



尽力了，缺外援真不行

——申花遭遇六场不胜，距离“保级区”已经不远了

上半场踢了不到20分钟就以0比2落后，用“天崩”这两个字形容申花与深圳新鹏城队这场比赛的开局，对站在场边又是抓头发又是跺脚的申花主帅斯卢茨基来讲，确实是再贴切不过了。

拉唐的点球破门，没能阻挡住申花队1比2不敌深圳新鹏城的步伐，而在输掉这场比赛之后，斯卢茨基和申花连续不胜的场次，已经达到了六场，积分榜上的排名也一路跌至第11位，领先排在倒数第三名青岛海牛的优势，也仅仅只剩下了2分，“保级”这个过去两个赛季看上去早已远离了申花的字眼，开始变得刺眼了起来。

本版撰稿 本报记者 李冰

对手抢开局，进攻被压制

24日的这个晚上，出现在八万人体育场的申花队穿了一身白色的客场球衣，而非主场的“蓝色三件套”。

之所以反主为客，原因其实并不复杂，因为深圳队主客场的两套球衣都是蓝色，区别则在于一个是深蓝色，一个是浅蓝色，跟申花的主场蓝色球衣多少都有些“撞色”，所以在比赛当天上午召开的赛前两队联席会议上，最终决定申花队在主场身穿白色的客场球衣出战。

不知道是否受了身上球衣的影响，上半场比赛开始后，申花队员好像也“丢”了以往主场作战的那种气势，而深圳新鹏城则成了更快找到感觉的一方，开场不到5分钟，外援阿代米便一脚射门敲开了申花队的大门。10分钟后，阿代米冲入申花队禁区后被绊倒，主裁判在观看VAR后做出点球判罚，深圳新鹏城另外一名外援卡尔采夫一蹴而就，将比分改写为2比0。

能在八万人体育场反客为主，作为深圳新鹏城队主教练的陈涛显然在赛前就已经做好了功课，对于这一点，他在赛后的新闻发布会上也没有否认：“我们在分析申花队的时候，发现他们在每场比赛的前20分钟都非常强势，所以我也跟我们的队员强调，要从比赛的第一分钟开始全力以赴，不管是压迫强度还是比赛节奏都应该加快。”陈涛承认，之所以采取这样的策略和措施，是因为去年客场打申花时吃过亏，不能再犯上一次那样的错误：“去年开场1分钟就丢球，比赛最后也输了，所以赛前跟队员们讲了这个（去年输球）的故事，提醒他们吸取教训，避免开场过早陷入被动。”

让出了控球率的深圳新鹏城，却在射门数和射正球门次数等关键数据上完胜申花，做球员时外号“微笑刺客”的陈涛，也在与申花主帅斯卢茨基的第三次直接较量中，笑纳3分。



拉唐 24'(点)

阿代米 5'
卡尔采夫 17'(点)

1:2

2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	34	19
2	重庆铜梁龙	24	4
3	大连英博	22	-3
4	云南玉昆	20	3
5	山东泰山	18	1
6	青岛西海岸	17	-6
7	河南队	15	0
8	辽宁铁人	14	-4
9	浙江队	14	-5
10	深圳新鹏城	14	-6
11	上海申花	12	5
12	上海海港	12	3
13	北京国安	12	2
14	青岛海牛	10	-2
15	武汉三镇	7	-8
16	天津津门虎	2	-3

截至2026年5月25日

拉唐孤立无援，“司机”也没方向了

当陈涛气定神闲地将自己队中的当家外援韦斯利“摁”在深圳新鹏城队的替补席上作为“后手牌”时，站在离他不到二十米远的斯卢茨基的心里，也只剩下了羡慕的份儿，毕竟出现在申花队首发阵容里的外援前锋拉唐，已经是申花队报名参加今年中超联赛的五名外援当中的“独苗”了。

上半场为申花打进一球的拉唐的表现至少是合格的，但是与对手阵中同时首发的阿代米、卡尔采夫和奥苏苏相比，多少显得有些孤立无援，而外援数量上的差距，事实上也成为决定

本场比赛走势与结果的“胜负手”。

赢了球的陈涛赛后承认，如果单纯从整体实力来看，申花队应该是在深圳新鹏城队之上的，本场比赛只有拉唐一名外援出战，肯定会对申花队有不小的影响。“坦率地说，我们和申花队有差距，本场比赛他们自始至终都只有一名外援，而我们四个，所以说对于结果我是满意的，对于过程，我们要向对手学习，我们在技战术水平方面还要进一步提升。”

上一轮联赛被武汉三镇队2比2追平之后，斯卢茨基感叹除了说服中

国足协尽快打开转会窗口或者能找到一个出色的大夫、能在极短的时间内把伤员医治好外，没有什么更好的方法改变球队目前的状况。本轮1比2不敌深圳新鹏城、连续不胜的场次从“5”变成了“6”之后，被球迷戏称为“司机”的斯卢茨基好像也没有了方向，短短几句话便结束了自己的赛后总结：“球队目前的情况确实非常艰难，排兵布阵方面可以说是捉襟见肘。开场阶段，我们出现了非常不应该的低级失误，并且为此付出了两球落后的昂贵代价，就是这样……”

