



《社区运动健康中心建设与服务规范》地方标准发布 申城再添“全国第一”

本报记者 章丽倩

2022年年底,上海作为全国社区运动健康中心建设的首批试点城市之一,开启探索实践。而就在近日,上海发布《社区运动健康中心建设与服务规范》,成为全国首个社区运动健康中心建设与服务领域的地方标准,继续走在了“吃螃蟹”的前列。

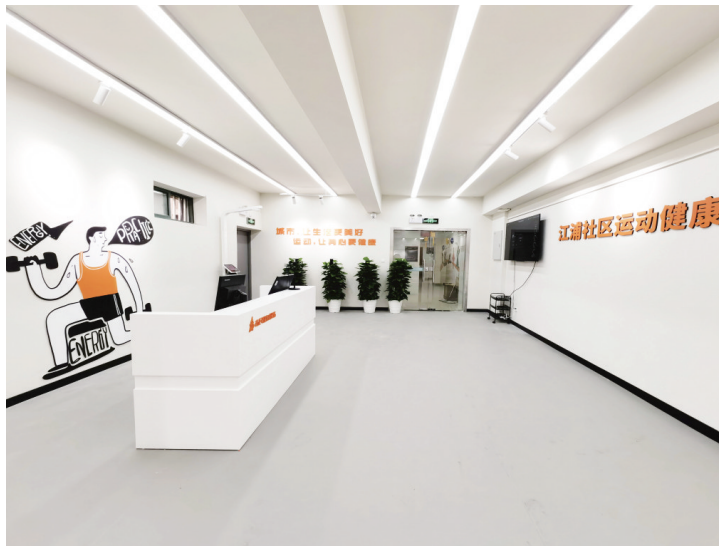
以试点开启作为起点,目前申城已在杨浦、徐汇等多区试点建设推广社区运动健康中心,形成了可复制、可推广的“上海经验”。有此基础又结合国家政策,上海市地方标准《社区运动健康中心建设与服务规范》应运而生,并将于8月1日起正式实施。

世卫组织调查显示,如果想达到同样的健康标准,所需的预防投入与治疗费、抢救费比例为1比8.5比100,即多投1元钱预防,治疗费用就能减少8.5元。所以需要在疾病未分化之时和慢性疾病稳定期向纵深发展之前设立健康“关卡”,推动健康关口前移,以达到“花小钱省大钱”的效果。社区

运动健康中心正肩负着这样的使命。

就建设要求这一点来说,《社区运动健康中心建设与服务规范》将社区运动健康中心划分为综合型和基础型两类:综合型中心兼顾儿童青少年、中青年、老年人、残疾人等各类人群需求,建筑面积不应小于1200平方米;基础型中心满足两类及以上人群需求,建筑面积不应小于300平方米。

未来,申城社区运动健康中心在功能区的配置上也会更因地制宜、有的放矢。围绕全人群、全生命周期的运动健康需求,功能区被科学地分出了七个板块:第一个是运动健康服务站,面向全人群,以运动健康师、社会体育指导员为核心团队,支持家庭医生共同参与服务;第二个是体质检测与科学健身服务站(智慧健康驿站),提供自助体质检测、健康检测和健康管理量表自评服务;第三个是青少年运动健康驿站,为儿童青少年提供体适能评估训练、专项运动指导、体态纠正等服务;第四个是市民健身驿站,为



中青年提供健康管理、减重、增肌塑形减脂等服务;第五是长者运动健康之家,为老年人提供体质测试、科学健身指导、健康促进、运动干预、休闲社交等服务;第六是智慧阳光康健苑,为残疾人提供功能测评、科学健身指导、运动康复和休闲社交等服务;第七是运动健康科普空间,普及运动健康知识和运动健康文化。

