



毕其功于一役，赫罗纳主场翻身保级

沈雷
《文汇报》体育部主任



赫罗纳 半一 埃尔切

周六017 西甲
竞彩不让球推荐:3

2025-2026赛季西甲末轮的最大悬念就是保级战。虽然比赛只剩最后一轮，但仍有两个降级名额悬而未决。目前，有多达七支球队依然陷入保级战，43分的塞维利亚、阿拉维斯在为保级而战，而积45分的毕尔巴鄂竞技和西班牙人理论上仍可争取欧战资格，这就是本赛季西甲保级战打得惨烈的最好写照。

2023-2024赛季，赫罗纳一举成为西甲最大黑马，在荣获季军的同时，获得了进军欧冠正赛的入场券。上赛季双线作战的赫罗纳一蹶不振，长期为保级而战，直到第36轮战罢才确定保级。赫罗纳本赛季的保级战打得更为辛苦，目前仍以积40分排名倒数第

三，位居降级区内。

赫罗纳本赛季的进攻效率过低，这导致球队在主场比赛中占据明显主动，却得势不得分，如第36轮主场对阵皇家社会一战，赫罗纳狂轰29次射门，预期进球数高达2.22个，最终却被预期进球只有0.33球的皇家社会以1比1逼平。上轮客场出战马竞，赫罗纳的射门和预期进球数都明显高于主队，但最终吞下0比1失利的苦果。虽然战绩不佳，但赫罗纳这两场的场面依然打得不错，可以看出球员们没有失去保级的信心，而主教练米歇尔的战术也没有太大的问题，只等着捅破不进球的窗户纸。

赫罗纳保级的命运依然掌握在

自己手中。末轮主场对阵积42分的埃尔切，只要击败对手，赫罗纳就将肯定保级。埃尔切主场战绩极佳，自今年2月以来，球队在近7个联赛主场取得4胜3平的佳绩，整个赛季主场战绩排名西甲第五。但客队客场成绩极为糟糕，目前仅以1胜4平13负在联盟垫底，唯一的胜绩是4月26日击败副班长皇家奥维耶多。这样的表现很难用实力和状态来解释，埃尔切球员在客场心态上存在很大的问题。

机构对赫罗纳主场取胜，开出主队-0.75球的亚洲指数。综上所述，本场比赛看好赫罗纳全取3分实现保级。

朗斯强势 举“杯”庆祝

竞彩分析师 蔡葵

今天我们选择1场日职、1场法国杯和1场英超比赛进行推荐。

町田泽维亚 VS 浦和红钻

05-22 18:30

推荐:胜/平

自2024赛季升上日职以来，町田泽维亚便展现出非凡的实力，尤其是2024赛季一度与冠军非常接近，只可惜后程乏力，最终被神户胜利船夺走了冠军。而上赛季日职其排名积分榜第6。本赛季联赛町田泽维亚依然扮演狠角色，在东区中排名积分榜前列。町田泽维亚近11场各项赛事常规时间保持不败，为5胜6平。面对近况不俗的浦和红钻，町田泽维亚只要力保主场不失就算有所交代。

浦和红钻近年在联赛中战绩起伏很大，不过仍不能小看他们。浦和红钻近期战绩提升，主要与防守端稳固息息相关，近5轮联赛常规时间多达4场力保球门不失，其中上轮联赛客场击败水户蜀葵一役，瑞典前锋特连短时间内上演梅开二度。最近两个联赛客场两连胜，就近况层面而言更是优于町田泽维亚。再加上此前2次出征面对町田泽维亚取得1胜1平保持不败，浦和红钻此番依然有抢分的资本。

