，盖伊和拉唐双双梅开二度。

如果说中超第二轮和第三轮连续两个客场对阵浙江跟北京国安的两个平局，算是初来乍到的盖伊和拉唐为熟悉和适应中超交的“学费”的话，4月份的五场比赛，则是“伊拉”组合和申花队收获的“回报”，两人联手总共打进七球，申花队更是凭借着这波五连胜，积分榜上一路追至第四，被外界视为除成都蓉城之外今年中超联赛冠军最有力的争夺者。



李铭坤 摄



李一平 摄

盖伊受伤成为转折点

严格意义上讲，5月1日申花主场与成都蓉城队的那场比赛，算不上是“天王山之战”，毕竟在被扣掉10分的情况下，两队之间当时的分差还在两位数，远没到可以一战定江山的地步。

陈晋一和盖伊的进球，一度让2比0领先的申花队看到了赢球的希望，而这场价值6分的比赛，若申花能够取得最终的胜利，积分差距会进一步缩小，无论是士气还是积分形势都将朝着有利于球队的方向发展。

但可惜的是，刚刚伤愈复出的成都蓉城外援费利佩，好好地展示了一把什么才叫“中超顶尖高中锋”，上下半场各进一球。反观申花队，盖伊的受伤成为整个5月乃至整个赛季的

转折点。塞内加尔锋霸下场后，申花的进攻随之陷入沉寂，很难对蓉城队球门形成威胁。更要命的是，在对方频频起高球冲击申花防线而且对费利佩基本“失控”的情况下，斯卢茨基并没有做出更有针对性的布置，于是便有了他在全场伤停补时第2分钟时的绝平进球以及席尔瓦在第98分钟时的致命绝杀。

对成都蓉城的先赢后输，不但是申花队在2026赛季中超联赛第一次输球，而且整个4月脚感火热的盖伊赛后被确诊为跟腱断裂，预计8到10个月起的术后康复也基本意味着他的2026赛季已经提前结束了，输球又“输”了主力外援前锋的斯卢茨基，可谓是赔了夫人又折兵。

既有“天灾”，又有“人祸”

5月30日，申花客场对阵青岛西海岸，这是斯卢茨基的球队在5月份的最后一场比赛，也是2026中超上半赛季的收官之战。

在斯卢茨基赛前签署的球员出场名单里，申花队只报了19个人，其中还有两个是门将；至于首发名单里只有拉唐这一名外援“独苗”，不管是踢球的申花球员还是看球的申花球迷，都已经习惯了。

申花队五名外援当中第一个挂起“免战牌”的，是去年6月14日客场打深圳新鹏城队时遭遇跟腱断裂的米内罗，他也随后被撤销了下半赛季中超的报名，一直到11月5日的亚冠精英联赛小组赛第四轮，才在与柔佛新山队的比赛中替补出场并且打进一粒点球。到了今年2月7日与町田泽维亚队的2025至2026赛季亚冠精英联赛小组赛最后一场比赛中，首发出场的米内罗仅仅踢了28分钟便因为大腿

肌肉拉伤被替换下场。

一个月的休养之后，因伤错过了新赛季前两场比赛的米内罗，终于在第三轮客场打北京国安时伤愈首发，但是到了下半场，他再一次因为大腿肌肉拉伤被谢鹏飞换下，开始了又一次的“与伤病抗争”，其间主教练斯卢茨基曾经在主场打重庆铜梁龙队赛前一天表示，米内罗应该可以在第二天的比赛中上场，但是到了比赛当天，他早早地坐到了八万人体育场的看台上，原因是他的大腿肌肉又一次拉伤了。

如果说盖伊在比赛中因为争抢导致落地后跟腱断裂属于“天灾”的话，米内罗和特谢拉的反复拉伤，以及马纳法在比赛中击打对手被追罚停赛三场，基本上都可以归为“人祸”，而由此带来的连续四场比赛单外援出战的结果，却只能由整个申花队来承担，成为申花队5月份七战不胜的“阿喀琉斯之踵”。



在谷底重燃希望 后期要有逆袭底气

文/陈华

回望整个5月，申花战绩惨淡，陷入持续不胜的困境。在斯卢茨基眼中，本赛季至今的所有困境，皆源于5月1日对阵成都蓉城的联赛第九轮赛事，这场比赛成为分水岭。

此役申花主场迎战成都蓉城，全队整体竞技状态出色，全程展现出极强的竞争力，但最终球队遗憾2比3惜败给对手。更致命的是，这场失利让球队付出了惨痛代价，多名核心球员遭遇伤病困扰，特谢拉、盖伊等关键外援相继伤停，直接导致后续赛事球队彻底失去完整的外援轮换体系。

在中超联赛的竞争格局中，单外援对阵对手五外援、四外援，实力差距肉眼可见。但纵观5月赛事，鲜有球队能像申花一样，在阵容严重残缺的情况下，依旧每一场都与强敌打得势均力敌，从未出现崩盘式溃败。从对阵重庆铜梁龙绝平、战平武汉三镇，到不敌深圳新鹏城，再到末轮逼平青

岛西海岸，七轮赛事，申花始终在逆境中咬牙坚持。

斯卢茨基直言，每一场艰难赛事，对本土球员、年轻球员而言，都是前所未有的巨大考验，当然也是一次证明自己的机会。虽然球队身陷困境，但是队内的氛围依旧非常好，无论在场上还是更衣室，大家都非常团结，没有任何抱怨和埋怨，所有人齐心协力，也扛起了责任。

阵容轮换捉襟见肘的情况下，斯卢茨基几乎激活了队内所有可用球员，告别了以往依靠主力阵容包打天下的战术模式，不断调兵遣将。看似被动的人员短缺困境，却意外成为球队的成长契机，队内板凳球员、年轻队员获得了实战出场机会，积累了联赛经验。

6月，中超联赛即将迎来间歇期，这对于深陷伤病潮、赛程密集作战的申花而言，是难得的喘息机会。当下的低迷只是暂时的，逆境中淬炼出的顽强斗志、团结氛围、阵容深度，都将成为球队后半程逆袭的底气。



李铭坤 摄