

# 迅雷

【少年锐气】

# 吉星高照 如雷贯耳



## 邝兆镭

14轮联赛替补出战两次，上场时间共计56分钟，零进球、零助攻，关键传球一次，场均传球8.5次，传球成功率76.5%，场均触球18.5次……

这样的数据，如果出现在其他中超球员身上，大概率会被贴上“水货”或者“混子”之类的标签，但是对今年3月才过了自己17岁生日、第一次登上职业足球联赛舞台的邝兆镭来讲，从小种在他心里的那颗叫做“足球”的种子，正在努力地成长，属于他的足球人生才刚刚开始，而属于他的未来，一切皆有可能。

本版撰稿  
特约记者 蓝山

“我觉得我们尽力了，和日本队确实有差距，回去后每个人都好好努力，我们世少赛争取打出好的成绩。”



## 那个才9岁的“北漂”

2009年3月13日，当邝爸用疼爱的目光看着刚刚呱呱坠地、后来有了个名字叫“邝兆镭”的小男孩时，至少在那一刻，他的心里也没有想到，自己跟儿子的人生道路，会因为那个叫做“足球”的东西，发生了翻天覆地一般的变化。

邝兆镭四岁那年，邝爸送了一个足球给他，当时的想法只是想让孩子能到外面多动一动，不要一直盯着电视和手机看。谁也没想到的是，正是那个再普通不过的足球，似乎一下子打开了原本隐藏在邝兆镭体内属于足球的“洪荒之力”，从那之后，足球成了邝兆镭心爱的玩具，小区里面的空地，自然也就成了他追逐那个黑白精灵恣意奔跑的“球场”。

邝兆镭的人生道路第一次因为足球发生改变，是在从幼儿园进入小学的时候，那个时候的他，凭着展露出来

的足球天赋和超过同龄人一大截的球技，被足球重点学校广州黄花小学录取，开始接受相对系统的足球训练。到了2017年，邝兆镭成为广州市越秀区东山青少年体育俱乐部的球员，那个时候的他，心里已经开始有了长大后踢职业足球的念头。

第二次大的转折，发生在邝兆镭9岁时，那个时候，随着年龄和球技的增长，他在青少年足球圈子里开始有了一定的名气，很多人都非常看好这名极具特点的足球少年。在经过一番考量后，邝兆镭加入了位于北京的一个青训项目，而为了支持儿子实现自己的足球梦想，邝爸和邝妈也辞去了在广州的工作，举家搬往人生地不熟的北京，开始做起了“北漂”，为的就是能让邝兆镭接受更高水平的训练和更多的高水平比赛的机会。

为了照顾儿子踢球，邝兆镭的父母也进行了分工，母亲的工作时间相对固定，而父亲从事的工作时间则比较灵活，确保他能每天按时接送儿子上学和参加训练；有时邝兆镭出去比赛，邝爸也会想办法调整好自己的工作，到现场为儿子加油助威。

## 首位被巴萨邀请试训的中国孩子

随着比赛的增多，越来越多的人记住了邝兆镭的名字，并且习惯性地在他前面加上“天才少年”这四个字。

2018年3月，邝兆镭随队参加“河北华夏幸福杯”青少年足球冠军挑战赛，包揽了最佳射手、最佳助攻和最有价值球员等多个奖项。

同年8月，邝兆镭赴德国参加“广域星空杯”国际青少年(U10)足球邀请赛，首场对阵云达不来梅U10梯队，邝兆镭先是在第20分钟门前补射扳平比分，随后第32分钟点球破门，帮助球队最终以4比3击败对手。第二场比赛，对阵实力更强的汉诺威96U10梯队，邝兆镭上演帽子戏法，帮助球队再取3分。小组赛最后一战对阵多特蒙德U10梯队时，邝兆

镭在第38分钟捅射入网拔得头筹，最终2比1锁定胜局，以三战全胜的战绩成功出线。半决赛对阵来自比利时的亨克U10梯队，邝兆镭梅开二度，他所在的球队最终4比2力克对手晋级决赛。

从小组赛到半决赛的强势表现，自然引起了对手的足够重视，尤其是决赛当中，他们面对的是一向以青训质量闻名的德甲多特蒙德队，邝兆镭也成为对手重点盯防的对象。不过即便如此，打出了感觉和信心的邝兆镭还是在决赛中率先破门，到了比赛的最后时刻，他又通过角球机会攻入锁定胜局的一球，最终以4比1战胜对手，捧回冠军奖杯的同时，邝兆镭也以5场比赛打入11球的出色表现，将该

