

砺剑破心魔，未来更可期

本版撰稿 特约记者 谢勤德

阿森纳过去四个赛季的阵容其实都已具备争冠实力，今年则是画龙点睛，从“有机会拿第一”上升到了“我就是第一”。去年夏天转会窗的重点是补充厚度，提升球队下限而非上限。现在回看，这条路走对了，虽然并非所有新援的个人表现都很亮眼。

比如马杜埃克在不少比赛里临门一脚差点意思，至今也没证明自己能值5200万英镑，但他的到来确实让萨卡轻松了不少，要知道后者之前可是一个人扛着阿森纳进攻走了好久。马杜埃克的出色发挥，加上小将道曼的崛起，让球队在萨卡缺阵的关键时刻不掉链子。同样的，花1300万欧元签下后防中卫的莫斯克拉，本赛季在中后卫和右后卫上也踢得让人眼前一亮。

要是没有哲凯赖什和埃泽的加盟，阿森纳根本应付不了哈弗茨、厄德高长期缺阵造成的损失，因卡皮耶也一样，如果不是他在去年夏天压哨加盟，卡拉菲奥里受伤造成的损失只会更大。

对球迷来说，“阵容深度”这四个

字可能听着不怎么激动人心，但对阿森纳而言，它恰恰是关键。正是因为阿尔特塔有这么高水准球员可用，球队才能在多条战线齐头并进。本赛季阿森纳替补球员——阿尔特塔更喜欢叫他们“终结者”——已经贡献了17个进球或助攻，全英超最多。

去年夏天，肯砸那么多钱买人，说明克伦克家族对阿尔特塔完全信任。西班牙主教练能直接和小克伦克交流，后者在俱乐部的影响力也越来越大。周一赢下伯恩利后，小克伦克就直接出现在了球场上。

新上任的体育总监贝尔塔也在去年夏天的转会运作里起了关键作用。他跟前任埃杜不同，总是为每个位置准备好几套引援方案。首席执行官加里克更是俱乐部老人了，2021年加入时是足球运营总监，后来一路升上来。加里克在足球圈里闯荡多年，曾在英超联盟担任要职，尤其在疫情期间为英超回到正轨出了不少力。上赛季加里克的职务是总经理，阿森纳收入创下历史纪录，这才有了夏天转会窗的大手笔。



其他豪门动荡不安 阿森纳好日子还在后面

说到未来，球迷们首先想到的肯定是5月30日对巴黎圣日尔曼的欧冠决赛，阿森纳还从未拿到过欧冠冠军，二十年前温格曾带队打进过一次欧冠决赛，最终1比2输给了巴萨，上赛季阿尔特塔带队打进半决赛，将北伦敦球队挡在决赛门外的，正是巴黎圣日尔曼！

上赛季，阿森纳被大巴黎双杀，伤病是个不可忽视的原因，首回合阿尔特塔用特罗萨德客串中锋，次回合则是让中场梅里诺去踢9号，两回合都只能用基维尔塔克搭档萨利巴踢中卫，左后卫上的都是斯凯利。本赛季则完全不同，廷伯与本·怀特预计都能赶上决赛，届时伤员只有梅里诺一人。

此外上赛季阿森纳踢到最后已是油尽灯枯，从半决赛首回合前的联赛到次回合结束后的那轮联赛，五场比赛两平三负。现在提前一轮夺冠后，阿森纳差不多有两周时间休息备战，冲击双冠王！

但就算没能在本赛季拿下双冠王，也不能改变阿森纳的辉煌时代才刚刚拉开帷幕的事实，球队一线队员中仅有四人年过三十，分别是两位门将

拉亚和凯帕，31岁的替补边锋特罗萨德与32岁的替补中场诺加德，位于24岁至28岁这个黄金年龄段的球员则多达15人！

再看合同结构，今夏阿森纳一线队无人合同到期，明年夏天四人合同到期，分别是马丁内利、特罗萨德、诺加德与热苏斯，都并非主力，而且只有马丁内利有一定的续约压力，而到了2028年夏天，才有四位主力或重要轮换球员合同到期，分别是廷伯、厄德高、拉亚和梅里诺。

换句话说，就算阿森纳的续约工作进展为零，至少未来两年内，阿尔特塔都能继续拥有这支冠军之师，而这显然是不可能的。西班牙主教练自己的合同将在明年夏天到期，双方已约好欧冠决赛后谈续约，届时阿尔特塔大概率将超越瓜迪奥拉，成为英超年薪最高的主教练。

此外不得不提的是，瓜迪奥拉今夏离开曼城的可能性越来越大，放眼望去，几乎所有的英超豪门都动荡不安，阿隆索下赛季上任切尔西，斯洛特今夏会不会被解雇是个未知数，热刺就更别说了，阿森纳的好日子才刚刚开始呢！