朗斯 VS 尼斯

05-23 03:00

推荐:胜

朗斯本赛季表现极为惊艳，获得法甲联赛亚军，并锁定下赛季欧冠资格。球队近6场各项赛事取得3胜2平1负，进攻端火力稳健，本届法国杯征途上更是5场比赛法定时间轰入16球，展现出极强的破门能力。朗斯法国杯历史上从未夺冠，他们此前3次进入这项赛事决赛都无缘最终冠军，上一次杀入决赛是1998年，面对这个千载难逢的夺冠机会，朗斯肯定不会放过。

尼斯本赛季遭遇惨淡成绩，34场联赛仅有7胜11平16负，位列法甲第16位，未来要面临附加赛的考验，决定最终能否留在法甲。尼斯目前还需分心于升降级附加赛，而且球队近6场各项赛事仅取得1胜4平1负。朗斯整体实力、状态与战术体系均明显优于尼斯，本场看好朗斯延续强势表现，拿下法国杯冠军。

水晶宫 VS 阿森纳

05-24 23:00

推荐:负

水晶宫近期表现令人失望，他们已经连续6轮联赛未尝胜绩。尽管此番主场作战，但对于水晶宫帮助不大，他们联赛至今主场仅取得4胜9平5负的平庸战绩，而且期间攻防失衡。水晶宫近年在英超面对阿森纳基本没有胜算，双方最近7次联赛交手，水晶宫未尝胜绩之外还输了6场之多。

阿森纳方面，他们本赛季表现相当出色，已经提前将联赛锦标收入囊中，同时也进入到欧冠决赛，球队上下目前士气高涨。本赛季的阿森纳攻防兼备，他们联赛至今场均攻入1.86球只失0.7球，其中防守表现冠绝英超群雄。阿森纳目前处于联赛四连胜中，其间均零封对手，阿森纳获胜乃意料中事。

尤文图斯求胜欲望更强烈

小苟
资深体育人



都灵 受一球/球半 尤文图斯

周日022 意甲
竞彩不让球推荐:0

尤文图斯上轮大意失荆州，主场0比2负于佛罗伦萨，排名直接掉到第六，最后一轮不仅要自己获胜，还要指望排在前面的米兰、罗马以及科莫起码有两支球队出现意外，否则将无缘下赛季欧冠。都灵目前已经处于无欲无求的状态，但德比还是有着特殊的意义。

都灵本赛季主场战8胜3平7负，主场战绩排名意甲第10位，还是要远好于客场战绩。

尤文图斯本赛季客场9胜4平5负，客场战绩排名联赛第六位。胜率也达到了五成。

都灵尽管本赛季提前保级成功，但球队的防守却是相当糟糕，37轮联赛球队失球数达到61粒，整个联赛只

有垫底的比萨的失球数高于这个数字，尤文图斯失球只有32粒，并列联赛防守第三好。进球数上都灵打进42球，比尤文图斯少了近20球。

都灵近10场比赛4胜2平4负，虽说球队有些“躺平”，但在主场还是体现出了战力——近四场比赛3胜1平，平局还是在联赛冠军国际米兰的身上获得。

尤文图斯近10场比赛6胜3平1负，球队客场3胜1平。球队近三场客场赢球都是一球小胜，显得颇有性价比。

近10场“都灵德比”的总战绩“斑马”明显压过“公牛”一头——5胜5平保持不败。都灵近五场主场对阵尤文图斯3平2负，而都灵上一轮的德比战

中赢球还要追溯到11年之前。

目前指数给到主队+1/1.5，主胜7.00，平局4.50，客胜1.40，还是一如既往看好尤文图斯。

今年距离首次“都灵德比”已经120年，进入新世纪后，都灵面对同城对手几乎没有还手之力，但本赛季首回合较量，都灵却在客场守住了一场平局，有些让人意外。本场比赛对于都灵来说除了德比的象征意义外，其实没有太多价值。但对于尤文图斯来讲是必须拿下的比赛，一旦未能取胜，最好的结果也就是反超科莫去打下赛季的欧联杯，无缘欧冠对于球队士气、财政都是巨大打击，显然这不是球队想看到的。本场比赛还是看好求胜欲望更强烈的尤文图斯拿下胜利。