如上所述,综合型的社区运动健康中心拥有更大的建筑面积,得兼顾各类人群的需求,所以应配备全部七大功能区。而基础型的社区运动健康中心至少具备两个功能区,宜优先设置青少年运动健康驿站、市民健身驿站或长者运动健康之家。另外,场地适宜的社区运动健康中心也可以设置多功能区,提供团课、运动培训等服

务。比如,全嘉社区运动健康中心就兼具市民健身夜校的功能,高峰时推出过25个项目课程。

而在服务提质和运营保障方面,新发布的《社区运动健康中心建设与服务规范》也有规定。比如,社区运动健康中心每天开放时间不少于八小时,每周累计开放时间不少于56个小时,全年开放时间不少于330天。同时,它还规范了从咨询接待、运动评估、方案制定、健身指导到效果评价的全流程服务链条,为服务对象建立运动健康数字档案,实行动态管理。在运营管理方面,它则明确了要建立健全运营管理制度、日常服务规范、人员管理制度等,并配备运动健康师或社会体育指导员,服务人员应具备急救技能等。



■ 短讯

全国老健会 桌上冰壶项目落户青浦

6月22日至26日,第五届全国老年人体育健身大会桌上冰壶球交流活动将在上海市青浦区华新镇西郊国际举办。这也是上海近20年来首次承办全国老健会单项赛事,届时全国各省市、自治区、直辖市的老年体育代表队将齐聚青浦,同台交流、共展银龄风采。5月28日,赛事组委会举行新闻发布会。

桌上冰壶球作为本届新增的时尚适老项目,兼具益智与健身价值,深受老年群体青睐。青浦区是上海桌上冰壶球运动开展最活跃的区域之一,目前已形成以重固镇、华新镇为核心的发展格局,两镇均设立常态化训练基地,定期开展公益培训与交流。

青浦区老年人体育协会会长徐农介绍,为办好本次全国老健会桌上冰壶球赛事,在服务保障上,将立足老年人参赛特点,定制精细化、暖心化服务方案。此外,还将举办四场长三角热身选拔赛,以赛练兵,以赛育人,通过承办全国性赛事,普及桌上冰壶运动,培育本土体育人才、惠及辖区老年群众。

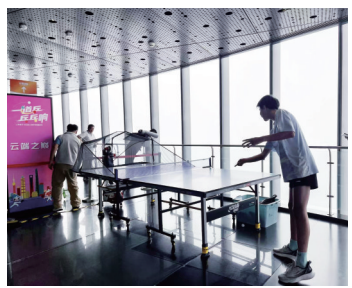
全胜夺冠! 上海天楚FC加冕 2026上甲联赛冠军

5月23日,2026年上海市足球协会甲级联赛在上海市民体育公园落下帷幕。经过七轮联赛的激烈角逐,上海天楚FC以七战全胜的战绩提前一轮锁定冠军,成功加冕本赛季上甲联赛冠军。

上甲联赛创办于2018年,是上海社会足球赛事体系的重要组成部分。联赛向上衔接上超联赛,为草根球队提供了通往更高竞技舞台的晋升通道。

八年来,上甲联赛依托专业规范的赛事组织,持续吸引全市各界足球爱好者参与,已成为推动上海全民健身和群众足球发展的重要赛事平台。

接下来,上海市足球协会将持续优化上甲联赛办赛品质与服务保障,进一步拓宽赛事覆盖面、擦亮本土社会足球赛事品牌,不断夯实群众足球参与基础,营造全民热爱足球、参与足球的浓厚氛围,以赛事为抓手持续赋能上海整体足球水平稳步提升。