适应能力强，各种风格灵活变化

阿森纳本赛季最大争议在于战术，不少人批评他们踢得太谨慎、太保守，太依赖定位球，与2022-2023赛季那种行云流水的足球完全不同，但问题是现在的对手不会给阿森纳三年前的空间，说白了，现在这支阿森纳是令人畏惧的。

至于定位球，哪支球队不想要阿森纳这门手艺呢？定位球教练约弗是最被低估的幕后功臣，为球队提供了终极保障。一到打不开局面的时候，定位球就是阿森纳的救命法宝，本周一对伯恩利的制胜球就又是来自角球，这也是阿森纳本赛季联赛第19次通过定位球得分。

阿尔特塔当初从曼城过来的时候，很多人以为他是个哲学家型的教练，会死守一种风格。结果他一次次证明自己很灵活，而这恰恰跟他的足球经历有关。

没错，我们确实经常能在阿森纳身上看到巴萨青训和瓜迪奥拉的影子，但同时这支球队身上也有很明显的莫耶斯烙印——这是阿尔特塔在埃弗顿踢球时学来的东西：防守严密、对抗强硬、定位球犀利。

阿尔特塔之所以能争冠，就是因为他们适应能力强，各种风格都能踢，完美体现了主教练的特点：一个拉玛西亚出来的，在英格兰足球摸爬滚打了二十多年的西班牙人。

阿尔特塔曾如此解释自己的战术理念，2024年对曼城，球队少一人作战后只能死守，赛后西班牙人说：“我当然想要赢球，我们也是按自己的方式备战的，按自己想要的方式踢的。但做人总得随机应变，我喜欢穿人字拖，但如果都下雨了还这么穿，那不是傻子吗？”

不过这赛季阿尔特塔更加大胆，关键时刻敢豁出去。去年9月对纽卡，为了追分，阿森纳场上一度有六个进攻型球员，这可绝对不算保守。

本月初主场对富勒姆的关键战，主教练让后卫出身的青训小将斯凯利首发踢中场，够大胆的。还有3月对

埃弗顿、西班牙人时派上16岁的道曼力挽狂澜，后者替补上场后的制胜表现，可能是阿森纳这赛季最燃的时刻。“我当时就是有种直觉。”阿尔特塔说，这说明这位主帅已经学会了不能光靠理性，直觉也很重要。

和所有成功的球队一样，阿森纳关键时刻也有运气相助。对埃弗顿、布莱顿和切尔西，他们三次在禁区里犯规都逃过了判罚，最后三场球都是一球险胜。此外本周一对伯恩利那场，哈弗茨没被罚下算走运。还有客场对西汉姆联，在最戏剧性的情况下，VAR判罚对阿森纳有利——虽然大多数裁判专家都认为，西汉姆的帕布罗对拉亚那一下确实是犯规。

也可以说，阿森纳运气好在四月份没碰上更狡猾的对手。对曼城，如果哈兰德像很多球员一样捂着头夸张倒地，加布里埃尔肯定会因为不冷静的头槌被罚下。结果呢？之后四场联赛，加布里埃尔一分钟没歇，球队连续四场零封。

本月初主场对富勒姆的关键战，主教练让后卫出身的青训小将斯凯利首发踢中场，够大胆的。还有3月对

独特的激励方法

过去几个赛季还只是竞争者时，阿尔特塔的调整手段便层出不穷，让人津津乐道。

2022-2023赛季，阿森纳领跑英超248天，最多时领先曼城八分，赛季中期球员出现松懈、防守走神等问题，阿尔特塔在赛前更衣室专门组织“灯泡演讲”，关掉所有灯光，手持一盏亮灯走进球员围圈，逐一点名强调团队协作的重要性。

2023-2024赛季当球队在4月初少赛一轮领先曼城两分时，阿尔特塔在科尔尼训练基地组织篝火集会，全程不提及战术，仅围绕“专注每一场比赛”与球员谈心，同时还安排10分钟指尖立笔专注力训练，要求球员单手

指尖立笔保持30秒以上。

本赛季当然也少不了，上个月主教练在训练中要求球员四人一组围成一圈，每人都要与相邻的球员手腕相抵，各伸出一根手指，合力按住一支签字笔，左右皆是如此，然后四人之间相互传球，要求在此过程中皮球不能传出圈外，同时四支笔都不能掉。

阿尔特塔并未具体解释这个训练的用意何在，只是笼统概括为：“能帮助我们实现团队目标。”

最新例子就发生在今天——阿森纳训练场旁矗立着一个被刻意遮蔽的英超冠军奖杯的仿制品，每天阿森纳球员都要从它旁边经过，而从今天开始，遮蔽物终于可以被去掉了！