佛罗伦萨防线固若金汤

谢勤德
资深国际足球撰稿人



佛罗伦萨 平手 亚特兰大

周五005 意甲
竞彩不让球推荐:3、1

佛罗伦萨本赛季开局的表现相当低迷，一度深陷降级区，保级形势岌岌可危。不过在在紫百合能够触底反弹，尤其自踏入2026年以来球队取得8胜8平4负，与此前17轮仅获1胜形成鲜明对比。更加值得一提的是，上一场在少踢一人的情况下，紫百合2比0战胜尤文，球员们士气与自信心得到提升。佛罗伦萨状态也是愈发稳固，近10轮联赛仅尝1负，其间防守端进步尤为显著，近7轮联赛有5场力保

球门不失，后防线可谓固若金汤。不仅如此，佛罗伦萨的主场战斗力也不容小觑，近7个联赛主场保持不败，此番主场收官战，佛罗伦萨势必会击退对手。

亚特兰大虽然目前以积58分排在积分榜第七，但已是他们近4季以来的最差成绩，球队的退步还是相当明显的。亚特兰大近期的状态也是相当低迷，自上轮联赛不敌博洛尼亚后，球队近7场各项赛事常规时间内仅得

1胜3平3负的糟糕战绩，攻防两端的表现都不尽如人意。与此同时，亚特兰大的客场表现同样令人失望，近9个各项赛事客场仅得2胜，可谓是名副其实的客场虫。更为不利的是，亚特兰大近5次各项赛事走访佛罗伦萨仅得1平4负劣绩，球员心理层面落井下风。紫百合连续多个联赛主场保持不败，球队主场战斗力十足，面对近况不稳的亚特兰大，此役当然看好紫百合延续胜绩。

进攻稳定，拜仁有望双冠

蔡葵
资深体育人



拜仁 球半 斯图加特

周六014 德国杯
竞彩不让球推荐:3

自从2020年卫冕德国杯后，拜仁已经连续5个赛季没有进入该项赛事决赛中，本赛季轻松卫冕德甲后，拜仁再次向德国杯发起冲击。自从欧冠半决赛被大巴黎淘汰后，他们回到联赛依然保持旺盛的斗志，斩获两连胜。其中上一场与科隆一战，凯恩戴帽帮助球队5比1大胜对手。值得一提的是，最近3次面对斯图加特，凯恩均有建功，其中包括本赛季联赛首循环上演帽子戏法。而拜仁本赛季联赛2次与斯图加特交锋总共攻入9球之多，进攻火力明显碾压后者。斯图加特本赛季战斗力较上赛季有显著提升，德

甲赛季结束排名前三，而德国杯又再次杀入决赛。作为该赛事上届冠军，虽然他们本赛季晋级路上淘汰了美国茨和弗赖堡两支德甲球队，但5场比赛有2场无法在法定时间解决对手，远不及一路强势晋级的拜仁。回顾两队过去5次交锋，斯图加特全部落败，此番再战拜仁，斯图加特恐再吞败仗。

孔帕尼是拜仁新时代的掌门人，他打造出攻防兼备的体系在本赛季越来越成熟，进攻火力和防守强度都是德国球队中顶级的存在。尽管德国杯连战4支德甲球

队，拜仁依然可以均场净胜对手2球之多。

拜仁本赛季战斗力极强，尤其进攻火力更是夸张，作为进攻核心，凯恩拥有极多的破门机会，本届赛事场均射门数高达5次。更为夸张的是，凯恩在德甲和欧冠场均入球都超过1个，而德国杯中场均入球更是达到1.4个，28%的入球转化率证明其并非浪射。尽管早早夺得德甲冠军，但拜仁上轮依然5比1大胜对手，进攻火力相当出色，此番面对手下败将斯图加特，拜仁稳操胜券。