

打个盹就醒,博德闪耀回归正常

沈雷

《文汇报》体育部主任



斯达 受球半/两球 博德闪耀

周三002 挪超
竞彩让球推荐:0

2026赛季挪威超级联赛已经打了约三分之一赛程,总体格局略显混乱,不过这也是挪超的常态。

上赛季挪超冠军维京队依然打出了强势表现,目前以8胜1负领跑联赛。让人意外的是博德闪耀以8分之差仅列第四。这支来自北极圈内的球队是过去数年挪超的现象级球队,不仅在国内打出极强的统治力,在欧战赛场也略有佳作,在2025-2026赛季欧冠赛场更是实现了五连胜,成为首支晋级欧冠正赛淘汰赛的挪威俱乐部队。

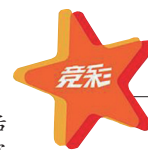
博德闪耀在欧冠的五连胜全部在今年1月至3月间取得,此期间正是执行单年度赛制的挪威联赛的休战期。博德闪耀能在恶劣天气条件下取得如此战绩殊为不易,但这一系列赛事也

确实令球队的备战与体能储备受到了不小的影响。这也是新赛季挪超第2轮博德闪耀就在客场以0比5大败给维京的主要原因,在维京等其他挪威球队都休息了整整四个月,带着满血出战新赛季时,博德闪耀其实在整个冬天都在高强度比赛。

不过随着赛季深入,博德闪耀会逐渐恢复状态,毕竟该队的整体实力和战术打法都在挪超独树一帜。5月5日挪超主场0比1不敌老对手莫尔德,是博德闪耀在本赛季吃到的第二场败仗,不过这场失利的运气成分更大,博德闪耀完全压制了对手,只是得势不得分(角球11比1、射门25比4、成功传中17比1),这场失利并非是状态原因,可以看作偶发事件。

在负于莫尔德后,博德闪耀此后两战迅速找回了状态,先是挪威杯客场2比2战平上赛季联赛第四布兰,并通过点球决战淘汰对手,随后主场5比0狂胜目前排名挪超次席的特罗姆瑟,进攻火力全开。除了原本的主力球员,因伤缺席了大半年的前锋布吕尼尔德森在两场比赛里替补出场,先收获进球,再贡献助攻,体现出很好的状态。他的回归将让博德闪耀的攻击线有更多组合。

本场对手斯达是上赛季挪甲亚军,但显然实力不具备立足挪超,目前未尝一胜在联赛垫底。机构开出博德闪耀客场-1.75球的亚洲指数,对客队十分信任。综上所述,本场比赛看好博德闪耀至少赢2球。



三串四名家提点

帕尔梅拉斯 主场战力爆表

竞彩分析师 蔡葵

今天我们选择1场芬超、1场解放者杯和1场欧联杯比赛进行推荐。

库奥皮奥 VS 雅罗
05-21 00:00

推荐:胜

近期状态对比显示,库奥皮奥表现稳定,近十场仅一负,胜率较高,士气较高;雅罗则波动明显,失利较多,胜率较低,士气可能受挫。积分榜上,库奥皮奥高居第三,积分领先,竞争压力较小;雅罗位列榜末,积分落后,保级压力巨大,心理负担更重。整体趋势方面,库奥皮奥走势稳健,处于上升阶段;雅罗则趋势向下,表现挣扎。从历史交锋记录来看,库奥皮奥面对雅罗占据一定优势。在双方近6次交手中,库奥皮奥取得了3胜2平1负的战绩,打进10球仅失6球,攻防两端均处于上风。不过需要注意的是,库奥皮奥面对雅罗已经连续2场比赛未尝胜绩,此前的心理优势正在被逐渐侵蚀,优势有所松动。阵容健康度上,双方均无伤停,可全主力出战,但雅罗需在状态和心理层面应对更大挑战。