往事暗“陈”不可追，教练之路“涛”声依旧

17年之后，当陈涛再次来到上海，他眼下的身份，是深圳新鹏城队的主教练；而当年曾经在球场上与他一起并肩作战过的吴曦，如今则以上海申花队队长的身份，变成了他的对手。

天赋·世青赛比肩梅西

北京时间5月23日凌晨，当中国男足U17国家队最终以亚军的身份结束本届U17亚洲杯赛并且跻身世青赛时，22年前曾经惊艳过德国世青赛的那支国青队，又重新浮现在了不少人的记忆当中，而陈涛正是那支1985年龄段国青队名副其实的进攻核心。

除了在小组赛阶段连续战胜土耳其、乌克兰和巴拿马队之外，参加2005德国世青赛的那支中国国青队同样让人印象深刻的，还有当时身披10号战袍的陈涛入选世青赛官方评选的赛事最佳11人阵容，他的“队友”当中，不但有尼日利亚队的米克尔、阿根廷队的萨巴莱塔以及荷兰队的马杜罗，还有后来成为足坛天王巨星的阿根廷球星梅西。

能够比肩梅西，陈涛凭借的是4场比赛打进3球，并且为队友送出3次助攻

的抢眼表现，比赛中总能保持着微笑的他，不但为自己赢得了“微笑刺客”的称号，也就此成为当时国内足坛公认的天才中场。值得注意的是，那一届的世青赛上，冯潇霆也被评选为“世界未来十大球星”。虽然最终冯潇霆因为各种原因没能像梅西那样到欧洲赛场上证明自己，但是作为亚洲顶尖级别的中卫，也算是用亚冠联赛冠军和中超联赛冠军兑现了自己的天赋。

蹉跎·申花给了他机会

用陈涛自己的话说，就是在申花向自己伸出援手之前，如果机缘巧合的话，曾经的足球运动员陈涛，“很有可能变成滑雪运动员陈涛”。

2003年在末代甲A联赛完成个人职业球员生涯首秀的时候，陈涛只有18岁，那个时候，一切看上去都是一个美好故事的开局：处子赛季，17次出场打进1球，第二年的联赛进球数增加到了6个，在当时还没有诸如“U23球员政策”照顾的情况下，陈涛用自己的实力和表现，坐稳了当时的沈阳金德队的主力位置。

那个时候的陈涛，心里一直有一

个“走出去”的念想，比利时豪门球队安德莱赫特队更是曾经为这名中国球员开出了100万欧元的转会费，但却被一个“至少翻一倍”的报价拒之门外，无奈地失去了一次最接近登陆欧洲赛场的机会。

2008年年初，忍无可忍的陈涛选择了自行离队，用这样一种相对极端的方式与俱乐部抗争。一年的时间里，陈涛只能靠自己训练和踢野球的方式保持状态，仅有的算得上正式训练的机会，就是跟随备战北京奥运会的中国男足国奥队一起训练。“有一段时间，我跟着朋友一起去滑雪，觉得这项运动挺有意思，也挺适合自己的。”加盟申花之后，陈涛跟记者谈起没有踢球的那段经历时表示，自己差一点就“改行”了：“当时也想过，要不要好好练一练，干脆改滑雪算了。”

经过艰难的谈判并且付出了真金白银之后，申花最终将陈涛带到了上海，时任申花队主教练的贾秀全当时给他提出的唯一要求，就是让他拿出百倍的努力，“回报上海申花为你付出的经历和财力”，而陈涛也用“2进球+6助攻”的表现，交出了一份还

算不错的成绩单。用陈涛自己的话说，就是申花对他的好，他一直都记得：“在我最困难的时候，是申花给了我重新回到球场上的机会。”

2023年4月，38岁的陈涛第一次迎来独立执教的机会，成为深圳俱乐部一线队主教练，随后又以助理教练的身份，在中国男足国家队辅佐过扬科维奇和伊万科维奇两名外教。2025年下半赛季，陈涛以救火教练的身份执教深圳新鹏城并且帮助球队成功保级，在赛季结束后正式出任球队主教练，开启了属于他的足球人生“下半场比赛”。

2009年年初的一个冬夜，站在位于延安路上的上海市某五星级酒店的房间窗户前，看着外面高架桥上川流不息的车流，陈涛的心里只有两个字：感激。

在那之前一年时间里只踢过两场算得上正式比赛的陈涛，从那一刻开始，有了一个新的身份：上海申花队球员；同样在那一刻，他的脑子里最大的念头，就是为这支将自己拉出职业球员生涯至暗时刻的球队，奉献出一切。在效力申花的两年时间里，陈涛有将近半年坐在替补席的冷板凳上，还有半年被租借去了当时的天津泰达队。

