



笔墨加

2026年世界杯特刊

梅西吓了全世界球迷一跳!

本版撰稿 特约记者 谢勤德

在最不能出意料的时候，梅西出意料了！本周中，美国职业大联盟迈阿密国际主场6比4击败费城联合，梅西在第73分钟因伤离场，此时距世界杯开幕仅17天，距阿根廷队首场小组赛还有20天！警报已经拉响！

这是梅西前往国家队备战前的最后一场俱乐部比赛，也是他在5月踢的第五场比赛。之前四场全部踢满90分钟，一共打进五球贡献五次助攻，状态火热，本场比赛依旧神勇，又完成了两次助攻。

然而在第69分钟，正在跑动的梅西忽然停了下来，并用右手捂住左大腿后部，两分钟后主动走向场边要求被换下；第73分钟，梅西离场后立即进入更衣室，从行走状态来看阿根廷人似乎并无大碍，但很快就有消息称他腿筋出了问题，在更衣室里也略显沮丧。

比赛结束后，无论迈阿密国际球员还是主教练都对梅西的伤情三缄其口，表示并不清楚具体情况，需要等到具体检查结果出来才能对外通报。一天后，迈阿密国际发布公告，梅西左腿腓绳肌因肌肉疲劳出现负荷损伤，休战时间待定。

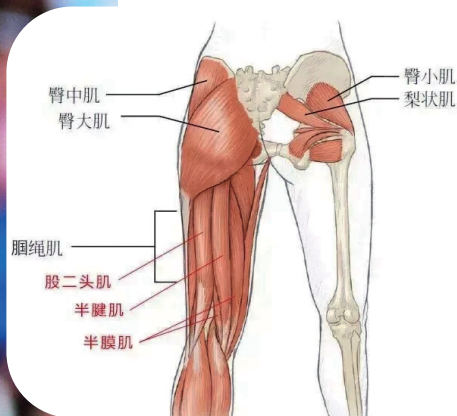
腓绳肌即俗称的腿筋，属于大腿

后侧肌群，一旦受伤不但恢复缓慢而且极易复发，好消息是梅西并未出现肌肉拉伤或撕裂，仅是功能性劳损，恢复期相对较短，一般在两周左右，如果一切顺利的话应该可以在世界杯小组赛首战前康复。

但康复是一回事，能否达到比赛状态又是另一回事。以姆巴佩为例，4月25日皇马前锋在对贝蒂斯的比赛中同样是腿筋负荷劳损提前下场，直到5月15日主场对奥维耶多的比赛才替补出场完成复出，5月18日对塞维利亚才回到首发，花了超过三周时间，而要知道姆巴佩正值壮年，恢复能力肯定比梅西更强。

好消息是阿根廷队世界杯小组赛首战对手是阿尔及利亚队，并不强，梅西可以安心坐在替补席上开始比赛，六天后即6月22日才是对小组赛最强对手奥地利队，届时距他受伤已过去了近四周，相对宽裕。

值得一提的是，上届世界杯开始前，当时还效力于巴黎圣日尔曼的梅西也遭遇了伤病困扰，2022年11月5日，阿根廷人因跟腱发炎缺席比赛，引发了不小恐慌，但最终只是虚惊一场，梅西赶在世界杯前顺利康复，并在卡塔尔踢满了每一分钟，带队拿到冠军——或许故事又要重演了？



腓绳肌是人体大腿后侧肌群，由半腱肌、半膜肌和股二头肌(长头、短头)组成。其主要功能为伸展膝关节、屈曲膝关节，并在高速跑步中减速膝盖伸展及参与臀部伸展运动，对维持膝关节稳定性有重要作用，此外，腓绳肌作为下肢的“减震器”，能吸收冲击力稳定骨盆和膝关节，并与股四头肌形成拮抗平衡。该肌群易因运动负荷发生拉伤或撕裂。

埃博拉病毒肆虐，刚果(金)须在美国境外隔离21天

北京时间6月18日凌晨1时，葡萄牙队将迎来首个小组赛对手刚果(金)队，按理说这应该是一场毫无悬念的对决，即便C罗不首发，葡萄牙队拿下三分也不成问题，却因为一个意外情况引人关注——刚果(金)国内目前正暴发埃博拉病毒，球员离开刚果(金)后，必须先在美国境外隔离21天，才能入境参加世界杯。

埃博拉病毒是最危险的病毒之一，致死率非常高，本次暴发的又是极为罕见的本迪布焦型，目前尚无获批的疫苗和特效药。截至5月25日，疑似病例已超过900例，其中死亡超过220例，世卫组织已将刚果(金)国家层面的风险等级上调至“非常高”。

5月22日，美国白宫分管世界杯事务的官员正式通知国际足联与刚果(金)足协，所有在过去21天内到访过刚果(金)的人员，在进入美国之前必须在境外接受为期21天的隔离观察，这严重影响了刚果(金)队的备战计划。

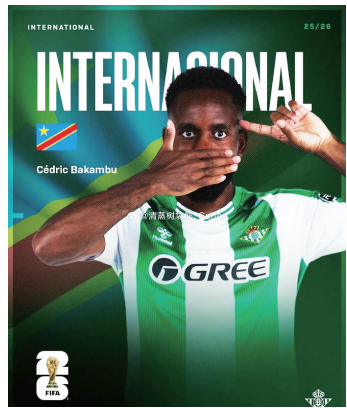
不幸中的万幸是刚果(金)球员大多效力欧洲联赛，26位入选大名单球员中24人在欧洲踢球，仅有前锋班扎效力于阿联酋联赛，菲斯顿效力于埃及联赛。

