

帅才

【少年锐气】



帅惟浩

去年的U17亚洲杯预选赛，最后与孟加拉关键一役上演帽子戏法的帅惟浩成为中国队晋级的头号功臣。

今年U17亚洲杯对澳大利亚的半决赛，是帅惟浩的进球为中国队打开了胜利之门。对日本的决赛，又是帅惟浩为万项做了精彩的助攻。作为2025年U17“金童奖”得主，帅惟浩这颗未来之星正发出越来越亮的光芒。

本版撰稿
本报记者 林龙

惟有金童真成色 浩然正气壮凌云

“

我希望在更大的舞台上展现自己，梦想是参加世界杯，每天都取得进步，对抗世界上最好的球员。

——帅惟浩

曾被巴西名宿看好 关键时刻总能站出来

在新津三小开始学习踢球后，帅惟浩凭天赋和对足球的痴迷很快脱颖而出。11岁，他进入曾培养出胡荷韬、木塔力甫等球星的成都足协德瑞足球培训中心，两年之后入选了成都足协俱乐部的“青训之星”，成为成都以及四川省冉冉升起希望之星。

2023年，帅惟浩荣获四川省青少年足球锦标赛U14组（男子）最佳射手、最佳运动员。2024年，帅惟浩入选U15国少集训队，开始国字号生涯。同一年，他代表成都蓉城队在全国U15联赛中以12场比赛打进16球而赢得金靴。在对广西平果的比赛中，帅惟浩一人独进七球而大放异彩。

去年2月，帅惟浩随成都U15前往巴西圣保罗进行为期一个月的交流集训。足球王国的营养让帅惟浩成长迅速，在当地参加“艾雪杯”国际青少年足球邀请赛期间，担任解说员的巴西足坛名宿埃德米尔森赛后称赞道：“这孩子的终结能力让人印象深刻，而且我感觉他每一天都在变得更强。”

在巴西集训期间，成都队和圣保罗俱乐部U15梯队踢了一场热身赛，帅惟浩独中两元而帮助球队2比1获胜。随后的“艾雪杯”，帅惟浩持续散发明星光彩，不仅屡建奇功，而且经常奉献边路连过数人的好戏，以及梅西式的世界波进球。最终，帅惟浩和球队赢得这届“艾雪杯”冠军。回国后，帅惟浩又帮助成都队顺利晋级全运会U16比赛的决赛圈。

此时的帅惟浩，继续留在德瑞中心已无法满足他成长的需求，所以被推荐到了成都蓉城俱乐部。蓉城B队主教练徐建业和教练组在看了他的录像以及跟踪观察一段时间后果断将他留在队中，并在2025年3月对广州蒲公英俱乐部的比赛中派他出场。帅惟浩也因此成为中国职业联赛首位登场的“09后”球员。5月2日中乙预赛阶段第7轮，成都蓉城B队4比1击败泉州亚新，帅惟浩代表成都蓉城B队打入职业联赛生涯首球，并以16岁117天的年龄成为近20年来中国职业联赛最年轻进球球员。

2025年在呼和浩特举行的“兴泰杯”比赛中，帅惟浩代表中国U16队伍出战，先是在对沙特的比赛中攻入制胜一球，帮助球队2比1获胜。最后对澳大利亚的比赛中，帅惟浩又在1比1的时候用进球吹响反击号角，最终帮助球队5比2横扫对手而夺得冠军。11月的U17亚少赛预选赛最后一轮对孟加拉关键一役，两队之前都是四连胜，只有不输给对手才能确保亚少赛资格。重压之下，帅惟浩用帽子戏法证明了自己的价值，并帮助球队取得4比0完胜而顺利晋级。

出道以来，帅惟浩在每一个阶段都是当之无愧的佼佼者。所以在2026年3月举行的“金球奖”颁奖典礼上，帅惟浩无可争议地赢得U17“金童奖”。这对他是一个新的起点，对中国足球亦然。

对标哈兰德练跑位射门

2025年年初随成都U15去巴西交流集训期间，帅惟浩无论是参加“艾雪杯”比赛都有非常出色的发挥，他的突破和射门完全不给巴西的同龄人，从而得到巴西名宿埃德米尔森称赞：“他的终结能力令人印象深刻。”

帅惟浩身高1米78，对前锋而言这是比较理想的，而帅惟浩也在这个身高的基础上充分利用了自己的天赋。他比赛中的人球结合做得非常好，而且本身有速度优势，所以经常能成功过人且不拖泥带水。帅惟浩的启动很快，往往能第一步加速时就摆脱对手。U17亚洲杯半决赛对澳大利亚，在队友周雨诺抢断后，帅惟浩迅速启动，从身后赶到两名澳大利亚后卫的身前获得射门空间。去年的“兴泰杯”对澳大利亚的比赛，对手后场传球速度稍慢一些，又是帅惟浩迅速启动把球断下，获得单刀机会。对日本的决赛，帅惟浩下半时开场在右路的突破就显示出很好的技术，甩开对手防守后的传中也非常精准，万项的接球很舒服，所以射门和进球也就一蹴而就。