帕尔梅拉斯 VS 波特诺山丘
05-21 08:30

推荐:胜

作为巴甲传统豪门,帕尔梅拉斯本屆解放者杯发挥较为稳健,前4轮小组赛斩获2胜2平的不败战绩,积8分稳居F组榜首。值得肯定的是,帕尔梅拉斯前4轮小组赛均都有进球入账,不用担心球队进攻火力不足的问题。帕尔梅拉斯近期竞技状态相当火热,自3月中旬以来,球队连续17场各项赛事保持不败,具体为11胜6平。不仅如此,帕尔梅拉斯的主场战斗力也相当强劲,自踏入2026年以来球队各项赛事主场未尝败绩,17场斩获14胜3平佳绩。

虽然波特诺山丘在解放者杯小组赛也有较为不俗的表现,前4轮取得2胜1平1负排在小组第二,但需要指出,球队攻击力相当逊色,小组赛场均进球数不到1球,攻坚能力相当薄弱。波特诺山丘近况不理想,近7场各项赛事仅取得1胜,其他3平3负,争胜能力严重不足。相信坐拥主场之利,帕尔梅拉斯继续取胜没有难度。

弗赖堡 VS 阿斯顿维拉
05-21 03:00

推荐:负

弗赖堡在刚刚结束的德甲赛季中以第七名收官,最终仅获得欧协联参赛资格,他们显然不会满足,因此通过争夺欧冠冠军来获得欧冠参赛资格将是球队的终极目标。弗赖堡韧性十足,一直以不断创新纪录为傲。

维拉本赛季整体表现十分出色,不仅目前英超排名第四已锁定欧冠参赛资格,而且欧联杯也顺利杀入决赛,球队将冲击队史近30年来首个重要赛事冠军。相比弗赖堡的晋级历程,维拉无疑更为强势,14战共豪取12胜2负佳绩,其中淘汰赛手下败将全为五大联赛球队,晋级含金量十足。更何况维拉拥有号称“欧洲联之王”的埃梅里带队,夺冠呼声极高。

维拉有望赢球捧杯

朱民

超6竞彩专家



弗赖堡 受半一 阿斯顿维拉

周三008 欧罗巴
竞彩不让球推荐:0

周四凌晨,本赛季欧联杯将上演巅峰对决。弗赖堡和维拉两支队伍将于贝西克塔斯球场争夺最终的冠军。

提到欧联杯之王,以前的第一反应或许是塞维利亚这支球队,但从近些年来看,似乎维拉主帅埃梅里更应独享这份美誉。尤其结合本次维拉欧联杯的征程来看,已经深深地打上了埃梅里的烙印,其控制淘汰赛、临场应变指挥以及球队绝杀的能力均有目共睹。维拉本赛季在比赛76分钟之后打进8球冠绝整个欧联,这不仅是在印证球队的阵容深度,更是一种强大自信心和韧劲的体现,毫不夸

张地说维拉在埃梅里的调教下,正逐渐蜕变为了一支真正的强队。眼下他们在联赛中已经提前一轮锁定了下赛季的欧冠资格,本场比赛他们将放手挑战,俱乐部自1982年以来的首个欧战冠军。

弗赖堡本赛季德甲排名第7,本赛季欧联杯征程多少是有些黑马的姿态,本场比赛也是他们俱乐部历史上首次杀进欧战决赛。尽管舒斯特尔的球队战意和实力都毋庸置疑,但从本次欧联杯的进程来看,弗赖堡还是相对比较依赖于自己的主场,而且单从舒斯特尔本人来说,他与埃梅里的决

赛经验实在相去甚远,而这一点或许将成为本场决赛弗赖堡一个最大的短板。

机构方面本场是直接给出了维拉让半一中水的亚洲初始数据,早盘阶段维拉水位已经被降至低水。尽管从近些年欧联杯决赛的情况来看,下盘反倒在常规时间内赢盘居多,但从受让数据来看,基本都在半球之内,而本场维拉机构方能直接给到半一中水,这点是不可忽视的。一旦后市维拉能长时间维持在半一低水上的话,本场决赛笔者看好埃梅里的球队赢球捧杯。