原本球队计划在首都金沙萨进行集训，然后再前往比利时与西班牙进行两场热身赛，疫情暴发后，足协紧急修改了计划，球员直接前往比利时集训备战，教练组以及其他工作人员已在5月20日出发前往欧洲，停留至少

21天后再前往美国。

刚果(金)队出线之旅本就坎坷，第一阶段小组赛仅拿到第二名，然后在非洲区附加赛半决赛中1比0击败喀麦隆队，决赛点球大战击败尼日利亚队，获得代表非洲区参加洲际附加赛的资格，并通过加时赛一球绝杀牙买加队，拿到世界杯门票。

现在又遇到疫情，虽然球队入境没有问题，但球迷就麻烦了，先要去其他国家隔离21天才能进入美国为球队加油，国际足联已经承诺会出台针对刚果(金)球迷的退票方案，对之前抢不到票的葡萄牙球迷来说倒是个好消息。



前国安外援巴坎布无悬念入选刚果(金)大名单，曾短暂效力河北队的卡库塔以及此前国安曾关注的引援对象西蓬加同样入选

葡萄牙主帅：C罗已做好替补准备

因为伤病，梅西可能要以替补身份开始本届世界杯，他的老对手C罗也做好了坐在替补席上的准备。葡萄牙队主帅马丁内斯已经明确表态：“C罗能接受由于战术原因无缘首发，他能接受，也会接受。”

梅西在阿根廷队的核心地位依旧不可动摇，但C罗的情况有些不同。一方面葡萄牙队前场人才济济，竞争更加激烈；另一方面C罗要比梅西大两岁，最近两个赛季出勤率明显下降。本赛季联赛缺席了四场，亚冠二级联赛缺席了七场；上赛季联赛缺席四场，亚冠精英联赛缺席了四场，国王杯缺席了一场。

伊朗队会出现在世界杯赛场上吗？目前的答案是“会”，但不是完整战力的伊朗队就不好说了。本周，国际足联正式批准伊朗队将世界杯大本营迁到墨西哥边境城市蒂华纳，算是迈出了艰难又关键的一步。

伊朗队三场小组赛都被安排在美国进行，首战对新西兰队与次战对比利时队在洛杉矶踢，最后一场对埃及队在西雅图踢，由于众所周知的原因，伊朗队想要去美国参加世界杯很困难，所以之前伊朗足协向国际足联申请，将三场比赛挪到墨西哥进行，但不出意外地被驳回。

也不是国际足联不愿意帮忙，实在是挪不了，别说赞助商和转播方了，其他三支球队也不愿意。伊朗队只能接受现实，5月21日集体前往美国驻土耳其大使馆办理签证，然后又是不出意外的，不少球员和工作人员的签证被卡了，虽然不一定被拒，但总之就是没第一时间批下来，这也意味着伊朗队没办法按时前往原本选定的亚利

2024年欧洲杯，C罗五场比赛全部首发，两场踢满90分钟，两场踢满120分钟，最少的一场也踢了66分钟，但没能取得进球，仅收获了一次助攻。本届世界杯“冠军”，比较以往有两大区别，一是夺冠的话需要多踢一场，二是小组赛难度下降，三个对手分别是刚果(金)、乌兹别克斯坦与哥伦比亚，轮换余地较大。

于是，马丁内斯早早就给球员打预防针：“在五换规则下，首发身份已不再是评判球员地位与实力的唯一标准。”现在说得更明白，“这届世界杯赛程更密集，小组赛间隔时间长，淘汰赛间隔时间短，所以必须进行轮换，C罗

也很清楚这一点。”

马丁内斯甚至表示首战对刚果(金)的比赛，C罗也未必会首发：“我们前两轮小组赛都在休斯敦踢，那是个陌生的环境，所以现在没办法提前确定谁首发，谁踢多久，轮换方案要视具体情况而定。”

对于C罗的个人状态，马丁内斯表示自己毫不担心：“他本赛季在俱乐部依旧强势，过去30场国家队比赛打进了25球，身体条件依旧顶级，相比年轻时，他的场上位置与踢法已经发生了巨大变化，但无论怎么变，他总是能够以身作则，完美适应球队需求。”

伊朗队 比赛日跨境入美 踢完就撤回墨西哥

桑那州图森市大本营。

没办法，只能启用备选方案，将大本营设在蒂华纳，后者虽位于墨西哥境内，但距离洛杉矶很近，坐飞机仅需55分钟便可到达，不过距离西雅图就远了，要飞两小时40分钟才能到，前两场在洛杉矶的比赛肯定都是当天来回，对埃及队则有可能要先在西雅图临时住一晚，至于进了淘汰赛怎么办则管不了那么多，踢完小组赛再说吧。

此外，伊朗足协主席塔杰早在今年5月就被美国和加拿大吊销了签证，肯定去不了，随队的是第一副主席纳比，后者表示伊朗队肯定会参加世界杯，足协已经做好了备案，即便个别球员无法及时获得签证，也不会影响

球队整体。

伊朗队已在5月18日公布了30人大名单，预计要等到球员签证情况全部确认后才会公布最终的26人参赛名单，国际足联给的最晚期限是6月1日，不过考虑到伊朗队的特殊性，有可能特事特办，允许再拖延几天。