两场对澳大利亚比赛中的进球，帅惟浩都显示出了优秀前锋的灵敏嗅觉，以及对比赛走势和球路的判断。就射门而言，他几乎是同一位置打了

同一角度，这也显示他很好的门前感觉。一是对门将的判断，二是射门角度和脚法的选择，三是射门力度的掌握，帅惟浩都几乎做到了最好。去年对孟加拉的预选赛，帅惟浩的三个进球分别是门前捅射、晃过门将打空门，以及队友传中的头球。射门技术很全面，而且他左右脚很均衡，这都很符合他对自己的评价：“我的射门要好一些，盘带只能说还凑合。”

刚进成都蓉城B队时，徐建业就认为他“天生适合踢前锋”。“拿球、转身、传球、和同伴做配合这方面的能力都很强、很清晰，是一个天生的进攻型球员。”徐建业一开始给他定位是中锋，但偶尔也会安排他踢边锋，“多踢不同的位置也有利于他能更全面一些。”

还在长身体的帅惟浩，当然也有短板，高强度下背身拿球的稳定性还有待提高。对于他的未来，徐建业是这么看的：“首先是个人发展，一定要有点特点。”帅惟浩在同龄人中特点很鲜明，但还要继续打磨。“其次是培养团队意识。但最重要的还是个人要有特点。”帅惟浩很喜欢C罗，但崇拜的偶像是哈兰德。“他一对一能力很强。”作为中锋，帅惟浩也一直对标着哈兰德的方向去努力：“我平时会学习他的射门、做球和跑位。”



U23和U17两支国字号队伍双双打进亚洲杯决赛，代表着中国足球在2026年开始呈现明显向好迹象，而这一切正始于2015年出台的《中国足球改革发展总体方案》，及其引领中国足球发展进入的新时代。帅惟浩的足球之路，也正始于2015年。

2009年出生于成都新津的帅惟浩，2015年9月入读新津三小。而据校长陈波回忆，新津三小正是在2015年将足球纳入“一校一品”特色课程体系，每周会安排固定的专业训练课程。在这样的时代背景下，帅惟浩从进小学开始就接触了足球，并很快崭露头角。他的启蒙教练刘晓文回忆说，帅惟浩刚开始接触足球的时候，就总能轻松完成一些高难度的精细动作，比如说“油炸丸子”。“那种对球的掌控感和灵敏度，真的完全不像是一个才6岁而且刚开始学习踢球的孩子。”这种天赋让他迅速脱颖而出，成为新津三小的球星。

如果仅仅是天赋，那未来也许只是无数伤仲永中的一个。但帅惟浩对足球的痴迷给刘晓文留下更深的印象。“大约2019年的时候，参加成都市足协梯队选拔赛期间，他每天晚上都会坚持在灯光下一遍又一遍地重复着盘带和控球等基础动作，每一个

细节都不放过。遇到下雨天，即便没办法外出训练，他也会选择在家里对着房间墙壁练球感，仔细揣摩着每一次触球的力量与角度，力求做到精准无误。”

据刘晓文回忆，除了完成日常的训练任务，帅惟浩还会主动给自己增加训练强度，常常在训练结束后独自留下来加练定位球和体能。“即便是在暑期高温下，帅惟浩还缠着教练要加练，甚至用粉笔画出标志盘模拟训练场景。”除了踢球用心，帅惟浩在学习上同样专注。他小学班主任刘细梅就夸他“不仅球踢得好，文化课学习上也很有毅力”。而为了能兼顾学习和足球，帅惟浩就需要付出更多。“每天课间操结束，别的同学都回教室休息了，帅惟浩都会抓紧练几组折返跑。而且每次到午休时间，操场上总能看到他加练的身影，那不知疲倦的劲头很让人动容。”

这一个个微不足道的细节成了帅惟浩成长道路的每一级阶梯，所以他的成长也更快更高。11岁进入成都足协德瑞足球培训中心接受专业训练后，帅惟浩的职业生涯步入了快车道。2024年3月23日，帅惟浩作为中国职业联赛首个“09后”球员在成都蓉城B队与广州蒲公英队的中乙比赛亮相。2026年，帅惟浩领取了U17“金童奖”。而这，只是他职业生涯的开始。

帅惟浩特别欣赏C罗，主要的原因就是：“他对自己要求极为严苛。即便早已荣誉满身，但依旧比所有人都更加刻苦训练。这正是我无比向往、想要学习的地方。”帅惟浩希望能向世界顶尖球员看齐。如果他以后还继续像C罗一样对自己要求严苛，这个愿望是有实现可能的。

