

2025-2026赛季CBA联赛半决赛继续进行,前两场比赛与北京队战成1比1平手的上海男篮前往客场迎来“天王山之战”,最终球队以81比66战胜对手,在五局三胜制的赛制中率先拿到赛点。

根据赛程安排,双方将于今晚迎来系列赛四番战的较量,大鲨鱼一旦取胜即可时隔24年之后重返总决赛舞台,否则双方将在下周一回到上海体育馆进行“抢五”。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自北京



袁堂文带来惊喜 古德温轻伤不下线

除了怀特塞德之外,上海男篮的另一名核心外援古德温同样在近期遭遇了伤病的困扰。在与北京队的第二场比赛末段,古德温在一次进攻中不慎扭到了自己的右脚脚踝,直到赛前训练结束走路都有些一瘸一拐的情况,但为了帮助球队赢下这场关键的比赛,他在赛前服用了止痛药,并且在忍着脚伤的情况下,出战了34分钟,拿到全场最高的28分、5个篮板和6次助攻,他给球队带来的精神力量,远超数据本身带来的价值。

值得一提的是,在与北京队的第三场较量中,上海男篮教练组一改以往长轮换的策略,首发的五名球员除了怀特塞德之外,出场时间全部超过30分钟,其中张镇麟只休息了不到三分钟,替补球员也只有王哲林的出场时间超过10分钟,多少有些毕其功于一役的味道。即便如此,替补登场的球员,依旧在自己不多的登场时间内为球队做出了贡献,其中最让人惊喜的无疑是袁堂文。在比赛最后时刻极其被动的局面下,袁堂文用自己娴熟的运球技巧以及稳定的罚球,帮助球队锁定胜局。

在末节登场之后,袁堂文一共六次走上罚球线,罚进五球,要知道整个常规赛期间他只有过两次罚球的机会,“中场休息的时候,卢导就让我做好准备。我也想过这比赛到最后,对手肯定会用全场紧逼比较多,因为我们领先比较多了,可能自己的作用能发挥出来,还好自己把罚球罚进了,顶住了压力。”袁堂文坦言第一次罚球的时候自己还有些手生的情况,但好在第二个罚球罚进之后,自己紧张的情绪一下子得到了缓解,“调整还算及时。第二个进了之后确实就解压了很多。”

总比2比1的比分,意味着上海男篮距离总决赛只差一步之遥,但所有人都清楚在这个“2”变成“3”之前,会有更大的挑战等待着他们,背靠悬崖的北京队势必会在今晚给大鲨鱼制造更多的困难,“系列赛还没结束,我们不能高兴太久。下一场比赛对手一定会有强烈的反扑,我们需要为此做好准备。”

备战从上场 结束后开始

上海男篮对于系列赛第三场的备战工作,几乎是从第二场主场失利后的第一时间就开始了,用主帅卢伟的话来说,过去两天时间内他看了三遍那场比赛的录像,清楚地记得每一个回合以及每一个对位。事实上,在这个系列赛中,很多人忽略了一点,即卢伟同样是第一次以主教练的身份,站上半决赛的舞台,而反观北京队的主教练许利民,此前曾是中国女篮主教练,上赛季率领北京队杀进总决赛,而赛季末原中国男篮主教练李楠又充实到教练组。无论从年龄或是执教履历而言,他们两位都要更胜卢伟一筹,但作为少壮派主帅,卢伟展现出了自己的胆量与魄力。

不同于常规赛,系列赛的魅力就在于双方教练组短时间内的见招拆招,针对前两场比赛球队出现的问题,上海男篮教练组给出的应变,是将刘铮与怀特塞德摆到先发阵容,再加上首发的张镇麟,大鲨鱼阵中最好的三位防守球员同时登场,而这样的变阵也在比赛中收获了非常好的效果,球队在半场就建立起了20分的领先优势,并且最终将胜利收入囊中,“这个系列赛无论输赢,至少这一场打出了我们应有的上海篮球精神和拼搏精神。感谢几位老队员的无私奉献,他们防得非常好,每个人都很有激情,为上海这座城市争了光。”上海男篮主帅卢伟说道。

