

## 核心

【少年锐气】

## 天赋过人，万项更新



## 万项

5月23日，沙特吉达阿卜杜拉国王体育场，U17亚洲杯决赛终场哨响，中国U17男足2比3惜败于日本队而无缘冠军。尽管未能登顶，但这支年轻的队伍创下多年来国字号梯队的最佳战绩，而17岁的万项，用一粒进球向这段青春记忆作别，同时踏上了一段新征程的起点。

本版撰稿  
特约记者 峻熙

我们争取在未来，每一个人能进步一点，每年、每个月、每一次训练，不管是我们还是未来的队友们、队员们，希望都能慢慢一步一步成长，一步一步提高。争取有一日能超越我们，这样中国足球才有更好的未来。



## 母亲带着他，从七台河走向全国

2009年4月21日，万项出生于黑龙江省七台河市，这是一座以煤矿闻名的东北小城。与不少同样来自东北的前辈一样，足球很快成为万项每天追逐的对象。至少在当时，很少有人会将这个稚气未脱的少年同未来的国少中场联系在一起。

万项的足球之路，离不开家人的鼎力支持。为了给儿子寻找更好的训练环境，万项的母亲带着他一路从七台河走向全国，这份执着与果敢在日后看来颇为难得，万项自己则在这样的过程中不断锤炼心智。

从过往的一些报道和故事中我们了解到，万项与“中国足球小将”的不解之缘。2018年，9岁的万项加入“中国足球小将”，成为初代核心成员，这是他足球生涯的重要转折点。加入“中国足球小将”，促使万项跳出传统青训的轨迹，从而获得更多与全国顶尖同龄球员同场竞技的机会。不仅如此，万项还和队友们频繁前往欧洲参赛，早早接触先进足球理念。西班牙、德国、意大利，一系列童年时期耳熟能详的足球国度逐一出现在万项的眼前，在这些过程中，他见识了欧洲青训的高强度和快节奏，也在与国外同龄球员的对抗中不断拓宽视野。

2020年，11岁的万项告别“中国足球小将”，加入湖北足协星辉青训学院，真正开启系统化、专业化的青训生涯，也是从此时开始，万项进一步接受更为严格的技术打磨、战术训练，此外在体能方面也得到必要的强化。除万项外，湖北足协星辉青训学院出产的前国少成员还包括矫瀚鏊、李梓俊等人。2024年3月，万项和队友一同夺得中国足协青少年足球锦标赛(U15组别)冠军；8月，万项随队拿下第三届“西甲希望杯”季军。2025年9月，在第十五届全运会足球男子U16组决赛中，万项随湖北U16男足获得亚军。一系列国内赛事的锤炼，帮助万项积累了比赛经验，他的比赛能力和比赛心态也在潜移默化中进一步提升。

## 留洋塞尔维亚，收获宝贵财富

凭借在湖北U系列队伍的出色表现，万项很快入选中国国少队。2024年3月，他首次入选U15国少选拔队集训名单；短短一年后，万项就正式成为U16/U17国少队核心，在场上身披10号战袍。2025年6月，在呼和浩特国际足球锦标赛决赛中，万项破门帮助中国U16男足击败澳大利亚队并夺冠。

真正让万项被更多国内球迷熟知的，还是去年的U17亚洲杯预选赛。万项在5场比赛中贡献5粒进球和6次助攻，帮助国少队以五战全胜的战绩强势晋级决赛圈。扎实的技术功底，加之一步一个脚印的成长历程，令万项的足球舞台愈发广阔起来。

2025年10月，在湖北足协的支持下，万项前往塞尔维亚加盟杜利亚伊足球学院，开启留洋生涯。彼时的他，年仅16岁，要在训练场上打破质疑的同时，更需面对生活上的多重差异。2019年，武磊留洋西班牙人后曾感叹，自己是在最合适、最成熟的时期去

到国外，即便如此也能感受到留洋所需要面对的各种挑战，其中很重要的一项便是生活起居。“只有生活得好，其他才能好。”武磊说。

经过了万般不易才出来，万项没想过轻易放弃。在杜利亚伊足球学院，他训练格外刻苦，每天早早来到训练场又是最晚离开。短短一个半月，万项的对抗能力、比赛节奏都有显著提升。在代表杜利亚伊出战的3场塞尔维亚U19次级联赛比赛中，万项贡献2球2助攻，其表现赢得队友和教练的一致认可。

凭借在杜利亚伊的出色表现，万项被塞尔维亚豪门贝尔格莱德红星看中。2026年2月14日，贝尔格莱德红星官方宣布，16岁的万项正式加盟球队，他也成为这家拥有欧冠冠军历史的百年豪门首位签下职业合同的中国球员。贝尔格莱德红星俱乐部青训主管耶利奇对万项给予高度评价：“他是近二三十年来中国颇具天赋的年轻球

员之一。”加盟球队后，万项很快成为U17梯队主力中场一员。留洋塞尔维亚的经历，是万项成长路上最宝贵的财富，他不仅提升了技术、体能和战术意识，更在欧洲足球强烈的竞争氛围中历练出强大的抗压心态。毫无疑问，这段经历也是他在U17亚洲杯比赛中得以从容应对的基础。



## 进攻核心数据赛事第一 关键传球远超日本队核心

2026年U17男足亚洲杯，是万项留洋归来后的首次大赛。作为中国U17男足的中场核心，万项身披10号战袍，整届赛事，他在关键传球、传中成功率、前场组织参与度这三项核心进攻数据位列赛事第一，23次关键传球几乎是日本队核心北原真贵的两倍。

决赛对阵日本队，是中国队本届赛事最亮眼也是最遗憾的一战。开场不久，日本队凭借娴熟的传切配合迅速取得3比0领先，反倒是在此刻，原本显得有些拘谨的中国队终于开始放开手脚，其中吹响反击号角的就是万项。第48分钟，他在禁区前沿

接应队友直塞，左脚轻巧卸球后随即向右扣内脚背，一脚贴地远射直穿死角，将比分扳成1比3。进球后的万项振臂怒吼，随着球队此后进一步将比分变为2比3后，所有人都渴望预期中的逆转，可惜最后时刻在错过一次定位球机会后，时间已经不允许奇迹的发生。

尽管最终仍以失利告终，但万项的进球一度让中国队看到希望，从预选赛时期的5球6助攻，到正赛的场场首发和决赛破门，万项用表现证明了自己的成长。对比国内同龄球员，他的对抗能力、比赛节奏把控和关键时刻的心理素质都显露出

大将风度。当然，通过本届比赛也让万项能清晰找到自己的不足。“能体验到这种大赛的决赛，这种舞台能让我们年轻队员绽放自我，让我们发挥出自己的水平。但对手水平要高出我们，我们和他们不在一个档次上，所以有很多问题需要去总结，去努力提高。争取在未来我们每个人都进步一点点，每一次训练，不管是我们还是未来的队友、队员们，希望都能慢慢成长，一步一步提高，争取超越我们，这样中国足球才有更好的未来。”万项说。

17岁的万项在技术能力、身体对抗和体能覆盖方面都有提升空间，亚洲杯的经历是成长，更是一块“试金石”。毫无疑问，万项和许多队友一样收获信心并看清差距，但有一点也是肯定的，那就是更加坚定了要追求足球这条路：“亚军不是终点，而是起点。未来我会继续努力弥补短板，提升自己，为中国足球贡献力量。无怨无悔，继续前进吧！”