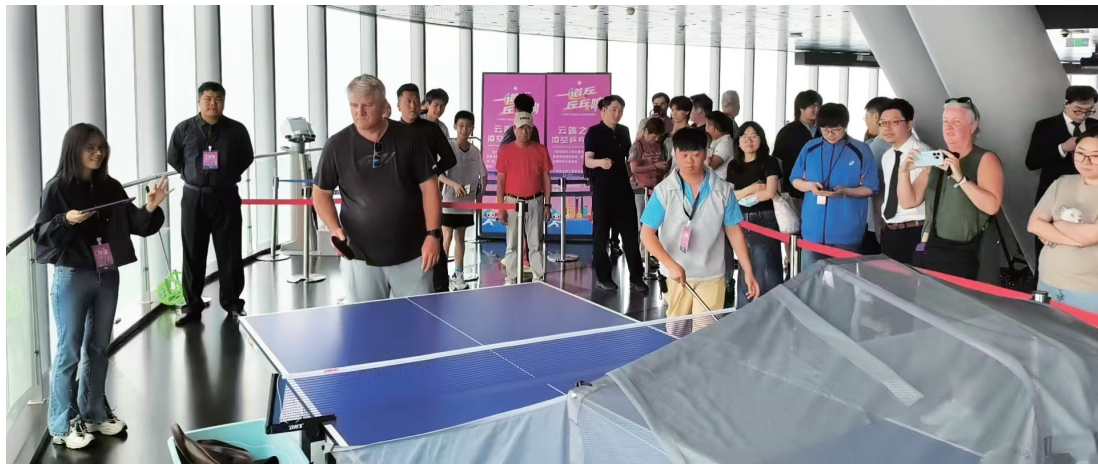
本报记者 丁荣

5月23日,“上海银行”2026上海乒乓球嘉年华市级循环赛开赛仪式在上海中心举行。仪式现场发布了本届赛事以“玉兰星辉”为主题的奖杯、奖牌设计,用匠心设计和精工品质定格运动员拼搏进取、争创佳绩的荣耀时刻。

国际乒联终身名誉主席徐寅生揭晓赛事奖杯、奖牌设计。上海市政府副秘书长、浦东新区区委副书记、区长吴金城与乒乓球世界冠军丁松共同为赛事开球。市体育局党组书记、局长徐彬宣布开赛。黄浦区委书记徐惠丽为开球仪式执裁。

一道乒,是乒乓球划过上海城市脉搏的跃动轨迹;乒乓响,是16个区共同回应的热爱之声。自4月12日赛事开幕以来,各区选拔赛有序开展,广大乒乓球爱好者积极参与、奋力挥拍,充分展现了上海群众乒乓球运动的广泛基础和蓬勃活力。

2026上海乒乓球嘉年华市级循环赛启动 全城热力挥拍 享受运动快乐



本届赛事的奖杯、奖牌设计当天揭晓,均以上海市花白玉兰为设计灵感,彰显上海海纳百川、精致优雅的城市气质。奖杯通高约40厘米,重约45公斤,高度、重量与世乒赛斯韦思林杯完全一致。以团体精神为内核的奖杯,整体造型如一株向上生长的玉兰,六片花瓣底座象征集体托举,杯身16朵玉兰浮雕寓意16区紧密团结,杯顶一朵玉兰正在绽放,展现出奋发向上的拼搏活力。奖牌对标WTT赛

事奖牌,直径7厘米,融合乒乓球运动美学与上海城市底蕴,圆形轮廓呼应乒乓球体,整体庄重大气、典藏感十足。正面以上海天际线、动感乒乓元素与赛事标志相结合,两侧可滑动乒乓球设计还原运动瞬间,兼具互动性与趣味。背面以同心圆线条象征旋转轨迹与拼搏年轮,镌刻赛事主题与“ShangHai”印记,工艺精致、层次丰富。

“上海银行”2026上海乒乓球嘉

年华混合团体赛市级循环赛已经热汗开战,16支强队集结申城赛场,主客场双循环角逐四强席位,全民乒乓盛宴正式拉开帷幕。未来,赛事组委会按照安全、有序、文明、精彩的办赛要求,持续做好竞赛组织、现场服务和综合保障工作,引导各区代表队赛出风格、赛出水平、赛出友谊,充分展现上海乒乓球运动的深厚底蕴和时代风采,为推进全民健身事业发展、打造城市体育品牌注入新活力。