届杯赛的“金靴奖”揽入怀中。

同样是在2018年，邝兆镭受邀参加在日本奈良举办的日本小学生足球大会，并且总共打进了15球，荣膺该项赛事的MVP(最有价值球员)。值得注意的是，随着日本足球近些年的不断崛起，日本青训也开始吸引了来自全球各地球探的目光，也正是在那次小学生足球大会上，一些欧洲球探关注到了个头不算太高但脚下技术出色并且灵气十足的邝兆镭。

果然，时间进入到2019年后，邝兆镭收到了来自西班牙巴塞罗那拉玛西亚青少年足球训练营的正式试训邀请，成为第一个被西甲豪门巴萨正式邀请试训的中国孩子。

## 16岁完成中超首秀

2026年3月7日，对邝兆镭来讲，是他足球人生当中的又一个“大日子”。

经过一番慎重的考虑和运作之后，邝兆镭选择了回国发展，在2026赛季中超联赛开打之前，加盟了青岛海牛队。中超首轮联赛，青岛海牛队客场对阵云南玉昆，邝兆镭被主教练米兰放进了替补席，并且在全场比赛进行到第87分钟时，用他换下了首发出场的金永浩，年仅16岁零359天的邝兆镭，完成个人职业球员生涯中超首秀的同时，也成为了2009年龄段球员登陆中国足球顶级联赛的第一人。

一个月后，青岛海牛队在中超联赛第6轮比赛中，迎来了同城对手青岛西海岸，原本在替补席待命的邝兆镭，因为队友林创益在上半场最后阶段意外受伤而无法坚持，其在第45分钟时披挂上阵并且打满了下半场的45分钟比赛，0比0的结果，也让他拿到了自己中超生涯的第一个积分。此后的一段时间，由于代表中国男足国家队U17国少队备战U17亚洲杯赛，邝兆镭缺席了青岛海牛队的八场中超联赛，这也是他的中超数据一直没有发生变化的主要原因。

随队获得U17亚洲杯赛亚军之后，邝兆镭把精力重新放回到了中超赛场。按照业内人士的分析，像邝兆镭这种类型的年轻球员，在身体没有完全发育成熟、身体力量和对抗能力都需要进一步提高的情况下，如何更加合理地使用才能帮助他们更好地成长，也是各支职业球队和邝兆镭这批肯定要走上职业赛场的年轻球员必须面对、也必须给出答案的一个问题。

属于邝兆镭的足球故事，未完，待续……

## 三年留洋，甘苦自知

虽然在拉玛西亚的试训并不算成功，但是留洋的种子，已经种在了邝兆镭的心里，到更高水平的欧洲去锻炼提高自己，也成了这个13岁足球少年的目标和动力。

2023年3月16日，刚过完14岁生日的邝兆镭远赴西班牙，加盟了CF达姆青年足球俱乐部。4月8日，在西班牙杯赛中，邝兆镭代表达姆U14梯队在下半场替补出场，完成了自己代表达姆U14梯队的首秀。那场比赛中，邝兆镭不但凌空抽手打进一球，还为队友送出三次助攻，帮助达姆U14梯队6比0大胜对手。那个赛季当中，邝兆镭总共打进20球，并且在年底转会至奥斯皮塔莱青年足球俱乐部。

2025年7月，邝兆镭与西班牙乙级俱乐部莱里达竞技正式签约，而在经过西班牙青训体系的打磨之后，他的技

术、意识以及阅读比赛的能力也得到了进一步提升，这也让他成为国足各级适龄U系列国少队名副其实的核心球员，而这或许也正是当年邝爸那句“卖房也要送儿子出国踢球”的意义所在。

不过，在“留洋”这两个字亮丽光鲜表面的背后，球场内外的孤独和压力，或许只有邝兆镭自己能体会，也只能靠他一个人去承受。由于未满18岁，邝兆镭在欧洲面对严格的注册限制，无法代表职业梯队参加正式的联赛，只能出战友谊赛和一些非官方的邀请赛，锻炼价值多少打了些折扣。更要命的是，2025年年底，邝兆镭在训练中遭遇脚踝韧带撕裂的重伤，一度需要坐轮椅才能出行，但是由于没有在俱乐部正式注册，莱里达竞技俱乐部的态度并不是很积极，最终他选择了回国接受治疗。