事实上,上海男篮教练组本赛季的纠错和调整能力在常规赛就初见端倪,赛季至今,上海男篮从未取得过连败,每次失利之后教练组的调整都相当迅速,即使是到了半决赛的舞台,球队的应变也同样奏效,“我们确实通过看录像,通过讨论,做了一些战术上的调整。但系列赛还没结束,下一场还在北京队的主场,他们是非常顽强的队伍,而且无论是许指导还是李指导,我相信他们会想到一些办法,我们还是总结这场比赛的不足,准备好下一场比赛。”面对媒体对于球队开场作何部署的技战术问题,卢伟则选择了轻描淡写的方式进行回答,“就是正常的针对性布置,没什么特别的。”



本版摄影 王意麦

京落

鲨鱼起

外有刘铮内有“白边” 两位老将筑起防线“高墙”

前三节不让北京队单节得分超过20分,整场比赛只让对手拿到赛季新低的66分,逼迫

对手出现赛季第二高的18次失误,北京队全场37.5%的投篮命中率赛季第二低,20.8%的三分命中率赛季第三低,整场五个三分球赛季第二少——与北京队的半决赛天王山之战,上海男篮几乎交出了一份完美的防守答卷,就此从客场带走了一场至关重要的胜利,而这其中的缘由自然与队内的两位老将——刘铮、怀特塞德不无关系,这一内一外两道防守大闸,与张镇麟、李弘权一同筑起了对手进攻端无法逾越的高墙。

作为球队最值得信赖和仰仗的外线防守人,刘铮整场比赛出战33分钟,贡献7分、5个篮板和3次抢断,在他和张镇麟的通力合作下,北京队外线的三门火炮——杰曼、陈盈俊和赵睿合计只拿到33分,较上一场少了足足30分之多,“越到季后赛拼的就是防守,对手的防守强度和常规赛也是完全不同的。其实这个系列赛我们一直都没有打出自己的

风格和特色。我觉得是有失我们常规赛的水平,包括这场比赛我们也都还没有达到最好。”在张镇麟和弗格加盟上海男篮之前,刘铮是队内唯一有过总决赛经历的球员,因此他非常了解季后赛,尤其是半决赛的舞台,将会面临怎样的考验和挑战,“我觉得这场比赛双方对于胜利的欲望,和上一场相比,是颠倒过来的。我们其实一直都是把每场比赛当做最后一场来打,当然这场比赛我觉得也是值得作为后续去检讨的比赛,价值很大。”

外有刘铮,内有“白边”。前两场比赛出场时间并不算多的哈桑·怀特塞德,在昨晚的比赛中再次证明了“最佳防守球员”的价值所在。面对拥有周琦和麦基两大高塔是北京队,怀特塞德出战29分钟,交出18分、11个篮板、3次抢断和4次盖帽的恐怖数据,+26的正负值是断档领先其他球员,反观北京队的外

援麦基只拿到5分和2个篮板,正负值是全场最低的-19,以至于下半场一度被球队所弃用,“感谢卢导对我的信任,因为我之前受伤了一段时间,所以教练组也是慢慢地在增加我的上场时间。我希望证明作为最佳防守球员的价值。”值得一提的是,在上一场比赛失利之后,怀特塞德曾主动与教练组进行沟通,希望通过自己的能力和经验去帮助球队,“我的脚伤实际上只恢复了80%,但我就是抱着必胜的决心来到这里的。我知道大家很关注我和麦基的对决,但最重要的是赢下比赛。我不想让支持我的球迷们失望,他们都一直力挺我。”

在一度领先24分的情况下,上海男篮在末节曾被对手打出一波18比2的高潮,将分差迫近至8分,但好在随着怀特塞德的重新登场,又帮助球队稳定住了局势,“我和队友们说相信我,我相信我的防守是全联盟最为出色的,我相信我可以防住任何人。所以大家放开打,把你们的背后交给我,我就是大家的保险。”