拉普拉塔大学生防守韧性极强

谢勤德

资深国际足球撰稿人



弗拉门戈 一球/球半 拉普拉塔大学生

周三009 解放者杯
竞彩让球推荐:0

弗拉门戈目前在巴甲表现相当稳定,15轮取得9胜4平2负,高居联赛前列,攻入28球仅失13球,攻防数据都属联赛顶尖水平。球队主场向来具备压制力,加上阵容深度优势,理论上仍是被看好的一方。不过近期状态并不算特别强势,近6场各项赛事只取得2胜3平1负,最近2场交手维多利亚以及帕拉尼斯未尝胜绩。解放者杯方面,上一轮客场对大学生队,球队先开纪录,但最终被对手逼平,足以反映弗拉门戈存在领先时容易掉以轻心的

问题。考虑到球队最近一场主场赛事也打平收场,此番球队没有稳胜对手把握。

大学生队本赛季阿甲表现同样不俗,16轮联赛拿下9胜4平3负,以31分排名联赛A组前列,最大特点就是防守极其稳定,16场只失7球,场均失球不到0.5球,防守水平属于联赛顶尖。虽然进攻火力不算突出,但球队踢法非常务实,擅长利用中后场压缩空间,将比赛拖入低节奏对抗。近期状态方面,大学生队近6场同样只输1场,其间多次踢出小球赛果。球队在解放者杯A组目前4战保持不败,3场

平局也反映出他们在关键战中的保守策略。

从小组形势来看,目前弗拉门戈少赛1场7分领跑,大学生队6分紧随其后,两队都不希望在这场直接对话中失分。尤其大学生队做客巴西,战术上大概率仍以防守反击为主,而弗拉门戈虽然坐镇主场,但近期连续作战体能消耗不小,加上对手防守韧性极强,想要完全压制并不容易。因此比赛很可能再次陷入拉锯战。预计弗拉门戈会主导控球,但大学生队有能力守住局面,看好双方最终握手言和。

狼堡首回合施“恩”

老鬼

知名足球培训师



弗赖堡 受半一 阿斯顿维拉

周三008 欧罗巴
竞彩不让球推荐:0

沃尔夫斯堡 半一 帕德博恩

周四007 德甲
竞彩不让球推荐:3

弗赖堡 VS 阿斯顿维拉

弗赖堡在上周末的联赛中主场大胜莱比锡红牛后收官,以联赛第7名完成这个赛季对于双线作战的弗赖堡来说,是一个成功的赛季,接下来就是欧联杯决赛做准备争取到下赛季的欧冠资格机会。阿斯顿维拉在上周末的联赛中主场大胜利物浦,球队自进入5月中旬后锋线上的攻击力呈现出全面复苏之势,这对于球队接下来的欧联杯争冠战来说无疑是如虎添翼,而经验老到的主教练埃梅里也是让维拉占得先机。本场比赛机构指数平均水平给出5.263、3.804、1.652的数据,三组数据初步拉

开的离散差距区间明显,主胜指数在后市的调整中出现小幅度的上下震荡,对位的客胜指数初步分配集中在1.70左右的水平,后市的调整中整体出现微弱的下滑,居中的平局指数初步分布区间集中,后市的调整中协调性地出现小幅度的拉高。亚洲指数方面给出主受让半一的中高水平回报率指数搭配,维拉在决赛中深让弗赖堡值得看高一线。

沃尔夫斯堡 VS 帕德博恩

沃尔夫斯堡在德甲联赛收官战客场力压圣保利,取得德甲联赛第16名而获得保级附加赛的机会,可见这支

德甲老牌劲旅在压力下的表现还是有希望。帕德博恩在德乙联赛收官战中虽然是客场力压达姆施塔特取胜,却遭积分相同的艾禾斯堡挤压到德乙联赛第三名位置,这就让球队不得不参加德甲升级附加赛的比赛,只是面对“学长”的德甲球队似乎主动权就不在帕德博恩的手上。本场比赛机构指数平均水平给出1.721、3.824、4.506的数据,三组数据初步分配区间拉开的离散差距明显,主胜指数在后市的调整中出现微弱的拉高,对位的客胜指数初步呈高位区间分布,后市的调整中出现明显的下滑,居中的平局指数初步分配稍显高水平搭配区间,后市的调整中出现明显的上下震荡。亚洲指数方面给出主让半一的高水平回报率指数搭配,学长的沃尔夫斯堡深让学弟帕德博恩可博。